

# Le Causeur

2014

Volume 23 / No.11 Novembre

Journal du Grand Daveluyville



Souper spaghetti  
Scout

**Samedi  
8 novembre**

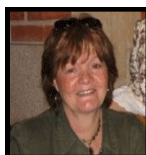
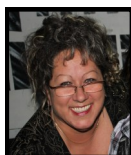
Venez en famille  
vous amuser et  
danser avec eux!

L'automne: piétons, soyez visibles	p. 10
Une rencontre des plus inspirantes	p. 14 à 16
Une autre vedette sportive dans notre communauté	p. 17
Journée portes ouvertes chez Doucet Machinerie	p. 21
Une réussite pour les journées portes ouvertes des pompiers	p. 25
Motoneigistes, soyons prêts pour la nouvelle saison	p. 26
Horaire de vaccination contre l'influenza & Pneumocoque	p. 27
Friperie et joujouthèque NDA	p. 46

## Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente  
Mme Denise Filion, Vice-Présidente  
Mme Lucille Houle, Trésorière  
Mme Réjane Baril, Secrétaire  
Mme Nancy Joyal, Administratrice  
M. Benjamin Gagné, Collaborateur  
M. Étienne Rheault, Collaborateur

Journal Le Causeur  
C.P 1083  
Daveluyville, G0Z 1C0  
Courriel : lecauseur@hotmail.com  
819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



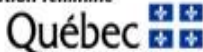
## Prochaine date de tombée: Textes et publicités: le 10 novembre

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits  
communautaires du Québec reçoit  
le soutien du ministère de la  
Culture et des Communications

Culture,  
Communications et  
Condition féminine



140, Fleury Ouest  
Montréal, Québec, H3L 1T4  
Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



Suivez-nous sur  
Facebook  
Le Causeur

## PUBLICITÉ:

Action Maison inc.	1-855-225-4505	p. 49
Agri-forme	819-367-3167	p. 30
Alignement MG	819-367-2295	p. 7
Ateliers F. Luneau	819-367-3002	p. 49
Atelier J-F Petits Moteurs	819-621-6274	p. 5
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 32
Beaudoin	819-367-2344	p. 30
Bonichoix	819-367-2352	p. 45
Boutique 210	819-225-8088	p. 32
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p. 9
CanLak	819-367-3264	p. 30
Caro créa	819-224-4466	p. 37
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 45
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 10-24
Degrandpré puits artésiens	1-888-797-3286	p. 30
Démon informatique	819-367-3788	p. 45
Dépanneur chez Claude	819-367-2783	p. 30
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 37
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 45
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 39
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 51
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 30
Épargne Placement Québec	1-800-463-5229	p. 11
Érable Rouge	819-253-1616	p. 51
Excavation JB	819-605-0103	p. 30
Excavation Paillé	819-460-9939	p. 25
Familiprix	819-367-2022	p. 36
Forexel	819-752-4242	p. 45
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 49
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 49
Home Hardware	819-367-2828	p. 47
JP Rochefort	819-367-2884	p. 10
La Patate à Stéphane	819-367-2818	p. 39
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 36
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 51
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 36
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p. 30
Les services de garde La Petite École	819-367-2248	p. 44
Levage de Maisons Beauchemin	819-397-5252	p. 25
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 16
LOGAL INC	819-367-4000	p. 32
Machinage Piché	819-367-3333	p. 36
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 26
Maxi-Bouffe	819-367-2534	p. 49
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 44
Mobile Info T	819-740-9770	p. 36
Meldo Couture	819-552-7031	p. 26
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 5
Pièces d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 37
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 5
Remax	819-758-6441	p. 16
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 56
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 26
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 37
Sunamco	819-367-4080	p. 10
Trans-Pneu	819-225-4155	p. 32
Transport Alberto	819-367-3406	p. 51
ZUMBA	819-367-2757	p. 23

## SOMMAIRE:

Municipalité Daveluyville	p. 4-5
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault	p. 6
Municipalité Maddington	p. 8-9
L'automne: piétons, soyez visibles	p. 10
Article sur la prévention incendie	p. 12
Semaine nationale de la sécurité des aînés	p. 13
Une rencontre des plus inspirantes	p. 14-15-16
Une autre vedette sportive dans notre communauté	p. 17
RILD	p.18-19-20
Journée portes ouvertes chez Doucet Machinerie	p. 21
Une réussite pour les journées portes ouvertes des pompiers	p. 25
Motoneigistes, soyons prêts pour la nouvelle saison	p. 26
Horaire de vaccination contre l'influenza & Pneumocoque	p. 27
Conférence Marie-Sol St-Onge	p. 28
Le CPE visite le Carrefour intergénérationnel	p. 31
Le CPA du Grand Daveluyville	p. 32
NDA en actions!	p. 33
Prévenir les chutes en hiver: c'est le bon moment pour s'y préparer	p. 34
Inscriptions 2015-2016 à passe-partout et maternelle	p. 35
Avis aux publicistes du Causeur	p. 38
Carrefour intergénérationnel du Grand Daveluyville	p. 39
Comité 12-18 du Grand Daveluy	p. 40-41
Conférence sur l'alimentation	p. 42
Conférence sur La prévention des chutes	p. 43
Un succès pour l'Expo-vente	p. 44
Friperie et joujouthèque NDA	p. 46
Chronique chiropratique	p. 48
Pensée du mois	p. 49
FADOQ	p. 50
Cercle de fermières Action-Jonction	p. 51
Jeux d'enfants et dessins	p. 52-53
Place aux jeux de novembre	p. 54
Réponses « Place aux jeux » d'octobre	p. 54
Recette	p. 55

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
CISC	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon Œil	819-552-7535
Presbytère	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption	819-367-2241
École Sainte-Anne	819-367-2980

### 1 parution

<b>Carte d'affaires</b>	<b>15.00\$</b>
<b>Quart de page</b>	<b>25.00\$</b>
<b>Demi page</b>	<b>40.00\$</b>
<b>Page complète</b>	<b>75.00\$</b>
<b>Annonces Classées</b>	<b>5.00\$</b>

## UN BRIN DE CAUSETTE



Novembre, mois où les feuilles sont tombées et le sol n'est pas encore couvert de notre belle neige hivernale.

Ceci n'empêche pas de voir que dans notre communauté, la vie bouge à plein.

Parmi toutes les activités mensuelles, vous êtes cordialement invités aux portes ouvertes du 40<sup>ième</sup> anniversaire de Doucet Machinerie **samedi 7 novembre** prochain. Venez visiter cette entreprise bien connue de notre communauté.

Ensuite, vous pouvez assister à la conférence de Mme Marie-Sol St-Onge **jeudi 27 novembre** sur la persévérance et la détermination suite à une foudroyante attaque de la bactérie mangeuse de chair où elle a dû être amputée de ses quatre membres.

Soyez prévenant, venez vous faire vacciner contre l'Influenza et la Pneumocoque **vendredi 14 novembre** de 9h00 à 13h00 à la salle communautaire. La santé, c'est important d'y penser.

Votre enfant a besoin de certains morceaux de vêtements, venez magasiner à la Friperie et Joujouthèque NDA organisée par le service de garde **mercredi 5 novembre de 15h30 à 18h30**. Plusieurs objets pourront vous satisfaire et tous les profits iront à l'achat de matériel pour le service de garde.

Tout en lisant ces nouveautés qui auront lieu au cours du mois de novembre, vous pourrez aussi lire des comptes rendus de certaines activités qui ont été couronnées de succès. Bravo à tous les organisateurs!

Bonne lecture!

Patricia Mercier, présidente



**337, rue Principale  
Daveluyville (Québec)****G0Z 1C0****Téléphone : 819-367-3395****Télécopieur: 819-367-3550****[www.ville.daveluyville.qc.ca](http://www.ville.daveluyville.qc.ca)****[info@ville.daveluyville.qc.ca](mailto:info@ville.daveluyville.qc.ca)****Heures d'ouverture:****Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00****13h00 à 16h45****Vendredi****8h00 à 12h00**

Bonjour à toutes et à tous,

Il y a déjà un an que vous m'avez élu à titre de Maire de la Ville de Daveluyville. Je peux vous dire que j'éprouve un immense plaisir à vous représenter chaque jour et à m'assurer que notre municipalité prospère. Je tiens d'ailleurs à vous réitérer mon immense admiration à votre égard pour la confiance que vous m'avez témoignée en me permettant d'accéder à ce poste.

Cela dit, le bon fonctionnement du Conseil municipal de Daveluyville est grandement attribuable à la qualité des individus qui le composent. En ce sens, je crois qu'il est important de souligner l'apport inconditionnel de nos conseillères et conseillers municipaux. François Robidoux, Antoine Cormier, Marie-Eve Crochetière, Hélène Laforest, Sylvain Demontigny et Alain Raymond, c'est un plaisir de travailler avec vous et je vous salue pour votre dévouement envers la municipalité.

**Départ à la retraite de M. Réal Savoie**

Les prochaines lignes sont entièrement dédiées à la reconnaissance d'une personne qui s'est avérée un atout inestimable pour la Ville de Daveluyville au cours des 4 dernières années. Il s'agit de notre directeur général, M. Réal Savoie. Ce dernier, qui nous a annoncé en avril dernier qu'il prévoyait prendre sa retraite au mois de novembre, en est maintenant arrivé à cette étape de son cheminement.

Après une carrière de 34 années dans le domaine de la comptabilité et de la finance pour diverses

entreprises, M. Savoie est arrivé à Daveluyville en 2010 pour le dernier droit de sa vie professionnelle. Au cours des 4 années durant lesquelles il a été à la tête de la municipalité, M. Savoie a assuré une saine gestion des finances de la Ville de Daveluyville de même que la municipalité de Sainte-Anne-du-Sault alors qu'il travaillait sur le projet de regroupement. À défaut d'énumérer toutes les réalisations de ce dernier, je me contente de dire que nous avons été choyés, en tant que contribuables, de pouvoir compter sur ses services au cours des dernières années.

Sur une note plus personnelle, je me dois de souligner à quel point la présence et l'expertise de Réal se sont avérées importantes pour moi lors de mon arrivée en poste. Non seulement, a-t-il facilité ma transition vers l'Hôtel de ville en m'accueillant avec enthousiasme mais ses points de vues éclairés m'ont également permis de prendre les bonnes décisions alors que j'avais que très peu d'expérience. Je garderai de bons souvenirs de la joie de vivre qui l'habite ainsi que des nombreux échanges informels que nous avons eu au sujet de l'administration municipale et de la politique en général. Somme toute, c'est une retraite bien méritée qui l'attend.

**Entrée en poste de Mme Pauline Vrain**

Avec le départ de M. Réal Savoie, les membres du Conseil et moi sommes fiers de vous annoncer l'embauche de Mme Pauline Vrain à titre de directrice générale. En poste à la ville depuis mars 2011, Mme Vrain combine compétence, expérience, et dynamisme. Avec cette candidature de choix à l'interne, le Conseil municipal a décidé de favoriser la promotion interne de cette dernière afin d'assurer stabilité et continuité au sein de notre personnel administratif. Mme Vrain continuera également d'occuper les fonctions de greffière et d'inspectrice adjointe en bâtiment. Pour conclure cette restructuration organisationnelle, Mme Diane Leclerc se voit ajouter le titre de Trésorière à celui d'adjointe administrative. Tous les membres du conseil municipal sont donc heureux de poursuivre le travail entamé au cours de la dernière année avec ses deux personnes ayant à cœur le développement de notre municipalité.

Finalement, le Carrefour intergénérationnel du Grand Daveluyville est désormais ouvert à toute la population sur une base quotidienne. Il est maintenant possible pour chacun d'entre vous d'aller rencontrer Mme Lisa Tousignant (intervenante et accompagnatrice famille) dans son nouveau local à l'arrière de l'église. Je tiens

à mentionner que, grâce à des subventions provinciales, l'aménagement du Carrefour n'aura coûté que 1800\$ aux contribuables de Daveluyville. De plus, le salaire de Mme Tousignant est également assumé entièrement par une subvention offerte par la Conférence Régionale des Élus.

Au plaisir de vous voir sous peu,

Antoine Tardif

ce □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ □ œ



**ATELIER**  
JF  
**Petits moteurs**

PETITE MÉCANIQUE:  
Scie à chaîne, Tondeuse,  
Souffleuse, Coupe bordure, Etc..  
Service à domicile  
**819 621-6274**  
Jean-François Dion  
Propriétaire // [Daveluyville]



*Chambre  
des notaires*

*Votre notaire*

M<sup>e</sup> Gilles GAGNON  
Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537  
Fax : 819 752-7398  
gilgagnon@notarius.net



**NOLET ÉQUIPEMENT**

**VENTE | SERVICE | RÉPARATION**

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI**

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne  
120, 4<sup>e</sup> Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106  
Télec.: 819 367-2106

□

## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 10 novembre prochain, à 20 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville.

## MERCI !

Tous les employés municipaux tiennent à remercier Monsieur Réal Savoie, directeur général et trésorier de la Ville de Daveluyville, qui a quitté ses fonctions le 31 octobre dernier pour prendre du repos et profiter pleinement de sa retraite. Nous tenons à le remercier sincèrement de son expertise, ses conseils et son travail acharné durant ses années. Profitez bien de ce repos bien mérité !

## NOUVELLE ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Suite au départ à la retraite de Monsieur Savoie, madame Pauline Vrain, de retour de son congé de maternité, devient donc directrice générale, greffière et inspectrice adjointe en bâtiment et madame Diane Leclerc devient par le fait même, trésorière de la Ville. Pour toutes questions, informations, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de vous répondre. Nous sommes là pour vous aider dans l'esprit de toujours améliorer la qualité de vie à Daveluyville !

## ARTICLE 49 DU RÈGLEMENT NO. 514 SUR LE STATIONNEMENT DE NUIT DURANT L'HIVER

- 49.1 Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 0 h 00 et 7 h du 1<sup>er</sup> novembre d'une année au 1<sup>er</sup> avril de l'autre année inclusivement.
- 49.2 Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un stationnement public entre 0 h 00 et 7 h du 1<sup>er</sup> novembre d'une année au 1<sup>er</sup> avril de l'année suivante inclusivement, à l'exception des jours et des lieux désignés par résolution du Conseil et dont copie est transmise à la Sûreté du Québec.

## UN PEU DE RESPECT...

Encore une fois, nous recevons des plaintes de promeneurs qui remarquent des excréments sur les trottoirs de la Ville. Par respect pour tout le monde, merci d'être responsable en ramassant les excréments de vos chiens.



Municipalité de  
Sainte-Anne-du-Sault



**1025, route Principale  
Sainte-Anne-du-Sault Qué-  
bec  
G0Z 1C0**

**Téléphone : 819-367-2210**

**Télécopieur : 819-367-4011**

**[info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](mailto:info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)**

**[www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](http://www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)**

**Nouvelles heures d'ouverture:**

**Lundi au Mercredi : 8h30 à 12h00  
13h00 à 17h00**

**Jeudi : 8h30 à 12h00  
13h00 à 17h30**

**Vendredi : 8h30 à 12h00**

## MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Tout d'abord, laissez-moi vous faire part d'une décision que le conseil municipal a prise lors de la séance du mois d'octobre. Nous avons décidé, considérant que plusieurs personnes étaient en demande de permis, de retarder la mise en application des pénalités pour les travaux d'installation septique au 1<sup>er</sup> Juin 2015.

Cette décision a été prise dans le but de permettre au plus grand nombre de personnes possible de rendre leurs installations septiques conformes. Je tiens à vous rappeler que vous devez faire une demande de permis pour ces travaux et que seule une firme spécialisée peut faire le test de sol menant vers la sélection du système à utiliser (fosse standard, système hors sol, à vidange périodique, etc.).

Je vous invite aussi à vérifier avec notre inspecteur en bâtiment les différentes normes régissant l'installation d'un système à vidange périodique car si cette option peut paraître la meilleure à court terme elle a aussi des restrictions quant à la rénovation de votre habitation. Entre autres il n'est pas possible de « rebâtir » une maison neuve si une installation septique à vidange périodique est installée mais

seulement de la rénover. Pas possible non plus « d'ajouter » des chambres ou d'agrandir la maison (ou le chalet). La même réglementation s'applique aussi dans le cas des habitations de type « modulaire » ou « mobile », il n'est pas possible de « changer » l'habitation. Je vous recommande donc de bien vous informer avant de prendre votre décision.

Sur un autre ordre d'idées, nous avons eu la confirmation du ministère des transports que les travaux pour l'intersection du Rang 4 et de la route Principale auront lieu dès le 20 octobre 2014 (au moment d'écrire ces lignes ce n'était pas débuté) pour une durée d'environ 7 semaines afin d'améliorer la sécurité de ce secteur. Je vous invite à redoubler de prudence dans ce secteur achalandé.

Salutations,

Ghyslain Noël,  
Maire

## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le **4 novembre** prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

## TAXES IMPAYÉES

Si ce n'est déjà fait, nous apprécierions recevoir votre paiement de taxes dues. Les échéances des versements sont mars, mai, juillet et septembre de l'année courante. N'oubliez pas que sur toute somme impayée des intérêts s'accumulent au taux de 18% l'an. Veuillez prendre note que les **arrérages de taxes** pour les périodes antérieures à l'année 2014 **doivent être acquittés** dans les plus **brefs délais**. Des procédures légales pourraient être entreprises pour toutes sommes facturées avant le 1<sup>er</sup> janvier 2014.

## IMPORTANT STATION DE POMPAGE

Récemment, l'alarme à la station de pompage s'est déclenchée. Suite à l'intervention de l'inspecteur municipal, il a constaté que les bouées (« flottés») étaient entourées de gras provenant des cuissons. Ces gras s'accumulent autour des bouées et celles-ci deviennent de plus en plus lourdes. À ce moment là, l'eau n'est plus en mesure de les chavirer pour assurer le fonctionnement de la pompe. Grâce à l'alarme, nous avons été en mesure d'intervenir à temps mais cette situation aurait pu provoquer plusieurs refoulements.


## STATIONNEMENT HIVERNAL DANS LES RUES

Il y a quelques années déjà, la Municipalité a adopté un règlement relatif au stationnement. Nous vous rappelons donc qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 00 h 00 et 07 h 00 à partir du premier novembre d'une année jusqu'au premier avril de l'année subséquente inclusivement et ce, sur tout le territoire de la Municipalité.

## COLLECTE DES FEUILLES

Prenez note que la collecte de surplus de feuilles sera effectuée le 20 novembre prochain. Les feuilles devront être déposées dans des sacs de plastique transparents ou oranges afin d'éviter toute confusion avec les sacs noirs contenant des déchets.

L'équipe municipale



Municipalité de  
Sainte-Anne-du-Sault

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC D'ARTHABASKA  
SAINTE-ANNE-DU-SAULT

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR

Veillez prendre note que le règlement # 302 intitulé «Règlement # 302 modifiant le règlement # 238 relatif au zonage » de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault permettant l'usage « établissement de culte » dans la zone II a fait l'objet d'un certificat de conformité de la part de la Municipalité régionale de comté d'Arthabaska le 18 septembre 2014 et entre en vigueur le jour de l'émission dudit certificat.

DONNÉ À Sainte-Anne-du-Sault, ce 1<sup>er</sup> novembre 2014.



Tammy Voyer  
Directrice générale et  
Secrétaire-trésorière



**Pourquoi payer le gros prix  
chez le concessionnaire ?**



**Venez nous rencontrer pour  
avoir une expertise au bon prix !**

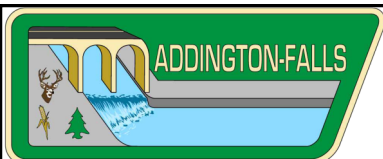
Nos entretiens honorent  
la garantie du fabricant



1529, rue Principale  
Ste-Anne-du-Sault (Defoy)

819 367-2295





## Briller par son écosystème

**Bureau Municipal- Site Touristique**  
**86 route 261 Nord**  
**Maddington Falls G0Z 1C0**  
**Téléphone: (819) 367-2577**  
**Télécopieur: (819) 367-3137**  
**Info municipalité: info@maddington.ca**  
**Site Web : [www.maddington.ca](http://www.maddington.ca)**

### **NOUVELLES HEURES DE BUREAU**

**Mardi au vendredi: 9h00 à 12h00**  
**13h00 à 17h00**

**Directrice générale: Mme Tammy Voyer**  
**Directrice générale adj.: Mme Audrey Carrier**  
**Administrateur adjoint: M. Hans Phaneuf**  
**Inspecteur municipal: M. Gaétan Tremblay**  
**Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson**  
**Brigade incendie: 911**

## MOT DU MAIRE

Chères Maddinoises et Maddinois , une fois de plus il me fait plaisir de m'adresser à vous. Il y a déjà un an, une nouvelle équipe municipale prenait place, créant ainsi une nouvelle dynamique interne et externe en assurant une collaboration avec nos municipalités voisines. Bien sûr, cela n'a pas pu se faire sans certains dérangements et ajustements. Les changements sont là pour aider à mener à bon terme des projets mis en place pour l'ensemble des citoyens.

En peu de temps, plusieurs projets ont pris forme. La première politique familiale MADA, s'est mise en place avec plusieurs bénévoles dont nous sommes très fiers. En avril dernier, avait lieu un premier brunch communautaire afin de rassembler les gens et de recueillir les idées sur certains projets en cours. En fin de compte, vous nous avez donné le feu vert sur plusieurs projets, soit l'acquisition du terrain d'Hydro Québec, laquelle sera finalisée sous peu, l'agrandissement de la salle du site touristique afin de mieux répondre aux besoins de la population, cela toujours en obtenant les subventions nécessaires. Le dossier de la sécurité sur la route 261 traversant notre

secteur est l'une de vos inquiétudes des plus prioritaires et dont je peux vous assurer que plusieurs demandes et rencontres ont eu lieu à ce sujet. Nous devrions avoir de nouveaux développements dès le printemps 2015.

Dossier fibre optique, plusieurs contacts et démarches ont été entreprises afin de permettre de mieux desservir la population sur notre territoire. Pour ce qui est du dossier développement résidentiel par l'acquisition d'un terrain, je peux vous dire que cela fait partie des projets futurs de votre équipe municipale.

Une autre fierté locale, est que pour la première fois de son histoire, un élu de Maddington Falls est président de la régie des chutes (pompiers) soit Gaétan Légaré. Celui-ci a su mener à bien le dossier des premiers répondants avec son équipe afin de rassurer les gens de notre secteur.

Bien sur Rome ne s'est pas construit en un jour, mais soyez assurés que votre équipe municipale fait tout pour mener à bien l'ensemble des projets dans le respect de ses engagements fiscaux.

**Ghislain Brûlé, maire.**

### **Votre équipe municipale vous informe:**

Pour une 8<sup>e</sup> année consécutive, le 14 décembre prochain, se tiendra au centre communautaire de Daveluyville, le *Brunch des 3 maires*. À cette occasion les maires et les conseillers des trois municipalités seront réunis pour porter le tablier et servir la population. Tous les profits de cet événement seront versés à l'organisme *Partage Alimentaire de Daveluyville* qui vient en aide aux familles dans le besoin. Les billets seront disponibles au bureau municipal du Site Touristique de Maddington.

Au plaisir de vous compter parmi nous ce dimanche 14 décembre 2014

**Alain Hamel, conseiller siège #3**

### **SÉANCE DU CONSEIL:**

**Lundi le 3 novembre 2014 à 20 heures, on vous attend en grand nombre.**



# 1 028 788 \$

pour la collectivité en 2013

## Des exemples de notre implication dans votre milieu

Régie Intermunicipale des loisirs de Daveluyville  
Partage alimentaire Daveluyville  
Fabrique de la paroisse du Bienheureux Jean XXIII  
Club de patinage artistique du Grand Daveluyville  
Tournoi Bantam et Peewee de Daveluyville  
Club de l'Âge d'Or de Daveluyville  
Club des voitures anciennes de Daveluyville inc.  
AFÉAS Daveluyville  
40<sup>e</sup> Groupe scout Daveluyville

**Nous  
SOMMES**

la force financière régionale.



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

819 758-9421 | 1 866 758-9421

[desjardins.com/caissedesboisfrancs](http://desjardins.com/caissedesboisfrancs)

[facebook.com/caissedesboisfrancs](https://facebook.com/caissedesboisfrancs)



# L'AUTOMNE : PIÉTONS, SOYEZ VISIBLES

Chaque jour au Québec, trop de piétons sont happés accidentellement par des automobilistes. (8 par jour selon les données de la SAAQ).

En ce début d'automne, avec la noirceur qui arrive de plus en plus tôt, nous voulons vous sensibiliser afin de prévenir tel drame. Voici quelques règles et conseils utiles de prévention qui vous inciteront à la vigilance :

1. Porter des vêtements de couleur voyante ou munis de bandes réfléchissantes.
2. L'utilisation d'une lampe frontale ou d'une lampe de poche est une bonne option.
3. S'il n'y a pas de trottoir, circuler toujours face aux automobilistes.
4. Traverser aux intersections, en vous assurant de regarder de chaque côté avant de vous engager (Gauche, Droite, Gauche).
5. Respecter les feux pour piétons ou les feux de

circulation sont les meilleures options pour éviter une collision, qui aurait pu être évitable...

Bref, ne prenez jamais pour acquis qu'un automobiliste vous a vu. Vaut mieux être prudent et revenir de votre marche de santé en un seul morceau.

Vaillants marcheurs : Vous êtes vulnérables car vous n'avez aucune protection. Ces simples conseils pourraient vous sauver la vie...

**JP Rochefort inc.**  
| Escaliers | Rampes | Moulures | [www.jprochefort.com](http://www.jprochefort.com)

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis

**APCHQ**  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CONTRACTEURS EN INÉRIEURS ET EN EXTÉRIEUR

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
**819-367-2884**  
fax: 819-367-2334 | Licence RBQ: 1633-5440-61

**SUNAMCO**

MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Téléphone : 819 367-4080  
Télécopieur : 819 367-4030  
[www.sunamco.net](http://www.sunamco.net)

**Clinique Multi-Soins Dany Allard**  
*Prendre un moment pour soi*

 Suivez-nous sur Facebook!

<b>Kinésithérapeute</b> <b>Dany Allard</b> (819) 367-2914 Kinésithérapie – Massothérapie	<b>Technicienne en pose d'ongles</b> <b>Catherine Morin</b> (819) 352-8427 Pose d'ongles – Diamants sur cils
<b>Soins des pieds</b> <b>Annie Paillé</b> (819) 285-2845 Ongles incarnés – Tailles d'ongle, etc.	<b>Coiffeuse</b> <b>Linda Savard</b> (819) 350-9037 Coupe – Mise en plis – Teinture, etc.
<b>Photographe professionnelle</b> <b>Naomie Gagnon</b> (819) 350-2007 Poupons – Familles – Corporatif	<b>Chiropraticienne</b> <b>Dre Josyane Maheux</b> (819) 367-2914 Musculaire – Articulaire
<b>Massothérapeute</b> <b>Marilyne Vigneault</b> (819) 367-2914 Thérapeutique – Musculaire, etc.	<b>Orthothérapeute</b> <b>Roxane Nault</b> (819) 367-2914 Massothérapie - Orthothérapie
<b>Infirmières (Médic-Action)</b> <b>Linda Guillemette &amp; Pierrette Langlois</b> (819) 795-4925 Prélèvement sanguin	<b>En plus à la clinique</b> Cours de Yoga Cours Essentiels

368 rue principale,  
Daveluyville  
(819) 367-2914  
[www.cliniquemultisoinsdanyallard.com](http://www.cliniquemultisoinsdanyallard.com)  
Certificats cadeaux disponibles



Informez-vous  
sur le  
**CELI**  
Compte d'épargne  
libre d'impôt

VOUS  
POUVEZ  
RÊVER...

VOTRE ARGENT EST EN SÉCURITÉ.

**ÉPARGNE  
PLACEMENTS  
QUÉBEC**



**8 PRODUITS D'ÉPARGNE  
FLEXIBLES ET SÛRS**  
1 800 463-5229 | [www.epq.gouv.qc.ca](http://www.epq.gouv.qc.ca)

Épargne  
Placements  
Québec

## ARTICLE DE PRÉVENTION INCENDIE

### Automne 2014

Avec la saison chaude qui tire à sa fin et l'hiver qui ne tardera pas à se pointer le bout du nez, votre Service de sécurité incendie profite de l'occasion pour vous rappeler quelques notions de base sur la prévention incendie, mais plus particulièrement sur les appareils de chauffage à combustion solide et les appareils de chauffage d'appoint.

#### Appareil de chauffage à combustion solide

Que vous soyez propriétaire ou locataire, il est important de savoir que tout utilisateur d'un appareil producteur de chaleur à combustion solide a la **responsabilité** du ramonage de la cheminée et de la vérification de ses composantes. Le ramonage de la cheminée est une action primordiale en matière de prévention incendie.

Voici quelques petits conseils :

- **Ne devrait être brûlé que le bois sec et de bonne qualité ;**
- **La base de la cheminée devrait être vidée régulièrement ;**
- **La cheminée devrait être ramonée dès que les dépôts accumulés de créosote accumulés sur les parois atteignent une épaisseur supérieure à 3 millimètres ;**
- **Les cendres chaudes devraient être déposées dans un contenant métallique avec fond surélevé, couvercle étanche et rangées à l'extérieur loin des matériaux combustibles ;**
- **On devrait attendre un minimum de 48 heures avant de disposer de ces cendres même si on croit qu'elles sont éteintes ;**
- **Les parois extérieures de la cheminée devraient faire l'objet d'une vérification régulière afin d'y déceler toute détérioration de la brique ou des joints de mortier ou encore des dommages à la couronne ;**
- **Toute vieille cheminée ne servant plus à un appareil de chauffage ne doit pas être utilisée comme conduit d'évacuation pour une hotte de cuisinière ou une sècheuse ;**
- **Minimalement, vous devez avoir un extincteur portatif de type ABC d'un minimum de 5 lbs ;**
- **Pour vous protéger davantage, il est important d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone installé à l'étage où est situé l'appareil à combustion.**



#### Chauffage d'appoint

Notre climat exige que nous utilisions divers systèmes pour chauffer nos maisons et ceci nous force parfois à recourir à des moyens de chauffage d'appoint, ce qui nous rend vulnérables aux risques d'incendie. Afin d'éliminer les risques potentiels, nous vous suggérons de suivre quelques conseils pratiques :

- **Toujours maintenir une distance libre d'au moins un mètre entre les appareils portatifs et les matériaux combustibles tels que murs, meubles, papier, tentures et draperies ;**
- **Prévoyez un apport d'air frais suffisant lorsque l'appareil est en opération en laissant, par exemple, une fenêtre entrouverte. Suivez les recommandations du fabricant à cet effet ;**
- **Évitez d'utiliser une rallonge pour brancher des appareils électriques de chauffage d'appoint et ne coupez jamais la protection de mise à la terre des fiches électriques ;**
- **Les petits appareils de chauffage portatifs doivent être munis d'un dispositif qui les feront arrêter de fonctionner automatiquement s'ils sont renversés ;**
- **Prévoyez toujours une seconde porte de sortie en cas d'incendie.**



**Pascal Rouleau, lieutenant inspecteur – MRC**  
*Service de la sécurité publique – Ville de Victoriaville*  
175, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville (Québec) G6P 4S5  
Tél. : 819 758-6419 poste 3745 • Téléc. : 819 752-3266  
C. élec. : [pascal.rouleau@victoriaville.ca](mailto:pascal.rouleau@victoriaville.ca)



## SEMAINE NATIONALE DE LA SÉCURITÉ DES ÂÎNÉS 6 AU 12 NOVEMBRE 2014

Dans le cadre de la Semaine nationale de la sécurité des aînés qui a lieu du 6 au 12 novembre, la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec se joint à une multitude de partenaires pour outiller les personnes aînées de la région et ainsi favoriser leur sécurité. Pour ce faire, des **bénévoles identifiés iront visiter certaines personnes aînées de leur communauté** pour y distribuer des trousseaux comprenant différents outils qui aideront à faciliter l'accomplissement de tâches quotidiennes.

Nous tenons à remercier les bénévoles pour leur mobilisation efficace dans l'exécution de ce projet !

*Rappelons que la mission de la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec est d'améliorer et protéger les conditions, la qualité et le niveau de vie des personnes aînées de la région. Cette initiative est réalisée grâce à la contribution financière de la Conférence régionale des élus (CRÉ) du Centre-du-Québec, dans le cadre du Fonds régional pour l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées du Centre-du-Québec 2014-2017.*



# Espace Culture & LOISIRS



## Saviez-vous que...

La Régie possède une machine à pop-corn qu'elle prête gratuitement aux organismes de la région et qu'elle peut louer à des particuliers pour des événements au coût de 25\$ +tx / jour incluant les ingrédients.

## Une rencontre des plus inspirantes

Vous savez comme moi qu'il n'est pas toujours facile d'agencer TRAVAIL - FAMILLE - ACTIVITÉ PHYSIQUE. Souvent, la première chose qui est mise de côté est l'activité physique. Toutes les défaites sont bonnes pour faire autre chose et même pour s'écraser sur notre divan.

Souvent on se demande où notre motivation est rendue...partie en coup de vent. Mais dans votre fort intérieur, vous savez qu'il est important que notre corps soit en forme pour pallier aux multiples projets dans les volets TRAVAIL et FAMILLE.

Et bien, j'aimerais vous présenter deux personnes des plus inspirantes que j'ai eu la chance de rencontrer à quelques reprises. Ma curiosité m'a convaincue de les contacter pour en connaître davantage sur leur cheminement face à l'importance de l'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Ces deux personnes sont Pascal Nault, travaillant chez Machinage Piché et sa conjointe Mélissa Rouillard. À première vue, après avoir fait trois Ironman à Tremblant (3,8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon 42,2km) pour Pascal et avoir gagné plusieurs médailles de course pour Mélissa, vous seriez portés à dire: Bien



### Trois IRONMAN à son actif

oui, c'est sûr ils sont en super forme. Et bien, ça n'a pas toujours été comme ça.

Pascal était le petit grassouillet, discret qu'on choisissait toujours en dernier dans les sports au primaire. Vous avez sûrement une image en tête de celui ou celle qui l'était quand vous étiez jeune. De plus, il était du genre à manger 3-4 poutines par semaine et du Mc Do sans se soucier de son alimentation. Les légumes étaient, disons, presque inexistant dans son assiette et le sport encore moins. Ce qu'avait Pascal, par contre, c'était le goût des défis.

C'est en 2005 que le premier déclic s'est fait. En voyant un voisin se promener avec ses beaux roller blades, son beau vélo de montagne, Pascal commence tranquillement à faire du vélo de montagne avec le plus simple vélo qui soit. Il arrêta un jour pour parler à son voisin et en connaître davantage

sur ses passions et sur le Grand Défi à Victoriaville.

Plus les années avancèrent et plus Pascal commençait à avoir de la difficulté à attacher ses bottines de travail. C'est alors qu'il a compris qu'il était temps qu'il prenne soin de lui. Fini la friteuse et la mal-

## On vous invite...

Si vous avez des idées ou propositions d'activités pour la programmation d'hiver 2015, veuillez nous en faire part assez rapidement afin que nous puissions vous offrir des activités en lien avec vos besoins et intérêts.



bouffe, on se met à l'activité physique.

Il s'inscrit au Grand Défi en 2008 à la grande surprise de Mélissa qui, malgré un peu de scepticisme, embarqua tout de suite dans son projet en l'encourageant. Ce fût alors, la révélation d'un homme qui ne savait pas qu'il pouvait avoir autant de potentiel dans son corps, de motivation et de persévérance pour arriver à atteindre de nouveaux défis.

Par la suite, tout en cherchant de nouveaux défis sur internet, un soir il est tombé sur un site de la première édition du IRONMAN de Tremblant. À cinq reprises, il compléta l'inscription de plusieurs pages sans cliquer sur ENVOYER. Il ne se pensait pas capable de faire ce gros défi jusqu'au moment où Mélissa passa en arrière de lui pour cliquer elle-même sur ENVOYER en mentionnant: « Bon, voilà, tu es inscrit maintenant il faut que tu t'entraînes. Tu n'as plus le choix. »



C'est alors, qu'il commença le gros entraînement des demi-ironman et des trois Ironman qu'il a fait à Tremblant. Son objectif actuel est de faire les 5 premiers Ironman de Tremblant. Ensuite, il aimerait bien se qualifier pour le IRONMAN de Hawaï où il faut se classer dans les 15 premiers de sa catégorie d'âge pour être accepté.

Mais Pascal a la chance d'avoir une conjointe qui a embarqué dans cette grande aventure, qui s'entraîne elle aussi pour différents défis et surtout qui aime à apprendre à bien manger.

Je pourrais parler et parler de ces deux motivantes personnes pendant longtemps mais ce que je voudrais que vous vous rappeliez est qu'il faut commencer à quelque part. Qu'il n'est pas vrai qu'il faut être un athlète pour faire du sport. On devient un athlète en se fixant des défis tout simplement, en se levant de notre divan pour aller marcher pour débiter.



# Espace Culture & LOISIRS



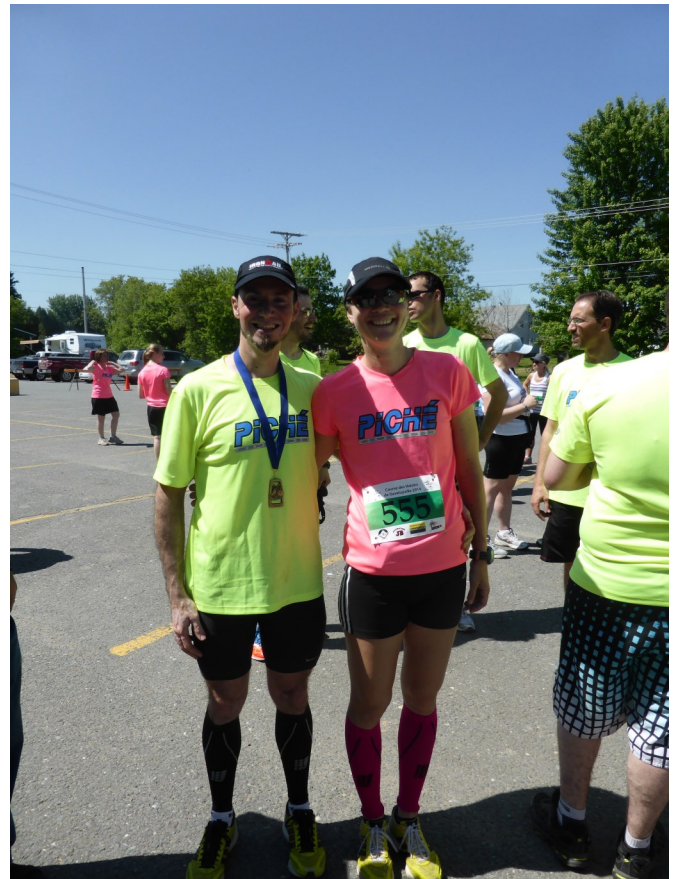
Pascal et plusieurs de ses collègues de Machinage Piché sont sensibilisés à l'importance de faire de l'activité physique peu importe le sport pratiqué. Ils ont pu démontrer leur esprit d'équipe lors de la première édition de la Course des voisins l'été dernier avec une grande participation (employés et conjoints) de cette compagnie. Des employés en santé est une entreprise en santé.

Un grand merci à Pascal et Mélissa d'avoir consacré de leur temps à me transmettre leur passion pour l'activité physique peu importe le choix. Si vous avez la chance de les rencontrer, n'hésitez pas à discuter avec eux. Ils sont une très grande source de motivation.

Patricia Mercier

## Païement des factures

Vous n'avez pas la chance de venir payer une facture pendant la journée, téléphonez-nous pour prendre un RDV ou venez la payer à un des employés de la Régie le soir et ils vous feront un reçu.



**Pascal Nault: 1ier au demi-marathon**  
**Mélissa Rouillard: 2ième au 5 km femme**  
À la 1ière édition de la Course de voisins



523, rue Principale,  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

**Liquidation de tout genre**  
Outils - Cadeaux  
Nourriture  
Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



RE/MAX Bois-Francs Inc.  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec



**Danny Cormier**  
Courtier immobilier agréé  
Bur. : 819 758-6441  
Cell. : 819 350-9955  
dcormier@remaxbf.com

[www.dannycormier.com](http://www.dannycormier.com)

500, Notre-Dame Est  
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5





## Personnel demandé pour le restaurant de l'aréna

Si vous détenez de l'expérience en restauration, nous vous invitons à nous faire parvenir votre C.V. au [info@rild.qc.ca](mailto:info@rild.qc.ca) ou venir le porter au bureau de la Régie des Loisirs.



# Un athlète de chez-nous se surpasse

David Luneau est un vrai passionné de la course à pied. Il a commencé à courir en 2011.

Il commence l'année 2014 en participant pour la première fois à une course hivernale en février à Victoriaville sur une distance de 10 km. Ensuite il court le marathon (42.2 km) de Toronto, celui d'Ottawa et celui de Lévis-Québec. Il a aussi couru le demi-marathon (21.1 km) de Daveluyville et celui de Warwick. Il a participé au Pentathlon de Victoriaville et il a complété les 10 tours du lac (50 km) lors de l'événement "viens faire ton tour" à Victoriaville.

Mais David s'était donné un autre défi, celui de courir un **Ultra Marathon**. Un ultra marathon c'est le dépassement de soi. Il s'est donc entraîné et le 12 octobre dernier il participait à l'Ultra Marathon de Bromont dans la distance du 80 km.

Cette épreuve se faisait dans la montagne en forêt dans des sentiers parsemés d'embûches de toutes sortes. Ce genre de compétition demande beaucoup autant

physiquement que moralement et David a réussi son défi en courant pendant 12 heures 6 minutes 57 secondes.

Je dois aussi mentionner que David a eu la chance d'avoir son ami Pascal Nault qui l'a soutenu en courant les 25 derniers km à ses côtés et aussi la conjointe de Pascal, Mélissa Rouillard, qui l'a épaulé du départ jusqu'à l'arrivée.

Au 55e km de sa course, David a eu une belle surprise en voyant ses parents Céline et Denis qui étaient là pour l'encourager. Quoi de mieux pour remonter le moral et redonner du courage.

Ses parents étaient très émus en le voyant se dépasser et surtout ils étaient très fiers de leur fils.

Ta motivation, ta détermination et ta persévérance donneront sûrement le goût à d'autres personnes de relever de beaux défis.

Je te félicite et te dis **BRAVO DAVID** et te souhaite une bonne continuité pour 2015.

Lise Morin



## Erratum

Dans le journal d'octobre, nous avons fait une erreur concernant la date du Brunch du mois de juin 2015. Vous auriez dû lire, dimanche le 21 juin.

## Programmation de Novembre

- **Réunion de la FADOQ**

**Salle communautaire de Daveluyville**

Mardi le 4 novembre  
Mardi le 18 novembre

- **Souper Spaghetti des Scouts**

Samedi 8 novembre dès 17h00 à la salle communautaire de Daveluyville

Adulte: 10\$/personne  
Enfant 4 à 11 ans: 5\$

DJ en soirée pour vous divertir et vous faire danser !

- **Brunch de l'AFEAS**

Vous êtes cordialement invités à participer au brunch de l'AFEAS dimanche le 9 novembre de 9h00 à 12h00 à la salle communautaire de Daveluyville.

Coût du billet: 8\$/pers.

Venez voir nos nouveautés et donnez vos commentaires !!!

- **Soirée dansante**

Venez danser sur des airs de musique connus le vendredi 14 novembre en compagnie des Dominos Noirs !

6\$/personne Bienvenue à tous !

- **Vaccination contre l'Influenza et la Pneumocoque**

**en collaboration avec  
Le Club de l'Âge d'Or**

Vendredi le 14 novembre de 8h00 à 13h00 à la salle communautaire de Daveluyville.

- **Exposition du Cercle des Fermières**

Les fermières vous accueilleront dimanche le 23 novembre prochain à la salle communautaire pour leur exposition annuelle.

Venez faire vos achats pour le temps des fêtes, de l'artisanat à son meilleur !

## Pour votre information...

Suite au manque d'intérêt de la population concernant le retour des ducs et duchesses, nous laissons donc tomber ce projet. Nous vous proposerons donc une formule semblable à celle des années passées.



# Programmation sportive

## • Ballon Balai

Nous tenons à remercier la Fédération de Ballon Balai du Québec qui nous prête gracieusement des ballons, des souliers et des balais afin que nos jeunes puissent pratiquer ce sport. Les élèves de l'école secondaire Ste-Anne ont eu la chance de les utiliser depuis maintenant quelques semaines.

## • AdoSports \* Gratuit \*

Gymnase de l'aréna de 16h00 à 18h00

Lundi: Soccer intérieur libre

Mardi: Hockey cosom libre

Mercredi: Volleyball libre

Jeudi: Hockey cosom libre

Vendredi: Volleyball libre

## • Badminton

### NOUVEAU !!

Nous avons maintenant un groupe supplémentaire qui pratique le badminton le mardi soir de 21h00 à 22h00 au gymnase de l'école primaire. Il y a encore de place pour de nouveaux joueurs.

Communiquez avec la Régie si vous êtes intéressés: 819-367-3134

## • Hockey Cosom

### NOUVEAU !!

Nous avons un groupe qui a débuté en octobre des joutes de hockey cosom les jeudis soir de 20h00 à 21h00.

Il y a encore de la place pour de nouveaux joueurs. Si vous êtes intéressés à vous greffer à cette équipe, veuillez nous en faire part au 819-367-3134.

## • Joutes de hockey Collège Clarétain

Vendredi 7 novembre: 10h00 à 21h00

Samedi 8 novembre: 9h00 à 21h00

Dimanche 9 novembre: 10h00 à 18h00

Vendredi 28 novembre: 8h00 à 22h00

Samedi 29 novembre: 9h00 à 22h00

Dimanche 30 novembre: 10h00 à 18h00

Le niveau de cette ligue scolaire vous surprendra.

Venez les encourager en grand nombre !



### **Personnel demandé pour le restaurant de l'aréna**

Si vous détenez de l'expérience en restauration, nous vous invitons à nous faire parvenir votre C.V. au [info@rild.qc.ca](mailto:info@rild.qc.ca) ou venir le porter au bureau de la Régie des Loisirs.

## **Tournoi de Hockey Bantam**

**Du 12 au 16 novembre et  
Du 20 au 23 novembre 2014**

Mercredi 12 novembre: 17h00 à 19h30  
Jeudi 13 novembre: 17h00 à 20h30  
Vendredi 14 novembre: 8h00 à 22h00  
Samedi 15 novembre: 8h00 à 22h00  
Dimanche 16 novembre: 10h00 à 20h00

Jeudi 20 novembre: 17h00 à 20h30  
Vendredi 21 novembre: 8h00 à 22h00  
Samedi 22 novembre: 8h00 à 22h00  
Dimanche 23 novembre: 10h00 à 19h00



**Le Hockey Mineur de Daveluyville vous donne rendez-vous lors de son tournoi annuel de hockey Bantam qui se déroulera sur 2 semaines.**

**Des équipes de partout au Québec seront présentes.**

**Soyez des nôtres !**

# DOUCET 40

1974 - 2014

## Journée portes ouvertes

Le samedi 8 novembre 2014

40 ans d'expérience  
**OUVERT À TOUS**

De 10h30 à 14h30

# DOUCET



Possibilité de voir sur place  
les offres d'emploi disponibles

**DOUCET MACHINERIES INC.**

340, 6<sup>e</sup> Rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0  
Tél. : 819 367-2633 Courriel : [info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com)



[www.doucetinc.com](http://www.doucetinc.com)



# INSANITY



Pour les gens déjà actifs désirant augmenter leur forme physique et désirant avoir des résultats rapides. Jusqu'à 1000 calories brûlées à l'heure!!! C'est un entraînement exigeant, sous forme d'intervalles, qui demande de la motivation. Possibilité de travailler avec ou sans impact! Venez en faire l'essai.

Début : 4 novembre

Les mardis 17h45 à 18h35

Coût : 49\$ session 7 semaines



Début : 3 novembre 2014

Coût : 35\$ (3<sup>e</sup> enfant de même famille = 28\$)

Le lundi Groupe 4 à 13 ans : 18h00 à 18h30 (Places limitées)

Session de 7 semaines

À partir de 4 ans

Jusqu'à 13 ans

## ESSETRICS

La technique ESSETRICS est un programme d'entraînement dynamique, sans poids ni charge, qui **renforce les muscles dans leur phase d'allongement afin de développer une silhouette tonique et élancée**. Les mouvements circulaires et rotationnels uniques à ESSETRICS vont **affiner votre taille, aplatir votre ventre, raffermir vos jambes et vos fessiers tout en améliorant rapidement votre posture afin de vous offrir un corps fort, flexible et agile**. ESSETRICS met l'accent sur la contraction pendant la phase d'allongement du muscle, une technique à l'antipode de la vision traditionnelle de la musculation, qui permet de développer une musculature longiligne. ESSETRICS est un entraînement en mouvement dont les exercices fluides et continus **diminuent les tensions et les douleurs chroniques** tout en renforçant l'ensemble du corps. Le programme est **facile à suivre** et peut être pratiqué par **tous les groupes d'âge**.

DÉBUTE MARDI 4 NOVEMBRE À 18H50 À 19H45

SESSION 7 SEMAINES : 49\$

## ZUMBA TONING

Début : 3 novembre 2014

Session de 7 semaines

Les lundis 18h45 à 19h45

Coût : 49 \$

Venez tonifier vos muscles  
en vous amusant !!!



Début : 6 novembre

Session de 7 sem

Jeudi

18h45 à 19h45

Coût : 49\$

À partir de  
14 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18h00-18h30 Zumba Kids 4-13 ans	17h45-18h35 Insanity (Musculaire et cardio)		
18h45-19h45 Zumba toning (Musculaire et cardio)	18h45-19h45 Essentrics (Musculaire et Stretching)		18h45-19h45 Zumba Fitness (Cardio)

**\*\*\*TOUS LES COURS SE DONNENT AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE\*\*\***

Tous les cours pour adulte sont disponible autant pour les hommes que les femmes à partir de 16 ans excepté le zumba fitness qui est disponible dès l'âge de 14 ans. Il y a également possibilité de combiner plusieurs cours (adulte) afin de profiter de meilleurs prix.

2 cours = 92.00\$

3 cours = 135.00\$

Familiale (illimité pour toute la famille) = 170.00 \$

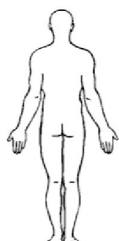
Il y a également possibilité de payer au cours soit 8.00\$/fois



Vous pouvez faire l'essai du cours avant de vous inscrire. Simplet me contacter pour m'en informer. Tous les cours sont limités donc important de réserver votre place au numéro suivant :

**POUR INFOS OU INSCRIPTION : CAROLINE  
819-367-2757**

**RÉGIE DES LOISIRS : 819-367-3134**



*Clinique Multi-Soins  
Dany Allard*

**Rabais  
de 20\$**

## **Spécial d'avant Noël!**

Ne soyez pas à la dernière minute pour lui offrir ce qu'il y a de  
mieux!

*Payez seulement 80\$ à l'achat d'un certificat cadeau d'une valeur de  
100\$ ou 2 certificats de 50\$.*

*Applicable sur les soins et services suivants:*

Massothérapie - Kinésithérapie - Orthothérapie - Chiropratique

Soin des pieds - Coiffure - Pierres Chaudes

*Prendre un moment pour soi*

819-367-2914

[www.cliniquemultisoinsdanyallard.com](http://www.cliniquemultisoinsdanyallard.com)

*Visitez nous sur facebook!!!*





# Une réussite!



Lors de la semaine de prévention des incendies, les citoyens de Ste-Anne-du-Sault, Daveluyville et Maddington sont venus en grand nombre nous visiter, à nos portes ouvertes 2014. Il y avait plusieurs kiosques et démonstration du service incendie. Les enfants ont pu vêtir les habits de pompier et essayer une lance incendie. Les paramédics d'Urgences Bois-Francis, étaient aussi présents.

Cette journée était parfaite pour en apprendre plus sur notre nouveau service premier répondant et la réglementation sur la prévention des incendies. Petit rappel, n'oubliez pas l'automne est arrivé, pensez à faire ramoner votre cheminée. Si vous avez un appareil de chauffage à combustible solide, vous devez avoir un extincteur de type ABC, d'un minimum de 5 livres. Comme vous le savez déjà, l'avertisseur de fumée, au moins un par étage, est obligatoire.

Dans la nuit du 1 au 2 novembre, à 2 heures, le Québec change d'heure pour le retour à l'heure normale; il faudra donc reculer les horloges d'une heure. C'est aussi le meilleur moment pour vérifier les



pires de vos avertisseurs de fumée et les remplacer. Merci pour votre implication, c'est un rendez-vous l'année prochaine!

François Bergeron



## Excavation Paillé



Sable, terre, pierre  
Transport en vrac  
Terrassement  
Drain français  
Fosse en béton  
Champs d'épuration  
Déménagement de remise



Maxime Paillé  
Sylvain Paillé

819-460-9939  
819-352-1829

maxime.09@hotmail.ca

508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0

## LEVAGE DE MAISON BEAUCHEMIN

Résidentiel ou commercial

Maison, garage, remise, grange  
transport de bâtiment

Entrepreneur général  
Michel Beauchemin

2424, 10<sup>e</sup> rang, Aston-Jonction  
(Québec) G0Z 1A0  
819 397-5252



RBQ: 5669-1165-01  
Assurance complète

# MOTONEIGISTES, SOYONS PRÊTS POUR LA NOUVELLE SAISON

La saison 2014-2015 débutera bientôt pour tous les adeptes de motoneige et les activités du Club Riv-Bec Inc. se préparent. Le souper d'ouverture sera le **22 novembre prochain à 18 h** au Domaine du Lac Louise à St-Louis-de-Blanford. Au menu : cipaille du Lac St-Jean. Billet 12.\$ /personne

**À compter du 30 octobre**, vous pourrez vous procurer votre droit d'accès annuel ainsi que les **billets pour le souper** auprès des personnes suivantes:

Gaétan Laroche	367-3197
Sylvain Arel	367-3586
Nelson Morin	367-3400
Gervayse Vigneault	367-2060

**Ne partez pas en randonnée sans votre droit d'accès.**

Vous pouvez bénéficier de **la pré-vente jusqu'au 9 décembre 2014 au prix de 300.\$** et si vous achetez votre laissez-passer avant le 22 novembre, vous aurez droit au tirage des prix suivants : 1<sup>er</sup> prix : 300.\$, 2<sup>e</sup> prix : 175.\$ 3<sup>e</sup> prix : 125.\$ qui seront tirés au souper d'ouverture du 22 novembre prochain. Vous n'avez pas à être présents pour participer au tirage.

**À compter du 10 décembre le prix sera de 360.\$** et si un motoneigiste circule sans droit d'accès dans un sentier entretenu par un club de la Fédération et qu'il est vérifié par un agent de surveillance, il devra faire l'achat auprès de cet agent, d'un droit d'accès annuel au coût de 500.\$.  
**Uniquement un droit d'accès annuel de 500.\$**

**peut être vendu en sentier.**

**Il faut aussi avoir en sa possession en tout temps le reçu de la transaction (grand papier rose)** et le présenter sur demande à un agent de surveillance de sentier ou à un agent de la paix.

**L' AUTOCOLLANT SEUL NE SUFFIT PAS À PROUVER QUE VOUS AVEZ ACQUITTÉ VOS DROITS.**

Si vous assistez à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 22 novembre à compter de 15 h. juste avant le souper, vous courez la chance de gagner le prix de présence de 300.\$, il va de soi que vous devez être présents pour participer au tirage.

Au plaisir de partager les sentiers avec vous en toute sécurité!

Gervayse B.Vigneault



**Salon Coifferie  
Nancy enr.**

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1C0  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille



**Meldo Couture**  
Confections sur mesure et altérations

Mélissa Domingue  
Couturière

Atelier: 336, Rue Principale  
Bureau: 438, 6e Rue  
Daveluyville, Qc  
G0Z 1C0

info@meldocouture.com  
www.meldocouture.com

T. Atelier : (819)-552-7031 T. Bureau: (819) 447-2817




**Marcel Croteau  
& fils inc.**  
CONSTRUCTION GÉNÉRALE ET RÉNOVATION

Résidentiel • Commerciale • Industriel R.B.Q. : 8361-5039-01

Agrandissement • Verrière • Porte et fenêtre • Cabanon • Garage

Martin Croteau  
1215, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
T. 819 352-0772  
F. 819 447-1773

## HORAIRE VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA & PNEUMOCOQUE 2014-2015 (GRIPPE SAISONNIÈRE)

ARTHABASKA (LIGNE INFO : 819-758-7281 #9)		ÉRABLE (LIGNE INFO : 819-362-6301 #9)	
MUNICIPALITÉS	DATES & HEURES	MUNICIPALITÉS	DATES & HEURES
	3 novembre 8h30 à 15h30		11 novembre 12h30 à 19h30
	8 novembre 8h30 à 15h30		20 novembre 8h30 à 15h30
<b>** JOURNÉE DES FAMILLES **</b>		PLESSISVILLE	27 novembre 12h30 à 19h30
VICTORIAVILLE	12 novembre 12h30 à 19h30	VILLEROY	17 novembre 9h00 à 11h00
	18 novembre 8h30 à 15h30	NOTRE-DAME DE LOURDES	17 novembre 13h00 à 15h00
	19 novembre 12h30 à 19h30	PRINCEVILLE	17 novembre 12h00 à 18h00
	25 novembre 12h30 à 19h30	SAINT-PIERRE-BAPTISTE	24 novembre 9h00 à 10h45
TINGWICK	13 novembre 13h15 à 15h15	INVERNESS	24 novembre 13h00 à 15h00
DAVELUYVILLE	14 novembre 9h00 à 13h00	SAINTE-SOPHIE- D'HALIFAX	24 novembre 9h00 à 11h00
SAINTE-CLOTHIDE	21 novembre 9h00 à 11h00	SAINT-FERDINAND	26 novembre 14h00 à 18h30
SAINTE-ALBERT	21 novembre 13h00 à 15h15	LYSTER	28 novembre 9h00 à 11h00
WARWICK	2 décembre 9h00 à 11h45	LAURIERVILLE	28 novembre 13h00 à 15h00
<b>** NOUVEAU CETTE ANNÉE **</b>	2 décembre 13h15 à 15h15		
KINGSEY FALLS			

- ✓ Avoir en main votre carte d'assurance maladie et/ou votre carte bleue du CSSSAE
- ✓ Présentez-vous sans rendez-vous à la clinique de votre choix
- ✓ Portez un vêtement à manche courte qui dégage facilement l'épaule
- ✓ Toutes les cliniques se déroulent sans pause.

## LEVÉE DE FONDS AU PROFIT DES FILLES D'ISABELLE CERCLE MADAME DAVELUY 1237

Jeudi le 27 novembre 2014 à 19h30 à l'Église de Daveluyville  
Pré-vente 10,00 \$ adulte - à l'entrée 12.00 \$  
16 ans et moins 5.00 \$

### Pour réservation :

Denise Croteau : 819 367-2546

Mariette Cadotte : 819 367-2379

Pierrette Hébert : 819 367-2553

## CONFÉRENCIÈRE MARIE-SOL ST-ONGE

### QUAND L'ÉVEREST NOUS TOMBE SUR LA TÊTE

Une histoire de courage et d'amour

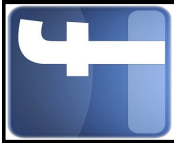


À la suite d'une foudroyante attaque de la bactérie mangeuse de chair, Marie-Sol St-Onge, artiste peintre et mère de deux enfants, est amputée de ses quatre membres.

Elle et son conjoint, Alin Robert, affronteront ensemble les obstacles mis sur leur route afin de retrouver les petits bonheurs de la vie.

À travers cette histoire de persévérance et de détermination, elle évoque les thèmes suivants;

- Le rôle de l'esprit positif
- La capacité de l'être humain à s'adapter
- Le support des proches et la portée de cette extraordinaire solidarité;
- L'importance d'être en santé



Suivez-nous  
sur  
Facebook  
Le Causeur

# Novembre 2014



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>2</b> Retour à l'heure normale	<b>3</b> Conseil Maddington Falls	<b>4</b> Conseil Sainte-Anne-du-Sault FADOQ	<b>5</b> Friperie NDA	<b>6</b> Début Zumba	<b>7</b> Portes ouvertes Doucet Machinerie	<b>8</b> Souper spaghetti des scouts
<b>9</b> Brunch de l'AFEAS	<b>10</b> Conseil Daveluyville	<b>11</b>	<b>12</b> Café rencontre Tournoi hockey Bantam	<b>13</b> Tournoi Bantam hockey	<b>14</b> Vaccination Tournoi hockey Bantam Soirée dansante	<b>15</b> Tournoi hockey Bantam
<b>16</b> Tournoi hockey Bantam	<b>17</b>	<b>18</b> FADOQ	<b>19</b>	<b>20</b> Tournoi hockey Bantam	<b>21</b> Tournoi hockey Bantam	<b>22</b> Tournoi hockey Bantam Soirée d'ouverture du Club RIV BCC
<b>23</b> Tournoi hockey Bantam Exposition de l'artisanat des fermières	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> Conférence de Marie-Sol St-Onge	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>						

Peinture

# CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale  
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0  
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211  
Sans frais :1.800.567.2541  
www.canlak.com

Fondation agricole  
et commerciale

# Agri-Forme inc

1215 Principale, St-Anne du Sault  
Québec G0Z 1C0

Denis / Cell.: 819.352.1397  
Tél.: 819.367.3167

# EXCAVATION JB

Terre - Sable - Gravier  
Démolition  
Excavation - Terrassement

171 Rang 2  
Ste-Anne-du-Sault  
G0Z 1C0

RBQ:5630-5634-01

Tél. : 819-605-0103  
Cell. : 819-350-8183

jbexcavation@hotmail.ca  
Prop.: Joël Beauvilliers

# DEGRANDPRÉ

Puits artésiens

Traitement d'eau  
**DRUMMOND**

Traitement d'eau  
**VICT**

5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9  
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

**1 888 797-3286**

RBQ: 8135-5994-13

# ColorPlus

CENTRE DE COLLISION

**LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL**  
Débosselage et peinture  
Redressement de châssis  
Véhicule de remplacement

**Stéphane Noël**  
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale  
Ste-Anne-du-Sault, Qc  
G0Z 1C0

# B beaudoin



T : 819 367-2344 / 1 800 455-2344  
F : 819 367-3258 / 1 800 293-3258  
info@julienbeaudoin.com

320, 6<sup>e</sup> Rue, C.P. 1420  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
www.julienbeaudoin.com

Yves Lambert  
Propriétaire

# lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0  
T:819-367-2326 F:819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

Dépanneur

# Chez Claude inc.

Licencié

Cartes de souhaits  
Jouets • Cadeaux

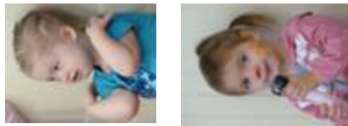
494, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires

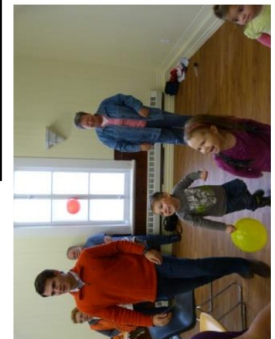
# LE CPE VISITE LE CARREFOUR INTERGÉNÉRATIONNEL



SPECTACLE DIVERTISSANT ...  
CADEAUX DES ENFANTS DU CPE  
POUR LA JOURNÉE DES ÂÎNÉS...



COLLATION SANTÉ À PARTAGER



ÇA BOUGE



GALETTES SANTÉ



HISTOIRE ...



ACTIVITÉS... PLAISIRS...  
AGRÉABLES MOMENTS ...



DES GÉNÉRATIONS QUI PARTAGENT, ÉCHANGENT ET TISSENT DES LIENS

SYNONYME D'UNE COMMUNAUTÉ EN SANTÉ



Le 28 septembre dernier se tenait notre journée spéciale « apporte un ami ». Pour cette occasion, les patineurs du Club étaient autorisés à inviter un ami à participer au cours de patinage avec eux. Cet événement a permis à plusieurs « amis » d'avoir un aperçu de ce qu'ils manquent en étant pas encore inscrit au Club de Patinage Artistique du Grand-Daveluyville!

CPA du Grand Daveluyville



*Merci d'être venus  
patiner avec nous!*



<table border="1"> <tr><td>+</td><td>-</td></tr> <tr><td>x</td><td>÷</td></tr> </table>	+	-	x	÷	<h1>LOGAL inc.</h1>
+	-				
x	÷				
<p>Au service des transporteurs depuis 1980 COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS</p>					
<p>M. Alain Caron, président</p>					
<p>260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0 Tél.: 819 367-4000 ext. : 221   Téléc.: 819 367-3500 logalinc@citenet.net</p>					




## TRANS-PNEU

**PNEUS**  
 AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE  
 GROS ET DÉTAIL  
 SERVICE ROUTIER DISPONIBLE  
 Vente de roues (acier)  
 Spécialiste des roues mags  
**PRIX COMPÉTITIFS**

348, des Bouleaux  
 Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0

819 225-4155

AUTOBUS



www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
 Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367- 2707

BOUTIQUE

210

Tél. : 819 225-8088  
 Téléc. : 819 225-8112

AUTOROUTE  
20  
SORTIE  
210

**GROS ET DÉTAIL**  
 Vêtements et chaussures de travail  
 Vêtements de motoneige  
 et de MOTO  
*Ouvert 7 jours*

ANGORA  
CHOKO

BIG BILL  
VÊTEMENTS  
DE CHASSE

366A, des Bouleaux, Sainte-Eulalie, QC G0Z 1E0





## L'équipe NDA en action!

Bonjour chers lecteurs! Il me fait plaisir de vous retrouver, après un été bien rempli, à la barre du comité de rédaction de l'école NDA. Cette année, notre thème est « À NDA, ma réussite, j'y crois! » Voici nos journalistes pour l'année 2014-2015 : Frédérique Baril et Sara Allemann, ainsi que les recrues Alicia Michaud, Bianca Laflamme et Maigue Robidoux. Nous vous tiendrons au courant des activités de notre école. Vous verrez, ça bouge à l'école NDA!

Julie Desrochers, responsable du comité de rédaction du Causeur

### Première activité d'appartenance

Le vendredi 3 octobre, les élèves de l'école ont eu la chance d'écouter des films. Cette activité est une activité d'appartenance, qui a pour but de créer des liens entre les élèves et de leur faire vivre de beaux moments à l'école. Cette activité a été organisée par les professeurs. Grâce à nos nouveaux tableaux blancs interactifs (TBI), nous avons plus de choix de films cette année. Les choix de films étaient : *Un prodige au collège*, *Amazonia*, *Rio2*, *L'agent renard* et *Un safari en folie*. Merci de nous faire vivre de belles activités!

Frédérique Baril et Sara Allemann

### Au feu!

Le 26 septembre a eu lieu la pratique de feu. Cette dernière était inattendue, autant pour les professeurs que pour les élèves. La pratique s'est très bien déroulée. Si bien, que nous avons réalisé un temps record de moins de 3 minutes. Nous sommes très fiers de nous. Nous avons reçu de beaux compliments de la part des pompiers et de notre directrice. En cas de feu, nous sommes prêts!

Frédérique Baril et Sara Allemann

### Mont Gleason : 2 sorties, 2 belles journées

Jeudi le 9 octobre, tous les élèves de la 1<sup>re</sup> année à 5<sup>e</sup> année sont allés au Mont Gleason. Là-bas, tous les élèves ont monté le mont avec joie et y ont pris la collation. Tout en haut de la montagne, les arbres étaient recouverts de magnifiques couleurs d'automne. Le mardi 14 octobre, ce fut au tour des élèves de 6<sup>ième</sup> année intensive d'aller marcher dans la montagne. Les élèves sont restés au-delà d'une heure en haut de la montagne, à manger, jaser et se prendre en photo. Ce voyage a été possible grâce à l'appui financier de l'équipe CanLak du Grand Défi Pierre Lavoie. Cela a été une formidable expérience pour tous les élèves, qui ont beaucoup apprécié. Merci, CanLak!

Alicia Michaud, Frédérique Baril et Sara Allemann

### Souriez à la caméra!

Jeudi le 2 octobre, c'était le jour de la photo scolaire pour tous les élèves. C'était magnifique de voir les élèves habillés proprement! Malgré un léger retard, la prise de photos s'est bien déroulée. Les élèves se sont fait photographier devant un fond vert. De cette façon, les élèves pourront choisir leur propre fond. Les photos feront un très beau souvenir de l'année 2014-2015.

Alicia Michaud

# Prévenir les chutes en hiver: c'est le bon moment pour s'y préparer!

Le début de la saison hivernale rime avec première neige, festivités et... retour de la glace sur les trottoirs! En effet, les variations de température ainsi que le verglas rendent parfois les déplacements extérieurs périlleux. Une chute sur la glace peut n'être qu'un incident gênant pour certains, mais pour les aînés, elle peut avoir des conséquences sérieuses et même dramatiques. En avançant en âge, les os se fragilisent et sont plus à risque de se briser en cas de choc. Dans le cas d'une fracture de hanche, la moitié des personnes qui en sont victimes ne retrouveront jamais leur capacité de marche antérieure. C'est pourquoi il est important de prendre toutes les précautions possibles pour les prévenir.

Tout d'abord, la prévention commence chez soi. Des tapis bien fixés sur la galerie et sur les marches (style paillason ou « tapis brosse ») rendront vos premiers pas vers l'extérieur plus sûrs. Gardez aussi de l'abrasif (sel, sable, etc.) à côté de la porte d'entrée pour pouvoir immédiatement commencer à en épandre généreusement sur votre chemin dès votre sortie.

Pour les plus longs déplacements, plusieurs accessoires peuvent sécuriser votre marche. Il y a, par exemple, des crampons à installer sous vos bottes (à partir de 20\$). Prenez soin de bien les essayer avant de les acheter, car vous devrez être capable de les mettre et de les enlever facilement. En effet, vous devrez les retirer dès que vous entrez à l'intérieur, par exemple pour une commission, car ils sont souvent glissants sur les planchers. Sachez qu'il existe des bottes munies de semelles avec crampons rabattables intégrés, qui sont disponibles dans certaines boutiques de chaussures (environ 200\$).

Aussi, certains aimeront se servir de bâtons de marche vendus dans les magasins de sport. Légers et peu coûteux, ils permettent d'être plus stable grâce à leur pic au bout, ainsi que d'augmenter la largeur d'appui au sol. Si vous préférez, l'utilisation d'une canne avec pics rétractables peut aussi s'avérer un outil pratique pour rendre les déplacements extérieurs plus sécuritaires.

Finalement, la vigilance lors de vos déplacements est primordiale. La règle de base est évidemment de regarder où vous marchez pour détecter les dangers: glace, trous, dénivellations, etc. Évitez aussi de faire plusieurs tâches en vous déplaçant. Si vous devez trouver quelque chose dans vos poches, chercher une adresse ou regarder une vitrine, arrêtez-vous! Attention à ne pas porter plusieurs sacs et paquets: utiliser plutôt un panier à commissions ou un sac en bandoulière, vous aurez ainsi les mains libres pour vous rattraper au besoin.

Mais peu importe les moyens que vous choisirez pour augmenter votre sécurité, n'oubliez pas qu'une chute est vite arrivée. N'attendez pas de vous blesser pour penser à prendre vos précautions!

Geneviève Frigon, thérapeute en réadaptation  
Service de prévention des chutes  
Téléphone : 819 751-8555



Centre de santé et de services sociaux  
d'Arthabaska-et-de-l'Érable

# INSCRIPTIONS 2015-2016

## 4 ans et 5 ans



COMMISSION SCOLAIRE  
DES BOIS-FRANCS

### DEMANDE D'ADMISSION

#### Animation PASSE-PARTOUT et MATERNELLE :

Du 10 novembre au 21 novembre 2014

#### ANIMATION PASSE-PARTOUT (4 ANS)

- 8 rencontres parents et 16 rencontres enfants pour apprivoiser l'école
- Préalable : l'enfant doit avoir 4 ans avant le 1<sup>er</sup> octobre 2015
- Infos : 819-758-6453  
Mme Karine Fleury, responsable, poste 22615 ou  
Mme Audrey Bécotte, secrétaire, poste 22265
- Service gratuit

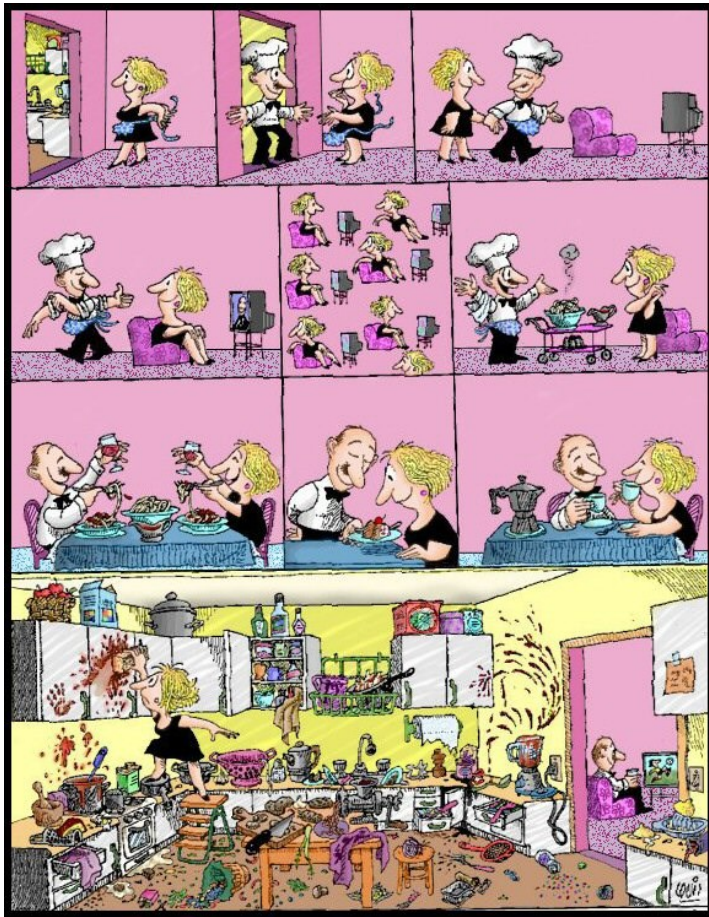


#### MATERNELLE (5 ANS)

- Préalable : l'enfant doit avoir 5 ans avant le 1<sup>er</sup> octobre 2015
- Infos : 819-758-6453, demandez le Service de l'organisation scolaire

**POUR LES INSCRIPTIONS,**  
parents et enfants doivent se présenter à l'école de  
leur quartier avec l'original du certificat de naissance  
« grand format », émis par le Directeur de l'état civil.  
Les parents qui désirent inscrire leur enfant à la maternelle de l'école  
communautaire L'Eau Vive doivent en faire la demande à l'école de leur quartier  
ou au Centre préscolaire La Samare, pour les résidents de Plessisville.

**[www.csbf.qc.ca](http://www.csbf.qc.ca)**  
Onglet Enseignement préscolaire et primaire



## Erratum d'orthographe Octobre (Baptême p.33)

Nous devons lire Élisabeth au-lieu de Élizabeth  
et Tommy au lieu de Tomy.

La  
P  
L  
A  
C  
E

9023-4766 Québec inc.

# DU COUVRE PLANCHER

Céramique  
Préart  
Tapis, Carpet  
Store  
Peinture  
Bois franc

---

758-3039

508, rang Nault  
Victoriaville, QC  
G6P 7R5

**Les Cuisines  
Claude St-Amand Inc.**

Armoire de cuisine et salle de bain  
Ébénisterie

---

Bois, Polyester  
Estimation gratuite  
*Claude St-Amand, président*  
*Éric Paillé, vice-président*

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0  
Tél.: et Fax (819) 367.2184

Licence RBQ: 8286-7136-33

## Hébert, Ferlatte et Associés Pharmaciens

AFFILIÉS À :

Famiprix

449, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
Téléphone : 819-367-2022  
Télécopieur : 819-367-2802

Lundi:	9h00 à 18h00
Mardi:	9h00 à 18h00
Mercredi:	9h00 à 18h00
Jeudi:	9h00 à 20h00
Vendredi:	9h00 à 20h00
Samedi:	9h00 à 15h00
Dimanche:	fermé

Service de livraison gratuit le mercredi

**Isabel Vaillancourt, pharmacienne**

# Mobile Info T

## Support technique

à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

# Nancy Therrien 819.740.9770

Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

supertechgirl@gmail.com

# PICHE

- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché  
Représentant

---

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333  
Cell.: (819) 350-4898  
Fax: (819) 367-2663  
pichejb@picheinc.com



## Nouveau à St-Wenceslas

Vous avez besoin d'articles pour bébé / enfants / parents ?

Économisez en achetant directement du fabricant.

Doudou, dormeuse, bavoir, bonnet, tablier, napperons,  
sac fourre-tout, et même jetée pour adulte, etc...

Service de broderie personnalisé.

### Caro créa... division de tailage G.P.

Ouvert mardi et mercredi de 17 à 20 heures. (ou sur appel)

860, 9e rang St-Wenceslas

Pour info; Carole Chênevert, 819-224-4466

Site web; [www.carocrea.ca](http://www.carocrea.ca)

[www.facebook.com/produitscarocrea](https://www.facebook.com/produitscarocrea)

## Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange !*

*Fonctionnels ou non !*



Steve et Yannick Houle

Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Email

[auto2008@ivic.qc.ca](mailto:auto2008@ivic.qc.ca)

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault



Denis et Nathalie  
208, Principale  
Daveluyville

*mon amour de dépanneur*

tél. : 367.2554



Assurance d'une culture québécoise  
fière et vivante  
La SSJBQ: Un nom, une mission!  
Active depuis 70 ans.

Contactez l'une de nos représentantes  
du Service d'entraide



Nicole Boucher  
819 404-2031



Claudie Brunelle  
819 367-3665

PROTÉGEZ  
VOTRE FAMILLE  
OFFREZ-VOUS UNE  
ASSURANCE VIE  
SANS VOUS RUINER !

Assurance vie jusqu'à  
**25 000 \$**  
Règlement rapide

449, rue Notre-Dame  
Drummondville  
(Québec) J2B 2K9

819 478-2519  
[www.ssjbq.qc.ca](http://www.ssjbq.qc.ca)

# **Avis aux publicistes du Causeur**

**Nous vous invitons à préparer votre  
publicité pour 2015 et nous la faire  
parvenir d'ici la mi-novembre.**

**Si ce n'est pas déjà fait, une personne  
du comité communiquera avec vous à  
savoir si vous renouvelez votre publicité  
pour l'année 2015**

**Pour les nouveaux publicistes qui  
voudraient avoir une publicité dans  
Le Causeur**

**Vous pouvez contacter  
Nancy Joyal au 819-367-3167  
ou laisser un message au  
819-367-2023**

# Carrefour intergénérationnel du Grand Daveluyville

Bonjour à tous !

Pour ceux qui se posent des questions quant au nouveau Carrefour intergénérationnel du Grand Daveluyville, sachez qu'il a officiellement ouvert ses portes le 28 octobre dernier ! D'ailleurs, dans ce Carrefour, il y a deux volets dont celui de l'aide psychosociale apportée aux citoyens et celui de mettre à profit de multiples ateliers pour votre plaisir et vos connaissances personnelles! Vos suggestions d'ateliers sont les bienvenues, alors n'hésitez pas à m'en faire part!

Notez que le mardi 4 novembre 2014 à 10h, se tiendra un atelier ayant pour thème « Les bonnes habitudes de vie (alimentation) pour prévenir les chutes » conçu pour les gens âgés de 50 ans et plus et ce, gratuitement. Cet atelier est issu du Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska-et-de-l'Érable et animé par des bénévoles formés et qualifiés ! Le tout se déroulera au Carrefour intergénérationnel (ancienne sacristie) et le nombre maximal de participants est de 20 personnes! Veuillez me confirmer votre présence au 819-447-2884 et n'ayez crainte, si vous êtes plus que 20 participants, il est possible de former un deuxième groupe !

Aussi, le 10 novembre 2014 à 13h30 se tiendra un atelier éducatif et ludique se nommant « L'heure du

thé » en compagnie de Gilles Lapointe notre pasteur! Joignez-vous à nous pour échanger sur différents sujets qui touchent notre milieu ainsi que sur l'actualité ! Le tout se déroulera au Carrefour intergénérationnel (ancienne sacristie), c'est gratuit et vous êtes tous les bienvenus !

Également, le 12 novembre 2014 à 13h30 se tiendra gratuitement le café-rencontre « Entr'aidants » par l'Association des Proches Aidants Arthabaska-Érable ! Le thème est « Accompagner mon proche dans les deuils et la perte d'autonomie au quotidien » et la rencontre se déroulera gratuitement au Carrefour intergénérationnel (ancienne sacristie). Bienvenue à tous !

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à me téléphoner au 819-447-2884 !

Merci et au plaisir de vous voir!

Lisa P. Tousignant

Intervenante sociale au Carrefour intergénérationnel



**André Bellavance**  
Député de Richmond-Arthabaska

Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél. : 613 995-1554  
Télec. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5  
Tél. : 819 751-1375  
Télec. : 819 751-5517  
**Sans frais : 1 877 751-1375**

[bellaa1@parl.gc.ca](mailto:bellaa1@parl.gc.ca) • [www.andrebellavance.qc.ca](http://www.andrebellavance.qc.ca)

# Comité 12-18 du Grand Daveluy

## ADMINISTRATEURS 2014-2015

PRÉSIDENTE	EMMY BEAUVILLIERS
VICE-PRÉSIDENTE	GABRYELLE PRUNEAU
SECRÉTAIRE	JOSIANE GAGNÉ
TRÉSORIER	XAVIER DROUIN
RELATIONS PUBLIQUES	MARIKA ROY-PELLETIER ÉMILE BARIL JESSICA BERGERON
ADMINISTRATEURS	NADÈGE HÉLIE
	BENJAMIN LEBLANC
	WILLYAM MORIN
	BENJAMIN GAGNÉ
	PHILIPPE NOËL



**TES rêves,  
TES passions,  
NOTRE projet!**

N'oublie pas, dès que tu as entre 12 et 18 ans, tu deviens automatiquement membre du Comité 12-18 de ta municipalité, ce qui te permet de participer aux activités organisées par le comité. De plus, tu peux même proposer des activités qui te passionnent. La seule limite est ton imagination.



Pour information:  
Philippe Bergeron 819 758-3105 \*37066  
[pbergeron@p1218.org](mailto:pbergeron@p1218.org)

### Relation publique

Le Comité 12-18 du Grand Daveluy a eu la chance d'interviewer monsieur Stéphane Bellavance le 19 septembre dernier. Il était de passage dans la région pour animer une conférence. Il a pris le temps de faire un arrêt au bureau municipal de Ste-Anne-du-Sault pour rencontrer le comité. Après avoir répondu avec générosité à toutes les questions des jeunes, M. Bellavance a pris des photos avec le groupe et leur a signé des autographes.



# Sortie Cinéma

Le 26 novembre 2014



**Coût: 10\$**

## **HUNGER GAMES LA RÉVOLTE PARTIE 1**



### Transport en autobus

Départ à 18h\*

À l'aréna de Daveluyville

Retour autour de 22h\*

Durée du film 2h26

Au Cinéma Galaxy de Victoriaville

Nombre de place limitée

Inscription avant le 19 novembre

Premier arrivé, premier servi

**\*Un changement peut survenir dans les heures de transport. La confirmation sera faite une semaine avant l'activité.**



Pour inscription ou information: Jessica Bergeron au 819-367-3636 ou  
Philippe Bergeron au pbergeron@p1218.org ou Facebook: Partenaires Arthabaska

## Conférence sur L'ALIMENTATION

### Objectifs :

- Me donner des **trucs** pour maintenir le **goût de bien manger**;
- Apprendre l'**importance** des **aliments** pour demeurer en **santé**;
- Faire le **lien** entre l'alimentation et la **prévention des chutes**;
- **Démystifier** certaines **croyances** sur l'alimentation.

**C'est GRATUIT!**



<b>Endroit : Victoriaville, 40 rue Alice</b>	<b>(12 personnes maximum)</b>
<b>Date : 18 et 19 novembre 2014</b>	<b>Heure : 13h30 à 16h00</b>
<b>Endroit : Plessisville; 1966, rue St-Calixte</b>	<b>(12 personnes maximum)</b>
<b>Date : 25 novembre 2014</b>	<b>Heure : 9h00 à 11h30</b>
<b>Pour inscription, contactez Annie Couture: 819-795-3577</b>	



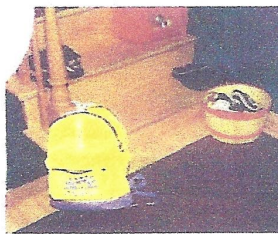
Offert aux personnes de 50 ans et plus  
par le service de Prévention des chutes du  
CLSC Suzor-Coté. Téléphone : 819-751-8555

## Conférence sur LA PRÉVENTION DES CHUTES

### Objectifs :

- Identifier les **dangers** présents dans mon **domicile** qui pourraient me faire chuter;
- Trouver des **solutions simples** pour éliminer ces dangers;
- Identifier certains de **mes comportements** à « risque » qui pourraient occasionner une chute;
- Me sensibiliser à de **saines habitudes** au quotidien.

**C'est GRATUIT!**



<b>Endroit</b> : Victoriaville, 40, rue Alice	<b>(12 personnes maximum)</b>
<b>Date</b> : 21 et 22 octobre 2014	<b>Heure</b> : 13h30 à 16h00
<b>Endroit</b> : Plessisville : 1966, rue St-Calixte	<b>(12 personnes maximum)</b>
<b>Date</b> : 28 octobre 2014	<b>Heure</b> : 13h30 à 16h00
<b>Pour inscription, contactez Annie Couture : 819-795-3577</b>	



Offert aux personnes de 50 ans et plus par le service de Prévention des chutes du CLSC Suzor-Coté.  
Téléphone : 819-751-8555



# Un succès pour l'Expo-vente

L'Expo-vente qui a eu lieu le 5 octobre a atteint le succès espéré. Quelle belle journée! Cette réussite revient à tous nos supporters.

- La présence d'exposants, kiosques de produits de qualité, de toute beauté et variété. Quel talent !
- Le soutien de partenaires financiers : Régie des Loisirs, Caisse Desjardins, M. le député Donald Martel, les commerçants locaux et plus. Quelle fidélité exemplaire !
- Les visiteurs, c'est encourageant. On vous attendait. Quel plaisir de vous recevoir !
- Les bénévoles membres Afeas, conjoints et plus. Des gens de cœur bien précieux. Quelle générosité !
- L'abbé Lapointe, publicité faite aux messes et une courte visite

Dons, cadeaux d'où prix de présence, tirage (billets vendus). Du début à la fin, une chimie favorable lors de la planification. Bravo ! Bien sincèrement, nous vous adressons un court message avec un simple mot qui dit toute notre reconnaissance : Mille « MERCI » dit mille fois pour 1 million de « MERCI »

## À venir :

9 Novembre Brunch. Soyons solidaires. À suivre.....  
19 Novembre Activité « Femmes d'ici ». Préparation « Opération tendre la main » (OTM)  
25 novembre au 6 décembre : Campagne annuelle contre la violence

Meubles Duhaime inc. Directement des manufacturiers	
Autoroute 20 - Sortie 220 79, 6e Rang Est (St-Anne-du-Sault) Defoy, Qc, G0Z 1C0	Qualité Service Bas Prix Tél:819-367-2704

## Promotion recrutement :

Le membership, c'est la survie d'une association. Invitation à joindre nos rangs. Créer des liens, bénéficier d'idées nouvelles, de vos talents. Si la condition féminine vous intéresse, bienvenue. Des regrets, revenez, VOUS AVEZ VOTRE PLACE. Des féministes modérées ont travaillé, travaillent encore et veillent à des acquis bien fragiles et souvent menacés.

Exemples : Annonces de coupures des congés parentaux, garderies.

Se tenir debout pour voir grand.... Voir devant. On espère que la relève se joigne à nous pour être la voix de l'Afeas.

Merci de nous lire. Merci à notre journal local À bientôt.

France Morissette, conseillère rédactrice.

**LES SERVICES DE GARDE**  
*La petite école*  
**4 installations pour vous servir**  
Daveluyville  
St-Sylvère  
St-Léonard-d'Aston  
St-Rosaire  
Pour information  
819-367-2248  
819-399-2248



- *Vente et réparation*
- *Ordinateurs neufs & usagés*
- *Caméra de surveillance*
- *Fourniture de bureau*
- *Réseautique, etc.*

*Toujours le meilleur service en région depuis 2001!*

171, 2<sup>e</sup> rue Nord Daveluyville  
**Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711**  
 services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca



*La chaise des générations*

Salle de montre (sur rendez-vous)  
 575 Principale, Ste-Anne-du-Sault  
 (Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

**Robert Piché**  
 (819) 740-7888  
 info@chaisesheritage.com  
 www.chaisesheritage.com



**FOREXEL**

**Sylvain Roux, ing. f.**  
 Président

410-A, 3<sup>e</sup> Rue  
 Daveluyville (Québec)  
 G0Z 1C0

Tél. : 819 752-4242  
 Télécopieur : 819 752-4240  
 sylvain.roux@forexel.ca



*Député de Nicolet-Bécancour*

**Hôtel du Parlement**  
 1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99  
 Québec (Québec) G1A 1A4  
 Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

**Bureau de circonscription**  
 625, av. Godefroy, bur. 202, Bécancour QC G9H 1S3  
 Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529  
 Tél. sans frais : 1 855 333-3521  
 donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



**Donald Martel**

**M A R C H É**

**BONICHOIX**

**Marché Fréchette**



**Propriétaires**

**Pascal et Steve Fréchette**

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

**819.367.2352**

# Friperie et joujouthèque NDA

**Date** : 5 novembre 2014

**Endroit** : École Notre-Dame de l'Assomption

**Heures** : 15h30 à 18h30



**Vente des vêtements usagés (surtout pour les enfants). La plupart des articles seront au prix de 2,00\$. Saisissez l'occasion!**

**Plus d'une centaine de morceaux allant des chaussures aux accessoires d'hiver. Plusieurs vêtements de marque : Quiksilver, Puma, Roxy, Mexx et plus encore.... En outre, plusieurs chandails à manches longues.**

**Nouveauté cette année**

**Lors de cette soirée, vous pourrez également vous procurer des jeux usagés que les enfants auront pris soin de réparer.**

**Tous les profits générés par cette vente serviront à l'achat de matériel pour les élèves du SDG.**

**\*NOUS ACCEPTONS LES DONS DE VÊTEMENTS ET DE JEUX JUSQU'AU 28 OCTOBRE\***

Merci de votre encouragement!

**Bienvenue à tous!**

**Durant cette même soirée, vous pourrez vous procurer des livres usagés qui seront vendus par Mme Chantale, la bibliothécaire de l'école.**





# Home hardware

## Heures d'ouvertures à compter du 26 octobre 2014

Lundi au mercredi	8 :00 à 17 :30
Jeudi et vendredi	8 :00 à 20 :00
Samedi	8 :00 à 16 :00
Dimanche	9 :00 à 13 :00



Noël arrive à grand pas !!!!!!!!!!!!!

Venez voir notre choix

Appareils ménagers  
Articles de cuisine  
Vaisselle  
Outils électriques  
Outils manuels  
Souffleur à neige  
Articles de sport.....



**CONSULTEZ VOTRE  
MARCHAND POUR TOUS  
LES DÉTAILS**

 **Entre nous, c'est du solide.™**

- ❖ Matériaux, Chevrons et poutrelles
- ❖ Portes & Fenêtres
- ❖ Ponceaux & Drains
- ❖ Articles agricoles
- ❖ Quincaillerie et peinture
- ❖ Pièces & Accessoires automobile
- ❖ Centre de jardin
- ❖ Location d'outils

**Centre de Rénovation Daveluyville Inc.**

146, rue Principale C.P. 428  
Daveluyville, Québec G0Z 1C0

Tél: **819-367-2828**

Sans frais: 1-866-489-2828

Fax: 819-367-3496

**reno@hhdaveluyville.com**

# Chronique chiropratique

Déjà le mois de novembre est à nos portes pour nous annoncer la fameuse saison «rhume-grippe & compagnie». Ce mois-ci, je vous ai donc rassemblé quelques trucs maisons pour rester en pleine forme pendant toute la saison froide, arrêter de craindre chaque virus qui passe et enfin, profiter de l'hiver. Peu importe votre âge, il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour penser à de saines habitudes de vie pour prendre sa santé en main de manière préventive.

Voici donc mon top 10:

- Faites de l'exercice d'intensité modérée sur une base régulière. En augmentant votre rythme cardiaque et respiratoire et en suant, vous stimulez bien plus que vos muscles. En effet, faire de l'exercice sur une base régulière aide à stimuler le système immunitaire et la sudation aide à éliminer, par la peau, certaines toxines. Toutefois, attention : un surentraînement peut provoquer l'effet contraire et affaiblir vos défenses immunitaires. Donc, il faut trouver le juste équilibre.
- Mangez mieux, avoir une alimentation équilibrée aide à nous amener tous les nutriments, vitamines et minéraux nécessaire pour bâtir et maintenir un système immunitaire fort.
- Buvez suffisamment d'eau tous les jours. Restez bien hydraté, cela aidera vos sécrétions à rester plus liquides et facilitera leurs éliminations. Avec un nez bien débouché, on respire par celui-ci qui est bien mieux équipé en matière de défense contre les pathogènes aériens que notre bouche et notre gorge dont la fonction principale reste l'ingestion de nourriture et non, la respiration.
- Dormez bien. Toutes les bonnes actions que vous prendrez dans la journée ne valent rien si vous n'êtes pas suffisamment reposé. Le corps a besoin de repos pour refaire ses réserves d'énergie et rester efficace dans la défense immunitaire.
- Réduisez votre niveau de stress. Le corps sécrète des hormones particulières lors de période de stress. En phase chronique, certaines deviennent dommageables comme le cortisol qui peut venir affaiblir les défenses immunitaires.
- Réduisez ou cessez le tabac. La fumée secondaire ou celle provenant directement de votre consommation vient irriter les voies

respiratoires et créer une inflammation légère des tissus. Ce qui vous rend plus fragile face aux infections respiratoires et aux complications possibles.

- Lavez-vous les mains fréquemment, surtout au travail et dans les endroits publics où vous entrez en contact avec beaucoup de personnes, donc où le potentiel d'entrer en contact avec un virus est plus élevé.
- Solution saline en vaporisateur nasal en usage préventif. Très efficace pour aider à déboucher les sinus bloqués par le mucus, vous pouvez également vous en servir de manière préventive quotidiennement ou hebdomadairement afin de bien dégager votre nez et sinus.
- Vitamine D (environ 1000 UI par jour; consultez votre médecin ou pharmacien pour savoir si cela vous convient). La vitamine D est synthétisée pendant l'été via l'exposition aux rayons du soleil. Malheureusement pour nous, au Canada pendant plus de la moitié de l'année les rayons du soleil nous parviennent de manière trop indirecte pour que nous puissions en créer suffisamment. Afin d'éviter la carence, il serait donc nécessaire de prendre un supplément quotidien pendant tous les mois du calendrier qui contiennent une «R», soit de septembre à avril. Cette supplémentation aidera encore une fois à stimuler et bâtir un système immunitaire fort avant que vous soyez confrontés aux virus grippaux.
- Se faire ajuster par un chiropraticien ;-). Parce que l'objectif d'un ajustement vertébral est de corriger la fonction biomécanique de votre colonne vertébrale, de permettre un fonctionnement optimal de votre système nerveux et de stimuler votre système immunitaire. Votre corps fonctionnant mieux, il pourra se défendre plus facilement contre les agressions des virus.

Bon hiver à tous! Vos suggestions de sujets pour la chronique chiropratique sont les bienvenues, écrivez-les moi sur la page facebook de la Clinique Multi-Soins Dany Allard.

Dre Josyane Maheux, Chiropraticienne, D.C.



**Pensée  
du mois**



Ce que tu as, beaucoup  
peuvent l'avoir...

mais ce que tu es,  
personne ne peut l'être.



**Aliments et Accessoires pour Animaux**  
Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528  
courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

**540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0**



· PNEUS  
· INJECTION  
· ALIGNEMENT

**Garage René Tourigny inc.**

279, Principale, C.P. 207  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél.: (819) 367-2351  
(SORTIE 220, ROUTE 20)



**NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ**



**Garderie**

**Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00 à 24.00\$/jour**  
Remboursement du gouvernement chaque mois qui  
revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

**446 2e Rang** **Isabelle Levesque**  
**Ste-Anne-du-Sault** Tél: 819-367-2036  
**G0Z 1C0** Cell: 819-469-9181



**Ateliers F. Luneau**

Reproduction d'antiquités  
Ventes commerciales  
et résidentielles  
819-367-3002  
21, Route 261 Nord  
Maddington Falls, Daveluyville  
Québec, G0Z 1C0



**www.actionmaisons.ca**

Suivez-nous sur  License RBQ : 5659-3536-01

**SORTIE 215, AUT. 20**  
**955, rang des Cèdres, Ste-Eulalie**  
**Tél. 1 855 225-4505**

- ▶ Maisons modèles à visiter & grande salle de montre
- ▶ Ouvert 7 jours / 7
- ▶ Nous fabriquons VOTRE maison : sur mesure !
- ▶ Livraison partout au Québec




 **MAISONS USINÉES ET ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**



Région Centre-du-Québec  
Club Âge d'or de  
Daveluyville Inc.  
436, 5<sup>e</sup> Rue, C.P. 1857  
Daveluyville, Qc G0Z 1C0

### NOVEMBRE TEMPS DE RÉFLEXION...

**Mon Dieu...** Aide-moi à dire la vérité en face des forts, à ne pas mentir pour m'attirer les applaudissements des faibles.

**Mon Dieu...** Si tu me donnes de l'argent, ne me prends pas mon bonheur.

**Mon Dieu...** Si tu me donnes la force, ne m'enlève pas mon pouvoir de raisonner.

**Mon Dieu...** Si tu me donnes le succès, ne m'ôte pas l'humilité. Si tu me donnes l'humilité, ne m'ôte pas ma dignité.

**Mon Dieu...** Aide-moi à connaître l'autre aspect des choses et ne permets pas que j'accuse mes adversaires d'être traîtres parce qu'ils ne partagent pas mon point de vue.

**Mon Dieu...** Enseigne-moi à aimer les autres comme je m'aime moi-même, et à me juger comme je juge les autres.

**Mon Dieu...** Ne me laisse pas m'enivrer par le succès si je l'atteins ni me désespérer si j'échoue. Fais-moi plutôt me souvenir que l'échec est l'épreuve qui conduit au succès.

**Mon Dieu...** Enseigne-moi que la tolérance est le degré le plus élevé de la force et que le désir de vengeance est la première manifestation de la faiblesse.

**Mon Dieu...** Si tu me dépouilles des richesses, laisse-moi l'espérance. Si tu me dépouilles du succès, laisse-moi la force de volonté pour pouvoir vaincre l'échec.

**Mon Dieu...** Si tu me dépouilles du don de la santé, laisse-moi la grâce de la foi.

**Mon Dieu...** Si je fais du tort à quelqu'un, donne-moi la force de demander pardon. Et si quelqu'un me fait du tort, donne-moi la force du pardon et de la clémence.

**Mon Dieu...** Si je t'oublie, toi ne m'oublie pas !  
Amen !

(Texte de Mahatma Gandhi)

### QU'EST-CE QUI SE PASSE EN NOVEMBRE ?

Le **2 novembre** il y aura le **BINGO à 13h30** au 436, 5<sup>e</sup> Rue (Local de l'âge d'or) au profit du Club de Daveluyville. Venez vous amuser avec nous et surtout courir la chance de gagner des prix.

Le **4 et le 18 novembre** : Activités régulières en après-midi au 436, 5<sup>e</sup> Rue (Local de l'âge d'or) Danse à 16h, et encore de la danse à 18h avec Rosaire et Serge et de temps en temps des invités.

Le **11 et 25 novembre** : Activités régulières au Centre Communautaire débutant vers 13h15. Pratique de danse à 16h, soupe et hot-dogs à 17h15 et encore de la danse à 18h30 avec Robert et Gaétane.

Si tu as le goût de te faire aller la patte, les **jeudis 6,13,20 et 27 novembre** à 13h30, « apprentissage » de différentes danses pas compliquées. Ces séances sont toujours faites dans le but de te faire bouger pour garder la forme.

Comme tu peux voir, la force de notre Club Fadoq c'est la danse.... C'est vrai qu'il y a d'autres sortes d'exercices les lundis matin (10h) et les mercredis matin (10h). Donc si tu veux être à la fine pointe de ta forme physique, viens voir se qui se passe et peut-être que tu auras la piqure....

Le **vendredi 14 novembre**, de 9h00 à 13h00, il y aura **vaccination contre la grippe** au Centre Communautaire. Comme les années passées, vous vous présentez avec votre carte de la RAMQ et des bénévoles vous indiquerons la démarche à suivre.

---

### **OH!OH!OH ! le party de Noël s'en vient...**

Et oui, prépare-toi à venir **fêter Noël** avec nous le **9 décembre** au Centre Communautaire.

Il y aura la messe, le souper chaud et la soirée de danse avec le Duo Robert et Gaétane.

Billets en vente au coût de 15\$ par personne.

Les détails vous seront transmis à nos rencontres de novembre et dans le Causeur de décembre.

Gaétane Leclerc, secrétaire

# CERCLE DE FERMIÈRES ASTON-JONCTION

Le 08 Octobre avait lieu notre rencontre mensuelle : 32 membres étaient présentes.

Aux travaux du mois, Rose-Hélène nous a présenté 28 pièces, toutes aussi belles les unes que les autres. Félicitations à toutes nos artisanes, chez-nous il y a des dames qui travaillent très bien.

Comme vous le savez, on se prépare à fêter notre centenaire. Dans cet optique, Suzanne présente des objets anciens. Ce mois-ci, elle apporte une chaise pliante du début du siècle et donne un bref historique de la compagnie qui les fabriquait.

Mme Lucie Raymond nous a donné une brève conférence sur les plantes médicinales et les fines herbes.

Le 29 Octobre prochain, il y aura une représentation du film FEMMIÈRES au sous-sol de l'église à Aston-Jonction à 19h. Bienvenue à toutes.

Afin de souligner notre centième, le comité régional nous demande de participer au « chemin du tricot graffiti » afin de se rendre visible. Plus il y aura de participation, plus beau sera notre coin et plus nous serons visibles.

Ce sera bientôt le temps des fêtes, alors je vous invite à visiter notre salon de Noël qui se tiendra au Centre Communautaire de Daveluyville le 23 novembre prochain. Plus d'une trentaine d'exposants seront là afin de vous offrir des cadeaux d'un nouveau genre. Une cantine sera sur place avec des petites collations et des sandwiches.

Notre prochaine rencontre se tiendra au sous-sol de l'église à Aston-Jonction, mercredi le 12 Novembre.

Suzanne Pelland  
Communications



*Mélissa Flourey* *Eric Lafabvre*

3324, Route 161  
Saint-Valère, Québec  
GOP 1M0

Téléphone 819 353 1616  
Télécopieur 819 353 1644

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)



**Les Couvertures  
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**819.357.1997**

**RBO : 8278-6724-17**

*Les pros de la réno!*

**ALBERTO**

Transport général  
Permis de largeur excessive

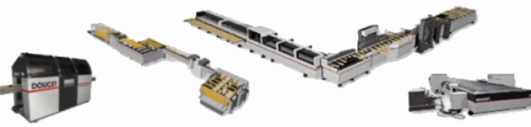
91434548 Québec inc.  
Daveluyville

Cell.: 819.352.6087  
Rés.: 819.367.3406



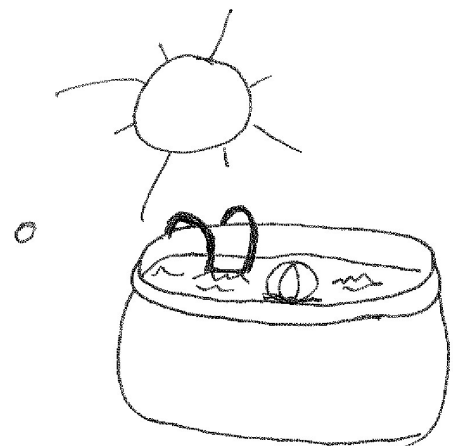
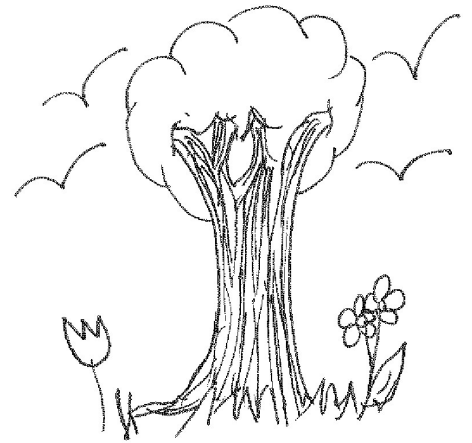
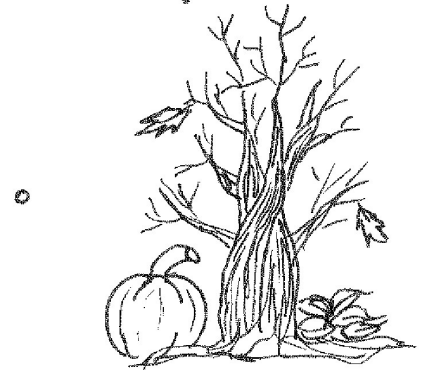
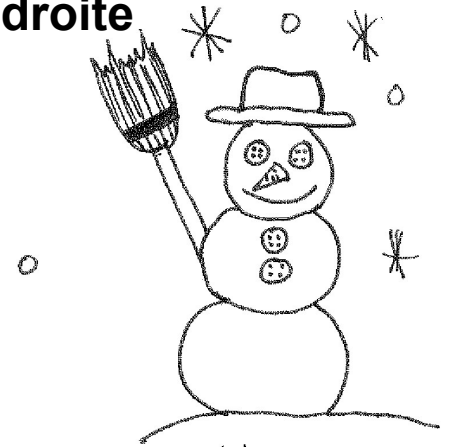
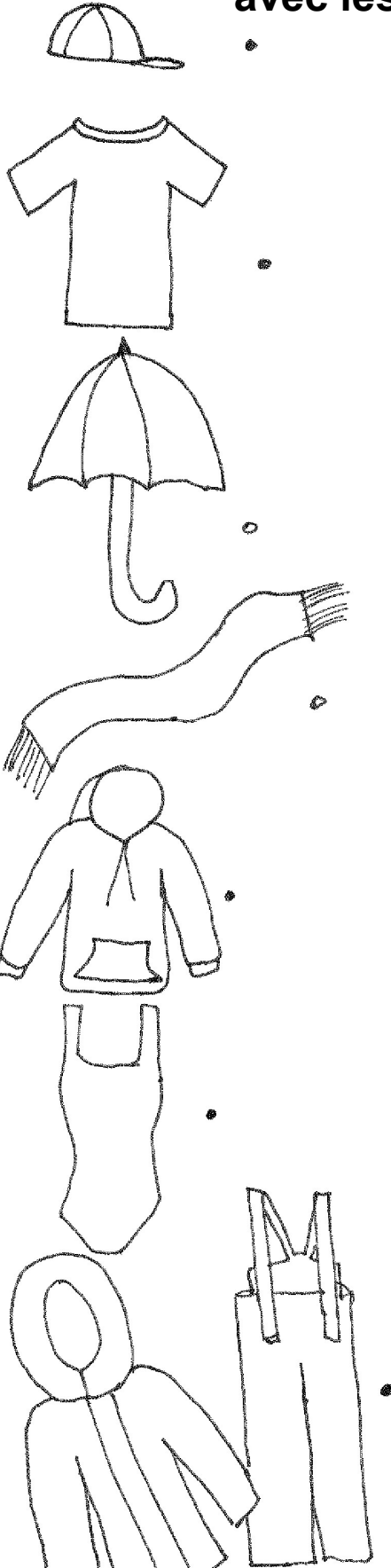
**DOUCET MACHINERIES INC.**

ISO 9001

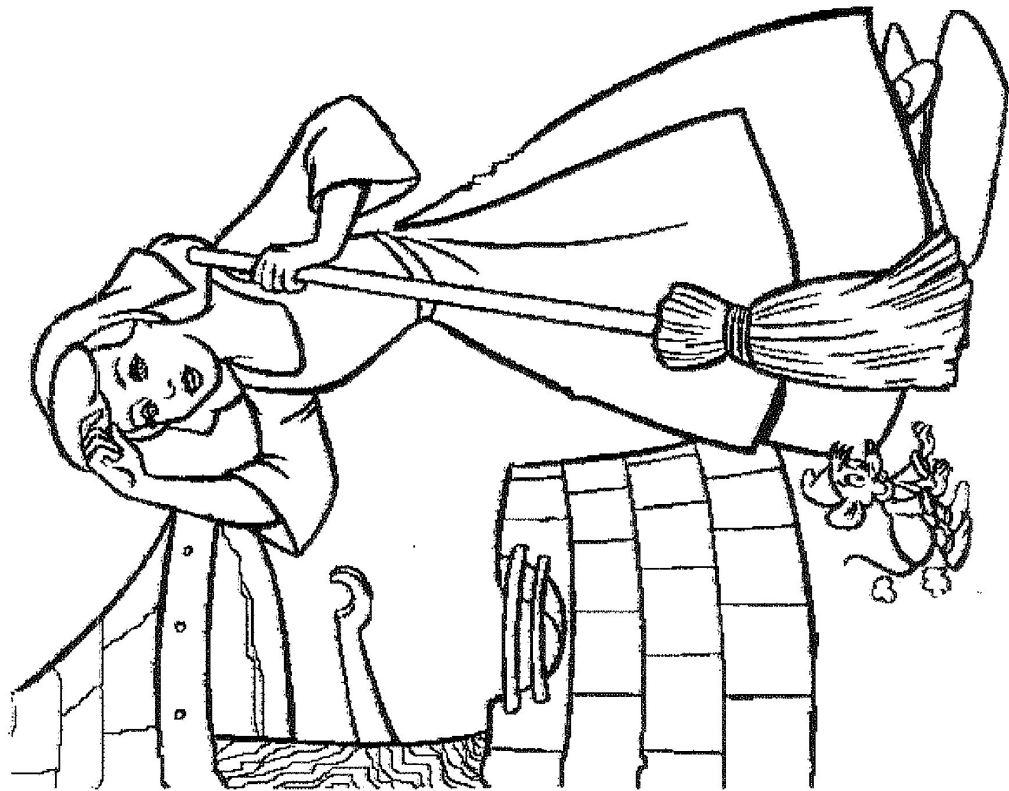
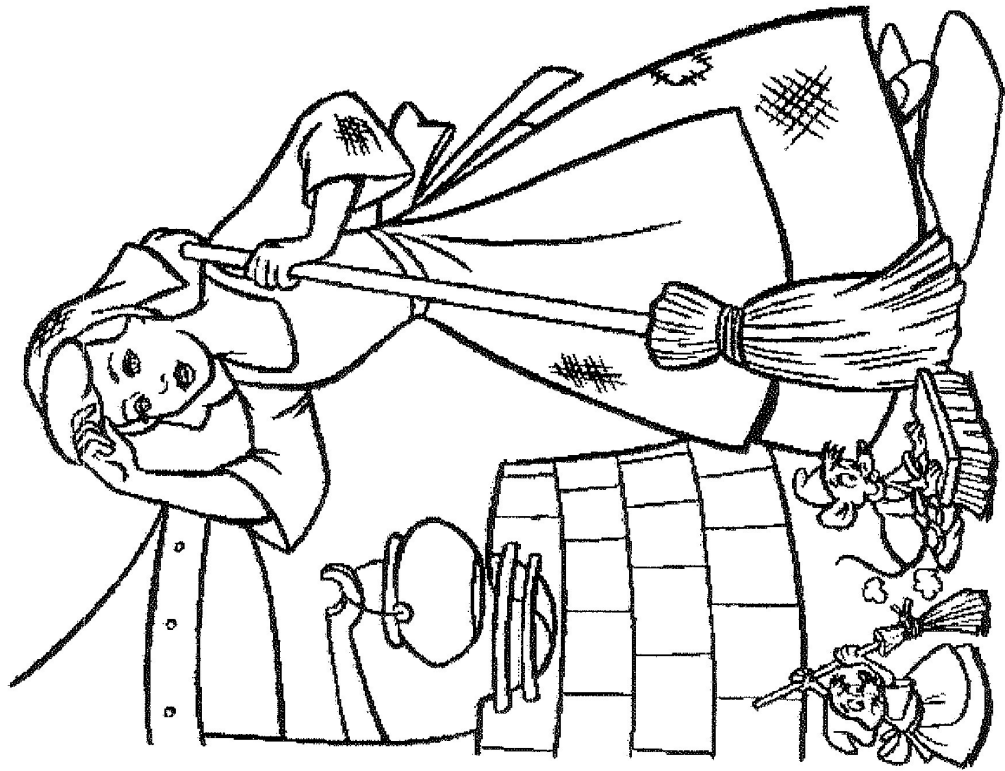


340, 6<sup>e</sup> rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0  
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100  
e-mail: [info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com) - <http://www.doucetinc.com>

Reliez les items de la colonne de gauche  
avec les items de la colonne de droite



# Jeux des différences



# Place aux jeux du mois de novembre

1					7		9	
	3			2				8
		9	6			5		
		5	3			9		
	1			8				2
6					4			
3							1	
	4							7
		7				3		

## Réponses « Place aux jeux » du mois d'octobre

### Réponses des jeux

Logique & compréhension

- 1.-Il n'y en a pas car c'est un trou.
- 2.-Les cartes d'un jeu
- 3.-Ma mère
- 4.-La fuite
- 5.-Le 5<sup>e</sup> garde le sac avec une pomme dedans.

### Enigmes mathématiques

- 1.-22, qui n'est pas un multiple de 7 (ou 49 qui ne contient pas le chiffre 2)
- 2.-QE : Q est la 1<sup>ère</sup> lettre de 14 et E en est la dernière
- 3.-Le « 8 » car tourné de 90 degrés, soit à l'horizontal, il représente aussi l'infini.
- 4.-Vincent ( vingt fois cent ( $20 \times 100 = 2\,000$ ))
- 5.-Des chiffres pour indiquer votre adresse sur la porte. Un chiffre coûte 3\$, le nombre 10 en comporte deux, donc 6\$, le nombre 100 en comporte trois, donc 9\$.

# Recette

## POULET AU BACON ET POMME



À la mijoteuse:

- 4 poitrines de poulet
- 8 tranches de bacon
- 1 tasse de sauce BBQ...
- 1/4 de tasse de cassonade
- 2 c. à table de jus de citron
- 5 pommes, pelées, vidées et coupées en dés

Graisser le fond de la mijoteuse.

Envelopper les poitrines de poulet de 2 tranches de bacon chacune; les déposer dans la mijoteuse.

Combiner les autres ingrédients; verser sur le poulet.

Cuire à faible intensité, 6 à 8 heures.

## PIZZA BAGUETTE



- 1 lb (450 g) de bœuf haché extra maigre
- 1 oignon, haché
- 1 baguette (350 g)
- 1 boîte (14 onces ou 398 ml) de sauce tomate...
- 2 c. à thé de feuilles d'origan séchées
- 1 1/2 tasse de Mozzarella partiellement écrémé râpé Kraft
- 4 tranches de bacon cuit, émietté

PRÉCHAUFFER le four à 400 °F.

FAIRE revenir la viande et les oignons dans une grande poêle. Entre-temps, couper le pain en deux, sur la largeur, puis en deux sur le sens de la longueur. Mettre les morceaux de pain, le côté coupé vers le haut, sur une plaque de pâtisserie tapissée de papier d'aluminium.

AJOUTER la sauce tomate et l'origan à la viande; bien mélanger. Laisser mijoter, en remuant de temps à autre. Tartiner le pain du mélange; garnir de fromage et de bacon.

CUIRE au four 12 minutes ou jusqu'à ce que le fromage ait fondu.

Couper chaque morceau en deux.

# Bon appétit



Denise Filion

# TRAITEUR

## Buffet du temps des Fêtes

**BUFFET FROID  
\$5.95**

### BUFFET FROID de base:

#### Sandwichs:

Pain tranché, roulé et fourré  
Oeuf, poulet, jambon et fromage

#### Salades:

Verte, chou, macaroni et patate

#### Hors d'œuvre:

Céleri, carotte et concombre sucré

#### Dessert:

Gâteau vanille glacé

#### Couverts

## Spéciaux pour les games du CH

**2 pour 1 Ailes de Poulet ou  
1 Pointe de Pizza à 1,75\$**

**Samedi 8 nov: Méchoui au Porc et Poulet à 6 pm**

**Samedi 15 nov: Guillaume et Rickson à 9 pm**

**Samedi 29 nov: Concours dégustatif de  
12 grosses saucisses à 6 pm**



Restaurant  
**LA BELLE QUÉBÉCOISE**  
Tél.: 819-367-2508

