

SAINTE-ANNE-DU-SAULT / DAVELUYVILLE / MADDINGTON

Le Causeur

2014

Volume 23 / No.4 Avril

Journal du Grand Daveluyville

Joyeuses Pâques

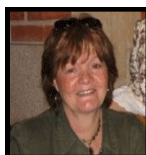
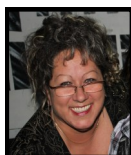


Fermeture de rue	p. 10
Desjardins Jeunes au travail, une opportunité pour trouver un emploi d'été	p. 12
De retour à la case départ	p. 13
Pièce de théâtre de l'AFÉAS de St-Rosaire	p. 15
De la grande visite à l'école primaire GRRRRR!	p. 16
Zumbathon	p. 17
Le Service Incendie de la Régie des Chutes: Encore plus présent pour la population!	p. 18
Le Français, notre langue!...	P. 26
Défi-Santé 2014	p. 27

Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente
 Mme Denise Filion, Vice-Présidente
 Mme Lucille Houle, Trésorière
 Mme Réjane Baril, Secrétaire
 Mme Nancy Joyal, Administratrice
 M. Benjamin Gagné, Collaborateur
 M. Étienne Rheault, Collaborateur

Journal Le Causeur
 C.P 1083
 Daveluyville, G0Z 1C0
 Courriel : lecauseur@hotmail.com
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



Prochaine date de tombée: Textes et publicité: le 10 avril

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abrégier ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits
 communautaires du Québec reçoit
 le soutien du ministère de la
 Culture et des Communications



140, Fleury Ouest
 Montréal, Québec, H3L 1T4
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533
www.amecq.ca



Suivez-nous sur
 Facebook
 Le Causeur

PUBLICITÉ:

Action Maison inc.	1-855-225-4505	p. 51
Agri-forme	819-367-3167	p. 16
Alignement MG	819-367-2295	p. 47
Ateliers F. Luneau	819-367-3002	p. 24
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 53
Beaudoin	819-367-2344	p. 16
Bonichoix	819-367-2352	p. 61
Boutique Kouki	819-367-2404	p. 56
Boutique 210	819-225-8088	p. 45
Cabane à sucre Dominique Trudel	819-367-3207	p. 40
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p. 11
CanLak	819-367-3264	p. 16
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 49
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 45
Degrandpré puits artésiens	1-888-797-3286	p. 16
Démon informatique	819-367-3788	p. 51
Dépanneur Claude	819-367-2783	p. 7
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 24
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 49
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 23
Directeur Général des élections	1-888353-2846	p. 14
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 34
Dr Thermos	819-362-8337	p. 57
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 23
Érable Rouge	819-740-8182	p. 56-59
Excavation JB	819-605-0103	p. 49
Excavation Paillé	819-460-9939	p. 59
Familiprix	819-367-2022	p. 41-58
Forexel	819-752-4242	p. 52
Funéraire L Gaston Gaudet	1-800-699-2928	p. 51
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 24
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 47
Garderie Amie pour la vie	819-288-0163	p. 55
Home Hardware	819-367-2828	p. 30-31
JP Rochefort	819-367-2884	p. 47
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 46
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 46
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 43
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p. 23
Les services de garde La Petite École	819-367-2248	p. 42
Levage de Maisons Beauchemin	819-397-5252	p. 51
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 52
LOGAL INC	819-367-4000	p. 52
Machinage Piché	819-367-3333	p. 53
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 46
Maxi-Bouffe	819-367-2534	p. 47
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 23
Mobile Info T	819-740-9770	p. 57
Notaire Josée-Anne Ouellet	819-357-2254	p. 28
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 53
Pièces d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 56
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 53
Remax	819-758-6441	p. 52
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 64
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 7
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 26
Sunamco	819-367-4080	p. 47
Trans-Pneu	819-225-4155	p. 45
Transport Alberto	819-367-3406	p. 34
Zumba, Geneviève Lessard	819-367-3279	p. 17

SOMMAIRE:

Municipalité Daveluyville	p. 4-5
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault	p. 6-7
Municipalité Maddington	p. 8-9
Fermeture de rue	p. 10
Desjardins Jeunes au travail	p. 12
De retour à la case départ	p. 13
La troupe de théâtre AFÉAS de St-Rosaire	p. 15
De la grand visite à l'école primaire GRRRR!	P. 16
Le Service Incendie de la Régie des chutes...	P. 18
Prix bénévolat en loisir et en sport Dollard Morin	p. 19
École Sainte-Anne	p. 20
Le plaisir de raconter	p. 21
NDA en action	p. 22-23
Voyage organisé au Casino de Charlevoix	p. 23
Candidat du Parti Québécois M. Jean-René Dubois	p. 24
Appel d'offres pour l'entretien et la tonte des pelouses	p. 25
Le Français, notre langue!...	p. 26
Défi Santé 2014	p. 27
Vocation des Filles d'Isabelle	p. 28-29
Invitation aux membres Desjardins	p. 29
Des changements à la Régie pour mieux la remettre sur les rails	p. 34
Espace Culture & Loisirs	p. 35
Gagnants du tournoi de ballon-balai du tournoi provincial	p. 36
Souper spaghetti pour Le Grand Défi Pierre Lavoie	p. 37
Comité 12-18 du Grand Daveluy	p. 38-39
Vivez une Transformation Beauté	p. 41
SSJB	p. 42
Chorale de Daveluyville	p. 43
Visiteurs indésirables	p. 43
Comment enlever une tâche d'encre sur nos vêtements	p. 44-45
En avril, faites peau neuve grâce à l'exfoliation corporelle	p. 46
Lancement du projet MAP	p. 48-49
Les nouvelles du 40e groupe scout Daveluyville	p. 49
Un nouveau réseau social pour assurer le développement économique du Centre-du-Québec	p. 50
Développement et Paix	p. 52
Paniers de Pâques—Partage Alimentaire Daveluyville	p. 53
Club de l'Âge d'Or (FADOQ) Daveluyville	p. 54
Les nouvelles de l'AFÉAS	p. 55
Chronique d'une nuit étoilée	p. 57
Parlons nutrition: Adaptez votre menu selon votre activité physique	p. 58
Chronique chiropratique	p. 59
La Course des voisins de Daveluyville	p. 60-61
Place aux jeux et recette	p. 62
Recette: CARRÉS AU YOGOURT ET AUX FRAMBOISES	p. 63

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
CISC	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon Œil	819-552-7535
Presbytère	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption	819-367-2241
École Sainte-Anne	819-367-2980

	1 parution
Carte d'affaires	15.00\$
Quart de page	25.00\$
Demi page	40.00\$
Page complète	75.00\$
Annonces Classées	5.00\$

UN BRIN DE CAUSETTE



Un printemps électoral s'annonce!

Et oui, le 7 avril prochain aura lieu les élections provinciales. Les votes par anticipation auront lieu dimanche et lundi 30-31 mars. Le tout sera à la salle communautaire.

Voici les candidats en élection dans notre comté:

- **M. Donald Martel** (Coalition avenir Québec - L'équipe François Legault)
- **M. Marc Dion** (Québec solidaire)
- **M. Jean-René Dubois** (Parti québécois)
- Mme Marjolaine Lachapelle (Option nationale - Pour l'indépendance du Québec)
- **M. Guillaume Laquerre** (Équipe Adrien Pouliot - Parti conservateur du Québec)
- **M. Denis Vallée** (Parti libéral du Québec/ Quebec Liberal Party)

Pourquoi le vote des jeunes est-il important?

Selon nos études, seulement 37,4 % des jeunes âgés de 18 à 24 ans ont voté lors de l'élection générale de 2008. C'est donc dire que plus de 60 % des jeunes Canadiens n'ont pas participé au choix du gouvernement de ce pays.

Lorsque les politiciens savent à l'avance que la plupart des jeunes ne votent pas, ils peuvent être moins enclins à faire l'effort d'être réceptifs aux questions qui importent aux jeunes Canadiens.

Certains disent que les jeunes ne votent pas parce que les politiciens ne s'intéressent pas aux questions qui touchent les jeunes ou ne leur parlent pas dans leur langage. Il reste que, en ne votant pas, les jeunes Canadiens ratent une belle occasion de se faire entendre par les politiciens.

Bonne élection! Et surtout, allez voter!

Patricia Mercier, Présidente



**337, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0**

**Téléphone : 819-367-3395
Télécopieur: 819-367-3550
www.ville.daveluyville.qc.ca
info@ville.daveluyville.qc.ca**



Heures d'ouverture:

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00
13h00 à 16h45
Vendredi 8h00 à 12h00**

MOT DU MAIRE

Daveluyviennes et daveluyviens,

Félicitations et merci! Grâce à vos nombreuses inscriptions au DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE, l'école primaire Notre-Dame-de-l'Assomption de Daveluyville a été couronnée championne du défi pour le volet scolaire. Ainsi, les jeunes de l'école ont eu la visite de l'équipe de hockey les Tigres de Victoriaville le 13 mars dernier. Nul besoin de vous dire à quel point les élèves étaient fiers d'avoir remporté la compétition et de pouvoir s'adonner à une joute amicale en compagnie de leurs idoles. Bref, une journée dont ils se souviendront longtemps!

Carrefour intergénérationnel

Le mois dernier, madame Lisa Perreault Tousignant a été engagée à titre d'accompagnatrice famille auprès de la population du Grand Daveluyville. Aujourd'hui, il est possible de vous faire part de l'emplacement du Carrefour intergénérationnel où elle travaillera.

Le Comité Carrefour est donc fier de vous annoncer que les locaux seront aménagés derrière l'église. D'ailleurs, nous souhaitons remercier les membres de la Fabrique du Bienheureux Jean XXIII d'avoir accepté de participer à la réalisation de ce projet. Le Carrefour intergénérationnel sera un milieu de vie fréquenté de façon volontaire par l'ensemble de la communauté et ce, gratuitement. L'intervention en milieu de vie suppose un lieu convivial permettant la rencontre d'une personne usagère avec une intervenante, et aussi avec des pairs qui peuvent avoir vécu ou qui vivent une situation similaire à la leur. En ce sens, les

gens présents ne seront pas seulement considérés comme des aidés, mais aussi comme des aidants.

À l'intérieur du Carrefour, des activités seront organisées ainsi que des ateliers de réflexion et d'informations sur des sujets choisis par les usagers. Des rencontres individuelles et de groupe seront mises de l'avant, et ce, autant formelles qu'informelles. Dans une perspective municipale, je crois que cette offre de service à la population contribuera grandement à l'épanouissement de nos municipalités et favorisera le maintien et l'attraction de familles dans notre collectivité. Pour de plus amples informations, je vous encourage à communiquer directement avec Lisa Perreault Tousignant au 819-367-3395 ou par courriel à l'adresse suivante :
carrefour.intergenerationnel@gmail.com

Finalement, le 7 avril prochain, nous serons tous invités à nous rendre aux urnes afin d'exercer notre droit de vote au niveau provincial. Bien que certains puissent être découragés de devoir se déplacer à nouveau pour une élection, je vous encourage fortement à aller voter.

Lors de la plus récente élection municipale, nous, les citoyennes et citoyens de Daveluyville, avons démontré que nous étions une population engagée en affichant un taux de participation de 65%. Cela dit, il serait intéressant de continuer sur cette lancée. Aussi, il devient d'autant plus intéressant pour un député de s'impliquer dans une communauté où la population vote massivement.

Sur ce, je vous laisse en vous souhaitant un beau mois d'avril.

Au plaisir de vous voir,

Antoine Tardif, Maire



SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 7 avril 2013, à 20 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville.

DÉCHETS VOLUMINEUX



Un petit rappel pour vous mentionner que la collecte des déchets volumineux aura lieu le **jeudi 17 avril prochain !**

Nous vous rappelons que les déchets volumineux qui seront ramassés sont tous les meubles qui meublent une résidence et qui sont déplaçables dans le cas d'un déménagement (sofa, tapis, table, téléviseur, matelas, cuisinière, laveuse, sècheuse, lave-vaisselle,...).

Les réfrigérateurs, congélateurs, climatiseurs, déshumidificateurs et les thermopompes de piscine ne sont pas acceptés. Vous devez les apporter à l'Écocentre où le fréon sera retiré par une entreprise spécialisée.

Pour ce qui est des matériaux de construction* (comptoirs de cuisine, gypse, bois, briques, ...), vous pouvez les apporter en tout temps à l'Écocentre situé au 370, rue de la Bulstrode à Victoriaville (819 758-8378).

* Certains frais peuvent s'appliquer.

BATTERIES DE VOS DÉTECTEURS DE FUMÉE



Le samedi 8 mars dernier, vous avez pensé à changer l'heure de toutes vos horloges et montres, mais... avez-vous pensé à changer les batteries de vos détecteurs de fumée ?

RETOUR DU COMPOST

Nous vous rappelons que la cueillette du compost (bac brun) est de retour le jeudi 24 avril. Vous pouvez consulter les dates de cueillette sur le calendrier des trois municipalités, distribué en début d'année ou sur le site Internet de la Ville au www.ville.daveluyville.qc.ca

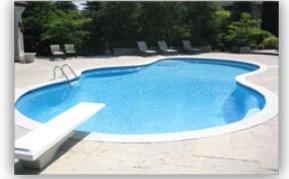
ABRIS TEMPORAIRE D'AUTOS



Selon le règlement numéro 480 relatif au zonage, les abris d'hiver tant pour les véhicules que pour les piétons à l'entrée d'un bâtiment, ainsi que les clôtures à neige sont autorisés jusqu'au 1er mai.

PERMIS POUR UNE PISCINE

Selon le règlement no. 480 de la Ville de Daveluyville, un permis au coût de 20 \$ est obligatoire pour implanter une piscine sur votre terrain ou si vous désirez changer votre piscine.



Une visite sera par la suite effectuée par un employé municipal. Il est important de prendre note qu'une tarification annuelle de 50 \$ sera portée à votre compte de taxes et une nouvelle évaluation de votre propriété sera effectuée par la M.R.C. d'Arthabaska.

Par ailleurs, si vous voulez retirer votre piscine existante, il est obligatoire de demander un permis de démolition au coût de 10 \$. Votre tarification annuelle de 50 \$ sera alors retirée de votre compte de taxes et une évaluation à la baisse de votre propriété sera émise par la M.R.C. d'Arthabaska.

Toutes les demandes de permis sont disponibles sur notre site Internet dans la section *Permis et autorisation*.

VOTRE CHIEN A-T-IL SA MÉDAILLE ?



Votre chien n'a pas sa médaille ? Le règlement municipal no. 455 stipule que tous les chiens doivent avoir une médaille pour leur identification. Vous pouvez vous procurer une médaille pour votre chien, au coût de 15 \$ annuellement, en vous présentant au bureau municipal situé au 337, rue Principale.

Un chien ne portant pas la médaille de la Ville est automatiquement emmené au chenil de Saint-Rosaire.



Municipalité de
Sainte-Anne-du-Sault



**1025, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault Qué-
bec**

G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-2210

Télécopieur : 819-367-4011

info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

Nouvelles heures d'ouverture:

**Lundi au Mercredi : 8h30 à 12h00
13h00 à 17h00**

**Jeudi : 8h30 à 12h00
13h00 à 17h30**

Vendredi : 8h30 à 12h00

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous, je ne me souviens pas si la marmotte avait vu son ombre ou non en février pour nous prédire un printemps hâtif, mais on peut dire que Dame nature nous a fait vivre un mois de mars plutôt frisquet.

Avec la venue du mois d'avril et ses journées plus longues et de plus en plus chaudes nous sentirons un regain d'énergie chez la plupart d'entre nous. Cette année, notre printemps sera aussi « électoral » avec l'élection du gouvernement provincial. Sera-t-il majoritaire, minoritaire, de quel parti? Toutes des questions qui trouveront leurs réponses lors du scrutin du 7 avril. Peu importe le parti qui sera en place, votre conseil municipal travaillera fort pour aller chercher le maximum de subventions pour notre municipalité. Vous avez des projets, vous avez des idées, faites nous en part lors de nos séances du conseil ou encore en vous adressant à l'équipe du bureau municipal.

En avril, nous aurons aussi la soirée hommages aux bénévoles. Cette soirée, comme son nom l'indique, a pour but de rendre hommage à nos bénévoles qui sont le moteur de notre communauté. Sans eux, les organismes ne pourraient pas avancer. Chaque geste bénévole est important, que ce soit donner du temps pour les différentes associations ou encore pour aider

les gens dans le besoin. Je suis moi-même patrouilleur bénévole à la station de ski du Mont Gleason depuis 19 ans et j'y prends toujours autant de plaisir à le faire qu'à mes premières années. Le bénévolat est cette volonté de vouloir aider sans rien attendre en retour! La plupart du temps, la seule « paye » d'un bénévole c'est le merci qu'il reçoit. Alors, chaque fois que vous rencontrerez un bénévole, doublez son salaire en le remerciant deux fois plutôt qu'une!

Bon printemps, mais souvenez-vous, comme dit le dicton : En avril ne te découvre pas d'un fil... ☺

Salutations,

Ghyslain Noël,
Maire

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le 1er avril prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

TAXES MUNICIPALES

Pour ceux qui auraient oublié, nous vous rappelons que l'échéance du 1er versement des taxes municipales était le 13 mars dernier.

PROGRAMME DE SUBVENTION DOMICILIAIRE TERRAINS À VENDRE

La Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault a adopté le 5 février 2013 une politique de développement domiciliaire. En effet, le propriétaire-occupant de toute nouvelle résidence pourrait être éligible à une subvention allant de 3000\$ jusqu'à 4000\$ et ce dépendant de la valeur imposable. Bien sûr, il y a quelques conditions à respecter.

La Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault possède les terrains à vendre dans le Domaine de la Réserve, sur la 105^e Rue. Informez-vous auprès de la Municipalité pour connaître les terrains disponibles.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Le local de la Municipalité situé au 634, route Principale est disponible pour la location. L'espace à louer a une superficie de 324 pieds carrés et le coût de location est de 275\$ par mois (électricité, chauffage, climatisation et déneigement inclus).

LA DIRECTRICE ENVIRONNEMENT ET BÂTIMENT VOUS INFORME...

SUR LA VIDANGE OBLIGATOIRE DES FOSSES SEPTIQUES 2014 - Secteur Est :

Le secteur du Lac-à-la-Truite, 105^e Rue, 106^e Rue, 13^e Avenue, rue du Domaine-Crochetière, 4^e Rang Est et 6^e Rang Est.

Au courant du mois de mai, l'entrepreneur (Vacuum Boucher et fils de Victoriaville) désigné par la Municipalité pour effectuer la vidange des fosses septiques débutera sa tournée de travail. Il vous fera parvenir au moins 15 jours avant la vidange un avis vous informant de sa visite.

À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE RÉSIDENCES prévoyez déjà les éléments suivants pour ne pas être pris au dépourvu :

- ❖ Le propriétaire doit identifier, de manière visible pour l'entrepreneur, l'emplacement de l'ouverture de l'installation septique.
- ❖ Le propriétaire doit dégager de toute obstruction le capuchon ou le couvercle fermant l'ouverture d'une installation septique.
- ❖ Le propriétaire doit aménager et entretenir le terrain donnant accès à l'installation septique de manière à ce que le véhicule de l'entrepreneur puisse s'approcher à au moins trente (30) mètres de l'ouverture de l'installation septique.

Si l'entrepreneur doit revenir sur les lieux parce que l'état du terrain ou l'inaccessibilité à l'ouverture de l'installation septique n'a pas permis d'effectuer sa vidange au jour fixé selon l'avis, le propriétaire doit acquitter le coût occasionné par la visite additionnelle. Si lors de la visite additionnelle l'installation septique n'est toujours pas visible ou accessible, les amendes prévues par le Règlement #289 seront applicables.

DÉCHETS SOLIDES VOLUMINEUX

Les déchets volumineux seront enlevés dans les limites de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault **le 17 avril 2014**. La collecte s'effectue la même journée que la collecte des ordures ménagères.

SECTEUR LAC-À-LA-TRUITE ET DOMAINE LAMY :

les résidents du secteur du Lac-à-la-Truite et Domaine Lamy doivent déposer, de façon ordonnée, leurs déchets solides volumineux en bordure du chemin afin que M. Michel Boucher effectue la cueillette MARDI le 15 avril 2014.

Il est important que les déchets volumineux soient déposés au chemin la veille, séparément des autres déchets, le plus près possible de la rue, disposés au sol et non dans une remorque. Déchets volumineux signifient et comprennent les déchets occasionnels et encombrants d'usage domestique (meublant la maison), tels que meubles, poêles, tapis et prélaris (roulés), piscines hors-terre, branches (3 pieds et moins attachées), maximum de 3 paquets, accessoires électriques ou à gaz, **À L'EXCLUSION** des carcasses d'automobiles, des matériaux de construction ou rénovation (ex : fenêtres, portes, baignoires, armoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex : peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recy-Québec, aucun pneu n'est admis. Conformément à la loi de la qualité de l'environnement, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou en paquets pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement. Il est important de se rappeler qu'il est interdit de ramasser les rebuts d'autrui en laissant l'endroit en désordre.

L' équipe municipale



**Salon Coifferie
Nancy enr.**

495, 3^e Rue
Daveluyville GOZ 1CO
819 367.2614

Nancy et Joanie
Coiffure pour toute la famille

Dépanneur

Chez Claude inc.
Licencié

**Cartes de souhaits
Jouets • Cadeaux**

494, rue Principale
Daveluyville GOZ 1CO
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault
Michelle Leclerc
propriétaires



Bureau Municipal- Site Touristique
86 route 261 Nord
Maddington Falls G0Z 1C0
Téléphone: (819) 367-2577
Télécopieur: (819) 367-3137
Info municipalité: info@maddington.ca
Site Web : www.maddington.ca

NOUVELLES HEURES DE BUREAU

Lundi au jeudi: 8h00 à 12h00
13h00 à 16h00

Inspecteur municipal: M. Gaéтан Tremblay
Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson
Brigade incendie: 911

MOT DU MAIRE

Lorsque vous lirez ces quelques lignes, le printemps sera à nos portes avec son soleil qui réchauffe, période où la terre renaît après la froideur de l'hiver. C'est aussi l'époque des recommencements, le temps d'agir, de semer afin de pouvoir récolter le fruit de notre travail, même si parfois il y a des embûches sur le parcours. Les vieux sages nous diront que cela nous rend plus forts et plus expérimentés.

J'aimerais vous parler de notre tout dernier projet travaillé par la MADA qui permettra de recueillir votre opinion sur différents projets et suggestions concernant notre belle municipalité. Il s'agit d'un **brunch gratuit qui se déroulera au site touristique de Maddington le 6 avril 2014**. Nous aurons l'occasion de nous questionner sur les points suivants : les services municipaux et communautaires, loisirs, cultures, sécurité des citoyens et l'habitation. **Nous vous attendons en grand nombre.**

De plus, j'aimerais souligner le bon travail de nos inspecteurs messieurs Gaéтан Tremblay et Réjean Poisson ainsi que les conseillers qui mènent à bien leurs dossiers et qui sont l'écoute des citoyens afin de faire avancer des projets intéressants. Monsieur Bernard Philipps et madame Diane Mercier pour leur

implication à la MADA, Avenue Santé Bois-Francs. Messieurs André Rheault et Patrice Morin pour leur implication à l'étude du dossier internet. Messieurs Gaéтан Légaré et Patrice Morin pour leur implication dans les dossiers des premiers répondants qui prendra son envol avec une conférence de presse le 3 avril prochain au centre sportif de Daveluyville. Nous souhaitons assurer une meilleure sécurité pour nos citoyens. Monsieur Alain Hamel quant à lui s'implique dans le dossier bibliothèque et l'amélioration de notre site internet municipal. Et moi en tant que maire, j'assiste aux rencontres mensuelles de la MRC afin de bien connaître les enjeux municipaux et rapporter le tout au conseil. Je fais aussi partie prenante des dossiers MADA, Régie des chutes. De plus, je chapeaute tout dossier visant à l'amélioration de notre communauté, comme la future acquisition du terrain d'Hydro-Québec, dossier dans lequel nous sommes toujours en attente d'une réponse.

Une fois de plus, je tiens à vous remercier pour votre présence en grand nombre tous les mois au conseil municipal, je suis confiant que nous pouvons avancer tous ensemble dans la réalisation de beaux projets afin d'améliorer les services pour notre population.

Ghislain Brûlé, maire.

DEMANDE DE PERMIS

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire d'effectuer une demande de permis pour tout projet de construction, rénovation ainsi que pour un permis de feu en téléphonant au bureau municipal.

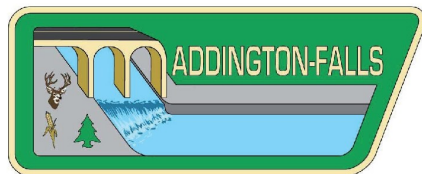
NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous tenons à souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents dans notre municipalité et si vous apprenez que de nouveaux citoyens viennent habiter notre belle localité, et qu'ils n'ont pas été rencontrés, bien vouloir nous en aviser afin que notre équipe municipale puisse les accueillir afin de leur souhaiter la bienvenue parmi nous.

SÉANCE DU CONSEIL

Lundi le 7 avril 2014 à 20 heures, on vous attend en grand nombre.





Consultation publique

Nous sollicitons votre avis pour améliorer notre milieu de vie!

La municipalité de Maddington, dans le cadre de sa démarche Municipalité amie des aînés (MADA), invite ses citoyens à participer à une consultation publique et ainsi devenir un acteur de changement dans sa municipalité. Cette consultation aura lieu le **dimanche 6 avril 2014**, au site touristique situé au 86, route 261 Nord à Maddington. Invitation à tous les jeunes, ados, familles, personnes âgées...

Parmi les points à discuter, notons entre autres :

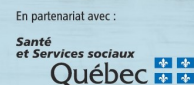
- **Description de la situation actuelle et future dans la municipalité de Maddington au niveau de :**
 - **La vie communautaire;**
 - **La sécurité publique;**
 - **Les loisirs et la culture;**
 - **Les services municipaux et autres.**

Un brunch sera offert gratuitement aux participants alors, pour prévoir le nombre de repas, bien vouloir confirmer votre présence, d'ici le 2 avril prochain, auprès de la municipalité soit par courriel au info@maddington.com ou en téléphonant au 819 367-2577. Lors de votre inscription, veuillez confirmer si vous préférez le service de 9 h ou 11 h.

Vous avez des idées, vous aimeriez changer des choses dans votre municipalité?

Profitez de cette tribune pour faire connaître vos opinions!

Cette consultation publique est organisée par l'équipe de la MADA avec la collaboration du conseil municipal de Maddington et de la Corporation de développement économique de Victoriaville et sa région (CLD), responsable de l'application de la Politique nationale de la ruralité du Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire.





IMPORTANT

FERMETURE DE RUE

La 9^e Avenue et la 103^e Rue seront fermées à la circulation automobile à partir du 7 mai 2014

Tel que demandé conjointement par les comités *Politique Familiale* des municipalités de Sainte-Anne-du-Sault et de Daveluyville, la 9^e Avenue ainsi que la 103^e Rue seront fermées à la circulation automobile dès le 7 mai 2014.

Cette fermeture a pour but d'augmenter la sécurité des enfants, familles et aînés qui fréquentent les terrains de la Régie des Loisirs et de limiter la circulation dans la zone des parcs et terrains de jeux.

Il ne sera donc plus possible de circuler entre le terrain de balle et l'aréna (côté Daveluyville). Pour accéder au stationnement de la salle communautaire, vous devrez obligatoirement

circuler du côté Sainte-Anne-du-Sault (entre l'aréna et la 102^eRue).

Des blocs de béton seront installés pour limiter l'accès aux endroits indiqués sur l'image plus bas. Donc, s'il arrivait un événement majeur, les rues ne seront pas fermées de façon permanentes, les blocs étant amovibles. Il sera toujours possible de circuler à pied et à vélo.

Pour la sécurité de tous, nous vous remercions de votre compréhension!

Comité Politique Familiale Sainte-Anne-du-Sault
Comité Politique Familiale Daveluyville

Fermeture non permanente
à cet endroit
(Daveluyville)

Fermeture non permanente
à cet endroit
(Sainte-Anne-du-Sault)





Nous **SOMMES**

la force financière régionale.



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Téléphone : 819 758-9421 www.desjardins.com/caissedesboisfrancs



Desjardins Jeunes au travail, une opportunité pour trouver un emploi d'été.

Bécancour, le 6 mars 2014 – Cette année, les caisses Desjardins des Bois-Francs et de la Rivière du Chêne permettront à 9 jeunes et entreprises de pouvoir participer au projet. Celui-ci vise plusieurs aspects, soit de faire vivre une expérience de travail significative, de sensibiliser les jeunes employés à toute l'importance des attitudes professionnelles et par le fait même, de contrer l'exode des jeunes vers d'autres régions. Ainsi, ces jeunes travailleurs pourront développer leur savoir-faire et leur savoir-être en vivant l'expérience « Desjardins Jeunes au travail ».

En lien avec les entreprises du territoire et les Caisses participantes, c'est une opportunité fort intéressante de pouvoir embaucher un jeune adulte durant l'été et de lui faire connaître son environnement de travail. Il s'agit d'un support très important pour mettre en place de nouvelles tâches, développer des manières de faire et pallier l'absence du personnel permanent durant la période estivale.

Ce projet se veut concerté et à l'image de notre territoire. Le Carrefour jeunesse-emploi comté de Nicolet-Yamaska et MRC de Bécancour remercie les caisses Desjardins des Bois-Francs et de la Rivière du Chêne pour leur fidèle engagement au fil des années. Merci aux membres, aux dirigeants et au personnel de Desjardins de contribuer au développement de la main-d'œuvre de demain.

Rappelons que le Carrefour jeunesse-emploi est un organisme qui accompagne les personnes de 16 à 35 ans par l'intégration ou la réintégration en emploi, le retour aux études ou la réorientation de carrière, ainsi que la sensibilisation à l'entrepreneuriat. Les services du Carrefour jeunesse-emploi sont rendus possibles grâce à la participation financière d'Emploi-Québec.

Julie Provencher, agente de milieu
Carrefour jeunesse-emploi comté de Nicolet-Yamaska
et MRC de Bécancour
819-293-2592, poste 224, agentmilieu@cjenicbec.org

Jeunes adultes recherchés pour combler des postes cet été.

Nicolet, le 6 mars 2014 – Tu es un jeune adulte qui aimerais travailler sur le territoire durant la période estivale? Tu es présentement aux études et tu aimerais découvrir le marché du travail dans le comté de Nicolet-Yamaska et dans la MRC de Bécancour? Ou encore, vous connaissez des jeunes adultes qui sont à la recherche d'un emploi pour la période d'été? Le Carrefour jeunesse-emploi les invite à ses soirées d'information qui se dérouleront durant les mois d'avril et mai dans plusieurs municipalités. L'horaire de ces séances est disponible au **www.cjenicbec.org**.

Plusieurs renseignements en lien avec le marché du travail seront communiqués, ainsi que des pistes d'actions fort intéressantes pour décrocher un emploi, et ce, en collaboration avec les agents de migration. Les personnes présentes auront un portrait global des emplois potentiels et des réalités de notre milieu. Il s'agit d'outils nécessaires pour accéder à des postes intéressants et souvent moins connus.

Rappelons que le Carrefour jeunesse-emploi est un organisme qui accompagne les personnes de 16 à 35 ans par l'intégration ou la réintégration en emploi, le retour aux études ou la réorientation de carrière, ainsi que la sensibilisation à l'entrepreneuriat. Les services du Carrefour jeunesse-emploi sont rendus possibles grâce à la participation financière d'Emploi-Québec.

Pour toute autre information ou question, veuillez contacter Julie Provencher, agente de milieu au Carrefour jeunesse-emploi comté de Nicolet-Yamaska et MRC de Bécancour, au 819-293-2592.

Julie Provencher, agente de milieu
Carrefour jeunesse-emploi comté de Nicolet-Yamaska
et MRC de Bécancour
819-293-2592, poste 224,
agentmilieu@cjenicbec.org

De retour à la case départ

D'ici quelques mois, la population du Lac à la Truite sera de nouveau consultée, nous l'espérons sincèrement afin d'obtenir un appui ou rejeter un projet majeur d'infrastructures pour leur secteur. Reprenons depuis le début.

En 2009 la municipalité de Sainte-Anne-du-Sault réclame une aide monétaire au Fonds Chantiers Canada-Québec sur présentation d'une étude préliminaire de la firme de génie-conseil Teknika HBA aujourd'hui EXP Inc qui évaluait le coût des travaux à 7,1 millions. La municipalité précise que sans subventions, elle ne pourra réaliser ce projet trop coûteux pour ses résidents.

Au mois d'août 2011 la mairie organise une rencontre avec les citoyens du Lac. Le maire remet alors la réponse négative du MAMROT. La raison de ce refus est simple. La majorité des citoyens du Lac sont des résidents saisonniers.

Malgré ce refus catégorique et la proposition faite par les instances du Ministère de tout simplement rendre conforme les propriétés fautives; le maire présente son projet :

- 1) Plan et devis : 130,000 \$
 - 2) Travaux : 6,272,000\$
 - 3) Coût par unité : 28,125\$
- (approximatif)

Au mois de septembre 2011 la municipalité ouvre un registre municipal pour obtenir des plans et devis au coût de 130,000\$. La réponse ne se fait pas attendre car 107 résidents s'y opposèrent et le projet fut remis aux oubliettes.

Au printemps 2012, avec l'appui tacite de la municipalité, un groupe de citoyens obtient cent signatures non vérifiées à l'aide d'une pétition. Cela est suffisant pour repartir le bal. Cette fois-ci pas besoin de consulter la population pour obtenir un emprunt de 200,000\$ pour les fameux plans et devis . Appuyé unanimement par son conseil, la municipalité obtient en 2013 la signature du ministre éliminant ainsi l'étape du registre et / ou référendum. Quoique

le tout semble démocratiquement discutable, c'est s u p p o s é m e n t l é g a l .

Le 27 septembre 2012 le regroupement du Non sans subventions dépose 181 lettres individuelles signées par des résidents aptes à voter. Permettez-moi de souligner que 100 signatures à l'aide d'une pétition furent suffisantes pour relancer le projet MAIS 181 lettres signées ne furent d'aucun secours pour arrêter ce désastreux projet.

Nous sommes rendus à l'étape des soumissions pour trouver un contracteur pour effectuer les travaux et évaluer la facture pour chaque propriétaire. En 2009 la firme de génie-conseil Teknika HBA établissait la facture à 7,1 millions.

En 2013 la même firme qui a adopté un nouveau nom EXP Global Inc complète les plans et devis et évalue les travaux à 6,300,000\$ + ou - 10 %. Es-ce que la municipalité espérait un miracle ? Cinq années se sont écoulées depuis que ce projet a été lancé.

Notre position est toujours la même. Sans subventions, ce projet dépasse largement la capacité de payer de la plupart des citoyens du Lac. L'eau et les égouts à n'importe quel prix , c'est indécent et irresponsable.

Après tous ces débats, nous sommes revenus à la case départ. Les citoyens devront de nouveau se prononcer. En ce qui me concerne je suis contre l'endettement obligatoire et un compte de taxes plus étoffé que plusieurs grandes municipalités .

Michel Bernard,
Résident du Lac à la Truite .

ÉLECTIONS GÉNÉRALES

7 AVRIL 2014



DATES IMPORTANTES

VOTE PAR ANTICIPATION : 30 ET 31 MARS DE 9 H 30 À 20 H

Vous avez reçu par la poste un avis indiquant le nom des personnes inscrites sur la liste électorale ainsi que le Manuel de l'électeur. Vous pouvez voter par anticipation à l'adresse indiquée sur cet avis. Apportez une des cinq pièces d'identité requises pour exercer votre droit de vote.

VOTE LE JOUR DE L'ÉLECTION : 7 AVRIL DE 9 H 30 À 20 H

Vous recevrez à votre domicile la carte de rappel vous indiquant l'adresse de votre bureau de vote ainsi que le nom des candidats en lice dans votre circonscription. Apportez une des cinq pièces d'identité requises pour exercer votre droit de vote.

Pour en savoir davantage...

- electionsquebec.qc.ca
- info@electionsquebec.qc.ca
- **1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)**



Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

Chaque fois, c'est la démocratie qui gagne

La troupe de théâtre



de St-Rosaire
présente en 2014

FEMME CHERCHE HOMME DÉSESPÉRÉMENT

de Carole Tremblay et mise en scène par Brigitte Charpentier



Les acteurs :

Jean-Sébastien Lettre, Stephan Ahermann
Kathleen Desrochers, Yves Allard
Annie Lavoie, Essouma Long

RÉSERVEZ TÔT

150 billets seulement
par représentation

COÛT D'ADMISSION

Pièce de théâtre : 12\$
Brunch : 12\$

REPRÉSENTATIONS

Vendredi 25 avril :	20 h
Samedi 26 avril :	20 h
Dimanche 27 avril :	13 h
Brunch 27 avril :	11 h
Vendredi 2 mai :	20 h
Samedi 3 mai :	20 h

Centre Multifonctionnel de St-Rosaire, 12 rue Fournier

BILLETS

Céline Fournier 819 752-9338 - Thérèse Pelletier 819 758-1263

De la grande visite à l'école primaire GRRRRR!

Jeudi le 13 mars, grâce aux taux d'inscription élevé au défi 5/30, les élèves ont eu la chance de recevoir trois invités inattendus. Carl-Antoine Delisle et Samuel Blais, deux joueurs des Tigres de Victoriaville, ainsi qu'Antoine Tardif, sont venus faire un match de hockey avec certains élèves de 5ième et 6ième années. Un match qu'on n'est pas prêt d'oublier! Les joueurs sont restés quelques minutes après la partie pour signer quelques autographes et prendre de jolies photos!



Flavie Maheux
Kelly-Ann Thibault
Élody Southière

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens

Traitement d'eau **DRUMMOND** Traitement d'eau **VICT**

5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

R90-8335-7094-13

Fondation agricole
et commerciale

Agri-Forme inc

1215 Principale, St-Anne du Sault
Québec G0Z 1C0

Denis / Cell.: **819.352.1397**
Tél.: 819.367.3167

Peinture

CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211
Sans frais :1.800.567.2541
www.canlak.com

B beaudoin

T : 819 367-2344 / 1 800 455-2344
F : 819 367-3258 / 1 800 293-3258
info@julienbeaudoin.com

320, 6^e Rue, C.P. 1420
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
www.julienbeaudoin.com



ZUMBATHON

pour le relais pour la vie

À l'aréna de Daveluyville

Billets 10\$ (12 ans et - gratuit) ou 15\$ à l'entrée

Pour infos et pour l'achat de billet contactez Geneviève Lessard au 819-367-3279

Le 19 avril de 19h00-21h00



Début : 12 avril 2014

Session de 10 semaines

Coût : 50\$ (3^e enfant de même famille = 40\$)

Le samedi Groupe 4 à 6 ans : 8h20 à 8h50 Groupe 7 à 12 ans : 9h00 à 9h30

Lieu : Gymnase école Aston-Jonction : 200, rue Lemire

Contactez Caroline au 819-367-2757

ZUMBA TONING

Début : 14 avril 2014

Session de 10 semaines

Les lundis 19h00 à 20h00

Coût : 70\$/1x sem

Lieu : Gymnase école Aston-Jonction

Info : Caroline Boudreault 819-367-2757

Venez tonifier vos muscles en vous amusant !!!



Coût : 70\$/1x sem

125\$/2x sem

Lieu : Gymnase école Aston-Jonction,
200 rue Lemire

Info : Caroline Boudreault 819-367-2757
Geneviève Lessard 819-367-3279

ESSETRICS

La technique ESSETRICS est un programme d'entraînement dynamique, sans poids ni charges, qui **renforce les muscles dans leur phase d'allongement afin de développer une silhouette tonique et élancée**. Les mouvements circulaires et rotationnels uniques à ESSETRICS vont **affiner votre taille, aplatir votre ventre, raffermir vos jambes et vos fessiers tout en améliorant rapidement votre posture afin de vous offrir un corps fort, flexible et agile**. ESSETRICS met l'accent sur la contraction pendant la phase d'allongement du muscle, une technique à l'antipode de la vision traditionnelle de la musculation, qui permet de développer une musculature longiligne. ESSETRICS est un entraînement en mouvement dont les exercices fluides et continus **diminuent les tensions et les douleurs chroniques** tout en renforçant l'ensemble du corps. Le programme est **facile à suivre** et peut être pratiqué par **tous les groupes d'âge**.

DÉBUTE MARDI 15 AVRIL À 19H30

SESSION 10 SEMAINES : 60\$

CLINIQUE MULTI-SOINS DANY ALLARD, 368, rue Principale, Daveluyville

INFO : Caroline Boudreault 819-367-2757

Le Service Incendie de la Régie des Chutes : Encore plus présent pour la population!

Il y a plus d'un an et demi, les membres du conseil de la **Régie Intermunicipale de Sécurité Publique des Chutes** nous ont exposé certaines préoccupations : dont le fait qu'une partie de la population quitte nos municipalités ou hésite à venir s'y établir, notamment en raison de la distance qui nous sépare des hôpitaux.

Nous avons alors fait nos devoirs, sondé nos pompiers, puis avons proposé au conseil de la Régie de mettre sur pied un service de Premiers Répondants. Le service de Premiers Répondants est encadré par les Agences de Santé et Services Sociaux (ASSS) de toutes les régions administratives du Québec et est de plus en plus présent dans un nombre grandissant de municipalités et territoires. Les formations sont donc standardisées et uniformes à la grandeur du Québec. Principalement, les Premiers Répondants sont des gens formés et équipés pour intervenir dans des situations d'urgence médicale, où ils peuvent optimiser le temps de réponse, prodiguer les premiers soins, diminuer le taux de mortalité et de morbidité... En somme : sauver des vies.

L'accueil fut enthousiaste de la part de nos administrateurs et le processus débuta. De nombreuses rencontres ont eu lieu avec plusieurs organismes, dont les responsables de l'ASSS de la Mauricie-Centre-du-Québec, et ceux-ci nous ont guidés afin de mener à terme notre projet. La

dernière étape majeure a été complétée en février dernier, et il s'agissait de la formation Premiers Répondants, donnée à tous les pompiers qui se sont portés volontaires pour cette aventure... qui ne fait que commencer! À cet effet, nous tenons à remercier tous ceux qui nous ont supportés, à commencer par les membres du Conseil de la Régie, l'ASSS, nos formateurs et surtout nos conjointes et nos familles.

Vous aurez peut-être remarqué qu'un nouveau véhicule aux couleurs du Service Incendie de la Régie des Chutes a commencé à sillonner les routes de la communauté : Il s'agit du camion dédié aux Premiers Répondants. Nous vous invitons à venir nous rencontrer le **jeudi, 3 avril** prochain à **19h00** à la salle communautaire de Daveluyville pour le lancement officiel du service de Premiers Répondants. Vous aurez alors l'occasion de rencontrer l'équipe, de voir le véhicule et les équipements de plus près, d'apprendre sur quel type d'appels nous serons déployés, quels seront les temps de réponse escomptés, et vous pourrez avoir des réponses à beaucoup d'autres questions.

Au plaisir de vous rencontrer!

Yanick Gagné, Lieutenant
Régie des Chutes



Lancement de la période de mise en candidature dans votre MRC



Période de mise en candidature au Prix Dollard-Morin :	du 1^{er} mars au 2 mai
Formulaire de mise en candidature :	ci-joint ou formulaire en ligne
Municipalités plus particulièrement invitées à participer au Prix selon le cycle de sollicitation instauré sur 3 ans	« Kit promotionnel (enveloppe) » remis à : Maddington Sainte-Séraphine, Saint-Albert, Saint-Christophe-d'Arthabaska, Sainte-Hélène-de-Chester, Notre-Dame-de-Ham, Saint-Rémi-de-Tingwick, Chesterville, Victoriaville
Municipalités N'APPARAISSANT PAS au cycle de sollicitation 2014	elles PEUVENT AUSSI DÉPOSER une candidature au Prix Dollard-Morin puisque le cycle instauré visé essentiellement augmenter et diversifier la participation au Prix et non la limiter.
Bourse loisir sport de 500\$ de la MRC	Tirage accessible à tous les organismes de la MRC ayant déposé une candidature au Prix Dollard-Morin
Date limite d'envoi des mises en candidature :	Vendredi 2 mai
Date du Souper gala hommage du Dollard-Morin :	Jeudi le 5 juin, 18h00 – Centre communautaire Sainte-Clotilde-de-Horton

MATÉRIEL PROMOTIONNEL DÉPOSÉ AUX MAIRES LORS DU CONSEIL DE MRC DE MARS



C'est lors du conseil de MRC de mars que les maires recevront leur « **Kit promotionnel** » du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin. Remise qui donne le coup d'envoi de la période de mise en candidature au Prix Dollard-Morin qui s'échelonne jusqu'au 2 mai.

Convaincus qu'il y a, dans vos municipalités ou organismes, des citoyens ou des citoyennes qui se distinguent année après année par leur dévouement et leur engagement exceptionnel en loisir, sport ou culture, voilà une belle occasion de leur manifester toute votre appréciation!

Il est important de préciser que **TOUTES** les personnes bénévoles présentées au Prix Dollard-Morin (**jusqu'à un maximum de 25 personnes**) sont **AUTOMATIQUEMENT** acceptées et reçues au **SOUPER GALA HOMMAGE**, le jeudi 5 juin lors duquel chaque bénévole à l'honneur recevra :

- un repas gratuit au souper ;
- un hommage public soulignant son action bénévole;
- un certificat honorifique;
- un cadeau souvenir du Prix Dollard-Morin;
- un accès au tirage d'une bourse loisir et sport de 500\$ de la MRC qui sera remise à l'un des organismes ayant déposé une candidature au Prix;
- et aura la possibilité de peut-être devenir le prochain **LAURÉAT(E) RÉGIONAL(E)** du Prix Dollard-Morin au Centre-du-Québec choisi par un jury de sélection.

Alors...si vous connaissez une perle rare à remercier et honorer dignement, il vous suffit de télécharger et remplir le [formulaire de mise en candidature](#) ou contactez [Martine Ayyotte](#) au 819-478-1483 poste 231 pour toute information complémentaire ou accompagnement.

.... UN MILIEU DE VIE DYNAMIQUE!

Une semaine de St-Valentin pas ordinaire !



Jeudi le 13 février dernier, les élèves ont pu s'habiller avec des vêtements rouge, rose ou blanc. Pour ma part, j'étais habillé avec une chemise à carreaux arborant ces

trois couleurs. Durant la première période, chaque élève a pigé une moitié de cœur sur lequel était inscrit un nom de personnalité connue. Cette personnalité a un compagnon inséparable, tel que Mario Tessier et José Gaudet et Tintin et Milou. À la pause de l'avant-midi, ils ont dû trouver l'élève qui avait le nom du compagnon inséparable de la personnalité sur leur moitié de cœur.



Le jour de la St-Valentin, malheureusement, un imprévu est survenu, soit une tempête de neige. Comme nous ne contrôlons pas Dame Nature, ce jour spécial a été reporté au 18 février. Les élèves se sont mis sur leur 36, car c'était la journée chic qui devait avoir lieu le vendredi. Sur l'heure du dîner, les élèves ont pu déguster un repas cinq étoiles qui a été préparé par les élèves du programme d'entrepreneuriat. Félicitations aux élèves qui ont participé à ces activités.



IL S'EN PASSE DES CHOSES À L'ÉCOLE STE-ANNE!

Journée Expo-Sciences



Le 18 février dernier, en même temps que la journée chic, a eu lieu l'Expo-Sciences. Les élèves ont présenté des sujets des plus impressionnants et intéressants aux visiteurs. Les élèves avaient la chance de gagner des prix spéciaux, comme celui du coup de cœur, qui est celui dont les kiosques à le plus plu aux visiteurs. Félicitations aux gagnants et bravo à tous pour votre participation!



Visite d'un policier

Le 25 février dernier, les élèves ont eu une conférence présentée par le policier Guy Désilet. Ce dernier est venu les sensibiliser au civisme sur le net. Il a aussi répondu à d'autres questions pertinentes en rapport à son travail comme les permis de conduire, les raisons des arrestations les plus fréquentes, etc. Merci Guy de votre belle visite ! Les élèves ont apprécié!



Benjamin Gagné

Le plaisir de raconter



« Raconter une histoire, c'est mettre en scène son corps et sa voix; c'est jouer avec les hauteurs, les intonations, les sons, les articulations, les

Beaucoup d'éléments entrent en jeu dans l'art de conter : La voix, la gestuelle, l'expression du visage, le regard, le langage corporel.

Voici les différentes approches possibles qui peuvent vous amener à conter plutôt qu'à lire simplement une histoire :

Comment se préparer?

-Lire le livre une première fois : permet au parent de se familiariser avec l'histoire et son intrigue, avec le vocabulaire utilisé et les illustrations.

-Lire à nouveau : permet au parent d'affronter tous les pièges de la lecture et les questions de l'enfant.

-Approfondir l'histoire : permet au parent de dégager des points de repère qui permettront de faire vivre une expérience de lecture fascinante à l'enfant. Relever les points importants à communiquer, concernant notamment les valeurs, les comportements; prévoir des questions pour susciter l'échange, pour faciliter l'interaction; trouver des informations complémentaires à l'histoire pour nourrir la curiosité de l'enfant et favoriser son apprentissage.

-L'histoire racontée avec le livre : c'est la plus simple à réaliser

-L'histoire racontée sans le livre : cette approche oblige le parent à connaître à l'avance le texte, à mémoriser les intrigues et les personnages pour ensuite conter l'histoire en se fiant aux images.

-L'histoire racontée avec effets visuels ou sonores : cette approche recommande de lire avec le livre en Mains et d'utiliser du matériel complémentaires (ex: Marionnettes, illustrations, toutous, musique, etc...)

Il existe trois règles d'or dans l'art de raconter :

- Ne pas apprendre par cœur;
- Prendre son temps et faire des pauses;



« Raconter, c'est faire chanter un texte, en révéler la musicalité en y mêlant la musicalité personnelle du conteur. Le ton, le rythme et



Chiasson, Robert et Rousseau, Lina. - Lire à des enfants et animer la lecture. – Montréal : Les éditions ASTED, 2010. – 181.
Maréchal, Véronique. – Le livre et le jeune enfant : de la naissance à 6 ans, p.43.
Coste, Philippe. – Former par les contes..., p.45.

LES SERVICES DE GARDE LA PETITE ÉCOLE

NDA en action!

Les expériences de l'expo-science

Mardi le 18 février, quelques groupes d'élèves de l'école ont pu assister à des démonstrations scientifiques et à l'explication de certains sujets à l'expo-science de l'école St-Anne. Ces kiosques, à la fois intéressants et intrigants, ont pu nous faire apprendre différentes choses sur les sujets abordés. De la glace sèche à la fameuse « glue » dégoulinante, les expériences présentées en ont abasourdi plus d'un. Bravo aux élèves de l'école secondaire pour leur créativité et leur savoir-faire.

Attachez vos tuques avec de la broche!

Mardi le 25 février, par une belle journée d'hiver ensoleillée, les élèves de tous les niveaux ont eu la chance d'aller glisser au Mont Apic de Plessisville. Bien que le remonte-pente mécanique ait procuré un moment de détente avant la grande descente, les plus braves d'entre nous empruntaient la voie pédestre pour atteindre le sommet de la montagne. Plus essoufflant mais tellement plus rapide, ce raccourci a permis de faire quelques descentes de plus! Un merci très spécial à l'équipe Canlac du Grand Défi Pierre Lavoie qui nous a permis, avec leurs dons, de faire cette belle activité. Nous apprécions énormément!

Flavie Maheux
Élody Southière
Kelly-Ann Thibault



Un match enlevé qui passe à l'histoire!

Lors de notre Carnaval d'hiver scolaire merveilleusement organisé par nos enseignantes d'éducation physique a eu lieu le traditionnel match de hockey élèves contre enseignantes mercredi le 26 février. Les excellents gardiens de buts, Yann Crochetière pour les élèves et Mme Marie-Josée Boislard pour les enseignantes, n'ont pas laissé passer le disque, si bien qu'à la fin de la partie, le compte était de un à un et il a fallu aller en tir de fusillade. Après six tirs manqués, c'est finalement Philip Beaulieu qui a marqué le but gagnant, déjouant Mme Marie-Josée. Les supporters ont été présents et bruyants jusqu'à la fin. Quelle fierté pour les élèves d'avoir remporté ce match!



Suivez N.D.A. sur Facebook

Notre belle école est maintenant sur Facebook! En effet, les administratrices Mmes Marylène Plante et Caroline Lambert ne manquent pas de publier les activités auxquelles les élèves participent grâce à vous! En effet, par le biais de la vitrine interactive Mobilys.org/ndassompt/fr, l'école diffuse des projets soutenus par des donateurs afin de créer des liens avec la communauté et soutenir la persévérance scolaire. Le but est de favoriser une implication des citoyens et des entreprises, soit par le partage des passions (bénévolat) et par des dons en matériel ou en argent, qui permettent de bonifier des projets stimulants et enrichissants. Allez cliquer « J'AIME »!

Julie Desrochers et le comité

Voyage Organisé



Casino de Charlevoix Dimanche 27 avril 2014

Départ à l'aréna de Daveluyville
à 7h30 am et retour vers 22h.

Coût: \$35 comprenant voyage
et dîner compris

Pour de plus amples informations
contacter: Mme Rolande Nadeau au
819-367-2293.



LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Leader parlementaire
du Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél.: 613 995-1554
Télééc.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél.: 819 751-1375
Télééc.: 819 751-5517
Sans frais: 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca

Yves Lambert
Propriétaire

lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0
T: 819-367-2326 F: 819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

Meubles Duhaime inc.

Directement des
manufacturiers



Autoroute 20 - Sortie 220
79, 6e Rang Est
(St-Anne-du-Sault)
Defoy, Qc, G0Z 1C0

Qualité
Service
Bas Prix
Tél: 819-367-2704



Candidat du Parti Québécois

M. Jean-René Dubois

Jean-René Dubois, est le candidat du Parti Québécois de Nicolet-Béancour. Âgé de 50 ans il a comme formation une maîtrise en gestion de l'éducation de l'université de Sherbrooke, une maîtrise et un baccalauréat en théologie de l'U.Q.T.R., un certificat en sciences de l'éducation de l'U.Q.T.R. et un brevet d'enseignement du MEQ. Comme emploi il a été gestionnaire en éducation, enseignant ainsi qu'animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire.

Il a toujours été engagé dans sa communauté entre autre comme président du comité de persévérance et diplomation du Centre-du-Québec à titre de directeur général de la Commission scolaire de la Riveraine, et a aussi été membre du cabinet de Centraide du Centre-du-Québec pour le secteur de l'Éducation ainsi que membre de la Commission diocésaine de Nicolet sur l'avenir des paroisses en milieu rural, sous la responsabilité de Mgr Raymond St-Gelais, évêque du diocèse de Nicolet et de monsieur Jean-Guy Dubois.

Ses priorités pour le comté sont ; **l'Éducation** afin d'augmenter le taux de diplomation et de réussite, la rétention de la main d'œuvre par la formation professionnelle, la formation continue, et le partage équitable de service de qualité. La **Prospérité** via l'utilisation maximale du fonds de diversification, la création d'emploi, et la culture d'entrepreneuriat avec la mise en place de PME.

La Solidarité visant le mieux-être et le mieux-vivre des plus démunis, le service de garde, les soins de fin de vie, la santé et le soutien aux organismes communautaires. **L'Agriculture**, particulièrement la souveraineté alimentaire et la relève. **L'Identité** touchant la Charte des valeurs, l'avenir du Québec et la souveraineté.

Son message aux électeurs : « Je crois profondément que c'est avec un député du Parti Québécois que le développement régional et local a le plus de chance de se réaliser pour Nicolet-Béancour. Je crois qu'en tant que député au sein d'un gouvernement majoritaire, il me sera plus facile de travailler à la prospérité et à la solidarité. Déterminés à réaliser le rêve de René Lévesque, celui d'un grand peuple, souverainistes, unissons-nous pour faire du Québec notre pays! »



DÉPANNEUR
Ti Bi

Denis et Nathalie
208, Principale
Daveluyville

mon amour de dépanneur


tél. : 367.2554



· PNEUS
· INJECTION
· ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.

279, Principale, C.P. 207
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2351
(SORTIE 220, ROUTE 20)



NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ



Ateliers F. Luneau

Reproduction d'antiquités
Ventes commerciales
et résidentielles

819-367-3002
21, Route 261 Nord
Maddington Falls, Daveluyville
Québec, G0Z 1C0



APPEL D'OFFRES

➤ **SRIM 11-13-14 – Appel d'offres pour l'entretien et la tonte des pelouses pour les années 2014, 2015 et 2016**

La Commission scolaire des Bois-Francis, propriétaire, invite les prestataires de services pouvant effectuer l'entretien des espaces verts à lui soumettre des soumissions pour le projet en titre, et ce, en vue d'adjuger le contrat faisant l'objet du présent appel d'offres sur la base du plus bas prix.

À partir du vendredi 14 mars 2014, les personnes intéressées pourront se procurer les documents d'appel d'offres par l'intermédiaire du secrétariat du Service des ressources informatiques et matérielles, au 819 758-6453, moyennant un dépôt non remboursable de 25 \$.

Les soumissions doivent être livrées dans une enveloppe cachetée, laquelle doit porter la mention du numéro de l'appel d'offres et être adressée à l'attention de M. Jacques Morin, directeur de projet, au Service des ressources informatiques et matérielles. Elles seront reçues au centre administratif de la Commission scolaire des Bois-Francis, 40, boul. des Bois-Francis Nord, C. P. 40, Victoriaville (Québec) G6P 6S5, jusqu'à **14 h 30**, heure en vigueur localement, le **3 avril 2014** pour être ouvertes publiquement au même endroit, le même jour et à la même heure. À ce moment-là, le nom des soumissionnaires ayant déposé une soumission sera mentionné ainsi que leur prix respectif.

L'adjudication se fera sur la base du plus bas prix.

La Commission scolaire des Bois-Francis n'est tenue d'accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Donné à Victoriaville, le 9 mars 2014.

Daniel Sicotte
Directeur général

Le Français, notre langue!...

Notre langue française, indispensable pour se comprendre, présente des subtilités ainsi que quelques bizarreries intéressantes...

Pourquoi parle-t-on des quatre coins de la terre alors qu'elle est ronde?... Quand un homme se meurt, on dit qu'il s'éteint et quand il est mort, on l'appelle feu... Pourquoi appelle-t-on coup de grâce le coup qui tue?... On remercie un employé quand on n'est pas content de ses services... Pourquoi dit-on d'un pauvre malheureux, ruiné, et qui n'a même plus un lit dans lequel se coucher, qu'il est dans de beaux draps?... Comment peut-on faire pour dormir sur ses deux oreilles?... Pourquoi un bruit transpire-t-il avant d'avoir couru?... Pourquoi lave-t-on une injure et essuie-t-on un affront?... On passe souvent des nuits blanches, quand on a des idées noires... Pourquoi, lorsque l'on veut avoir de l'argent devant soi, faut-il en mettre de côté?... Pourquoi, lorsque vous ne partagez pas l'avis de quelqu'un dit-on que les avis sont partagés?!... Et réjouissons-nous que ce soient les meilleurs crus qui donnent les plus fortes cuites...

La subtilité de notre langue nous oblige à bien maîtriser la définition des certaines expressions, et c'est ainsi qu'il faut se souvenir que:

«Être au bout du rouleau» signifie : *Situation très peu confortable surtout quand on est aux toilettes.*

«Égalité des sexes» – *Nouveau concept créé par l'homme pour ne plus payer le restaurant.*

«Facebook» – *Le seul endroit où tu parles à un mur sans être ridicule.*

«Sudoku» – *Qui a le Sudoku a le nord en face.*

«Voiture» – *Invention ingénieuse permettant de contenir 180 chevaux dans le moteur et un âne au volant.*

«Parents» – *Deux personnes qui t'apprennent à marcher et à parler pour ensuite te dire de t'asseoir et de la fermer.*

En ces temps de campagne électorale, il y a aussi la «langue de bois» à laquelle nous sommes confrontés quotidiennement. Mais qu'est-ce donc que la langue de bois? J'en dirais qu'elle est d'abord une figure de style qui consiste à détourner la réalité par les mots, elle s'apparente ainsi au bla-bla, au politiquement correct, à l'art de ne rien dire et au verbiage.

C'est une forme d'expression qui, notamment en politique, vise à camoufler une incompétence ou une réticence à aborder un sujet en proclamant des banalités abstraites, pompeuses, ou qui font appel davantage aux sentiments qu'aux faits.

Ainsi, il s'agit de passer pour plus savant que l'on est pour endormir l'interlocuteur et éviter de répondre à une question embarrassante.

En politique, plus particulièrement, elle est employée aussi pour des raisons diplomatiques dans le but de neutraliser et d'adoucir les mots. Elle est aussi employée pour ne pas choquer, pour dissimuler une vérité désagréable, pour faire adhérer à une idée en donnant l'impression que c'est une préoccupation importante, pour détourner l'attention d'un argumentaire défaillant, ou pour imposer une idéologie ou une vision du monde.

Soyez attentifs et vous verrez que la langue de bois ne répond à rien, est vide de sens et évite les vrais mots.

Errabal



Nicole Boucher, représentante
Assurance vie et assurance accidents

Siège social
449, rue Notre-Dame
Drummondville
(Québec) J2B 2K9

Téléphones : 819 404-2031
819 478-2519
www.ssjbcq.qc.ca

SSJB Société Saint-Jean-Baptiste
du Centre-du-Québec
FIERTE régionale
depuis 1944

Défi Santé 2014

Mardi 6 mai

**Parcours de 500 mètres à 10
kilomètres.**

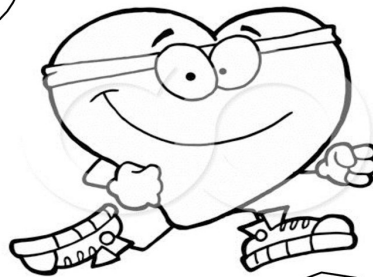
**Accumulons des
cubes énergie en
famille !!**

*Mes parents peuvent venir
courir avec moi. Je vais aussi
demander à mes voisins.*

**Beau temps,
mauvais temps**

Voici les départs selon les
parcours :

9h30 : 500m.
9h45 : 1 km
10h 1.5 km
10h30 : 2.5km, 5 et 10 km
11h : 2.5 km (2-3-4 et 5e sec.)



**Eau, jus, fromage et pomme seront
offerts à chaque participant.**

LES DÉPARTS AURONT LIEU SUR LE TERRAIN DE L'ARÉNA

Merci à la C.S.B.F. et aux écoles Ste-Anne et Notre-Dame de l'Assomption

Vocation des Filles d'Isabelle

Le cercle Madame Daveluy 1237 fut fondé le 30 Novembre 1975 par une femme qui croyait aux valeurs de l'ordre.

Madame Rachel Michel fut la régente fondatrice, femme formidable et dévouée, qui voulait étendre le cercle de ses amies, promouvoir l'avancement de notre culture intellectuelle, aider au développement de nos talents et de nos aptitudes.

Notre ordre est ouvert à toute femme baptisée, de 16 ans et plus, jeunes femmes, femmes au travail, femmes d'âge mur, femmes à la retraite, femmes seules, femmes mariées ou célibataires.

Il y a une réunion d'affaire chaque premier mercredi du mois soit 10 mois par ans.

Ensembles nous vivons des activités spirituelles, des activités sociales, des activités pour des levées de fonds pour nos œuvres charitables.

Les membres du cercle Madame Daveluy s'impliquent:

En participant aux services liturgiques: messe, funérailles, baptêmes, chemins de croix, mois de Marie, ect,

En s'occupant de la décoration de l'église pour les fêtes de Noël, St Valentin, Pâques, fête des mères, fête des pères, ect,

En appuyant la cause des maladies du cœur, œuvre principale de charité de l'Ordre des Filles d'isabelle.

En aidant les mouvements communautaires soit par du bénévolat ou des dons: le bingo du mercredi après midi à la résidence l'Ange d'or.

En organisant des levées de fonds pour financer les activités du cercle : pièce de théâtre, vente et tressage des rameaux, bingo,

En appuyant le mouvement respect à la vie : par la remise de petites pattes tricotés par nos membres et données aux nouveaux nés lors du baptême pour marquer leurs premier pas dans l'Église et dans la vie.

Les filles D'Isabelle du Cercle Madame Daveluy, forment une grande famille où nous partageons notre amitié, nos joies, comme nos peines, notre compréhension, nos talents et le don de notre temps dans différents projets.

Les filles d'Isabelle répondent aux besoins de notre communauté. Faire partie des filles d'Isabelle, c'est aller chercher un appui pour mieux vivre sa foi et partager sa foi en famille et en communauté. Dans les années présentes, l'Église a besoin d'organisme comme celui des filles d'Isabelle pour la seconder dans sa mission. Nous devons être des témoins de la Parole de Dieu.

Ma participation m'a permis de rencontrer des femmes merveilleuses qui croient en l'Ordre et qui ,par leurs connaissances, ont su me faire cheminer dans la foi et la charité tant du côté spirituel que social et humanitaire.

Je suis fière d'être fille d'Isabelle depuis 40 ans. C'est faire partie d'une belle et grande famille où l'on peut se dépasser et agrandir le cercle de ses amies.

Si tu as le goût de te joindre à nous, pour vivre des liens d'amitié d'unité et de charité, tu es la bienvenue au sein d'une équipe dynamique ... Communique avec notre sympathique régente Denise ou avec un membre du cercle et c'est avec bonheur que nous t'accueillerons Fille d'Isabelle un jour ... Fille d'Isabelle toujours!

Par: Mariette Cadotte resp.du Comité Bien-être repas F.D.I. et resp.du comité de liturgie en paroisse



CÔTÉ, BÉCHARD, GAGNON ET ASSOCIÉS

Josée-Anne Ouellet
Notaire - Conseillère juridique

753, boulevard des Bois-Francis Sud
Victoriaville (Québec) G6P 5W3
jaouellet@notarius.net

☎ 819.357.2254 ☎ 819.357.1437

Voici les activités du mois d'avril 2014 :

Réunion mensuelle le 02 avril prochain à la Salle de l'Amitié à 19h 30.

Lors de cette rencontre, nous assisterons à une conférence donnée par M. Pierre Fortin de l'Association Centre Marie-Pagé et Albatros

La vente d'objets et le Bingo du 16 février dernier nous a permis de remettre un montant de 545,24\$ à la Fondation des Maladies du Cœur. Grand merci aux bénévoles et à tous les participante-tes.

Comme par les années passées, les F.D.I vendront des rameaux lors des messes du 12 et 13 avril.

Une messe sera célébrée en l'honneur de la fête d'Isabelle de Castille, patronne des Filles d'Isabelle, dimanche le 27 avril à 9h30. Bienvenue à toutes les F.D.I.

Aux membres et non-membres, réservez votre soirée du 7 mai pour un souper au Carrefour de l'Amitié dès 18 heures, ceci à l'occasion de notre réunion publique. Nous soulignerons la fête de nos jubilaires et la fête des mères.

Prix : 10.00\$/ personne Réponse avant le 28 avril svp.

Réservations : Mesdames Denise Croteau régente au 367-2546 Cécile Larivière au 367-3827 SVP

Nos jubilaires sont Mesdames:

Marie-Paule Beaudoin	(50 ans)
Pauline Beudet	(40 ans)
Colette Bourassa	(40 ans)
Mariette Cadotte	(40 ans)
Lucette Rheault	(40 ans)
Rita Bérard	(35 ans)
Sylvie Tremblay	(35 ans)
Mariette Vézina	(20 ans)

Notre soirée sera agrémentée par la « Sagouine et sa voisine ».

Bienvenue à tous-tes.

Lise Girouard

INVITATION AUX MEMBRES DES JARDINS

de Daveluyville, Maddington,
Sainte-Anne-du-Sault,
Aston-Jonction, Sainte-Eulalie,
Saint-Rosaire et Saint-Valère

La Caisse Desjardins des Bois-Francs vous invite à une rencontre d'information dans votre secteur.

Date : Mardi 8 avril à 19 h 30

(durée approximative : 1 heure 30 min)

Lieu : Centre communautaire de Daveluyville

1, 9^e Avenue, Sainte-Anne-du-Sault

Vos hôtes de la soirée

M. Denis Desrochers, président du conseil d'administration

M. Laurent Soucy, dirigeant du conseil d'administration et responsable du comité de secteur

M. Benoît Bélanger, directeur général

Membres du comité de secteur :

M. Florent Landry et M. Simon Rochefort

Aucune réservation n'est nécessaire.

Pour information :

819 758-9421, poste 7172501

Sujets abordés lors de la rencontre :

1. Assemblée générale annuelle
 - Bilan 2013
 - Projets de ristournes
 - Postes en élection
2. Implication dans les milieux
3. La Caisse de demain et ses centres de services
4. À propos des comités de secteur
5. Période d'échange : la parole est aux membres

Porte ouverte
Mercredi 16 avril 2014

Grand dévoilement à 10hres A.M
du nouveau présentoir de peinture Beauti-Tone



LES NOUVELLES COULEURS

Beauti-Tone
PEINTURE

VOICI LE NOUVEAU SYSTÈME
DE COULEURS DE BEAUTI-TONE :

- 1288 Nouvelles couleurs sensationnelles
 - 42 Blancs mode incontournables
 - 128 Couleurs dernier cri exclusives
- Créez et emportez votre propre palette
- 16 Projets déco à réaliser absolument

LES HUIT BROCHURES DE LA COLLECTION
« INVITEZ LA COULEUR CHEZ VOUS »



Exclusivement dans les magasins Quincaillerie Home Hardware, Centre de Rénovation Home et Centre de Rénovation Home Hardware.



**Venez déguster beignes,
muffins et cafés**

**Nous vous attendons en
grand nombre**

**Spéciaux de peinture en
magasin**





Home hardware

Heures d'ouvertures saison d'été à compter du 24 avril 2014



Lundi	8:00 à 17.30
Mardi	8:00 à 17.30
Mercredi	8:00 à 17.30
Jeudi	8 :00 à 21 :00
Vendredi	8 :00 à 21 :00
Samedi	8 :00 à 16 :00
Dimanche	9 :00 à 16 :00



Carte de crédit Home
Évènements «sans aucun frais »
Du 16 au 19 Avril 2014

Aucun versement ni intérêt pendant 8 mois

Achat minimum de 250\$



CONSULTEZ VOTRE
MARCHAND POUR TOUS
LES DÉTAILS

Entre nous, c'est du solide.™

Joyeuses Pâques à notre clientèle

- ❖ Matériaux, Chevrons et poutrelles
- ❖ Portes & Fenêtres
- ❖ Ponceaux & Drains
- ❖ Articles agricoles
- ❖ Quincaillerie et peinture
- ❖ Pièces & Accessoires automobile
- ❖ Centre de jardin *** **Nouveauté** ***
- ❖ Location d'outils *** **Nouveauté** ***
- ❖ Décoratrice *** **Nouveauté** ***

Centre de Rénovation Daveluyville Inc.

146, rue Principale C.P. 428
Daveluyville, Québec G0Z 1C0

Tél: **819-367-2828**

Sans frais: 1-866-489-2828

Fax: 819-367-3496

reno@hhdaveluyville.com



**GAGNEZ UN de nos DEUX LAPINS GÉANTS DE 1 000G chacun!
DÉCOUPEZ LE COUPON ET DÉPOSEZ-LE EN MAGASIN.**



**Hébert, Ferlatte et ass.
449 Principale, Daveluyville
819-367-2022**

Tirage le 19 avril 2014 à midi en magasin



Nom : _____

Téléphone : _____

Tirage le 19 avril 2014 à midi en magasin. Deux lapins en chocolat de 1000g chacun.



Avril 2014



Facebook : Le Causeur



dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

6	Bingo de l'Âge d'Or au Club de l'âge d'Or					
13	Vente de rameaux à la messe	14	Début du Zumba Assemblée générale Âge d'Or	15	16	17
20	Pâques	21		22	23	24
27	Messe en l'honneur de la patronne des Filles d'Isabelle	28		29	30	

		1	Conseil Sainte-Anne-du Sault	2	Réunion Filles d'Isabelle	3	Lancement du service de Premiers Répondants	4		5	Souper-soirée Chevalier de Colomb
7	Conseil Daveluyville Conseil Maddington Journée des élections	8	Soirée d'information de la Caisse Populaire à ses membres	9		10	Soirée des bénévoles	11		12	Vente de rameaux à la messe Souper spaghetti Défi Pierre Lavoie
13	Vente de rameaux à la messe	14	Début du Zumba Assemblée générale Âge d'Or	15		16	Journée porte ouverte Home Hardware	17	Collecte des déchets volumineux Sainte-Anne-du-Sault et Daveluyville	18	
20	Pâques	21		22		23		24		25	Tournoi de Volley Ball
27	Messe en l'honneur de la patronne des Filles d'Isabelle	28		29		30				26	Journée porte ouverte Home Hardware Tournoi de Volley Ball



Des changements à la Régie pour mieux la remettre sur les rails

On peut certainement qualifier l'embauche de deux femmes à la gestion du Centre Sportif d'avant-gardiste. Nous formons une équipe dynamique et nous tentons de nous rapprocher de notre monde. Travailler en équipe fait vraiment partie de notre plan de match pour les années à venir. C'est pourquoi, le respect envers tous les membres de notre équipe est un aspect très important pour nous. Sachez qu'ils sont là pour recueillir vos idées afin d'améliorer nos activités.

Le premier grand objectif qui a été fixé est de restructurer la Régie pour qu'elle apporte à notre communauté des activités et des services qui sauront vous satisfaire. Pour ce faire, nous sommes à évaluer les différentes avenues. Nous apportons déjà certains changements en ce moment et d'autres suivront pour le bon maintien de celle-ci. Sachez que ces changements ont comme objectif de faire de notre Régie, un endroit actif et de rassemblement pour notre communauté.

De plus, nous sommes bientôt à terminer notre saison hivernale (dimanche 6 avril) à la Régie des loisirs et nous allons débiter notre saison printanière et estivale. Avec tous les changements au niveau de la direction, nous accusons certains retards qui devraient être réglés sous peu. Nous invitons toutes les personnes intéressées à venir discuter avec nous afin d'améliorer et maximiser nos services. Vos idées sont très importantes pour nous.

Nous tenons aussi à nous excuser pour les périodes plus froides dans l'aréna. Nous avons eu des bris au niveau de la mécanique qui seront réglés pour la

saison estivale. Le recrutement au niveau du camp de jour se fera aussi sous peu. Mélanie et sa nouvelle équipe sauront vous épater avec un camp de jour qui sort de l'ordinaire. Tenez vous prêts à une grande aventure cet été.

Un deuxième objectif est aussi de maximiser l'utilisation de la dalle de ciment (site de la glace) pendant la période estivale. Si vous êtes intéressés à créer une équipe de hockey cosom ou autres sports, notre porte est toujours ouverte aux nouvelles idées.

Si vous voulez aussi acheter des billets pour les activités organisées dans votre communauté, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Et pour terminer, nous sommes très fières de toute l'organisation scout pour leur dernier brunch. Ils ont effectué avec succès le plus gros brunch de notre communauté avec environ 450 personnes. Félicitations à toute l'organisation!

Sachez que nous avons très à cœur notre nouveau défi et nous espérons que vous embarquerez avec nous dans le bateau qui nous mènera vers le succès de la Régie. Plus nombreux nous serons à viser cet objectif, plus il sera facile de l'atteindre.


Patricia Mercier, Directrice des loisirs
Mélanie Hébert, Coordonnatrice des loisirs
rildaveluyville@hotmail.com // www.rild.qc.ca



Venez nous voir sur notre page Facebook
Régie des loisirs de Daveluyville

DOUCET MACHINERIES INC

ISO 9001



340, 6^e rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100
e-mail: info@doucetinc.com - <http://www.doucetinc.com>

ALBERTO

Transport général
Permis de largeur excessive



91434548 Québec inc.
Daveluyville

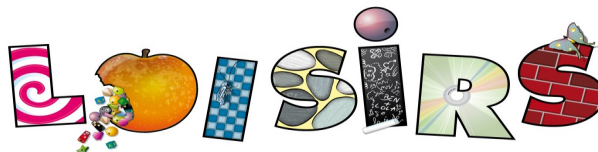
Cell.: 819.352.6087
Rés.: 819.367.3406

Info-Loisirs Daveluyville

Espace
Culture



&



- **Inscription à la Balle Rapide**
Distribution de formulaires d'inscription via les écoles
Date limite d'inscription: 11 avril 2014
Pour infos: 819-367-3112 ou 819-350-3210 demandez Maxence
- **Souper-Soirée des Chevaliers de Colomb**
Samedi le 5 avril
Messe avec chants country dès 15h30
Souper à la Salle Communautaire 15\$/pers.
Soirée musicale avec nos talents locaux
- **Soirée Fête des bénévoles**
Jeudi soir le 10 avril en formule 5 à 7
Repas froid servi lors de l'activité
Petite surprise suite au souper
- **Souper-spaghetti du Défi Pierre Lavoie**
Samedi le 12 avril
Souper spaghetti dès 17h30 à la salle communautaire
Adulte: 10\$ 6 à 11 ans: 5\$ 5 ans et -: Gratuit
Organisé par Éric Vaillancourt et son équipe
- **24e Édition du Tournoi de Volley Ball Provincial**
Les 25 et 26 avril prochain
Environ 220 équipes y participeront
Lieu: Centre sportif Daveluyville et gymnase de l'école primaire
Pour infos: Contactez André Martel: 819-357-8960
- **Concours nouveau de logo pour le Camp de Jour**
Date limite de participation: vendredi le 2 mai 2014
Votre dessin doit être sur une feuille blanche 8 1/2 x 11, identifiée et avec votre # de tel.
D'une grandeur minimum de 15 x 15 cm
Remettre vos dessins au bureau de la Régie des Loisirs
Pour infos: Demandez Mélanie au 819-367-3134

Mélanie Hébert, Coordonnatrice des loisirs

Gagnants du tournoi de ballon-balai du 8-9 mars dernier au Centre sportif

Le 8-9 mars dernier, avait lieu le tournoi provincial de ballon-balai. Un tournoi avec des jeunes des jeunes de tous âges. Différentes équipes (U12, U15, U17 et Intermédiaire Féminin) se sont disputés des joutes tout au long des deux journées.

Les gagnants de ce tournoi sont:

U12 (A): Blitz Témiscouata

U12 (B): Au Point du Jour l'Assomption

U15: Blitz Témiscouata

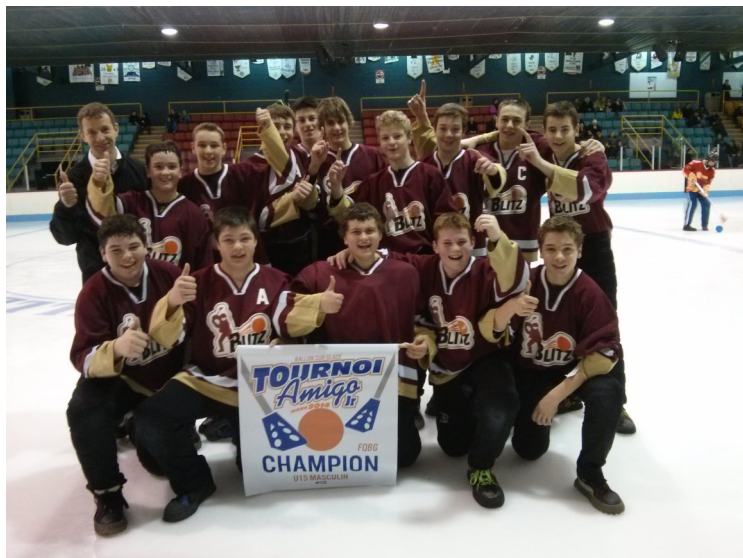
U17: Titans Lanaudière

Inter féminin : AmigoJr Bécancour

Gagnant U12 Mixte « A »



Gagnant U15—Masculin



Intermédiaire Féminin



Gagnant U17—Masculin



le
grand
DÉFI
PIERRE LAVOIE

3^{ÈME} ÉDITION
**SOUPER
SPAGHETTI**

CanLak
OSEZ REGARDER D'UN PEU PLUS PRÈS

Samedi 12 avril
DÈS 17h30

À la salle communautaire de
Daveluyville



Dans le cadre du Grand Défi Pierre Lavoie 2014, au profit de l'école
Notre-Dame de l'Assomption et de la fondation Pierre Lavoie.
« L'an dernier, **7190\$** ont été remis à nos élèves pour l'achat d'équipements
sportifs et la tenue d'activités de plein-air! »

Prix de présences,
animation et plaisir garanti
tout au long de la soirée!!!



Ne manquez surtout
pas le duel de vélo:

JB Excavation
contre
Action-Maisons!

 **ACTION**
MAISONS

vs

EXCAVATION
JB

Adultes: 10\$ (12 ans et +)

Enfants: 5\$ (6-11 ans)

5 ans et moins: Gratuit

Achat de billets:

819.367.2730 (Éric ou Fanny)

819.447.1122 (J-F ou Mylène)

Places limitées

Comité 12-18 du Grand Daveluy

* Activités à venir *

Camp des recrues Avril 2014
Formation entrepreneurship 22 avril 14
Course des voisins 7 juin 2014
Soirée Hommage 7 juin 2014
Voyage à Toronto 15 au 18 juillet 2014



Réalisation et implication

Lave-Auto	6 juillet 2013
Party Gang de rue	18 août 2013
Entrevue KARV l'anti-gala	21 août 2013
Journée à la Ronde	22 août 2013
Entrevue Yan England	20 septembre 2013
Entrevue David Jalbert	1 novembre 2013
Disco sur glace Halloween	2 novembre 2013
Loge présidentielle Remparts	15 novembre 2013
Cinéma Galaxy Hunger Games	27 novembre 2013
Spectacle de Marie-Mai	6 décembre 2013
Camp GPAT	5 au 7 décembre 2013
Journée des médias	27 janvier 2014
Collecte de sang Héma-Québec	4 février 2014
Carnaval du Grand Daveluyville	14, 15, 16 février 14
Formation de leadership	24 février 2014

**TES rêves,
TES passions,
NOTRE projet!**

Pour être à l'affût de nos activités, viens joindre notre [page Facebook](#).

Partenaires Arthabaska



N'oublie pas, dès que tu as entre 12 et 18 ans, tu deviens automatiquement membre du Comité 12-18 de ta municipalité, ce qui te permet de participer aux activités organisées par le comité. De plus, tu peux même proposer des activités qui te passionnent. La seule limite est ton imagination.



PRÉSENTE UN
LEADER 12-18



« Des Raccrocheurs de Jeunes,
Des Réveilleurs de Leaders. »



Benjamin Gagné,
président Comité 12-18
du Grand Daveluy

Cette entrevue
est fièrement
présentée par agropur



« J'ai confiance en l'avenir
des jeunes de chez nous.
J'ai confiance en nous! »

Daniel Grenier,
porte-parole

Pierre Légaré,
parrain

© Audrey Martin Photographie

« Pour croire en soi, il faut d'abord
que quelqu'un ait cru en nous... » (Pierre Légaré)



ENTREVUE AVEC le magicien Luc Langevin,
RÉALISÉE PAR Camille Dubois, Josianne Lizotte, Delphine Paquet
et Jacob Poulin des Comités 12-18 de Lyster, St-Norbert d'Arthabaska,
Laurierville et St-Rémi-de-Tingwick.

**1- Combien de temps de pratique ça te prend
pour maîtriser un tour de magie?**

C'est très relatif, ça peut prendre quelques semaines, parfois quelques minutes pour les plus faciles ou bien des années pour les plus complexes. Ça dépend vraiment de la complexité du tour.

**2- D'où vous est venue l'idée de commencer à
faire de la magie?**

J'ai commencé à m'intéresser à la magie vers l'âge de six ou sept ans. C'est la première fois que j'ai vu un magicien à la télévision et j'ai immédiatement eu la pique. J'étais et je suis encore quelqu'un qui aime comprendre. Alors quand on regarde un tour de magie, c'est parfois frustrant de ne pas savoir comment ça fonctionne. Je suis entré dans le monde de la magie pour comprendre comment ça fonctionnait.

**3- Quel métier auriez-vous fait si vous n'aviez
pas été magicien?**

J'aurais probablement été un chercheur ou un scientifique parce qu'avant d'être un magicien, je faisais des études en sciences à l'université. J'ai quitté ce domaine pour être magicien, mais ma base en sciences m'aide à faire des tours de magie qui se distinguent des autres. Donc pour en revenir à la question, je serais probablement resté dans le domaine de la science.

**4- Depuis quel âge pratiques-tu la magie et
comment as-tu commencé?**

Comme je l'ai déjà mentionné, j'ai com-

mencé à m'y intéresser à sept ans environ, mais j'ai commencé à faire des tours vers douze ans. Je les faisais dans des garderies et dans des foyers de personnes âgées. Vers six ans, mes parents m'achetaient tout le matériel de magie qu'on pouvait trouver. Vers l'âge de onze ans, mes parents m'ont amené à Montréal dans un magasin et j'ai acheté mes premiers accessoires. En secondaire deux, j'ai fait mon premier spectacle et j'ai immédiatement su que je voulais faire ça de ma vie.

**5- Quelles études ont été nécessaires pour
devenir magicien?**

J'ai fait des études pour devenir ingénieur physicien, mais on n'a pas vraiment besoin de faire d'études en sciences pour être magicien. D'ailleurs, la plupart n'en ont pas, mais ça m'a permis de me distinguer des autres magiciens puisque j'ai développé un style qui est propre à moi. J'ai aussi évolué en discutant avec d'autres magiciens et en lisant des livres.

**6- Avez-vous déjà raté un tour de magie en
spectacle?**

Oui, mais la plupart du temps les gens ne s'en rendent même pas compte, car les gens ne savent pas ce que je vais faire. Par exemple, si je dois faire apparaître une colombe et que je ressens que celle-ci n'est pas compatible au moment nécessaire, je ne vais pas la faire apparaître. Je vais sortir un jeu de cartes. Donc oui ça m'est arrivé de ne pas faire le tour prévu à cause d'un petit problème technique, mais en général, les gens ne

s'en rendent pas compte.

**7- Comment vos proches
ont réagi quand vous leur avez
appris que vous vouliez
devenir magicien?**

Ils n'étaient pas vraiment contents. La profession n'est pas très haut gradée dans la société. Ils voulaient que je continue dans les sciences pures, donc je les ai écoutés. J'ai donc poursuivi mes études en science, mais je travaillais aussi la magie en parallèle. Parfois, ils me demandaient ce que je voulais faire et je leur répondais que je voulais être magicien. Mes parents n'étaient pas vraiment contents d'entendre ça. Ils avaient peur que je n'aie pas assez d'argent pour subvenir à mes besoins. J'avais parfois de petites escarmouches avec mon père à ce propos. Quand j'ai quitté les études, je passais déjà à la télé avec Comme par magie. Donc ma carrière était déjà bien enclenchée et je faisais assez d'argent avec la magie pour subvenir à mes besoins. À partir de ce moment, mes parents m'ont toujours soutenu et ils sont maintenant très contents de ce qui m'arrive.

8- Comment décris-tu ton enfance?

J'ai eu une belle enfance. Je suis dans une



famille de trois enfants, j'ai un frère plus jeune et une sœur plus vieille. Mes parents sont encore ensemble. J'avais de la difficulté à l'école, mais à partir du moment que j'ai commencé à faire de la magie (12 ans), ça m'a motivé. Je comprenais pourquoi je devais apprendre à lire, à compter... Mes notes ont donc commencé à monter.

9- Comment penses-tu avoir accumulé de tour?

C'est difficile à dire. Un tour peut comprendre plusieurs illusions et je peux faire des variantes dans chacun d'eux, donc le nombre de tours que je peux maîtriser est infini. À la télévision, je dirais que j'en ai fait plus de 400.

Lire la suite sur le www.p1218.org sous l'onglet «Entrevues»

Dons par testament

AIDEZ nos jeunes leaders de demain, DÉS AUJOURD'HUI!

Guide d'information gratuit : 819 389-5869

gcayer@p1218.org
www.p1218.org

Partenaire privilégié



Partenaire officiels



Partenaires majeurs



Partenaires classiques



Partenaires collaborateurs





DOMINIQUE TRUDEL

940 RUE PRINCIPALE

STE-ANNE DU SAULT

G0Z-1C0

819-367-3207

819-352-6740 CELLULAIRE

dominiquetrudel@hotmail.ca

PRODUITS DE L'ERABLE A VENDRE

SIROP EN CANNE	\$6,00
SIROP EN GALLON (8 CANNES)	\$45,00
TIRE 500G	\$7,50
BEURRE D'ERABLE 250G	\$5,50

POUR TOUTES VOS COMMANDES DE PRODUITS DE L'ERABLE VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER PAR TELEPHONE OU EMAIL.

LYNE ET DOMINIQUE VOUS REMERCIENT D'ENCOURAGER LES PRODUITS LOCAUX.

Vivez une Transformation Beauté!

GAGNANTE 2013

AVANT

APRÈS

 **Familiprix**

GAGNEZ

Une transformation beauté complète comprenant :

- . Maquillage
- . Coiffure
- . Manucure
- . Bijou Accès-mode
- . Certificat-cadeau
La Grande Place des Bois-Francs
- . Soins offerts par la clinique
Multi-soins Dany Allard

Obtenez un coupon de participation à chaque tranche d'achat de 40\$ de produits cosmétiques.

*Participez jusqu'au 9 mai 2014.
Tirage le samedi midi 10 mai 2014.
Détails en succursale.*

EN COLLABORATION AVEC :

Salon Lise (Suzie Martineau)
Catherine Morin, technicienne en pose d'ongles
Dany Allard, Clinique Multi-Soins Dany Allard
Marilyne Vigneault, Massothérapie
Annie Paillé, Soin des pieds
Boutique Suzy Fleuriste

 **Familiprix**

EXCLUSIVEMENT CHEZ :

HÉBERT, FERLATTE ET ASS.

449 Rue Principale
Daveluyville
819-367-2022

Voici un aperçu des activités réalisées par votre section locale au cours des derniers mois.

Jour du Drapeau

Le 21 janvier dernier, c'était le 65^e anniversaire du drapeau du Québec. L'événement a été souligné à l'école primaire ainsi qu'aux étudiants de 4^e secondaire lors de leur cours d'histoire.

Demandes d'aide financière

Plusieurs projets de l'école secondaire nous ont été soumis pour l'année 2013-2014 et ont été acheminés au bureau administratif de la SSJB du Centre-du-Québec. Ainsi, un montant de 650 \$ a été remis aux professeurs de l'école secondaire Sainte-Anne pour la réalisation des projets suivants : Gala méritas, Improvisation et Album des finissants.

Assurances

Toute personne peut devenir membre de la Société et obtenir une carte de membre au coût annuel de 7 \$. De plus, la Société offre à ses membres la possibilité de souscrire une assurance vie et une assurance accidents.

De plus, en hommage à la famille québécoise, le Service d'entraide offre maintenant une assurance vie de **10 000 \$**, gratuite pour une période de 12 mois, à tout enfant âgé de 14 jours à un an et résidant au Québec. L'enfant doit répondre aux conditions d'admission.

BAPTÊMES

HENRIK, né le 11 mai et baptisé le 13 octobre, fils de Hugo PontBriand et Isabelle Bergeron.

ALICIA, née le 20 juillet et baptisée le 13 octobre, fille de Alain Vigneault et Mylène Morissette.

FUNÉRAILLES

RITA BIBEAU, épouse de feu Gérard Soucy, décédée le 16 octobre 2013 et inhumée le 21, à l'âge de 88 ans.

Pour toute information, visitez le www.ssjbcq.qc.ca ou communiquez avec

Mme Nicole Boucher, représentante pour les assurances, au **819 404-2031** ou

Mme Claudie Brunelle, représentante pour les assurances, au **819 367-3665**

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter de Joyeuses Pâques.

Lise Girouard, présidente



LES SERVICES DE GARDE
La petite école
4 installations pour vous servir
Daveluyville
St-Sylvère
St-Léonard-d'Aston
St-Rosaire
Pour information
819-367-2248
819-399-2248

Chorale de Daveluyville

Le temps du carême a débuté avec le mercredi des cendres le 05 mars dernier et le printemps nous annonce la grande fête de Pâques qui aura lieu le 20 avril prochain. Donc, depuis quelques semaines, nous pratiquons des chants nouveaux pour ce temps de la vie liturgique.

Nous avons choisi de beaux chants faciles à apprendre, ce qui vous permettra de participer davantage aux célébrations eucharistiques du temps pascal car vous en deviendrez vite familiers en chantant avec nous.

Nous serons présents, par nos chants, à la veillée pascale et à la messe du dimanche de Pâques.

Comme la semaine de l'action bénévole se tiendra du 06 au 12 avril, je tiens à féliciter les douze membres de notre chorale qui, chaque semaine, assistent aux pratiques du lundi afin de participer aux rassemblements eucharistiques et ainsi demeurer au service de la communauté par nos chants du dimanche, des fêtes, des occasions spéciales et des funérailles.

En terminant, je veux dire un merci spécial à Monsieur Yvon Croteau qui a accepté de prendre la relève comme organiste. Je sais que ce n'est pas de tout repos mais comme nous connaissons son grand cœur, nous apprécions grandement sa générosité.

À toutes et tous, nous souhaitons de bonnes célébrations et Joyeuses Pâques.

Les membres de la Chorale de Daveluyville
Par : Lise Girouard, présidente

Visiteurs indésirables

Avis à la ou aux personnes qui se sont introduites dans notre maison. Vous savez, on travaille des années à bâtir un petit nid où l'on se sent bien et que l'on croit sécuritaire. Ce soir là, vous avez ébranlé le bien que l'on avait avec notre "chez-nous".

Vous nous avez volés, manqué de respect et brisé notre intimité.

De toutes les choses que vous avez prises, il y en a deux que nous aimerions bien retrouver. Ce sont notre tour d'ordinateur et le cellulaire, non pas pour une question monétaire, ces items sont couverts par les assurances mais leur contenu, lui, ne l'est pas et ne peut l'être. Par contenu, on veut dire : photos, vidéos, documents personnels etc... Ça s'appelle des SOUVENIRS.

Si vous voulez vous en départir, on serait intéressés. Pour ce qui est de la télé, nous sommes désolés pour vous car la garantie prolongée se terminait en mars.

Ceux qui ont déjà vécu pareille expérience vont nous comprendre et les autres, soyez vigilants, on ne le vous souhaite vraiment pas.

Malgré tout, on recommence à se sentir bien chez-nous et on aime notre entourage et notre municipalité.

Mélanie Therrien, Résidente de Daveluyville

**Les Cuisines
Claude St-Amand Inc.**

Armoire de cuisine et salle de bain
Ébénisterie

Bois, Polyester
Estimation gratuite
Claude St-Amand, président
Éric Paillé, vice-président

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0
Tél.: et Fax (819) 367.2184



Licence RBQ: 8286-7136-33



TACHE D'ENCRE

Enlever une tache d'encre sur un vêtement

Comment **enlever** une tache d'encre? Un **stylo** qui fuit et qui laisse une grosse **tache d'encre** dans la poche d'un **vêtement** en **tissu** ou le **cuir** d'un **sac** ou d'un **canapé**, enfants qui décochent le lino d'**encre**, de l'encre qui a éclaboussé la **moquette**, le **tapis** ou le **marbre**... Comment nettoyer les taches d'encre sur un tissu, du **cuir**, du simili cuir, du lino, la **Pierre** ou du **bois**? Quel **détachant** utiliser pour dissoudre l'**encre** ? Comment faire pour ne pas incruster cette **tache** d'avantage? Parfois en tentant de **retirer** une **tache d'encre** on ne fait qu'empirer les choses.

17 astuces pour enlever une tache d'encre



Tous tissus tachés d'encre

- 1 - Retirez les taches d'encre en imbibant de dentifrice blanc. Frottez doucement. Puis rincez.
- 2 - Tamponnez la tache d'encre avec un linge imbibé de jus de citron. Le jus de citron dilue l'encre. Il faut donc appliquer délicatement une feuille d'essuie tout pour qu'elle absorbe l'encre diluée. Recommencez jusqu'à disparition totale de la tache d'encre.
- 3 - Imbibez la tache d'encre avec du lait. Si la tache ne part pas, frottez-la doucement avec un chiffon imbibé de peroxyde.
- 4 - Tamponnez la tache avec un linge imbibé d'alcool à 90° .

Tissu blanc ou grand teint taché d'encre

- 5- Tamponnez la tache d'encre avec un linge imbibé d'eau additionnée d'une goutte d'eau de Javel
- 6- Appliquez une tranche de tomate fraîche sur la tache. La tomate absorbera l'encre, et vous pourrez ensuite laver tissu ou vêtement comme d'habitude

Tissus de couleur en coton, laine ou lin tachés d'encre

- 7- Tamponnez la tache d'encre avec un linge imbibé de vinaigre d'alcool
- 8 - Nettoyez la tache en appliquant un peu de dentifrice puis en frottant le tissu.
- 9 - Versez du jus de citron chauffé sur les taches d'encre ou du lait chaud (pas bouillant) . Quand le tissu est bien imbibé, frottez, lavez puis rincez.
- 10 - La laque pour cheveux peut également se révéler très efficace pour diluer l'encre. Vaporisez puis essuyez immédiatement à l'aide d'un linge propre. Recommencez jusqu'à disparition totale
- 11- Du vinaigre d'alcool blanc à peine dilué donne de bons résultats sur les taches d'encre.
- 12 - Tamponnez avec un linge humidifié d'alcool à 90°. Mais attention, parfait également sur la laine, l'alcool à 90° est à proscrire sur les vêtements en fibres synthétiques et artificielles.



Tissus synthétiques tachés d'encre

13 - Tamponnez le plus vite possible la tache d'encre avec un linge mouillé de jus de citron. Rincez.

14 - Tentez le Corrector.

15 - Un mélange à part égale d'alcool à 90° et d'eau est également très efficace pour **enlever les taches d'encre**

Soie tachée d'encre

16 -Appliquez un chiffon imbibé d'un mélange composé d'1/3 d'alcool à brûler et de 2/3 d'eau froide.

Tissus délicats

17 -Frottez **la tache** avec de la glycérine. Laissez agir une demi-heure. Rincez soigneusement à l'eau chaude.

Enlever une tache d'encre rouge ou de couleur sur un vêtement

Les **taches d'encre rouge** ou de **couleur** s'estomperont si vous appliquez dessus une épaisse couche de moutarde. Laissez agir une heure ou deux. Essuyez puis rincez.

Sinon, utilisez la même méthode utilisée pour les taches d'encre noire ou bleue.

À SAVOIR

Enlever d'autres taches sur un vêtement ? Consultez le guide des taches de Toutpratique

SUITE LE MOIS PROCHAIN

Denise Filion



TRANS-PNEU
PNEUS
AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE
GROS ET DÉTAIL
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE
Vente de roues (acier)
Spécialiste des roues mags
PRIX COMPÉTITIFS
348, des Bouleaux
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0 **819 225-4155**



Clinique multi-soins
Dany Allard

Dany Allard Kinésithérapeute 819-367-2914	Catherine Morin Tech. en pose d'ongles 819-352-8427
Linda Savard Coiffeuse 819-350-9037	Marilyne Vigneault Massothérapeute 819-367-2914
Annie Paillé Inf. aux. soins de pieds 819-285-2845	Médic-Action Prélèvements 819-795-4925
Naomie Gagnon Photographe 819-350-2007	Dr. Josyane Maheux Chiropraticienne 819-367-2914

Prendre un moment pour soi

368, rue Principale, Daveluyville. Qc G0Z 1C0
Courriel : danyallard1@live.ca
Site web: www.cmsdanyallard.com
Facebook: Clinique Multi-Soins Dany Allard



BOUTIQUE 210 Tél. : 819 225-8088
Télé. : 819 225-8112
AUTOROUTE 20
SORTIE 210

GROS ET DÉTAIL
Vêtements et chaussures de travail
Vêtements de motoneige
et de MOTO
ANGORA CHOKO
BIG BILL VÊTEMENTS DE CHASSE
Ouvert 7 jours
366A, des Bouleaux, Sainte-Eulalie, QC G0Z 1E0

En avril, faites peau neuve grâce à l'exfoliation corporelle!

Et comment procurer à votre corps la sensation d'une peau renouvelée? Le grand secret, l'exfoliation corporelle!

Cette étape est très importante pour plusieurs raisons, particulièrement pour se débarrasser des cellules mortes qui s'accumulent sur votre peau car elles sont un obstacle à la pénétration de vos crèmes et lotions autant pour le corps que le visage. L'exfoliation accélèrera le renouvellement cellulaire et votre peau, ainsi régénérée, paraîtra radieuse, uniforme et plus douce.

Il est donc important d'incorporez ce soin à votre routine habituelle, que se soit pour le visage ou le corps, à raison d'une fois par semaine.

Également, il vous est possible d'effectuer une analyse de votre peau en pharmacie, ce qui vous permettra d'ajuster vos soins, car avec le changement climatique, votre routine de soin de beauté aurait peut-être besoin d'être réévaluée.

Et pour terminer, même si l'été vous semble encore loin, il est temps de penser à affiner votre silhouette, puisque les produits raffermissant ou anticellulite prennent environ de deux à trois mois pour atteindre les résultats voulus! Ces produits, associées à une bonne alimentation, à de l'exercice physique et à des massages vous permettront de diminuer considérablement la cellulite apparente.

Dernier petit truc, avant d'entreprendre cette nouvelle routine, notez vos mensurations et

n'hésitez pas à vous prendre en photo! Vous pourrez ainsi constater les résultats obtenus!

Pour plus de détails, n'hésitez pas à venir me consulter, je pourrai par ailleurs vous faire part de mes propres résultats puisque j'ai récemment adhéré à cette nouvelle routine!

Votre conseillère beauté, Karine
Familiprix, Daveluyville




Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997

RBO : 8278-6724-17

Les pros de la réno!



**Annonces
classés**

La
P
L
A
C
E

DU 9023-4766 Québec inc.
COUVRE
PLANCHER

Céramique
Prélat
Tapis, Carpet
Store
Peinture
Bois franc

758-3039
508, rang Nault
Victoriaville, QC
G6P 7R5

*Marcel Croteau
& fils inc.*

**Construction générale
et rénovation**

- Résidentiel • Commerciale • Industriel
- Agrandissement • Verrière
- Porte et fenêtre • Cabanon
- Garage

SERVICE DE NACELLE ARTICULÉE
• Émondage • Dénéigement
• Nettoyage de gouttières • etc.

Martin Croteau
5, 105^e Rue, Daveluyville
(Québec) G0Z 1C0
T. 819 352-0772
F. 819 447-1773



JP Rochefort inc.
 | Escaliers | Rampes | Moulures |
 | www.jprochefort.com |

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



APCHA
 ASSOCIATION PROFESSIONNELLE
 DES CHARPENTIERS ET DE MONTRES
 EN QUÉBEC INC.

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0
819-367-2884
 fax: 819-367-2334 | Licence RBQ: 1633-5440-61



Aliments et Accessoires pour Animaux
 Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528
 courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0



SUNAMCO

MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
 Téléphone : 819 367-4080
 Télécopieur : 819 367-4030
 www.sunamco.net



Garderie

Du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00 à 24.00\$/jour
 Remboursement du gouvernement chaque mois qui revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

446 2e Rang Ste-Anne-du-Sault G0Z 1C0
Isabelle Levesque
 Tél: 819-367-2036
 Cell: 819-469-9181



Pourquoi payer le gros prix chez le concessionnaire ?



Venez **nous** rencontrer pour avoir une expertise au bon prix !

Nos entretiens honorent la garantie du fabricant



1529, rue Principale
 Ste-Anne-du-Sault (Defoy)

819 367-2295



Lancement du projet MAP

Un outil pour conseiller sur les attitudes professionnelles



Sur la photo, Annie Richard, directrice générale au CJE du comté Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour, Annie Daunais, directrice générale au CJE de Drummond, Henri Boudreault, directeur général du centre de recherche CRAIE, Marie-Claude Chouinard, directrice générale d'Impact emploi - CJE de l'Érable, Mathieu Faucher, agent de participation citoyenne et communication au Forum jeunesse Centre-du-Québec et Steve Lauzier, agent de projet au CJE du comté Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nicolet, le 19 mars 2014 – Les Carrefours jeunesse-emploi (CJE) de la région du Centre-du-Québec ont uni leurs efforts pour développer une approche et des outils pour accompagner les personnes de 16 à 35 ans vers des attitudes professionnelles optimales. Souvent, le savoir-être déterminera si l'employé maintiendra son emploi ou s'il sera remercié. Devant cette réalité, les quatre organismes de la région ont travaillé conjointement pour lancer le projet MAP (Mon Attitude Professionnelle).

Le savoir-être s'acquiert par l'expérience. C'est pourquoi l'approche développée est basée sur l'action des participants. Nous voulons que les jeunes adultes comprennent par des expériences concrètes la pertinence du savoir-être en contexte de travail. Tout commence par la création d'un environnement qui va donner du sens à l'apprentissage des attitudes professionnelles. Par la suite, les intervenants et

conseillers pourront utiliser les outils qui ont été développés pour cibler les attitudes à travailler et pour élaborer un plan d'action qui aidera la personne à comprendre pourquoi ces attitudes sont cruciales pour sa réussite professionnelle.

Nous avons demandé à un groupe qui travaille sur le développement de son employabilité, ce que signifiait pour eux le savoir-être. À notre grande satisfaction, ils en sont venus rapidement à un consensus en nommant plusieurs aspects des attitudes gagnantes en contexte de travail. Cette petite expérience nous a permis de comprendre que ce n'est pas en rappelant continuellement les mêmes principes que l'apprentissage va se faire. C'est en créant des situations qui feront vivre les enjeux propres à chaque attitude que l'apprentissage va commencer à s'intégrer.

Les personnes de 16 à 35 ans seront donc interpellées à se positionner elles-mêmes sur l'échelle du savoir-être comme étant des survivants ou des débutants quant à leurs attitudes pour ainsi se donner comme objectif de devenir fonctionnels ou même experts en matière de savoir-être.

Le projet MAP a été initié par le Carrefour jeunesse-emploi du comté Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour, et ce, en collaboration avec les autres CJE de la région. Cette élaboration a été grandement inspirée par M. Henri Boudreault, directeur général du CRAIE (Centre de recherche appliquée en instrumentation de l'enseignement).

Rappelons que les Carrefours jeunesse-emploi sont des organismes qui accompagnent les personnes de 16 à 35 ans par l'intégration ou la réintégration en emploi, le retour aux études ou la réorientation de carrière, ainsi que la sensibilisation à l'entrepreneuriat. Les services des Carrefours jeunesse-emploi sont rendus possibles grâce à la participation financière d'Emploi- Québec.

Les Carrefours jeunesse-emploi du Centre-du-Québec ont reçu une contribution financière de 8 625 \$ du Fonds régional d'investissement jeunesse du Centre-du-Québec, géré conjointement par le Forum jeunesse et la Conférence régionale des élus du Centre-du-Québec. Cette contribution a été rendue possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse du gouvernement du Québec dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.

Steve Lauzier
Agent de projet au projet MAP
(819) 293-2592, poste 239
agentprojet@cjenicbec.org



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Député de Nicolet-Béancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

Bureau de circonscription
625, av. Godefroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel



CHAISES
HÉRITAGE

La chaise des générations

Salle de montre (sur rendez-vous)
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

Robert Piché
(819) 740-7888
info@chaisesheritage.com
www.chaisesheritage.com



EXCAVATION
JB

Terre - Sable - Gravier

Démolition

Excavation - Terrassement

171 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Tél. : 819-605-0103
Cell. : 819-350-8183

RBQ:5630-5634-01
jbexcavation@hotmail.ca
Prop.: Joël Beauvilliers

Les nouvelles du 40e groupe scout Daveluyville



Merci à toute la population, le **Brunch du 9 mars**, fut une réussite grâce à votre participation! Environ 450 personnes sont venus se régaler. Une levée de fonds bien réussie!



Le **tressage des rameaux** (vente dans les églises de St-Sylvère, Ste-Gertrude et Béancour) aura lieu les 3 et 8 avril au Centre Touristique de Maddington de 18hrs30 à 20hrs. Nous invitons les gens à se joindre à nous que se soit pour apprendre à tresser ou tout simplement venir nous aider.

Les éclaireurs contribueront à la vente du pain partage le 18 avril (vendredi saint) ainsi qu'au Brunch du 17 mai (lors du Festival VAD).

Le **10 mai** prochain, ce sera la **ramasse des scouts**. Nous ramassons: meubles, décorations, lampes, jouets, outils, bicyclettes, vaisselles, bijoux, livres, etc., le tout en bon état de vente. Pas de vêtements et de téléviseurs. Nos secteurs de ramasse sont: Daveluyville, St-Sylvère, rang 11 et de la Rivière à St-Louis de Blandford, Defoy et Ste-Anne du Sault. Si vous avez des articles à donner et n'habitez pas ces zones, vous pouvez venir les porter au gymnase de l'aréna de Daveluyville, entre 9hrs et 16hrs le 10 mai ou téléphoner au 819-367-3756 pour conclure une entente de ramassage.

Les **17-18 mai** participez en grand nombre au **Marché Aux Puces des Scouts**. Les portes ouvrent à 9hrs.

Un nouveau réseau social pour assurer le développement économique du Centre-du-Québec



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Trois-Rivières, le 12 mars 2014 — Au Centre-du-Québec, plus de 20 900 emplois devront être comblés d'ici 2016 en raison de création de nouveaux postes ou de départ à la retraite. Or, notre réalité démographique fait en sorte que la population active décroît. Le nombre de Québécois âgés de 15 à 64 ans a augmenté d'à peine 10 000 en 2013 alors que cette hausse était de l'ordre de 39 000 au cours des années 2000. Le déclin démographique aura inévitablement des répercussions sur les clientèles dans les établissements d'enseignement qui, dans certaines régions, peinent déjà à recruter des étudiants, augmentant ainsi l'inadéquation entre le nombre de diplômés et les besoins de main-d'oeuvre.

Dans ce contexte, il est donc primordial que les jeunes soient au fait des opportunités dans leur propre région que ce soit pour les études comme pour le marché de l'emploi. L'organisme de bienfaisance Academos Cybermentorat veut justement profiter des nouvelles technologies pour brancher les jeunes sur le monde tout en maintenant leur appartenance à leur région.

Sur ce nouveau réseau social, les jeunes pourront être en contact, sur leur mobile comme sur leur tablette, avec des travailleurs qui exercent le métier de leurs rêves, d'autres étudiants plus avancés qu'eux dans leur cheminement scolaire, des établissements scolaires ou encore des entreprises. Selon Catherine Légaré, présidente fondatrice de l'organisme : « L'idée n'est pas de se substituer aux organismes ou aux services existants, mais plutôt de mettre le tout en réseau, facilement accessible sur le web afin de rejoindre chaque jeune selon sa région, ses intérêts, ses réalités, etc. »

Cette nouvelle plateforme qui pourra les suivre du

secondaire jusqu'à leur entrée dans la vie du travail va leur permettre de se développer un réseau professionnel et en particulier dans leur région. « Les jeunes, bien qu'ouverts sur le monde, sont fortement attachés à leur région et souhaitent trouver les moyens d'y contribuer et de s'y épanouir » ajoute-t-elle.

Pour poursuivre la production de la plateforme et sensibiliser le grand public à l'importance du projet, l'organisme fait appel à la population du Québec pour amasser 15 000 \$ par le biais du financement participatif : academos.qc.ca/contribuez

À propos d'Academos Cybermentorat

Academos Cybermentorat est une plateforme Web qui permet aux étudiants de mieux préparer leur avenir professionnel en leur offrant un contact direct avec des personnes exerçant le métier qui les intéresse. Chaque année, plus de 51 000 jeunes issus des écoles secondaires et cégeps des quatre coins du Québec peuvent échanger avec plus de 2 600 cybermentors bénévoles qui les guident et les informent sur leur profession. Academos fait partie des mesures de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014 du gouvernement du Québec pour favoriser la persévérance scolaire et faciliter le choix de carrière. L'organisme est également soutenu financièrement par plusieurs partenaires corporatifs, dont la Fondation Alcoa, ArcelorMittal, Alcoa Canada, la Caisse d'économie solidaire Desjardins, le Conseil interordres de l'éducation au Saguenay-Lac-Saint-Jean, l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec, Réseau Action TI et Ubisoft.

Photos disponibles sur demande Source : Academos Cybermentorat

Renseignements : Guillaume Saloin
Téléphone : 514-332-3006 poste 6261
Courriel : gsaloin@academos.qc.ca

Emploi-Québec Marché du travail et emploi par industrie au Québec 2012-2016, 2012.



L. G. Gaudet

SERVICES FUNÉRAIRES

Depuis 1912

www.lgastongaudet.ca



1 800 699-2928



www.actionmaisons.ca

Suivez-nous sur 

License RBQ : 5659-3536-01

SORTIE 215, AUT. 20
955, rang des Cèdres, Ste-Eulalie
Tél. 1 855 225-4505

- ▶ Maisons modèles à visiter & grande salle de montre
- ▶ Ouvert 7 jours / 7
- ▶ Nous fabriquons VOTRE maison : sur mesure !
- ▶ Livraison partout au Québec

abritat
VOTRE GARANTIE



MAISONS USINÉES ET ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pensée du mois



Petite pensée...

Il n'est pas nécessaire d'aller vite le tout est de ne pas s'arrêter, car hier c'est de l'histoire, demain un mystère, aujourd'hui est un cadeau.

Chez Frizou.org

LEVAGE DE MAISON BEAUCHEMIN

Résidentiel ou commercial

Maison, garage, remise, grange
transport de bâtiment

Entrepreneur général
Michel Beauchemin

2424, 10^e rang, Aston-Jonction
(Québec) G0Z 1A0
819 397-5252

RBQ: 5669-1165-01
Assurance complète



- Vente et réparation
- Ordinateurs neufs & usagés
- Caméra de surveillance
- Fourniture de bureau
- Réseautique, etc.

Toujours le meilleur service en région depuis 2001!

171, 2^e rue Nord Daveluyville
Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711
services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca



**Développement
et Paix**

Développement et Paix

Développement et Paix est un organisme créé afin de venir en aide aux populations les plus démunies d'Asie, d'Afrique et d'Amérique du Sud. Le thème de la campagne de cette année est «**Une seule famille humaine, de la nourriture pour tous**». Nous sommes invités à partager avec un milliard d'êtres humains qui souffrent de la faim dans le monde.

Développement et Paix sollicitera cette année votre appui financier de différentes manières. Des bénévoles avec la participation des scouts éclaireurs passeront à vos portes le Vendredi saint 18 avril pour vous offrir le pain du partage. Vous pouvez aussi amasser vos vieux timbres et venir les déposer dans les boîtes prévues à cet effet à l'église. Une autre façon de contribuer, c'est en donnant chaque mois un petit montant. Cette formule, qu'on appelle «les Partagens», vous permet de devenir partenaires et de bénéficier d'une réduction d'impôt. Des enveloppes sont disponibles à cet effet auprès des responsables et à l'église.

Veillez noter que cette campagne se résume à la période du carême et qu'aucune autre sollicitation ne sera faite au cours de l'année.

Je nous invite, nous qui mangeons trois fois par jour, à faire une place pour tout le monde autour de la table.

Ce n'est pas une question de charité, mais de justice.

Michel Côté

RE/MAX
RE/MAX Bois-Francs Inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Danny Cormier
Courtier immobilier agréé
Bur. : 819 758-6441
Cell. : 819 350-9955
dcormier@remaxbf.com
www.dannycormier.com

500, Notre-Dame Est
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5

«**La façon dont tu
traites les autres
est un reflet direct
de la façon dont
tu te sens
envers toi-même.**»
-PAULO COELHO

Jimmy Sévigny
CONFÉRENCIER ET COACH PERSONNEL
Maître en sciences de l'activité physique

jimmysevigny.com

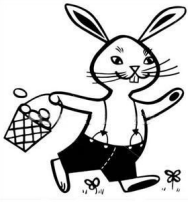
Merci de votre partage!

G.L.M. Liquidation
523, rue Principale,
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre
Outils - Cadeaux
Nourriture
Accessoires ménagers
Tél. : 819-367-2024

FOREXEL

Sylvain Roux, ing.f.
Président
410-A, 3^e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Tél. : 819 752-4242
Télécopieur : 819 752-4240
sylvain.roux@forexel.ca



Paniers de Pâques

Partage Alimentaire Daveluyville

Le Partage Alimentaire est un dépannage alimentaire temporaire de dernier recours. C'est un service utilisé sur de courtes périodes en situations particulièrement difficiles.

Présentement, nous sommes à préparer les paniers de Pâques. Pour toutes les personnes qui auront besoin de notre aide alimentaire pour le mois d'avril, y compris les familles qui viennent à tous les mois, vous devez vous procurer un formulaire au centre administratif, situé au 337 rue Principale à Daveluyville, à partir du 25 mars et le rapporter au même endroit au plus tard le 11 avril. Vous serez alors informés par téléphone si votre demande est acceptée. Vous pourrez ensuite venir chercher votre panier de Pâques le jeudi 17 avril au local du Partage Alimentaire à l'heure qui vous sera fixée.

De plus, nos distributions mensuelles se poursuivent pour les familles qui vivent des situations difficiles,

tous les 3e jeudis du mois. Vous devez appeler le lundi de la semaine de distribution au 819-367-2166 ou 819-352-3831.

Merci à M. Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour, pour son don de 300\$ dans le cadre de l'aide à l'action bénévole.

Passez de Joyeuses Pâques!

Claire Ouellette secrétaire
pour le Partage Alimentaire Daveluyville



Chambre
des notaires

Votre notaire

M^e Gilles GAGNON
Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537
Fax : 819 752-7398
gilgagnon@notarius.net



Jean-Benoît Piché
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
www.picheinc.com

- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Tél.: (819) 367-3333
Cell.: (819) 350-4898
Fax: (819) 367-2663
pichejb@picheinc.com



NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION


VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne
120, 4^e Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106
Télec.: 819 367-2106

AUTOBUS



www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367- 2707

Club de l'âge d'Or (FADOQ) Daveluyville

Au Centre Communautaire Daveluyville en AVRIL 2014

Ça commence à sentir le printemps ?

Ça commence à sentir les vacances ?

Ça sent beaucoup les élections.... provinciales.

Ça sent aussi la nomination au niveau du conseil d'administration du club ??????

Ben oui ! il y a quatre personnes qui seront mises en nomination lors de l'assemblée générale le **lundi 14 avril** prochain.

Il s'agit de :

Mesdames Denise Hélie et Gaétane Leclerc
Messieurs André Côté et Rosaire Deshaies

Ces personnes sont rééligibles mais accepteront-elles de faire un autre mandat ?

Tu as des idées nouvelles à apporter ?

Tu as le goût de relever de nouveaux défis ?

Tu as envie de faire valoir un de tes talents ?

Tu as la piqure du bénévolat ?

Tu es la personne toute désignée pour te joindre à une équipe qui a besoin de toutes ces qualités.

**Au Centre Communautaire,
le lundi 14 avril** : Jeux de 13h à 15h,
Vie active, pratique de danses, souper

Et Assemblée générale à 18h30

Immédiatement après cette assemblée, **danses** avec Robert et Gaétane.

Comme c'est la dernière rencontre de ce printemps, nous vous invitons à être présent en très grand nombre et qui sait, il y aura peut-être des surprises...

***BONNES VACANCES!
DU TEMPS POUR EN PROFITER!***

EN AVRIL 2014

**Au Club de l'Âge d'or
436, 5^e Rue, Daveluyville**

Dimanche, 6 avril : BINGO à 13 :00
Au profit de la Société Canadienne du Cancer

Lundi, 7 avril :

Journée d'élections provinciales

Le local est ouvert mais les activités régulières sont annulées.

POUR TOUS

Les mercredis 2 et 9 avril à 10h :

Pour vous, gens du 3^{ème} âge (membres ou non de la Fadoq) qui voulez conserver la forme physique, vous êtes invités à venir faire un peu d'exercice avec Christine Côté qui a reçu une formation du C.L.S.C. pour donner ces séances de conditionnement physique qui sont adaptées pour vous.

C'est une bonne façon de sortir de la maison, ça vous permet de rencontrer d'autres personnes et en plus, c'est gratuit.

Pour les prochains mois, les activités se feront à l'extérieur selon la température.

Vous avez tout à gagner, venez l'essayer !

Les cours de danses étant terminés, je tiens à remercier : Christine , Renald et Lucette ainsi que Paul Héon qui a été appelé pour donner des cours ailleurs sûrement.

Gaétane Leclerc, secrétaire

Pensées positives et inspirantes

*Ne regrette pas de vieillir, c'est un privilège que certains n'ont pas.

*Je me suis réveillé(e) avec quelques douleurs ; mais je me suis réveillé(e).

*Deux choses à te rappeler dans la vie :
« Prends soin de tes pensées quand tu es seul »
Prends soin de tes paroles quand tu es avec les autres »



Les nouvelles de l'AFÉAS

Merci spécialement au Comité des 12-18 Grand Daveluy, pour votre implication lors de la collecte de sang, qui a eu lieu le 4 février. Nous, L'aféas et Héma Québec, remercions les 71 donateurs, ainsi que tous les bénévoles.



Le 13 mai 2014 se tiendra l'assemblée général de L'aféas centre du Québec, au centre communautaire de Daveluyville au coût de \$30.00 pour la journée et le repas et \$15.00 pour après-midi. D'autres informations vont suivre.

Le 7 mars avait lieu le gala de l'excellence au féminin 2014, Madame Lise Girouard a été élue dans la catégorie distinction. Félicitation!

3^E éditions Parade de mode

Celle-ci aura lieu au centre communautaire de Daveluyville le 4 mai 2014. Madame Marie Josée Bergeron designer nous fera découvrir sa nouvelle collection printemps été.

Il nous fera plaisir de vous voir en grand nombre.



Relocalisation de service de garde actif depuis 7 ans en juillet prochain à St-Louis-de-Blandford sur le 10ieme rang, à 4 minutes de la 20, je devrais avoir 4 places de disponible à ce moment, garderie à 7\$. Très bel emplacement, cours clôturée, repas santé et équilibrés, beaucoup de plaisir assuré !

Pour vous mettre sur ma liste d'attente et pour plus d'info, m'écrire en privé au gbluteau@hotmail.com ou par téléphone au 1-819-288-0163,

Geneviève Lemay-Bluteau
Service de garde en milieu familial
Amis pour la vie

Pièces d'auto Defoy

Nous irons chercher directement chez vous
et nous offrons un bon prix en échange !

Fonctionnels ou non !



Steve et Yannick Houle

Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Email

auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault



Boutique Kouki

La vente de Fermeture
se poursuit

De 40 et 50% de rabais

Sur tout les tissus en magasin
Tout doit sortir avant la mi-mai

Merci à la clientèle durant
toutes ces années

Réjeanne Trudel

541, 2^e Rue,
Sainte-Anne-du-Sault
819-367-2404



Attache ta tuque!!! On s'en va à la cabane à sucre! l'Érable Rouge!!!

- ➔ Ouvert en mars et avril
- ➔ Tarif sur notre site internet
- ➔ Repas servi aux tables
- ➔ Tire sur la neige inclus
- ➔ Balades en traineau avec chevaux



819-353-1616

3324 route 161 St-Valère

www.erablerouge.com

Victoriaville: 20 minutes

Drummondville: 20 minutes

Daveluyville: 10 minutes

Autoroute 20: 5 minutes

Chronique d'une nuit étoilée

Les astéroïdes sont souvent mélangés avec les météorites. Quelle est la différence entre les deux? L'astéroïde, comme je l'ai mentionné dans le dernier article, est un petit corps de glace, de roches ou de métaux en orbite autour du Soleil. Les météorites se divisent en plusieurs parties. Les météorides sont de petits astéroïdes qui orbitent autour du Soleil. La différence avec ceux-ci est leur taille. Du millimètre à une dizaine de mètres, c'est un météoride. Une taille supérieure à dix mètres allant jusqu'à plusieurs centaines de kilomètres, c'est un astéroïde.

Lorsqu'un météoride entre dans l'atmosphère terrestre, tout dépendant de sa taille, il peut devenir un météore, qui comporte les étoiles filantes et les bolides. Les plus petits météorides deviendront des étoiles filantes lorsqu'ils entreront dans l'atmosphère terrestre. La trainée lumineuse provient des gaz restants de la désintégration de l'objet lors de la rentrée dans notre atmosphère. Sa vitesse est tellement élevée que le frottement de l'air réchauffe et désintègre l'objet, qui « brûle » jusqu'à sa disparition.

Les bolides

Pour les météorides plus gros, le météore qu'il deviendra lorsqu'il fera sa rentrée dans l'atmosphère sera appelé bolide. Ceux-ci produisent également une trainée lumineuse, mais de beaucoup plus grande envergure et beaucoup plus intense. Leur grosseur cause également leur fragmentation lorsqu'ils se consomment et prennent plus de temps à se désintégrer complètement. C'est pourquoi ils atteignent parfois des vitesses plus grandes que celui du son, causant ainsi une explosion supersonique du bolide, ce qui

peut créer une onde de choc au sol. Ceci peut être très dangereux, comme le météore de Tcheliabinsk, en Russie le 13 février 2013. L'onde de choc fit éclater des milliers de vitres et fit plus d'un millier de blessés.

Finalement, si des fragments du météore atteignent le sol, ils seront alors nommés météorites. Peu de météores atteignent le sol, car ils sont souvent désintégrés avant de pouvoir y toucher. Les météorites sont donc très rares et en trouver relève de l'exploit. Je vous souhaite un beau mois d'avril!

Étienne Rheault



Mobile Info T

Support technique
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770
Technicienne informatique

155, 2^{ème} rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
supertechgirl@gmail.com

VITRES (362-8337)
RBQ: 5606-7796-01
Daniel Rousseau

1-855-EMBUEES

DR Thermos.ca
drthermos@hotmail.com

- Désembuage, calfeutrage
- Vente et remplacement de vitres thermos

Économie garantie!

Sans changer toute la fenêtre

Parlons nutrition

Adaptez votre menu selon votre activité physique

Pour se permettre de mieux constater les bienfaits de l'activité physique, il est primordial d'adapter votre menu en conséquence. Quelques règles devraient être respectées pour mieux vous aider.

Règle 1 : Miser d'abord sur les glucides

La moitié de votre apport calorique devrait provenir d'aliments à indice glycémique faible, c'est-à-dire d'aliments dont les glucides sont absorbés lentement par l'organisme. Ces glucides fournissent de l'énergie plus longtemps. Les aliments comme les pâtes et pains à grains entiers, couscous entier, les légumineuses sont recommandés. Il n'est pas défendu de consommer du jus de fruits, pain blanc avec confiture, des craquelins de riz ou autres, par contre s'ils sont consommés de deux à trois heures avant l'exercice cela peut entraîner une baisse de la performance.

Règle 2 : Consommer suffisamment de protéines

Les protéines sont nécessaires à la production de l'énergie. Elles contribuent également à l'entretien des tissus musculaires. Avant l'exercice, il faut privilégier les sources de protéines faibles en gras, comme la volaille sans peau, les poissons et fruits de mer, les viandes maigres, les fromages et yogourt faible en gras, ainsi que le tofu. Est-ce que les suppléments de protéines sont nécessaires? Non, les aliments peuvent combler les besoins de tous, il suffit de faire les bon choix.

Règle 3 : S'hydrater suffisamment

Boire avant, pendant et après l'activité physique doit être la règle la plus respectée. **Avant** : Deux heures avant, boire de 400 à 600 ml de liquide. Privilégier l'eau et surtout éviter les liquides qui contiennent de la caféine car ils hydratent moins efficacement l'organisme. **Pendant** : boire de petites quantités d'eau toutes les 15 à 20 minutes. Si l'activité dure plus d'une heure, préférer une boisson contenant du sucre (pas plus de 8 grammes de glucides/100ml) et peu de sel. **Après** :

boire encore pour remplacer l'eau que vous avez perdue en cours d'exercice. Ne pas attendre d'avoir soif, puisque la soif est déjà un signe de déshydratation.

Règle 4 : Refaire le plein de carburant

Il est important de reconstituer les réserves perdues pour bien récupérer. Dans les 20 minutes qui suivent, consommer une collation riche en glucides et en protéines, comme un verre de lait au chocolat ou une pomme et du fromage.

Règle 5 : Limiter la consommation de gras

Qu'ils soient bons ou mauvais, il est préférable de limiter leur consommation avant et pendant l'activité physique, car leur digestion pendant un effort intense pourrait vous faire sentir très inconfortable. Par contre, il est tout à fait permis d'en consommer durant les heures qui suivent l'exercice. On retrouve les bons gras dans les huiles, les noix et les graines.

Patricia Trottier
Étudiante en technique de diététique

Hébert, Ferlatte et Associés
Pharmaciens

AFFILIÉS À:
Familiprix

449, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-2022
Télécopieur : 819-367-2802

Lundi:	9h00 à 18h00
Mardi:	9h00 à 18h00
Mercredi:	9h00 à 18h00
Jeudi:	9h00 à 20h00
Vendredi:	9h00 à 20h00
Samedi:	9h00 à 15h00
Dimanche:	fermé

Service de livraison gratuit le mercredi

Isabel Vaillancourt, pharmacienne

Chronique chiropratique



Université
du Québec
à Trois-Rivières

Déjà 2 mois se sont écoulés depuis mon arrivée à la clinique Multi-Soins Dany Allard. En tant que chiropraticienne, mon travail consiste à vous donner les outils pour améliorer et optimiser votre qualité de vie. Cette première chronique s'adresse à tous ceux qui se demandent à quoi ressemble un suivi chiropratique. J'en profite pour vous présenter un survol de mon approche et de la formation nécessaire avant d'avoir le plaisir de vous recevoir en tant que chiropraticienne.

Les exigences de l'ordre des chiropraticiens du Québec (OCQ) sont assez élevées. Vous avez peut-être vu la campagne publicitaire télévisée qui mentionne notre formation. C'est-à-dire qu'il faut avoir complété le doctorat de premier cycle en chiropratique de 5 ans offert à l'UQTR (uqtr.ca/chiropratique). Ce sont 5 longues années où l'on apprend l'anatomie, l'art du diagnostic, la radiologie et bien plus encore. Ensuite, il faut passer à travers les trois examens de régulation au niveau canadien et finalement, celui de l'ordre des chiropraticiens du Québec. Alors, beaucoup de travail avant d'avoir le privilège d'être chiropraticien.

Mais, qu'est-ce que la chiropratique ? On utilise la colonne vertébrale comme une porte d'entrée vers l'ordinateur central du corps qu'est le système nerveux. Les ajustements chiropratique sont des manipulations au niveau de la colonne vertébrale qui viennent rétablir le mouvement normal de celle-ci et stimuler le système nerveux afin que le corps lui-même apporte les adaptations pour corriger la problématique. Il s'agit donc d'une approche de santé

qui mise sur l'intelligence innée du corps pour optimiser la fonction de celui-ci. Cette approche, sans médication, est idéale pour les femmes enceintes qui font face à de nombreux changements pendant cette courte période, comme la prise de poids rapide, le déplacement vers l'avant du centre de gravité et les variations hormonales qui augmentent, favorisent la laxité ligamentaire. Autant de changements qui amènent souvent des maux de dos que les femmes doivent supporter sans alternatives pour les soulager que le Tylenol ce qui est, malheureusement, souvent insuffisant.

Un suivi en chiropratique commence toujours par une évaluation complète comprenant une entrevue clinique, une évaluation neurologique, orthopédique et chiropratique. Les informations recueillies à cette étape me permettent d'établir un plan de traitement et des recommandations adaptées à votre condition. Ce plan d'action, je vous l'expose et à tout moment dans le suivi, il est modifiable en fonction des changements obtenus. Les visites de suivi comprennent une mise à jour sur votre état entre les visites, les ajustements chiropratiques, du travail musculaire pour assouplir les muscles les plus tendus. J'ajoute également selon les besoins, des recommandations pour le quotidien, modifications aux habitudes de vies et des exercices. Surveillez la chronique du mois prochain : les micro-pauses pour les travailleurs de bureau. Entre temps, il me fera plaisir de répondre à toutes vos questions via la page facebook de la Clinique Multi-Soins ou par téléphone.

Dr. Josyane Maheux, Chiropraticienne

Excavation Paillé



Sable, terre, pierre
Transport en vrac
Terrassement
Drain français
Fosse en béton
Champs d'épuration
Déménagement de remise



Maxime Paillé
Sylvain Paillé

819-460-9939
819-352-1829

maxime.09@hotmail.ca

508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0



Mélissa Flourey
Eric Lafabvre

3324, Route 161
Saint-Valère, Québec
GOP 1M0

Téléphone 819 353 1616
Télocopieur 819 353 1644

www.erablerouge.com



CHRONIQUE D'AVRIL

Course des Voisins de Daveluyville



Avril 2014

Course des Voisins de Daveluyville
coursedesvoisins@gmail.com

LA COURSE DES VOISINS: **LE DÉCOMPTE EST ENTAMÉ!**



En avril, pour vous motiver, j'ai décidé de vous parler de deux femmes exceptionnelles, deux Nancy!

La première, **Nancy Houle**, 38 ans, soudeuse chez Piché, s'est mise à la course au printemps 2013 après avoir eu peur de perdre ses deux parents (qui heureusement vont très bien aujourd'hui). Elle a tout d'abord commencé par faire des exercices sur le Xbox chez elle, pendant un mois et demi puis ensuite, la marche et finalement le jogging. Elle a fait son premier 5 km à Victoriaville en mai 2013 au *Bonjour Printemps*. Quelle victoire pour cette femme qui ne pensait jamais pouvoir le faire! Elle a continué de courir tout l'été pour arriver à faire un 21 km, à son rythme, mais tout de même un 21 km de course en octobre! C'est quelque chose!!! Elle dit aimer ce qu'elle ressent à la fin d'une course. Elle est plus en forme qu'elle ne l'a été depuis très longtemps. Sa plus grande difficulté est de se motiver à sortir le soir après les journées de travail mais elle est toujours contente après coup! Dû à un surplus de poids, ses jambes étaient souvent douloureuses mais elle persévère car elle adore la course. Elle a même perdu 50 lbs! Pour une fois dans sa vie, elle pense à elle et fait quelque chose qu'elle aime! P.S: Nancy est inscrite pour le 21 km lors de la Course des Voisins le 7 juin prochain!



La deuxième personne se nomme Nancy également, mais il s'agit maintenant de **Nancy Hébert**, secrétaire à l'école secondaire Sainte-Anne. « Moi j'ai 46 ans. J'ai commencé la course en juillet dernier mais plus intensément vers la fin octobre 2013. Ce qui m'a motivé à débiter la course fût tout

simplement le désir de me remettre en forme et aussi de perdre du poids. Je dois avouer que mes premières courses n'ont pas été tâche facile... J'ai même pensé que ce n'était pas fait pour moi, que j'étais trop vieille, trop grosse, trop pas en forme, que j'avais trop les genoux faibles, bref, toutes les raisons étaient présentes pour que j'abandonne, sans vraiment avoir commencé sérieusement. Après en avoir discuté avec des personnes plus expérimentées dans le domaine, j'ai réalisé que je n'avais pas la bonne façon de courir et que je me mettais beaucoup trop de pression pour une débutante. J'ai écouté tous les précieux conseils et je me suis remise à la tâche un petit pas à la fois et voilà, j'ai fait mon premier 15 km en février dernier et j'ai 20 livres en moins, une meilleure santé et une meilleure vie, et ce, après seulement quelques mois de course. Je suis inscrite à un premier 5 km chronométré le 11 avril prochain. Je vais aussi faire le défi santé de l'école Ste-Anne, pour un 5 km et je vais faire avec beaucoup de bonheur, un 10km avec mon conjoint à la Course des Voisins le 7 juin prochain. Je suis très fière de moi! J'ai aussi des modèles qui m'inspirent à me surpasser. Nancy Houle est pour moi une extraordinaire personne qui m'a aidée à me dépasser et à croire en moi... Mylène Parent ainsi que Patricia Mercier, vous me démontrez

7 juin 2014

La Course des Voisins de Daveluyville



Participants inscrits

Continue

que même avec une vie de maman très occupée, il est possible de se choisir en premier! Merci! »

<http://sportchrono.com/evenements/la-course-des-voisins-de-daveluyville/>

Courir 5 km en 5 semaines

Voici le plan pour les semaines d'avril (dans le but de courir un 5 km en juin)

Semaine 8 (marche / jogging)	Semaine 1 (courir 5 km en 5 semaines)	Semaine 2 (courir 5 km en 5 semaines)	Semaine 3 (courir 5 km en 5 semaines)
<p>Jour 1 Description: intervalles 6 Intensité: de moyenne à grande Durée: 60 min (10 x 6 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min, trottez pendant 1 min et joggez pendant 2 min.</p>	<p>Jour 1 Description: intervalles 5 Intensité: moyenne Durée: 15 min (3 x 5 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 1 min et trottez pendant 2 min et joggez pendant 2 min.</p>	<p>Jour 1 Description: intervalles 5 Intensité: moyenne Durée: 30 min (6 x 5 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min 30 s et joggez pendant 1 min 30 s.</p>	<p>Jour 1 Description: intervalles 6 Intensité: de moyenne à grande Durée: 36 min (6 x 6 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min et joggez pendant 3 min.</p>
<p>Jour 2 Description: intervalles 2 Intensité: grande Durée: 30 min (15 x 2 min) Pour chaque intervalle, trottez pendant 1 min et joggez pendant 1 min.</p>	<p>Jour 2 Description: marche longue Intensité: de faible à moyenne Durée: 45 min Vous pouvez trotter au cours de la marche</p>	<p>Jour 2 Description: intervalles 5 Intensité: mgrande Durée: 15 min (3 x 5 min) Pour chaque intervalle, joggez 5 min sans arrêt et faites une pause de 2 min.</p>	<p>Jour 2 Description: test Intensité: grande Durée: 25 min (15 + 10) Joggez sans arrêt pendant 15 min, faites une pause de 3 à 5 min (marche) et joggez pendant 10 min.</p>
<p>Jour 3 Description: intervalles 6 Intensité: de moyenne à grande Durée: 60 min (10 x 6 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min, trottez pendant 2 min et joggez pendant 2 min.</p>	<p>Jour 3 Description: intervalles 5 Intensité: moyenne Durée: 30 min (6 x 5 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min, trottez pendant 2 min et joggez pendant 1 min.</p>	<p>Jour 3 Description: intervalles 5 Intensité: de moyenne à grande Durée: 30 min (6 x 5 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min et joggez pendant 2 min.</p>	<p>Jour 3 Description: intervalle 6 Intensité: de moyenne à grande Durée: 36 min (6 x 6 min) Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min, trottez pendant 1 min et jogger pendant 3 min.</p>

M A R C H É

BONICHOIX

Marché Fréchette

AGENCE

SAQ 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

819.367.2352

Place aux jeux

La chasse aux anglicismes

À l'aide des lettres qui vous sont données, remplacez l'anglicisme par le mot ou l'expression approprié.

1. Brainstorming

r _ _ _ _ - _ _ _ _ _ g _ _

2. Payeur de taxes

c _ _ t _ _ _ _ _ b _ _

3. Overtime

_ _ _ r _ s _ _ _ p _ _ m _ _ _ _ _ _ _ _

4. Points de démérite

points d' _ n _ _ t _ _ _ d _

5. S'objecter à

s'o _ _ _ _ _ à

6. Coupures budgétaires

c _ _ p _ _ s _ _ _ _ _

7. Thème musical

i _ d _ _ _ _ f musical

8. Horaire flexible

horaire v _ _ _ _ b _ _

9. Levée de fonds

_ _ l _ _ c _ _ de fonds

10. Papier sablé

papier a _ _ _ _ _ f

Réponses au Rallye (mars)

Mimi éliminera : miel

Le jardin dort : dindon

Délais sa la devanture : salade

Qu'il n'avait pas : navet

Toto m'a tenu : tomate

Sa vie en demandant : viande

Un abri contre : abricot

Fait une prune au front : pruneau

Mon roi de carreau te fit : carotte

Il ne fit chaud qu'au Laos : chocolat

Petite charade

(1)

Mon premier se termine le 31 décembre.

Mon deuxième est prélevé par l'Église.

Mon troisième est une partie du corps correspondant à l'articulation du fémur avec l'os iliaque.

L'esperluette représente **mon quatrième**.

Mon tout est un verbe pronominal qui signifie « mettre une toilette plus soignée que d'habitude ».

(2)

Lorsqu'on le dit commercial, **mon premier** sert de séparateur dans une adresse de courrier électronique.

Lorsqu'on le dit commun, **mon deuxième** est une idée, un sujet de conversation que tout le monde utilise.

Mon troisième est un mouvement involontaire répétitif.

Mon tout signifie « qui concerne la pêche ».

Réponses aux charades (mars)

Tadoussac

Beloil

Percé

Laval

Terrebonne

Rimouski

Mirabel

Rougement

Verchère

Les Escoumins

Recette

CARRÉS AU YOGOURT ET AUX FRAMBOISES



Temps de préparation: 25 min

Cuisson: 18 min

Réfrigération: 6 h

Portions: 8

Ingrédients

Croûte

180 ml (¾ tasse) de flocons d'avoine à cuisson rapide

60 ml (¼ tasse) de son d'avoine

60 ml (¼ tasse) de farine tout usage non blanchie

60 ml (¼ tasse) de cassonade

1 pincée de sel

60 ml (¼ tasse) de beurre non salé fondu

Garniture au yogourt

15 ml (1 c. à soupe) de gélatine

60 ml (¼ tasse) d'eau

310 ml (1 ¼ tasse) de purée de framboises sans pépins

125 ml (½ tasse) de sucre

375 ml (1 ½ tasse) de yogourt nature

Gelée aux framboises

10 ml (2 c. à thé) de gélatine

30 ml (2 c. à soupe) d'eau

310 ml (1 ¼ tasse) de purée de framboises sans pépins

60 ml (¼ tasse) de sucre

Préparation

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapisser un plat en pyrex carré de 20 cm (8 po) de papier parchemin en le laissant dépasser des deux côtés. Beurrer les côtés non tapissés.

Croûte

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients secs. Incorporer le beurre. Presser dans le fond du plat. Cuire au four environ 15 minutes. Laisser refroidir.

Garniture au yogourt

Dans un bol, saupoudrer la gélatine sur l'eau et laisser gonfler 5 minutes. Réserver.

Dans une casserole, faire chauffer 60 ml (¼ tasse) de purée de framboises avec le sucre jusqu'à ce qu'il soit fondu.

Ajouter la gélatine et poursuivre la cuisson environ 1 minute en remuant. Incorporer le reste de la purée de framboises et le yogourt à l'aide d'un fouet. Verser la préparation sur la croûte et réfrigérer environ 3 heures.

Gelée aux framboises

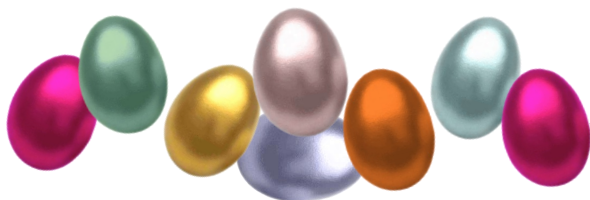
Dans un bol, saupoudrer la gélatine sur l'eau et laisser gonfler 5 minutes.

Dans une casserole, faire chauffer 60 ml (¼ tasse) de purée de framboises avec le sucre jusqu'à ce qu'il soit fondu.

Ajouter la gélatine et poursuivre la cuisson environ 1 minute en remuant. Incorporer le reste de la purée de framboises à l'aide d'un fouet. Verser sur la garniture au yogourt. Réfrigérer environ 3 heures.

Au moment de servir, couper en carrés.

Pour obtenir 750 ml (3 tasses) de purée de framboises, il suffit de mesurer 1,75 litre (7 tasses) de framboises surgelées (environ 900 g à l'achat) puis de les décongeler. Réduire en purée au mélangeur et passer au tamis.



Bon appétit

Denise Filion



Restaurant La Belle Québécoise



Méga Karaoké

Samedi 5 avril

avec Sonia à 22h

Disponible à la station Irving!!

Carte de Radio Bingo FM 90,5
3000\$ et plus à gagner!!



Heures d'ouverture
Dimanche au Mercredi

7 am – 10 pm

Jeudi

7 am – 11h30 pm

Vendredi et Samedi

7 am – 1 am

Méchoui au Porc

``Fin des sucre``

SAMEDI 26 avril à 18h

Coût : 15\$



Pour Info: 819-367-2508

Visitez: www.bellequebecoise.com