

# Le Causeur

2014

Volume 23 / No.2 Février

Journal du Grand Daveluyville

## Carnaval de Daveluyville Du 7 au 16 février



Joyeuse  
St-Valentin

Chez les scouts, la B.A. fait partie de notre quotidien

Merci au Causeur et félicitations à nos élèves!

Programmation Carnaval de Daveluyville

La générosité au cœur des gens d'ici

Assemblée générale du Causeur

Sentiers pédestres et ski de fond dans notre communauté et ailleurs

Briller par vos emplois

La course des voisins de Daveluyville: C'est le moment de s'inscrire!

p. 14

p. 15

p. 18-19

p. 27

p. 21

p. 34

p. 39

p. 44-45

## Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente  
Mme Denise Filion, Vice-Présidente  
Mme Lucille Houle, Trésorière  
Mme Réjane Baril, Secrétaire  
Mme Nancy Joyal, Administratrice  
M. Benjamin Gagné, Collaborateur  
M. Étienne Rheault, Collaborateur

Journal Le Causeur

C.P 1083

Daveluyville, G0Z 1C0

Courriel : lecauseur@hotmail.com

819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



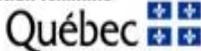
## Prochaine date de tombée: Textes et publicité: le 10 février

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits  
communautaires du Québec reçoit  
le soutien du ministère de la  
Culture et des Communications

Culture,  
Communications et  
Condition féminine



140, Fleury Ouest  
Montréal, Québec, H3L 1T4  
Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



Suivez-nous sur  
Facebook  
Le Causeur

## PUBLICITÉ:

Action Maison inc.	1-855-225-4505	p. 42
Agri-forme	819-367-3167	p. 17
Alignement MG	819-367-2295	p. 29
Ateliers F. Luneau	819-367-3002	p. 16
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 43
Beaudoin	819-367-2344	p. 17
Bonichoux	819-367-2352	p. 45
Boutique Château des Princesses	819-234-0040	p. 26
Boutique Suzy Fleuriste	819-285-2067	p. 24
Boutique 210	819-225-8088	p. 22
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p. 10
Camille Noël, services financiers	819-367-2420	p. 11
CanLak	819-367-3264	p. 11
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 17
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 22
Concept Bronzage	819-806-6640	p. 13
Concept Piercing	819-740-7343	p. 13
Concept Tattoo	819-367-2907	p. 13
Dégrandpré	819-740-9110	p. 11
Démon informatique	819-367-3788	p. 30
Dépanneur Claude	819-367-2783	p. 7
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 26
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 17
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 16
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 26
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 22
Épargne Placement Québec	1-800-463-5229	p. 9
Érable Rouge	819-740-8182	p. 26
Excavation JB	819-605-0103	p. 17
Excavation Paillé	819-460-9939	p. 33
Familiprix	819-367-2022	p. 43
Forexel	819-752-4242	p. 43
Funéraire L. Gaston Gaudet	1-800-699-2928	p. 14
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 16
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 29
Home Hardware	819-367-2828	p. 23
JP Rochefort	819-367-2884	p. 29
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 47
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 38
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 26
Les élevages Dency	819-367-3167	p. 26
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p. 21
Les services de garde La Petite École	819-367-2248	p. 28
Levage de Maisons Beauchemin	819-397-5252	p. 33
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 38
LOGAL INC	819-367-4000	p. 30
Machinage Piché	819-367-3333	p. 43
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 47
Marché aux Puces Klondale	819-234-2228	p. 31
Maxi-Bouffe	819-367-2534	p. 29
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 16
Mobile Info T	819-740-9770	p. 28
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 28
Pièces d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 30
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 43
Remax	819-758-6441	p. 43
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 48
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 7
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 17
Sunamco	819-367-4080	p. 29
Trans-Pneu	819-225-4155	p. 22
Transport Alberto	819-367-3406	p. 38

## SOMMAIRE:

Municipalité Daveluyville	p. 4-5-11
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault	p. 6-7
Municipalité Maddington	p. 8
Remerciement pour sympathie—M.Paul Héon	p. 11
Il s'en passe des choses à l'école Sainte-Anne	p. 12
Chevaliers de Colomb	p. 13
Chez les scouts, la B.A. fait partie de notre quotidien	p. 14
Merci au Causeur et félicitations à nos élèves!	P. 15
Le 9 février: Collecte de canettes et de bouteilles consignées à Daveluyville et les environs	p. 16
Formation PR (premier répondant) pour les pompiers	p. 17
Programmation Carnaval de Daveluyville	p. 18-19
Coup de cœur pour nos jeunes	p. 20
Baptêmes—Funérailles	p. 21
Assemblée générale du Causeur	p. 21
Cours de peinture de faux-vitrail	p. 22
La générosité au cœur des gens d'ici	p. 27
Coup de chapeau à des pros oubliés	p. 28
Régie intermunicipale des loisirs	p. 30
Club de l'Âge d'Or (FADOQ) Daveluyville	p. 32
Filles d'Isabelle, activités mensuelles en février	p. 33
Sentiers pédestres et ski de fond dans notre communauté et ailleurs	p. 34
Le courrier de Donald	p. 35
Comité 12-18 du Grand Daveluy	p. 36
Parlons nutrition: Les allergies alimentaires	p. 37
Une fenêtre sur la 20	p. 38
Briller par vos emplois	p. 39
Les Cuisines collectives de Daveluyville	p. 40
Invitation de l'association des proches aidants	p. 41
Chronique d'une nuit étoilée: Quaoar	p. 42
La course des voisins de Daveluyville: C'est le moment de s'inscrire!	p. 44-45
Place aux jeux	p. 46
Recette: Pâté mexicain	p. 47

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
CISC	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon Œil	819-552-7535
Presbytère	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption	819-367-2241
École Sainte-Anne	819-367-2980

	<b>1 parution</b>
<b>Carte d'affaires</b>	<b>15.00\$</b>
<b>Quart de page</b>	<b>25.00\$</b>
<b>Demi page</b>	<b>40.00\$</b>
<b>Page complète</b>	<b>75.00\$</b>
<b>Annonces Classées</b>	<b>5.00\$</b>

## UN BRIN DE CAUSETTE



**Le sentiment d'appartenance à notre village...une importance cruciale pour la valorisation de celui-ci.**

Il y a trois ans, mon conjoint et moi avons décidé de nous rapprocher de nos familles et revenir dans le village de notre enfance après plus de 20 ans à l'extérieur. Et oui, nous sommes de ceux qui sont partis...mais qui sont revenus. Pourquoi revenir? Et bien parce que nous avons encore, malgré le nombre d'année passées à l'extérieur, un sentiment d'appartenance très fort à ce village.

Malgré ces années à l'extérieur, nous avons gardé contact et nous avons vu évoluer notre patelin. Je sais que la vie économique n'a pas toujours été facile dans les années 1990 et 2000 mais je sens qu'un vent de changement et une remontée économique se fait sentir depuis quelques années.

Les dirigeants de nos trois municipalités font des mains et pieds pour faire bouger l'économie et pour offrir de plus en plus d'emplois dans notre région. Nous avons aussi beaucoup de bénévoles très dévoués pour leur communauté.

Mais qu'en est-il de la participation du reste de la communauté? Pour avoir assisté à plusieurs activités organisées par les multiples organismes, je m'aperçois souvent que ce sont les mêmes y qui participent. Que faut-il faire pour que l'ensemble des citoyens comprennent que sans leur participation aux activités, le sentiment d'appartenance à notre village ne s'agrandira pas. Si vous voulez avoir des activités, il faut faire un effort pour participer à celles organisées. Vos enfants n'en seront que plus reconnaissants quand ils seront grands. Il faut leur montrer les joies de vivre ici. **Alors bonne réflexion!**

Patricia Mercier, Présidente



**337, rue Principale  
Daveluyville (Québec)****G0Z 1C0****Téléphone : 819-367-3395****Télécopieur: 819-367-3550****[www.ville.daveluyville.qc.ca](http://www.ville.daveluyville.qc.ca)****[info@ville.daveluyville.qc.ca](mailto:info@ville.daveluyville.qc.ca)****Heures d'ouverture:****Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00  
13h00 à 16h45****Vendredi 8h00 à 12h00****MOT DU MAIRE**

Bonjour à toutes et à tous,

Avec le congé des fêtes qui a pris fin, toute l'équipe municipale et les élus sont de retour au travail. La première séance du Conseil de 2014 a eu lieu le 13 janvier et la prochaine aura lieu le 3 février. Plusieurs dossiers sont en développement et je profiterai de ces tribunes mensuelles pour vous faire part des avancements de chacun. D'ailleurs, je compte utiliser celle-ci pour vous faire un résumé du budget et du règlement de taxation que nous avons adoptés le 19 décembre dernier pour l'année 2014.

Parmi les faits saillants de l'exercice budgétaire 2014, nos concitoyennes et concitoyens seront heureux d'apprendre que le taux de taxation demeure gelé. Cela dit, la taxe foncière générale qui était fixée à 0.734\$ par 100\$ de la valeur portée au rôle d'évaluation en vigueur en 2013, demeure la même pour 2014. De plus, certains frais reliés sont en baisse comparativement à l'an dernier.

Cette performance est rendue possible grâce à une gestion éclairée de nos finances municipales qui se reflète dans le budget d'opération de la ville. En ce sens, celui-ci s'élève à 1 576 540.15\$ pour l'année 2014. Soit une baisse de 19 075\$ par rapport au budget de 2013.

Parmi les réalisations d'importance pour 2014, la ville continuera son programme d'entretien de voirie en remplaçant les conduites d'eau et d'égouts sur la 2<sup>e</sup> Rue ainsi que sur la 4<sup>e</sup> Avenue. L'asphaltage du chemin du Tour-de-l'Île ainsi que l'amélioration du

garage municipal avec un entrepôt pour abrasifs figurent également dans l'échéancier.

Sur le plan culturel, le projet de la bibliothèque scolaire-municipale qui sera annexée à l'école secondaire Sainte-Anne, s'avère un investissement attrayant pour les élèves et citoyens du Grand Daveluyville. Notons que ce projet est fortement soutenu par des subventions du gouvernement du Québec et de la commission scolaire des Bois-Francs. De plus, le Conseil municipal compte être proactif en 2014 afin de faire bénéficier la population d'autres subventions de la sorte.

Finalement, votre personnel municipal et vos élus continueront à agir avec dévouement et professionnalisme pour rendre à tous nos résidents les meilleurs services possibles à un coût moindre.

**DAVELUYVILLE EN SANTÉ !**

C'est donc avec enthousiasme que nous amorçons l'année, fiers d'être citoyen de notre belle grande communauté dynamique et en santé.

Dans cette optique, ceux qui en 2014 désirent prendre une résolution, je vous invite à venir vous entraîner avec moi à la salle de conditionnement physique de l'école secondaire Sainte-Anne. Pour de plus amples informations au sujet d'un abonnement, je vous prie de communiquer avec la Régie intermunicipale de Daveluyville au 819-367-3134.

Dans un autre ordre d'idées, Québec en forme, en partenariat avec le gouvernement du Québec et la MRC d'Arthabaska a récemment lancé le défi 5/30 pour l'année 2014.

Ce défi vise l'atteinte de 3 objectifs, en solo, en famille ou en équipe, pendant 6 semaines, du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2014. Ces objectifs sont énumérés ici bas. À l'intérieur de la MRC d'Arthabaska, une compétition amicale existe entre les différentes municipalités.

Celle qui aura obtenu le plus grand nombre d'inscriptions au prorata de sa population recevra un trophée réalisé par un élève de l'école nationale du Meuble et de l'Ébénisterie de Victoriaville.

Aussi, la municipalité gagnante aura la visite des Tigres de Victoriaville à son école primaire. La municipalité qui a remporté le défi l'an dernier avait obtenu 7% de participation, ce qui équivaldrait à 67

inscriptions pour Daveluyville. Je vous encourage donc à démontrer aux autres municipalités de la MRC que Daveluyville est en santé en allant vous inscrire à l'adresse [WWW.DÉFISANTÉ.CA](http://WWW.DÉFISANTÉ.CA) !

Au plaisir de vous voir,  
Antoine Tardif,  
Maire



Objectif 5

Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



Objectif 30

Bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!



Objectif Équilibre

Dormir mieux pour avoir un meilleur équilibre de vie



## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 3 février 2013, à 19 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville.

## ADOPTION DU BUDGET 2014

La Ville a adopté le budget 2014, le 19 décembre 2013. En voici les détails:

### Revenus

Taxes foncières et tarification	914 727 \$
Paiements tenant lieu de taxes	73 200 \$
Péréquations, subventions	291 253 \$
Revenus de quotes-parts et autres	187 360 \$
Affectation de surplus	<u>110 000 \$</u>
	<b><u>1 576 540 \$</u></b>

### Dépenses de fonctionnement et activités financières

Administration générale	244 872 \$
Sécurité publique	149 608 \$
Transport	158 863 \$
Hygiène du milieu	339 419 \$
Santé et bien-être	48 222 \$
Aménagement et urbanisme	87 954 \$
Loisirs et culture	112 928 \$
Service de la dette	311 274 \$
Immobilisations	<u>123 400 \$</u>
	<b><u>1 576 540 \$</u></b>

Votre équipe municipale



Briller par sa détermination

## AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC**, est par les présentes, donné que la demande de dérogation mineure suivante a été déposée :

1. Par M. Claude Delisle visant à rendre réputée conforme l'implantation d'un abri d'auto située au 30, Place des Rapides, dont la marge de recul avant de l'abri d'auto le long de l'Allée de la pointe est de 1.08 mètre alors que le minimum autorisé est de 3 mètres (art. 5.2.2.4), le tout contrairement aux dispositions du *Règlement de zonage* # 480.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre lors de la séance ordinaire qui se tiendra le 3 février 2014, à 19 h, à la salle du conseil, située au 337 rue Principale.

Donné à Daveluyville, ce 10 janvier 2014.

Pauline Vrain  
Greffière



Briller par sa détermination

## AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC**, est par les présentes, donné par le soussigné, trésorier de la Ville de Daveluyville, que le rôle de perception 2014 est déposé au bureau municipal et que les comptes de taxes seront expédiés.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au Centre administratif de la Ville situé au 337 rue Principale à Daveluyville, durant les heures normales du bureau.

Donné à Daveluyville, ce 27 janvier 2014.

Réal Savoie, CPA, CGA  
Trésorier



Municipalité de  
Sainte-Anne-du-Sault



**1025, route Principale  
Sainte-Anne-du-Sault Qué-  
bec  
G0Z 1C0**

**Téléphone : 819-367-2210**

**Télécopieur : 819-367-4011**

**[info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](mailto:info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)**

**[www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](http://www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)**

**Nouvelles heures d'ouverture:**

**Lundi au Mercredi : 8h30 à 12h00  
13h00 à 17h00**

**Jeudi : 8h30 à 12h00  
13h00 à 17h30**

**MOT DU MAIRE**

Bonjour à tous, nous sommes déjà rendus en février, possiblement le plus beau mois de l'hiver! Habituellement pas trop froid ni trop chaud avec suffisamment de neige pour vous adonner à votre sport hivernal préféré. C'est aussi le temps de notre carnaval d'hiver avec plusieurs activités organisées pour tous les groupes d'âges, des plus jeunes aux plus sages! Toute une équipe de bénévoles s'assure que le tout se déroule parfaitement dans un esprit de fête et de camaraderie. Je vous invite à y participer en grand nombre!

Pour votre conseil municipal, l'hiver est aussi synonyme de préparation des prochains travaux de voirie. Depuis plusieurs années déjà, nous appliquons une alternance des travaux majeurs entre le secteur rural et le secteur urbain. Cette année, les travaux majeurs seront réalisés dans le secteur des rues Ayotte-Rochefort. Nous sommes présentement à faire la planification des travaux qui seront effectués : drainage, rechargement de la chaussée, asphaltage, etc. Il est encore trop tôt pour avancer une date de réalisation des travaux mais ceux-ci seront effectués au courant de l'été et avant les pluies d'automne.

En terminant, je tiens à vous rappeler que les séances du conseil ont lieu à tous les premiers mardis de chaque mois à la salle du conseil du bureau municipal.

Vous êtes invités à venir poser vos questions ou nous faire part de vos commentaires.

Ghyslain Noël,  
Maire

**SÉANCE DU CONSEIL**

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le 4 **février** prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

**ADOPTION DU BUDGET 2014**

La Municipalité a adopté le budget 2014, lors de sa séance extraordinaire le 14 janvier 2014 en voici les détails :

**Revenus**

Taxes sur la valeur foncière	941 035 \$
Taxes sur une autre base	415 815
Paiements tenant lieu taxes	76 100
Autres revenus sources locales	127 208
Transferts conditionnels	346 346
Autres revenus	171 106
	<b><u>2 077 610 \$</u></b>

**Dépenses de fonctionnement**

Administration générale	290 476 \$
Sécurité publique	203 825
Transport	346 174
Hygiène du milieu	309 759
Santé et bien être	2 000
Urbanisme et développement économique	139 659
Loisirs et culture	132 023
Frais de financement	125 088
	<b><u>1 549 004 \$</u></b>

**Autres activités financières**

Remboursement en capital	356 896 \$
Activités d'investissement	171 710
	<b><u>528 606 \$</u></b>

## LE PAIEMENT DES COMPTES DE TAXES 4 VERSEMENTS

Cette année, il sera possible aux contribuables d'acquitter leur paiement de taxes en **4 versements si le montant total du compte de taxe est supérieur à 300\$**. Le premier versement sera payable **30 jours suivant la facturation**, le deuxième versement sera payable **en mai**, le troisième versement **en juillet** et le quatrième et dernier versement **en septembre**. Le paiement par SIPC avec les caisses Desjardins demeure accessible. Lorsque le paiement des taxes est effectué **par SIPC ou par chèque, aucun reçu n'est posté**. Vous devez en faire la demande au bureau municipal.

## FRAIS POUR CHÈQUE AVEC PROVISION INSUFFISANTE

Selon l'article 5 du Règlement municipal #296 relatif à la taxation 2014, des frais d'administration de 25.00\$ sont exigés de tout tireur d'un chèque ou d'un ordre de paiement remis à la Municipalité dont le paiement est refusé par le tiré.

## MRC – PROGRAMME

Plusieurs programmes d'aide financière mis en place par la Société d'habitation du Québec sont offerts aux propriétaires à faible revenu. Ces programmes ont pour but d'améliorer la qualité des habitations et des milieux de vie, ainsi que de faciliter l'accès à des conditions adéquates de logement. Par le biais d'une entente conclue avec la Société d'habitation du Québec, la MRC d'Arthabaska est chargée de l'application de différents programmes, dont voici la liste :

- ❖ RénoVillage
- ❖ Programme de réparations d'urgence (PRU)
- ❖ Logements adaptés pour aînés autonomes (LAAA)
- ❖ Adaptation de domicile (PAD)

Pour toutes questions ayant trait à ces différents programmes, vous pouvez communiquer avec la responsable de la gestion des programmes de la Société d'habitation du Québec aux coordonnées suivantes :

Madame Pascale Désilets  
Gestionnaire des programmes SHQ  
Tél : (819) 752-2444, poste 4251  
Télé. : (819) 752-3623  
[pascale.desilets@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:pascale.desilets@mrc-arthabaska.qc.ca)

## IMPORTANT TAXES IMPAYÉES

Si ce n'est déjà fait, nous devons recevoir votre paiement de taxes dues. Les échéances des versements sont mars, mai, juillet et septembre de l'année courante. N'oubliez pas que sur toute somme impayée, des intérêts s'accumulent au taux de 18% l'an. Veuillez prendre note que les **arrérages de taxes** pour les périodes antérieures à l'année 2013 **doivent être acquittés** dans les plus **brefs délais** afin d'éviter des procédures légales qui pourraient être entreprises pour toutes sommes facturées avant janvier 2013.

En effet nous sommes à effectuer la liste des ventes pour non paiement de taxes pour la transmettre à la MRC d'Arthabaska.

Merci de venir acquitter les taxes impayées le plus rapidement possible.

L'équipe municipale

Dépanneur *Chez Claude inc.*  
Licencié

Cartes de souhaits  
Jouets • Cadeaux

494, rue Principale  
Daveluyville GOZ 1CO  
Tél.: (819)367-2783

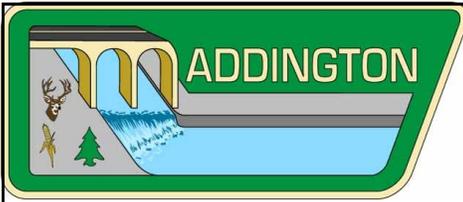
Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires



Salon Coifferie  
Nancy enr.

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1CO  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille



**Bureau Municipal- Site Touristique**  
**86 route 261 Nord**  
**Maddington Falls G0Z 1C0**  
**Téléphone: (819) 367-2577**  
**Télécopieur: (819) 367-3137**  
**Info municipalité: info@maddington.ca**  
**Site Web : [www.maddington.ca](http://www.maddington.ca)**

**NOUVELLES HEURES DE BUREAU**

**Lundi au jeudi: 8h00 à 12h00**  
**13h00 à 16h00**

**Inspecteur municipal: M. Gaétan Tremblay**  
**Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson**  
**Brigade incendie: 911**

**MOT DU MAIRE**

Bonjour chers(es) citoyens et citoyennes. Une fois de plus, je profite de cette tribune pour m'adresser à vous.

Dans un premier temps, je tiens à remercier la population de son intérêt grandissant face aux projets mis en place par notre municipalité. La preuve, vous êtes plus nombreux que jamais à assister aux séances du conseil. Nous avons eu aussi une bonne réponse de gens voulant être bénévoles, suite à notre demande, afin de s'impliquer dans le projet MADA et d'autres citoyens y sont encore les bienvenus pour s'intégrer au groupe déjà en place. C'est l'ensemble de votre conseil municipal qui vous en est reconnaissant.

Dans un autre ordre d'idée, n'oubliez pas de profiter des joies de l'hiver en famille, et ce en toute sécurité. Participez en grand nombre au Carnaval du Grand Daveluyville qui aura lieu du 7 au 16 février 2014, dont un brunch pour le financement de Avenue Santé Bois-Francis, OBNL servant à maintenir nos médecins localement.

Ghislain Brûlé, Maire

**Votre équipe municipale vous informe**

**Brunch Avenue santé Bois-Francis**

En collaboration avec les municipalités de Maddington, Daveluyville, Sainte-Anne-du-Sault, Saint-Valère et Saint-Samuel, un organisme sans but lucratif (OSBL) a vu le jour il y a quelques années afin de fonder une clinique médicale pour les citoyen(nes). Cette clinique a pignon au 551A rue Principale à Sainte-Anne-du-Sault.

Depuis ce jour, des centaines de citoyen(nes) ont pu bénéficier de l'accès à des médecins de famille spécialisés ainsi qu'à d'autres professionnels liés à la santé. Ces services médicaux nécessitent un travail continu où œuvrent dans l'ombre des bénévoles. Ces bénévoles organisent un brunch santé annuellement afin de recueillir les fonds nécessaires pour le maintien de ces services si importants.

Nous vous invitons donc chaleureusement à venir en grand nombre prendre le goûter avec nous, au BRUNCH SANTÉ qui aura lieu **16 février 2014 de 9h30 à 12h00**. Des billets aux coûts de 12\$ par adulte et 5\$ pour les 3 à 5 ans et gratuit au moins 2 ans. Des billets seront disponibles dans vos trois municipalités ou en me contactant au 819-795-8282, Diane Mercier.

**SÉANCE DU CONSEIL:**

**Lundi le 3 février 2014 à 20 heures, on vous attend en grand nombre.**





VOUS  
POUVEZ  
RÊVER...

VOTRE ARGENT EST EN SÉCURITÉ.

**ÉPARGNE  
PLACEMENTS  
QUÉBEC**



**8 PRODUITS D'ÉPARGNE  
FLEXIBLES ET SÛRS**

**1 800 463-5229 | [www.epq.gouv.qc.ca](http://www.epq.gouv.qc.ca)**

Du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h,  
et les samedis de février et du 1<sup>er</sup> mars, de 10 h à 16 h.

UN  
**QUÉBEC**  
POUR TOUS

**BONI DE 1%**

LA PREMIÈRE ANNÉE POUR LES NOUVEAUX FONDS  
REER, FERR, CRI ET FRV INVESTIS EN OBLIGATIONS.

Épargne  
Placements  
**Québec** 



# Nous **SOMMES**

la force financière régionale.



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

Téléphone : 819 758-9421 [www.desjardins.com/caissedesboisfrancs](http://www.desjardins.com/caissedesboisfrancs)



Briller par sa détermination

### AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC**, est par la présente donné par la soussignée, à tous les contribuables de la Ville de Daveluyville, que le Conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du lundi 13 janvier 2014, le règlement no 530 relatif à l'obligation d'installer des clapets anti-retour empêchant le refoulement des égouts.

Ce règlement peut-être consulté au bureau municipal de la Ville de Daveluyville, situé au 337, rue Principale à Daveluyville, aux heures normales d'ouverture.

Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Daveluyville, ce mercredi 15 janvier 2014.

Pauline Vrain  
Greffière



CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**Camil Noël, A.V.C.**

Représentant en épargne collective

**Conseiller autonome**  
**Conseiller en sécurité financière**

Assurance-vie, invalidité (salaire), frais, généraux, partnership, maladies graves.

Soins de longue durée

**CELI, REER, FERR, CRI, FRV, CPG**

Régime d'épargne-études, fonds distinct, compte de banque à intérêt quotidien **1,55%**

375, Rang 2  
Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
Téléphone; 819-367-2420  
Télécopieur: 819-367-3820  
camiln@tlb.sympatico.ca

Service le plus complet en région:

**DEGRANDPRÉ**  
Puits artésiens

Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau



VICTORIAVILLE  
819 740-9110

DRUMMONDVILLE  
819 472-3286



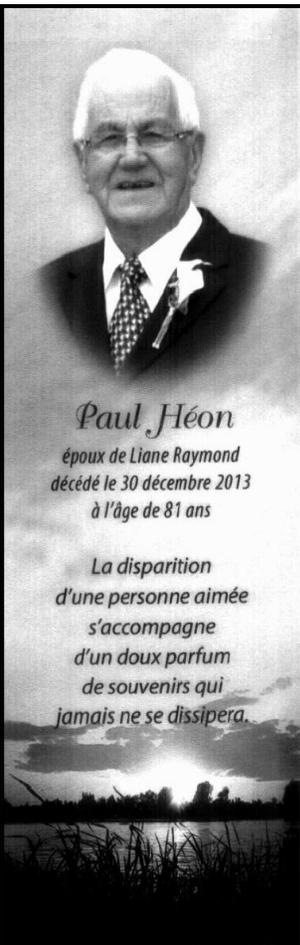
Peinture

**CanLak**

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale  
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0  
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211  
Sans frais :1.800.567.2541  
www.canlak.com

### Remerciement pour sympathie



*Paul Héon*  
époux de Liane Raymond  
décédé le 30 décembre 2013  
à l'âge de 81 ans

*La disparition  
d'une personne aimée  
s'accompagne  
d'un doux parfum  
de souvenirs qui  
jamais ne se dissipera.*

Un merci bien sincère s'adresse à vous tous, parents et amis, pour la sympathie que vous nous avez témoignée de quelque manière que ce soit lors du décès de:

**Paul Héon, survenu le  
30 décembre 2013  
à l'âge de 81 ans.**

Son épouse Liane Raymond, ses enfants, ses petits-enfants et ses arrière-petits enfants vous prient de considérer ces remerciements comme personnels.



## Un milieu de vie dynamique!

Cette année, une équipe d'élèves journalistes de l'école Ste-Anne ont le plaisir de vous présenter les activités qui se dérouleront tout au long de l'année à l'école. Vous serez à même de constater le dynamisme et l'implication des élèves et de l'équipe-école.

Mme Geneviève Tourigny, enseignante en anglais et AVSEC.

### Conférence d'un ex-olympien

Le détenteur de plusieurs titres nationaux, dont 15 records provinciaux et 2 records nationaux en natation, nul autre que le grand (il est vraiment grand, il mesure 6 pieds 4 pouces!) Yannick Lupien. Il faisait l'éloge de l'importance de l'obtention du diplôme d'études secondaires, tout en vantant les mérites du travail à effectuer pour en arriver à la réussite de nos objectifs. Les élèves sont restés attentifs tout le long de la conférence. Nous remercions Mr. Lupien de sa visite et nous avons tous bien apprécié.



### Activités parascolaires

Cette année, comme au cours des années précédentes, des activités parascolaires sont organisées à l'école. Les élèves peuvent s'adonner à l'improvisation après les heures de cours et ont aussi l'opportunité de pratiquer des sports ou de s'entraîner à la salle d'entraînement, les midis. Pour l'improvisation, des tournois entre différentes écoles auront lieu plusieurs fois durant l'année



# IL S'EN PASSE DES CHOSES À L'ÉCOLE STE-ANNE!

scolaire. Si nos équipes se qualifient, elles iront en demi-finales, puis en finale. Le 14 décembre a eu lieu le premier tournoi de nos improvisateurs. L'équipe cadette, composée de jeunes de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire, a remporté ses deux matchs, tandis que l'équipe juvénile, composée de 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> secondaire a créé l'égalité lors de son premier match et a malheureusement perdu son deuxième. Félicitations et bonne chance à tous !



### Une fête de Noël réussie !

Le 19 décembre dernier en soirée, les élèves ont pu participer à une activité de Noël organisée par le conseil étudiant et avec l'aide de quelques professeurs. Au début de la soirée, les élèves ont eu droit à une finale d'un quiz spécial entre les élèves et les professeurs. Les gagnants furent les professeurs. Par la suite, trois choix s'offraient aux élèves, soit : une partie de hockey extérieur, une partie du jeu télévisé « La Guerre des Clans » version Sainte-Anne ou encore des confectons de maisons en pain d'épices. Ces activités terminées, les élèves ont eu droits à un souper. Pour déterminer l'ordre dans lequel les élèves allaient manger, ceux-ci ont dû participer à de petites épreuves, par exemple la chaise musicale, ou encore chanter la chanson « Petit Papa Noël ». Après ce savoureux souper, un hypnotiseur est venu à l'école, et quelques élèves ont été hypnotisés avec succès par l'excellent Michael Landry. Les élèves ont adoré!



### Des invités de marque

Dans le cadre du cours monde contemporain, les élèves de 5e secondaire ont eu la chance de recevoir



# Chevaliers de Colomb

des invités de la communauté. Monsieur le maire, Antoine Tardif est venu nous parler du phénomène d'exode rural (thème au programme du cours) et de son parcours personnel.

De plus, le Comité d'accueil international des Bois-Francis est venu nous présenter ses services. Madame Wivine, une réfugiée politique, en provenance du Congo, accueillie par l'organisme nous a rendu un témoignage de son expérience de vie bouleversante.

## Échange Daveluyville-Edmonton

Nous tenons à remercier la communauté et l'épicerie Fréchette de leur générosité. Les élèves ont pu amasser plus de 800 \$ lors des trois journées d'emballage à l'épicerie. UN GROS MERCI de la part des élèves de 2e et 3e secondaires qui participent à l'échange.

Benjamin Gagné, élève de 4<sup>e</sup> secondaire.

Bonjour à vous tous,

Il nous fait plaisir de vous informer que le Conseil des Chevaliers de Colomb de Daveluyville est fier de venir en aide au Partage alimentaire de Daveluyville. Une somme de \$4000,00 leur a été remise afin de rendre à certaines personnes, des moments plus heureux en compagnie de leurs proches en cette période des Fêtes. Cette somme fut amassée grâce à plusieurs partenaires.

Les Chevaliers de Colomb de Daveluyville remercient ses partenaires donateurs et souhaitent une belle année 2014 à tous.

Merci

Jean-Denis Béliveau  
Clément Hébert, publiciste




# Concept Tattoo

## Tattoo Piercing Bronzage<sup>18+</sup>

336 rue principale, Daveluyville

Tél. Studio 819 367-2907  
Cell. Danny 819 740-7343  
Cell. Bronzage 819 806-6640

**Heures d'ouvertures**  
Mardi au vendredi: 11h à 21h  
Samedi: 12h à 17h  
Dimanche et lundi

Suivez-nous sur facebook pour le tatouage gratuit de Février ! 

Passez en studio pour participez au tirage de la St-Valentin ! 

Session de bronzage avec lotions adaptées pour chacun.



# Chez les scouts, la B.A. fait partie de notre quotidien

C'est le 19 décembre dernier que nos castors ont mis, une fois de plus, en application ce principe du scoutisme qu'est la Bonne Action. Les jeunes sont allés visiter la résidence pour personnes âgées l'Ange d'Or de Daveluyville, située sur la 4<sup>e</sup> rue. Nous avons fabriqué une carte de Noël pour chacun des résidents ainsi qu'un petit cadeau maison, soit des morceaux de sucre à la crème et des bonbons aux patates. Lors de notre visite, nous avons profité du moment pour entonner quelques chansons de Noël et partager une collation santé avec les personnes âgées.

C'est grâce à des petits gestes comme ceux là que nos castors comprennent toute l'importance de leur implication dans le scoutisme... Merci à l'Ange d'Or de nous avoir ouvert ses portes !!

L'équipe du 40<sup>e</sup> Groupe Scout Daveluyville



**L. G. Gaudet**  
SERVICES FUNÉRAIRES  
*Depuis 1912*

[www.lgastongaudet.ca](http://www.lgastongaudet.ca)

1 800 699-2928

# Merci au *Causeur* et félicitations à nos élèves !

Comme vous le savez déjà, le thème de l'année de l'école primaire Notre-Dame de l'Assomption est «NDA... Mon histoire à moi!». Ce dernier fait évidemment référence à l'importance de développer la compétence à lire de nos élèves, mais aussi au fait qu'il se vit à l'école de belles histoires comme la belle surprise préparée par les membres du *Causeur* pour nos élèves...

En effet, pour récompenser les élèves d'avoir fabriqué de beaux signets qu'ils ont ensuite offerts en cadeaux, *Le Causeur* a remis, le 16 décembre dernier, à 11 élèves chanceux une carte-cadeau de 25\$ chez BuroPro leur permettant ainsi d'aller magasiner et de s'offrir des livres. Le but du concours était en fait de propager le goût qu'ont nos élèves pour la lecture dans leur entourage et ainsi de faire rayonner ce qui se vit dans l'école.

Un merci tout spécial aux enseignant(e)s qui ont fait participer leurs élèves au concours de même qu'aux organisateurs de ce dernier. Une fois de plus, il est

clair qu'en travaillant en collaboration, tous en ressortent gagnants !!!

Sur la photo apparaissent les élèves gagnants\* de même que Mmes Marie-Josée Boislard (enseignante), Lucille Houle et Réjanne Blais (du *Causeur*) de même que Marylène Plante (directrice).

\* Noms des élèves gagnants :

Précolaire :	Océane Mailhot Alexandra Paradis (absente)
1 <sup>re</sup> année :	Madeleine Baril
1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> année :	Mia Beauvilliers
2 <sup>e</sup> année :	Benjamin Lemay
3 <sup>e</sup> année :	Lory-Ann Boisvert
3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année :	Benjamin Luneau
4 <sup>e</sup> année :	Caitlin Castonguay-Lamy
5 <sup>e</sup> année :	Alyssa Roberge
6 <sup>e</sup> année :	Megan Castonguay-Lamy
6 <sup>e</sup> année AI :	Philip Beaulieu (absent)

Marylène Plante, Directrice



# Le 9 février : Collecte de canettes et de bouteilles consignées à Daveluyville et les environs



Le dimanche 9 février prochain, une équipe d'élèves de 2e et 3e secondaires procédera à une collecte de porte à porte de canettes et de bouteilles consignées. Gardez vos canettes

et vos bouteilles consignées accumulées durant le congé des Fêtes! Vous pouvez les déposer le 9 février au matin dans un sac fermé, sur le bord de votre porte. Ainsi, nous n'aurons pas à vous déranger.

Si vous le désirez, vous pouvez contacter le secrétariat de l'école Ste-Anne, au 819-367-2980, afin de nous mentionner votre adresse.

Les fonds amassés par cette activité permettront aux élèves de participer à un échange étudiant avec une école d'Edmonton.



En effet, grâce au programme Échanges jeunesse Canada du YMCA, 25 jeunes de l'école Sainte-Anne auront la chance de visiter l'École Aurora Charter en Alberta pour une période de 5 jours. Par la suite, 19 jeunes d'Alberta viendront nous visiter.

Geneviève Tourigny, responsable du projet

Meubles Duhaime inc. Directement des manufacturiers	
Autoroute 20 - Sortie 220 79, 6e Rang Est (St-Anne-du-Sault) Defoy, Qc, G0Z 1C0	Qualité Service Bas Prix Tél: 819-367-2704

	<b>André Bellavance</b> Député de Richmond-Arthabaska Leader parlementaire du Bloc Québécois	
	Bureau 442 Édifice de la Confédération Chambre des communes Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél.: 613 995-1554 Télé.: 613 995-2026	32, Notre-Dame Est Victoriaville (Québec) G6P 3Z5 Tél.: 819 751-1375 Télé.: 819 751-5517 Sans frais : 1 877 751-1375
<a href="mailto:bellaa1@parl.gc.ca">bellaa1@parl.gc.ca</a> • <a href="http://www.andrebellavance.qc.ca">www.andrebellavance.qc.ca</a>		

	<b>Ateliers F. Luneau</b> Reproduction d'antiquités Ventes commerciales et résidentielles 819-367-3002 21, Route 261 Nord Maddington Falls, Daveluyville Québec, G0Z 1C0
--	---

	· PNEUS · INJECTION · ALIGNEMENT
<b>Garage René Tourigny inc.</b> 279, Principale, C.P. 207 Daveluyville (Québec) G0Z 1C0 Tél.: (819) 367-2351 (SORTIE 220, ROUTE 20)	
NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ	

# Formation PR (premier répondant) pour les pompiers

Les pompiers du services incendie de la Régie des Chutes seront en formation PR (premier répondant) tout le mois de février afin de desservir la population sur son territoire pour le début mars, d'autres précisions vous parviendront dans le prochain causeur.

Services incendie de la Régie des Chutes





CHAISES  
**HÉRITAGE**

*La chaise des générations*



Salle de montre (sur rendez-vous)  
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault  
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

**Robert Piché**  
(819) 740-7888  
info@chaisesheritage.com  
www.chaisesheritage.com

**EXCAVATION**

**JB**

**Terre - Sable - Gravier**

**Démolition**

**Excavation - Terrassement**

171 Rang 2  
Ste-Anne-du-Sault  
G0Z 1C0

**Tél. : 819-605-0103**  
**Cell. : 819-350-8183**

RBQ:5630-5634-01  
jbexcavation@hotmail.ca  
Prop.: Joël Beauvilliers

**B**beaudoin

T : 819 367-2344 / 1 800 455-2344  
F : 819 367-3258 / 1 800 293-3258  
info@julienbeaudoin.com

320, 6<sup>e</sup> Rue, C.P. 1420  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
www.julienbeaudoin.com



  
**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
 QUÉBEC

*Député de Nicolet-Béancour*

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

**Bureau de circonscription**  
625, av. Godefroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3  
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529  
Tél. sans frais : 1 855 333-3521  
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



**Donald Martel**

*L'assurance d'une culture québécoise  
forte et vivante*

  
**SSJB**  
 du Centre-du-Québec  
 section locale de Daveluyville  
 www.ssjbcq.qc.ca

**Adhérez maintenant  
et soutenez la culture québécoise**  
 Assurance vie Jusqu'à 25 000 \$ - Règlement rapide en cas de décès



**Nicole Boucher**  
 représentante  
 819 404-2031

**Fondation agricole  
et commerciale**



**Agri-Forme** inc

1215 Principale, St-Anne du Sault  
Québec G0Z 1C0

Denis / Cell.: **819.352.1397**  
Tél.: 819.367.3167

**7 au 16 février 2014**



## **Carnaval du Grand Daveluyville**

**PARTENAIRE  
OFFICIEL**



### **Vendredi 7 février**

9h00 à 15h00: Journée des enfants \* Ouvert au public \*  
Structures gonflables  
Réservation: 819-367-2248

17h00 à minuit: 5 à 7 Souper gagé  
Ailes de poulet & saucisses panées

### **Samedi 8 février**

13h00 à 16h00: Jeux extérieurs coopératifs + glissade  
Sleigh-ride + rallye visuel  
Feu de camp

17h00 à ... : Souper et soirée de l'âge d'or

18h00 à 22h00: Disco sur glace

### **Dimanche 9 février**

9h00 à 12h00: Brunch Voitures Anciennes Daveluyville (VAD)

13h00 à 16h30: Guerre des clans (Familles et organismes)  
Bienvenue aux supporteurs !!!

17h30 à 19h00: Patinage libre

**Programmation**

# 7 au 16 février 2014



## Carnaval du Grand Daveluyville

PARTENAIRE  
OFFICIEL



### Mardi 11 février

19h00 à ...: Tournoi Poker (Inscription 30\$ par personne)

### Vendredi 14 février

19h00 à minuit: Disco des ados

### Samedi 15 février

10h30 à 12h00: Cinéma pour enfants + maquillage  
Pop-corn et breuvage à prix minime

12h00 à 13h00: Souper hot-dog & poulet pop-corn familial

13h00 à 14h00: Spectacle pour enfants

18h00 à ... : Souper/spectacle fondue chinoise avec Mathieu Allard

### Dimanche 16 février

8h00 à 12h00: Brunch Avenue Santé

13h30 à 15h30: Bingo pour la Fondation des Maladies du cœur  
organisé par les Filles d'Isabelle

14h30 à 15h30: Atelier de cuisine (Parent/Enfant)

15h30 à 18h00: Patinage libre

# Programmation

# Coup de cœur pour nos jeunes

## 3 sur 3 pour l'équipe des Grizzli des Bois-Francis

Nous pouvons être fiers de nos jeunes d'ici et, autant que possible, le comité du Causeur veut le mentionner dans ses parutions.

Lors du dernier tournoi de hockey féminin de St-Boniface qui se déroulait du 20 au 24 novembre dernier, l'équipe féminine les Grizzli des Bois-Francis, catégorie Midget A, dans laquelle **Ariane Bourassa** de Sainte-Anne-du-Sault participe, a remporté la médaille d'or et celle-ci a été nommée joueuse du tournoi.

Mais les efforts de cette équipe ne s'arrêtent pas là. Lors du tournoi de hockey féminin de St-Hubert qui s'est déroulé du 7 au 12 janvier, elles ont aussi remporté une autre médaille d'or.

Et comme dit si bien l'expression: jamais deux sans trois, lors du tournoi féminin qui se déroulait à Sherbrooke du 24 au 26 janvier dernier, l'équipe a encore remporté la première place après avoir gagné toutes leurs joutes. Nous pouvons dire qu'une belle année s'annonce pour les Grizzli des Bois-Francis.

Nous savons que le hockey est un sport d'équipe et chacune doit donner son maximum pour jouer du mieux qu'elle peut.



Depuis son tout jeune âge, Ariane adore jouer au hockey. Elle donne quelques fois des cours de hockey aux jeunes tout en faisant ses études. Sa détermination et son respect pour son équipe, sont deux belles qualités qui font d'elle une partenaire importante de l'équipe.

Bravo Ariane et bon succès dans tes projets.

Patricia Mercier



## BAPTÊMES

**AURÉLIE**, née le 18 octobre et baptisée le 8 décembre, fille de Christiana Laroche et Carolane Beaudoin.

**VICTOR**, né le 25 décembre 2011 et baptisé le 8 décembre 2013, fils de Jessy Nadeau et de Karine Therrien.

**ANGIE-LEE**, née le 15 avril et baptisée le 8 décembre, fille de Martin Labbé et Nancy Laneuville.

**BLAKE**, né le 28 juin et baptisé le 8 décembre, fils de Martin Hudon et Annie Laneuville.

## FUNÉRAILLES

**JEAN-PAUL MARCOTTE**, fils de Alfred Marcotte et de Rose-Hélène Bergeron, décédé le 21 décembre 2013 et inhumé le 28, à l'âge de 72 ans.

**PAUL HÉON**, époux de Liane Raymond, décédé le 30 décembre 2013 et inhumé le 3 janvier 2014, à l'âge de 81 ans..

Yves Lambert  
Propriétaire

# lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0  
T.:819-367-2326 F.:819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

## AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CAUSEUR

Vous êtes par la présente, invités à la deuxième assemblée annuelle du Causeur.

**Lundi, 10 mars 2014 à 19h30**

Aux populations des municipalités suivantes:  
Maddington, Daveluyville, Sainte-Anne-du-Sault

**Endroit:**  
**Bureau municipal  
de Sainte-Anne-du-Sault**

Vous êtes donc tous invités à venir partager votre opinion et vos suggestions qui seront analysées au courant de l'année 2014 par notre équipe. Pour avoir droit de vote lors de l'assemblée, des cartes de membres seront en vente au prix de 1\$ à partir de 19h00.

L'implication dans votre journal local vous intéresse? Nous serions heureux de vous compter parmi nous. Au plaisir de vous rencontrer lors de notre assemblée!

L'équipe du Causeur



Carte de membre # \_\_\_\_\_

**LE CAUSEUR**

Prénom: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Valide: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ au \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Cours de peinture de faux-vitrail

Les cours pour débutants et avancés (de jour et de soir) commenceront au début du mois de février.

Les cours sont d'environ 9 à 10 heures et de 7\$ par heure, plus \$40 pour le matériel.

Pour ceux qui sont intéressés, veuillez communiquer avec Mme Rose-Hélène St-Amand au 819-367-2887

## Inscriptions en février 2014



## Clinique multi-soins

*Dany Allard*

<b>Dany Allard</b> Kinésithérapeute 819-367-2914	<b>Catherine Morin</b> Tech. en pose d'ongles 819-352-8427
<b>Linda Savard</b> Coiffeuse 819-350-9037	<b>Marilyne Vigneault</b> Massothérapeute 819-367-2914
<b>Annie Paillé</b> Inf. aux soins de pieds 819-285-2845	<b>Médec-Action</b> Prélèvements 819-795-4925
<b>Naomie Gagnon</b> Photographe 819-350-2007	<i>Prendre un moment pour soi</i>

**368, rue Principale, Daveluyville. Qc G0Z 1C0**  
**Courriel :** danyallard1@live.ca  
**Site web:** www.cmsdanyallard.com  
**Facebook:** Clinique Multi-Soins Dany Allard

**LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL**  
**Débosselage et peinture**  
**Redressement de châssis**  
**Véhicule de remplacement**

**Stéphane Noël**  
Propriétaire

**819 367-2222**

520, Principale  
Ste-Anne-du-Sault, Qc  
G0Z 1C0

Tél. : 819 225-8088  
Télec. : 819 225-8112

AUTOROUTE  
20  
SORTIE  
210

**GROS ET DÉTAIL**  
**Vêtements et chaussures de travail**  
**Vêtements de motoneige et de MOTO**

ANGORA  
CHOKO

BIG BILL  
VÊTEMENTS  
DE CHASSE

*Ouvert 7 jours*

366A, des Bouleaux, Sainte-Eulalie, QC G0Z 1E0

## TRANS-PNEU

**PNEUS**  
 AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE  
**GROS ET DÉTAIL**  
**SERVICE ROUTIER DISPONIBLE**  
 Vente de roues (acier)  
 Spécialiste des roues mags  
**PRIX COMPÉTITIFS**

348, des Bouleaux  
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0

819 225-4155



# Home

## hardware

Pour la seconde saison  
de notre Centre de jardin  
Chez Homehardware

Nous offrons à notre clientèle la possibilité de venir en magasin  
durant le mois de février 2014 commander vos plants  
de fleurs, légumes, herbes fraîche, vivaces, arbres et arbustes  
disponible chez notre fournisseur.

Pensez printemps en  
**FÉVRIER 2014**  
et recevez 10% de rabais sur  
votre commande.



**CONSULTEZ VOTRE  
MARCHAND POUR TOUS  
LES DÉTAILS**

**Entre nous, c'est du solide.™**

- ❖ Matériaux, Chevrons et poutrelles
- ❖ Portes & Fenêtres
- ❖ Ponceaux & Drains
- ❖ Articles agricoles
- ❖ Quincaillerie et peinture
- ❖ Pièces & Accessoires automobile
- ❖ Centre de jardin \*\*\* **Nouveauté** \*\*\*
- ❖ Location d'outils \*\*\* **Nouveauté** \*\*\*
- ❖ Décoratrice \*\*\* **Nouveauté** \*\*\*

**Centre de Rénovation Daveluyville Inc.**

146, rue Principale C.P. 428  
Daveluyville, Québec G0Z 1C0

Tél: **819-367-2828**

Sans frais: 1-866-489-2828

Fax: 819-367-3496

**reno@hhdaveluyville.com**

# Boutique Suzy Fleuriste

207 route de l'école

St-Sylvère

(819) 285-2067



## Le 14 février 2014

À l'occasion de la St-Valentin nous vous offrons des fleurs de qualité à un prix très compétitif!

**Plusieurs variétés de fleurs coupées, arrangements personnalisés, bouquets exotiques originaux, compositions de roses éternelles, confection de chocolat et plus encore!!**

Vous trouverez certainement un cadeau qui fera le bonheur de votre partenaire!

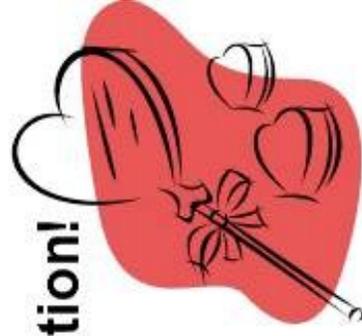
**Offrez à la personne que vous aimez une délicate attention!**

**Bonne St-Valentin à tous!**

Au plaisir de vous servir!

Service de livraison

**Vendredi 14 février ouvert de 8h00 à 21h00**



# Février 2014



Facebook Le Cau-



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						1
2 Bingo de l'Âge d'Or 13h00	3 Conseil Daveluyville 19h00 Conseil Maddington 20h00	4 Conseil Sainte-Anne-du- Sault	5 Réunion mensuelle Filles d'Isabelle	6 Âge d'Or Cours de danse 13h30	7 	8 Âge d'Or Souper et danse Centre communautaire 
9 Collecte de canettes et bouteille Consignées Brunch du Club VAD 	10	11 	12	13	14 	15 
16 Brunch Avenue Santé Centre Communautaire Bingo 	17 Âge d'Or Souper & danse	18	19	20	21 Les encans de Patrick 19h00	22
23	24	25	26	27	28	



# Boutique chateau des Princesses



### Services offerts:

De robes neuves, de bal, de bouquetière,  
de mariée, de soirée, mère de la mariée,  
bijoux et autres accessoires

Venez me rencontrer pour un service personnalisé

Heures d'ouverture  
Lundi au dimanche sur rendez-vous

Guylaine Châteauvert  
819-234-0040



130, Rang 1  
St-Louis de Blandford  
G0Z 1B0



Denis et Nathalie  
208, Principale  
Daveluyville

*mon amour de dépanneur*

tél. : 367.2554



Mélissa Flourey Eric Lefebvre

3324, Route 161  
Saint-Valère, Québec  
GOP 1M0

Téléphone 819 353 1616  
Télécopieur 819 353 1644

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

# DOUCET MACHINERIES INC

ISO 9001



340, 6<sup>e</sup> rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0  
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100  
e-mail: [info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com) - <http://www.doucetinc.com>

## Les Cuisines Claude St-Amand Inc.

Armoire de cuisine et salle de bain  
Ébénisterie

Bois, Polyester  
Estimation gratuite  
Claude St-Amand, président  
Éric Paillé, vice-président

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0  
Tél.: et Fax (819) 367.2184



Licence RBQ: 8286-7136-33

# LES ÉLEVAGES DENCY

Viande de Cerfs Rouges

Nancy Joyal et Denis Trottier  
1215, Principale  
Ste-Anne-du-Sault

819-367-3167



Chez Frizou.org

**Prépare-toi !  
La St-Valentin  
approche**

# La générosité au cœur des gens d'ici

L'équipe du **Partage Alimentaire** tient à vous remercier pour la générosité dont vous avez fait preuve lors de notre unique levée de fonds en décembre dernier. Grâce aux dons recueillis, nous avons pu distribuer **70 Paniers de Noël**, ce qui comprend 30 familles, 7 couples et 33 personnes seules.

Merci aux membres de l'AFÉAS pour avoir confectionné 144 tourtières et préparé des conserves qui ont été données dans nos Paniers de Noël.

Mentionnons la grande participation des étudiants du primaire et surtout du secondaire qui ont recueilli une grande quantité de denrées.

Merci à la Caisse Desjardins des Bois-Francs pour son don de 2500\$.

Parmi nos généreux donateurs, soulignons la grande collaboration des Chevaliers de Colomb.

Nous remercions le Marché Fréchette qui nous accorde des rabais et nous donne des denrées tout au long de l'année.

Merci également aux maires et aux conseillers du Grand Daveluyville pour l'organisation du 7e Brunch des 3 Maires. Les profits totalisant 695\$ ont été remis à notre organisme.

Une nouvelle collaboration nous a été apportée par la Légion Royale Canadienne filiale Arthabaska pour un don de 300 \$. Cette somme a été recueillie grâce à la vente de coquelicots de M. Claude Delisle, vétéran de l'année.

Nous ne pouvons énumérer



toutes les personnes, associations et entreprises qui nous ont remis un don, mais à chacun de vous, un gros merci.

L'équipe du Partage Alimentaire est fière de pouvoir compter sur la solidarité et la générosité des gens d'ici. Nos plus sincères remerciements.

Claire Ouellette, bénévole



# Coup de chapeau à des pros oubliés

J'aimerais souligner le travail de nos distributeurs de Publi-sacs pour leur courage pendant la longue saison froide.

Je vous lève mon chapeau pendant que je lis mes journaux et que j'étudie mes spéciaux bien au chaud.

Lucille Houle



## Boutique Kouki

### Vente de Fermeture

**Tout doit sortir, Tissus variés, accessoires de couture**

**Rabais entre 10 et 50%**

**Jusqu'à épuisement de la marchandise**

**Merci à la clientèle durant toutes ces années**

**(depuis 42 ans)**



**541, 2<sup>e</sup> Rue, Sainte-Anne-du-Sault  
819-367-2404**

## Mobile Info T



### Support technique

à domicile - en atelier - à distance



Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

**Nancy Therrien 819.740.9770**  
Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

[nancyt@ivic.qc.ca](mailto:nancyt@ivic.qc.ca)



Chambre  
des notaires

*Notre notaire*

*M<sup>e</sup> Gilles GAGNON*  
Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537

Fax : 819 752-7398

[gilgagnon@notarius.net](mailto:gilgagnon@notarius.net)

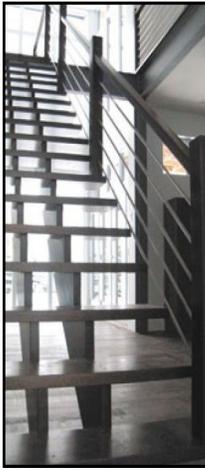
**LES SERVICES DE GARDE**

*La petite école*

**3 installations pour vous servir**

Pour information  
819-367-2248  
819-399-2248

**Bientôt nouvelle installation à St-Rosaire**



**JP Rochefort inc.**  
 | Escaliers | Rampes |  
 Moulures | [www.jprochefort.com](http://www.jprochefort.com)

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



**APCHA**  
 ASSOCIATION PROFESSIONNELLE  
 DES CHARPENTIERS ET MONTAGERS  
 DU QUÉBEC INC.

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
**819-367-2884**  
 fax: 819-367-2334 | Licence RBQ: 1633-5440-61



**Maxi-Bouffe**  
*Réal Goupil*

Aliments et Accessoires pour Animaux  
 Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528  
 courriel: [realgoupil@maxi-bouffe.com](mailto:realgoupil@maxi-bouffe.com)

540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0



**SUNAMCO**

MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
 Téléphone : 819 367-4080  
 Télécopieur : 819 367-4030  
[www.sunamco.net](http://www.sunamco.net)



**Garderie**

Du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00 à 24.00\$/jour  
 Remboursement du gouvernement chaque mois qui  
 revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

446 2e Rang  
 Ste-Anne-du-Sault  
 G0Z 1C0

**Isabelle Levesque**  
 Tél: 819-367-2036  
 Cell: 819-469-9181



**ALIGNEMENT M.G.**



Pour votre sécurité et accroître la durée de vie de votre auto, n'oubliez pas de nous rencontrer pour vérifier ces quelques points.

- Batterie, alternateur et démarreur
- Freins, suspension et direction
- Huile du moteur et de la transmission
- Antigel
- Antirouille



**Programme de récompenses PennzLoyal**

Présentez votre porte-clé du programme de récompenses PennzLoyal au détaillant émetteur chaque fois que vous faites faire un vidange d'huile Pennzoil®. Faites poinçonner votre étiquette de porte-clé quatre fois et votre cinquième vidange d'huile Pennzoil® sera tout à fait gratuite.

1 2 3 4 GRATUIT

N'oubliez pas que nous sommes la référence pour l'alignement de votre véhicule !

1529 Principale, St-Anne-du-Sault



**HUNTER**  
 Engineering Company

**HawkEye**

819-367-2295



# RÉGIE INTERMUNICIPALE DES LOISIRS DE DAVELUYVILLE

L'hiver est bien installé avec le froid et la neige qui nous entourent. Tout est en place pour avoir un beau carnaval d'hiver cette année. Encore une fois, le comité s'est retroussé les manches afin de vous offrir des activités qui combleront les goûts de chacun chacune.

Pour les familles et parents qui travaillent durant la semaine de relâche scolaire, une option s'offrira à vous pour la garde de vos enfants, la régie met actuellement en place un camp de la relâche, pour toute information contacter Kevin au 819-367-3134.

Du 21 au 23 février prochain pour la première édition, se tiendra un tournoi de hockey féminin au profit de Roxanne Rheault. Des équipes de partout dans la province tenteront de rafler les grands honneurs, une occasion pour tous de voir que le hockey se joue aussi au féminin.

Il y a plusieurs plages horaires de disponible pour la

location de glace, vous pouvez consulter la liste sur le site [trouveruneglace.com](http://trouveruneglace.com).

Dimanche le 9 février prochain aura lieu le brunch annuel du club VAD de 9h00 à 11h30.

Vendredi le 21 février sera en place dans la salle communautaire les encans de Patrick à partir de 19h00, de tout à bon prix.

Sur ce, bon carnaval à tous.

Kevin Goupil  
Directeur général



- *Vente et réparation*
- *Ordinateurs neufs & usagés*
- *Caméra de surveillance*
- *Fourniture de bureau*
- *Réseautique, etc.*

*Toujours le meilleur service en région depuis 2001!*

171, 2<sup>e</sup> rue Nord Daveluyville  
Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711  
[services@demoninfo.ca](mailto:services@demoninfo.ca) / [www.demoninfo.ca](http://www.demoninfo.ca)

+	-
x	÷

## LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980  
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

---

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0  
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500  
[logalinc@citenet.net](mailto:logalinc@citenet.net)

## Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange!  
Fonctionnels ou non!*



Steve et Yannick Houle  
Garage: 819-447-2616  
Cell: 819-350-0125  
Émail [auto2008@ivic.qc.ca](mailto:auto2008@ivic.qc.ca)  
220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault

**Nouveau**

**OUVERTURE**  
**le 01 décembre**

**Nouveau**

# MARCHÉ AUX PUCES

**LE KLONDIKE**

**MEGA CENTRE DE LIQUIDATION**

**BIENVENUE  
AUX CLIENTS  
& EXPOSANTS**

**Sortie  
228**

**Autoroute**



**NOUVEAU**

**NOUVEAU**

**leklondike@hotmail.com**

**819-234-2228**

# Club Âge d'Or (FADAQ) Daveluyville

## Février le mois de l'amour

### ♥ CARESSES

Une caresse, c'est un geste qui réchauffe le cœur.  
Les caresses aident à surmonter toutes les peurs.  
C'est facile de sourire et d'ouvrir les bras, même un peu, pour accueillir un ami ou consoler un enfant malheureux.

Une caresse n'utilise pas de discours ni d'exposé et remplace souvent ce qui est difficile à exprimer.  
Que ce soit pour partager les joies ou les peines, c'est une façon de dire aux gens qu'on les aime.



Aimer c'est....

être capable d'accepter l'autre tel qu'il (elle) est ;  
être capable de dire : « je te félicite » ;  
être capable de se pardonner et pardonner ;  
être capable de retenir sa langue afin de ne pas offenser ;  
être capable de sacrifier de son temps pour le dédier à l'autre ;  
être capable de faire plaisir à l'autre, quand tout me justifierait de refuser ;  
être capable d'ouvrir sa porte aux pauvres, aux nécessiteux, à ceux qui en ont besoin ;  
être capable de dire : « Merci » ;  
être capable de s'approcher de l'autre et lui dire tendrement : « dis-moi ce qui ne va pas » ;  
être capable de tout sacrifier, sauf l'amour !



Aimer c'est aussi.....

Reconnaître les belles choses chez l'autre ;  
Se réjouir sans envie des succès de l'autre ;  
Accepter d'être dérangé par les autres ;  
Accepter de changer d'idée quand le bien de mon foyer me le demande ;  
Accepter de tendre la main, alors que mon cœur voudrait la retirer ;  
Accepter que l'autre ne soit pas toujours en forme ;  
Dire à l'autre qu'on l'aime sans jamais se lasser ;

**BONNE ST-VALENTIN !**

**L'AMOUR C'EST UNE FLEUR ET C'EST DE NOUS  
QUE DÉPEND SON PARFUM....**

☺ ☺ **FÉVRIER 2014** ☺ ☺  
♥ ♥ ♥ ♥ ♥

### Activités :

**Au Club de l'Âge d'or  
436, 5<sup>e</sup> Rue, Daveluyville**

**Dimanche, 2 février : BINGO à 13 :00h**  
*Au profit du Club Fadoq Daveluyville*

**Lundi, 3 février :** Jeux en après-midi, souper et danses avec Rosaire et Serge.

**Jeudi, 6 février :** Cours de danses à 13h30

**Lundi, 17 février :** Jeux en après-midi, souper et danses avec Rosaire et Serge.

### **Invitation à tous les mercredis à 10h :**

Pour vous, gens du 3<sup>ème</sup> âge (membres ou non de la Fadoq) qui voulez conserver la forme physique, vous êtes invités à venir faire un peu d'exercice.

Christine Côté a reçu une formation du C.L.S.C. pour donner des séances de conditionnement physique qui sont adaptées pour vous. Ne vous inquiétez pas, ce ne sont pas des exercices cardio. Il y a des mouvements d'étirements faits tout en douceur, un peu de marche à l'intérieur et le tout se termine toujours par une séance de relaxation.

C'est une bonne façon de sortir de la maison, ça vous permet de rencontrer d'autres personnes et en plus, c'est gratuit.

**Vous avez tout à gagner, venez l'essayer !**



**Au Centre Communautaire  
Daveluyville**

### **Samedi, 8 février :**

**Carnaval - Bienvenue à tous :**

Souper et soirée de danses avec Robert et Gaétane.  
Nous soulignerons la St-Valentin  
Surveillez la publicité dans les endroits publics.

**Lundis 10 et 24 février 2014 :**

Jeux en après-midi, soupe, hot-dog,  
danses avec Robert et Gaétane.



Gaétane Leclerc, secrétaire



# Filles d'Isabelle

## Activités mensuelles en février

Réunion mensuelle le 05 février prochain à la Salle de l'Amitié.

### Spécial Saint-Valentin

Nous tenons à remercier Madame Mariette Cadotte pour son chaleureux accueil lors de notre rencontre de janvier.

Il est à noter que dimanche, le 16 février prochain, après le Brunch de « Avenue Santé » se tiendra, à la Salle communautaire de 14 heures à 16 heures, le Bingo organisé par les Filles d'Isabelle au profit de la Fondation des maladies du cœur, ceci dans le cadre du Carnaval d'hiver.

Voici le nom des gagnantes du tirage de notre levée de fonds :

**1<sup>er</sup> prix :** Madame Maryse Tourigny, St-Rosaire la toile

**2<sup>e</sup> prix :** Madame Sabrina Beaulac, St-Cyrille 30\$

**3<sup>e</sup> prix :** Madame Jeannine Grignon, Daveluyville serviettes de vaisselle artisanale

Denise Croteau, Régente  
Lise Girouard, rédactrice

**Pensée du mois**

*«L'amour n'est pas écrit sur papier,  
car il peut être effacé;  
L'amour n'est pas gravé  
sur la pierre,  
car elle peut être brisée;  
L'amour ...  
est inscrit sur le cœur  
et là,  
il restera à jamais».*

**LEVAGE DE MAISON BEAUCHEMIN**

**Résidentiel ou commercial**

Maison, garage, remise, grange  
transport de bâtiment

Entrepreneur général  
Michel Beauchemin  
2424, 10<sup>e</sup> rang, Aston-Jonction  
(Québec) G0Z 1A0  
819 397-5252

RBQ: 5669-1165-01  
Assurance complète

**Excavation Paillé**

Sable, terre, pierre  
Transport en vrac  
Terrassement  
Drain français  
Fosse en béton  
Champs d'épuration  
Déménagement de remise

Maxime Paillé 819-460-9939  
Sylvain Paillé 819-352-1829  
maxime.09@hotmail.ca  
508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0

# Sentiers pédestres et ski de fond dans notre communauté et ailleurs

Tout dernièrement, une nouvelle citoyenne dans notre communauté nous a demandé des informations au sujet des sentiers pédestres et de ski de fond à utiliser dans notre communauté. J'ai réalisé qu'il n'était pas toujours facile de les trouver quand on ne connaît pas beaucoup les trois municipalités. Elle n'est donc probablement pas la seule à se poser la question.

Donc, voici la liste des entrées et sorties de quelques endroits où il est possible de faire de la marche, de la raquette et/ou du ski de fond dans notre communauté.

- Au coin de la 12<sup>ième</sup> avenue (rue des 4 blocs appartements) il y a une entrée qui mène vers la sortie à la fin de la 13<sup>e</sup> avenue ou vers la sortie par la 106<sup>e</sup> avenue ou vers la sortie par la 10<sup>e</sup> avenue.
- Une entrée est aussi disponible dans la 2<sup>ième</sup> rue ou par la Rue Ayotte pour rejoindre la piste de ski de fond (trajet: 1,5 km de distance environ) et pour pouvoir faire aussi de la raquette dans le sentier de ski-doo des mains noires.
- Dans la 105<sup>e</sup> rue (anciennement Chemin de la réserve—nouveau quartier à Sainte-Anne-du-Sault) qui est prise à la fin de la 13<sup>e</sup> avenue. Aller juste avant la dernière maison bleue à votre gauche et vous retrouverez l'entrée de la piste de ski-doo des mains noires pour faire de la raquette ou de la marche. Elle va jusqu'à St-Rosaire. Ce qui est une belle distance.

Il est à noter que vous pouvez circuler avec vos animaux mais attachés à une laisse.

Il existe aussi plusieurs endroits tout autour de notre communauté permettant de pratiquer notre sport d'hiver. À noter que malheureusement, le Lac Louise à St-Louis de Blandford a fermé ses portes l'an dernier. Je suis certaine que plusieurs d'entre vous ont de beaux souvenirs en famille de cet endroit.

Cependant, voici une petite liste de certains autres



Photos prises par Mme Mylène Parent

endroits que vous pourrez découvrir pour faire pratiquer votre sport d'hiver.

- **Parc de la Rivière Gentilly** à Gentilly (Raquette, ski de fond, marche et glissade pour enfants) - <http://www.rivieregentilly.com/>
- **Mont Gleasen** à Warwick <http://www.rivieregentilly.com/>
- **Terre des jeunes** à Victoriaville
- **Mont APICS** à Princeville: <http://www.montapic.com/>

Je vous invite aussi à aller visiter le site **Tourisme Région Victoriaville** qui vous aidera à mieux constater tous les beaux endroits disponibles.

<http://www.tourismeregionvictoriaville.com/>

Donc, une foule de sentiers existent pour pratiquer votre sport d'hiver préféré. Le plus important, c'est de bouger.

Bonne pratique pendant notre bel hiver!

Patricia Mercier

**Cessons d'utiliser la carte de crédit  
de nos enfants!**



Je souhaite un franc succès aux nouveaux élus de Daveluyville, Maddington et Ste-Anne-du-Sault : Antoine Tardif, Ghislain Brûlé et Ghyslain Noël. Je suis convaincu qu'ils sauront relever les défis du Grand Daveluyville.

**J'aime la FADOQ!**

On pense souvent qu'il est plutôt ennuyeux pour un député de faire le tour des clubs sociaux. Or, il n'en est rien.

Pour moi, assister à des rencontres de la FADOQ fut une des plus belles révélations inhérentes à mon travail de député. J'y suis toujours très bien accueilli. Ces soirées mémorables me permettent de réaliser à quel point ce mouvement est bien organisé.

Toutes les personnes qui y oeuvrent s'impliquent activement dans leur milieu. Pour toutes ces raisons, je dis : j'aime la FADOQ ... et elle me le rend bien.

Saviez-vous que chaque enfant qui naît au Québec hérite d'une dette de 32 000\$ ? Que cette dette du secteur public augmente de 16 000\$ par minute et qu'elle a récemment atteint les 260 milliards \$ ? Pour une sixième année de suite, la dette du Québec va augmenter, et ce, en pourcentage du Produit Intérieur Brut (PIB). Elle va atteindre 50% du PIB, du jamais vu dans l'histoire de la province.

Malgré ces chiffres exorbitants, le gouvernement n'atteindra pas encore cette année l'équilibre budgétaire, c'est-à-dire le déficit zéro. C'est plutôt un déficit avois-

**HAUSSE DES TARIFS D'ÉLECTRICITÉ :  
LA MÊME HISTOIRE SE RÉPÈTE!**

Je vais vous raconter la petite histoire des contribuables québécois. Cette histoire, vous la connaissez aussi bien que moi. C'est celle des hausses successives de tarifs, de taxes et d'impôts qui viennent vider les poches des citoyens. Son plus récent chapitre parle d'une augmentation possible des tarifs d'électricité de 5,8% à compter du 1<sup>er</sup> avril prochain.

Cette hausse, la plus grosse depuis les vingt dernières années,

nant les 2,5 milliards \$ auquel seront confrontés les contribuables québécois. Je trouve tout simplement aberrant que l'on poursuive la tradition de l'endettement sur le dos de nos enfants. Il faut agir. Nous devons absolument procéder à l'assainissement des finances publiques afin de mettre un frein au cercle vicieux qui veut que l'on dépense maintenant et que l'on paie plus tard en refilant la facture aux générations futures. Cessons d'utiliser la carte de crédit de nos enfants!

ne représente pas moins de 120 \$ pour une maison de taille moyenne.

L'histoire se répète donc. On refile encore une fois la facture aux Québécois dont le porte-monnaie ne cesse d'être affecté, entre autres, par les hausses de taxes scolaires et le maintien de la taxe santé. Parmi les raisons évoquées par la société d'État pour justifier cette augmentation des



**Donald Martel**  
Député de Nicolet-Béancour  
Porte-parole du deuxième groupe  
d'opposition en matière d'agriculture,  
de pêcheries et d'alimentation

625, avenue Godefroy, bur. 202  
Béancour QC G9H 1S3  
Tél.: 819 233-3521  
Sans frais: 1 855 333-3521  
Télécopieur: 819 233-3529  
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca

Retrouvez Donald Martel sur Facebook, consultez son blogue à [www.donaldmartel.com](http://www.donaldmartel.com) et écoutez sa chronique hebdomadaire, le vendredi, 8 h 05 sur les ondes de CKBN au 90,5 FM.



tarifs d'électricité, on retrouve les coûts engendrés par la mise en service de nouveaux parcs éoliens. Trouvez-vous normal que le gouvernement continue de développer la filière éolienne alors qu'Hydro-Québec prévoit enregistrer des surplus d'électricité jusqu'en 2027 et que les contribuables du Québec ont grandement besoin d'un répit fiscal? À vous de me le dire!

# Comité 12-18 du Grand Daveluy

## \* Activités à venir \*

**Journée des médias 27 janvier 2014**  
**Héma-Québec 4 février 2014**  
**Formation Leadership 24 février 2014**  
**Camp plein air 3 et 4 mars 2014**  
**Valcartier 7 mars 2014**  
**Camp des recrues 27 et 28 mars 2014**  
**Voyage à Toronto 15 au 18 juillet 2014**



## Réalisation et implication

<b>Lave-Auto</b>	<b>6 juillet 2013</b>
<b>Party Gang de rue</b>	<b>18 août 2013</b>
<b>Entrevue KARV l'anti-gala</b>	<b>21 août 2013</b>
<b>Journée à la Ronde</b>	<b>22 août 2013</b>
<b>Entrevue Yan England</b>	<b>20 septembre 2013</b>
<b>Entrevue David Jalbert</b>	<b>1 novembre 2013</b>
<b>Disco sur glace Halloween</b>	<b>2 novembre 2013</b>
<b>Loge présidentielle Remparts</b>	<b>15 novembre 2013</b>
<b>Cinéma Galaxy Hunger Games</b>	<b>27 novembre 2013</b>
<b>Spectacle de Marie-Mai</b>	<b>6 décembre 2013</b>
<b>Camp GPAT</b>	<b>5 au 7 décembre 2013</b>

**TES rêves,  
TES passions,  
NOTRE projet!**

Pour être à l'affût de nos activités, viens joindre notre [page Facebook](#).

**Partenaires Arthabaska**



N'oublie pas, dès que tu as entre 12 et 18 ans, tu deviens automatiquement membre du Comité 12-18 de ta municipalité, ce qui te permet de participer aux activités organisées par le comité. De plus, tu peux même proposer des activités qui te passionnent. La seule limite est ton imagination.

# Parlons nutrition: Les allergies alimentaires

Tous les aliments protéiniques peuvent engendrer des réactions allergiques potentiellement dangereuses chez les personnes sensibles; les plus courantes comme les arachides, les noix, les poissons, les crustacés et les oeufs mais il ne faut pas oublier les ingrédients dérivés de ces allergènes qui eux aussi peuvent provoquer des allergies.

## ALLERGIE OU INTÉLÉRANCE

ALLERGIE AU LAIT DE VACHE	INTOLÉRANCE AU LAIT DE VACHE
<b>CAUSE :</b> RÉACTION ANORMALE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE AUX PROTÉINES DU LAIT	<b>CAUSE :</b> INSUFFISANCE DES ENZYMES NÉCESSAIRES À LA DIGESTION DU LACTOSE
<b>SYMPTÔMES :</b> NAUSÉE, VOMISSEMENTS, DIARRHÉE, CRAMPES D'ESTOMAC, NEZ QUI COULE, CONGESTION NASALE, RESPIRATION SIFFLANTE, TOUX, OU RÉACTION ANAPHYLACTIQUE.	<b>SYMPTÔMES :</b> DIARRHÉE, VOMISSEMENTS, BALLONNEMENTS, CRAMPES D'ESTOMAC, GAZ.
<b>TRAITEMENT :</b> ÉLIMINER LES ALIMENTS CONTENANT DES PROTÉINES DE LAIT, ALLAITER SI POSSIBLE OU UTILISER DES PRÉPARATION LACTÉES HYPOALLERGÉNIQUES COMPLÈTES POUR NOURRISSON	<b>TRAITEMENT :</b> PRENDRE DES PRODUITS LAITIERS SANS LACTOSE ET DES SUPPLÉMENTS DE LACTOSE. DE PETITES QUANTITÉS D'ALIMENTS CONTENANT DU LACTOSE PEUVENT ÊTRE BIEN TOLÉRÉES.

## CINQ FAUSSES IDÉES CONCERNANT LES ALLERGIES

Toute réaction indésirable suivant l'ingestion d'un aliment est une allergie alimentaire. **FAUX.** Cela peut être une intolérance alimentaire et non une allergie.

Je pense être allergique à un aliment. Je n'en mange pas et je ne vois pas la nécessité de consulter un médecin. **FAUX. Ce n'est pas une très bonne idée.** Car il ne suffit pas de ne plus en consommer ; un couteau utilisé pour tartiner peut avoir été utilisé pour tartiner l'aliment allergène en question avant. Une quantité infime peut provoquer chez certaines personnes des vives réactions allant jusqu'à la mort.

Je mange rarement des aliments auxquels je suis allergique. Je peux donc en manger en très petites quantités. **FAUX.** Dans des cas extrêmes, la seule inhalation peut provoquer des réactions allergiques.

Mon enfant a 8 ans, alors c'est l'ÉPIPEN junior qui doit lui être prescrit. **FAUX.** L'ÉPIPEN junior est prescrit en fonction du poids et non de l'âge. On prescrit l'ÉPIPEN junior jusqu'à 15 kg, ensuite c'est l'ÉPIPEN adulte.

Je n'ai pas besoin de transporter mon auto-injecteur avec moi car je peux toujours obtenir rapidement des soins médicaux. **FAUX. Cette façon de penser peut être fatale.** Donc, il est fortement recommandé d'avoir toujours à la portée de la main votre auto-injecteur d'adrénaline. Soyez prêt à l'utiliser et informer vos amis, collègues et parents de la situation. Montrez-leur comment s'en servir, cela pourrait vous sauver la vie.

NANCY JOYAL TECHNICIENNE EN DIÉTÉTIQUE.

# Une fenêtre sur la 20

Le projet du Parc Industriel du Grand Daveluyville comporte pour ainsi dire une ouverture sur cette grande artère. C'est économiquement bien pour toute la région et deviendra un jour la fierté des élus municipaux ainsi que des résidents.

On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs dit le proverbe. Le développement industriel cause parfois des désagréments . A proximité de ce futur parc, existe une petite communauté confortablement installée autour d'un petit lac artificiel au nom enchanteur de Lac-à-la-truite. Ne la cherchez plus; elle a disparu depuis belle lurette. Elle a été remplacée par des variétés moins appréciées... Trêve de plaisanteries , pour nous rassurer, suite au déboisement à blanc de ce terrain bordant l'autoroute, notre bon maire nous a parlé de l'érection imminente d'un mur pour atténuer l'effet désagréable de la circulation routière de l'autoroute 20. Notre havre de paix est soudainement devenu le genre de bruit de fond identique à celui qu'on écoute pour les courses de formule 1. Intéressant pour une fin de semaine mais un peu stressant à l'année longue.

Nous avons attendu sagement que les pelles s'agitent un peu pour ériger cette fameuse barrière. Une petite butte fut érigée à l'entrée du parc , même pas l'équivalent d'un coin de rue , juste pour créer l'espoir .... L'été nous quitte et nous sommes

toujours les seuls à avoir une vue splendide sur la 20. Comme me dit si bien un ami - quelle belle publicité pour vendre sa maison " AVEC UNE FENÊTRE SUR LA 20 ". A mon humble avis, ce genre de projet bénéfique pour toute la communauté, nécessite un plan détaillé d'urbanisme lorsqu'un parc de cet envergure est construit près d'un secteur résidentiel. J'ose croire qu'on a fait ses devoirs mais je n'en ai pas la preuve .

Je dénonce, en mon nom personnel , l'inertie des dirigeants de ce projet. Le mur de son promis à maintes occasions par Monsieur le Maire Bourassa n'a pas encore vu le jour. PROMETTRE c'est facile, RÉALISER c'est une toute autre histoire.

Michel Bernard



523, rue Principale,  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

**Liquidation de tout genre**  
Outils - Cadeaux  
Nourriture  
Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



**ALBERTO**

Transport général  
Permis de largeur  
excessive

91434548 Québec inc.  
Daveluyville

Cell.: 819.352.6087  
Rés.: 819.367.3406



**Les Couvertures  
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE  
**819.357.1997**

RBBQ : 8278-6724-17



VICTORIAVILLE  
et sa région

*Un  
avenir  
prospère*  
.com

## | Briller par vos emplois

Inscrivez vos offres d'emploi gratuitement au

[www.unavenirprospere.com](http://www.unavenirprospere.com)

Un service complet et convivial pour les entreprises de la région!

### POURQUOI VOUS AFFICHER?

- Profitez d'une visibilité supplémentaire totalement gratuite
- Soyez du mouvement *Un avenir prospère*, campagne de rayonnement régional
- Affichez vos offres d'emploi et recevez vos candidatures en ligne si désiré
- Publiez vos offres d'emploi sur les médias sociaux en un clic
- Soyez présent dans un annuaire des entreprises de notre région
- Découvrez toutes les possibilités qui s'offrent à vous sans tarder!

AFFICHEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

**pour profiter de cette vitrine exceptionnelle!**

**Les Cuisines collectives de Daveluyville**  
425, 5<sup>e</sup> rue, Daveluyville



**« Pour goûter un peu plus à la vie »  
Joignez-vous à un groupe de cuisine collective  
à Daveluyville !**

Les cuisines collectives c'est un groupe de 4-5 personnes qui mettent leur temps,  
argent et compétences pour cuisiner de bons plats à prix modique  
qu'elles rapportent à la maison.

Un groupe dynamique planifie et cuisine une fois par mois (10 heures)  
des recettes variées et équilibrées dans une atmosphère de gaieté!

**Vous voulez apprendre à cuisiner, le groupe est là pour vous aider**

Vous savez déjà cuisiner, venez partager vos connaissances!

Les personnes à faible revenu peuvent être subventionnées par l'organisme.

**Pour de plus amples informations ou vous inscrire**

Cuisines collectives de Daveluyville

425, 5<sup>e</sup> rue Daveluyville

**Manon Morin ☎ (819) 367-3374**

L'activité est offerte aux femmes et aux hommes!  
Pour les municipalités de Daveluyville, Maddington, Sainte-Anne-du-Sault,  
Saint-Louis de Blandford et Saint-Rosaire

Association des  
**PROCHES AIDANTS**  
Arthabaska - Érable

## Invitation Séance d'information

Le **30 Janvier** 2014 à **10h00**  
Centre Sportif de Daveluyville  
(1, 9<sup>e</sup> Avenue, Daveluyville)



**Avant d'être au bout du rouleau...**

**Pour toute autre information  
819 795-3577**

**Par courriel: [info@prochesaidantsae.com](mailto:info@prochesaidantsae.com)  
Site internet: [www.prochesaidantsae.com](http://www.prochesaidantsae.com)**

**Aimez et Partagez notre page Facebook** 

# Chronique d'une nuit étoilée: Quaoar

Pour clore les objets du système solaire, il reste la dernière planète naine, Quaoar. Découverte en 2002, c'était alors le plus gros objet (à l'exception faite des neuf planètes et leurs lunes) du système solaire. Depuis ce temps, certaines planètes naines l'ont dépassé en termes de taille. Ce fut néanmoins un argument valable pour la création de la classe de planète naine, afin de reléguer Pluton à cette dernière.

## **Rond, rond, rond**

Quaoar possède un diamètre d'environ 1280 km, soit environ le tiers de celui de la Lune. Comme plusieurs des planètes naines, il possède au moins un satellite naturel, Weywot, d'un diamètre estimé de moins de 100 km. Son orbite étant au-delà de l'orbite de Neptune, à plus de 43 fois la distance entre le Soleil et la Terre, son orbite est peu affectée par Neptune et reste relativement ronde et peu allongée.

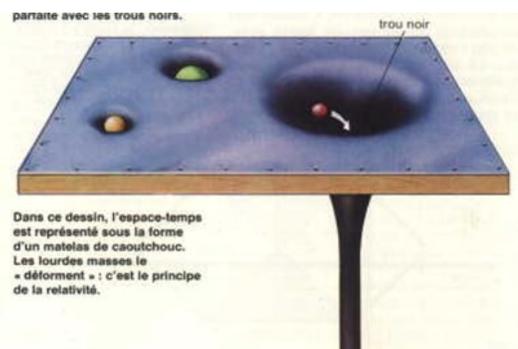
## **Enveloppe méconnue**

J'avais peut-être déjà abordé le sujet dans les articles précédents, mais voici le moment d'aller en profondeur. Au-delà des dernières planètes, ainsi que Sedna, se trouve hypothétiquement un vaste ensemble de petits objets ressemblant à un nuage tout autour de notre Soleil, à la distance maximale où celui-ci est encore capable d'exercer sa gravité. On le nomme le Nuage d'Oort. On peut représenter le Soleil comme une boule de quille sur un matelas mou. Sa masse fait qu'elle renforce dans le matelas et si vous lancez une bille dans sa direction, elle va se cogner contre la boule si elle passe près d'elle, à cause de la « pente » que le renforcement créera autour de lui. Ce nuage serait à la position où le renforcement du matelas commence. Une image sera à la fin pour la

compréhension visuelle. Il serait situé à plus de 154 000 UA (soit 154 000 fois la distance Terre-Soleil), soit à peu près 1 ou 2 années-lumière d'ici. Il se serait formé lorsque le Soleil commençait sa formation, il y a plus de 4,5 milliards d'années. Sa présence pourrait être aussi la cause de perturbations qui nous peuvent fortement nous affecter : les comètes. Si une étoile autre que le Soleil passe près de nous, le Nuage d'Oort en sera perturbé et des objets qui le contiennent seraient projetés vers le Soleil, ce qui pourrait causer un impact avec la Terre si un de ces objets force dans notre direction.

Pour conclure, son existence reste hypothétique, mais permettrait de répondre à certaines questions, tout en soulevant d'autres interrogations. Je vous souhaite un merveilleux mois de février!

Étienne Rheault



*Un matelas avec une étoile. Le grand trou serait pour un trou noir, qui a une masse tellement élevée qu'il renforce vers l'infini en dessous du matelas.*

*Photo : <http://andora.pagesperso-orange.fr/relativite.html>*

*[relativite.html](http://andora.pagesperso-orange.fr/relativite.html)*



[www.actionmaisons.ca](http://www.actionmaisons.ca)

Suivez-nous sur

License RBQ : 5659-3536-01

**SORTIE 215, AUT. 20**

**955, rang des Cèdres, Ste-Eulalie**

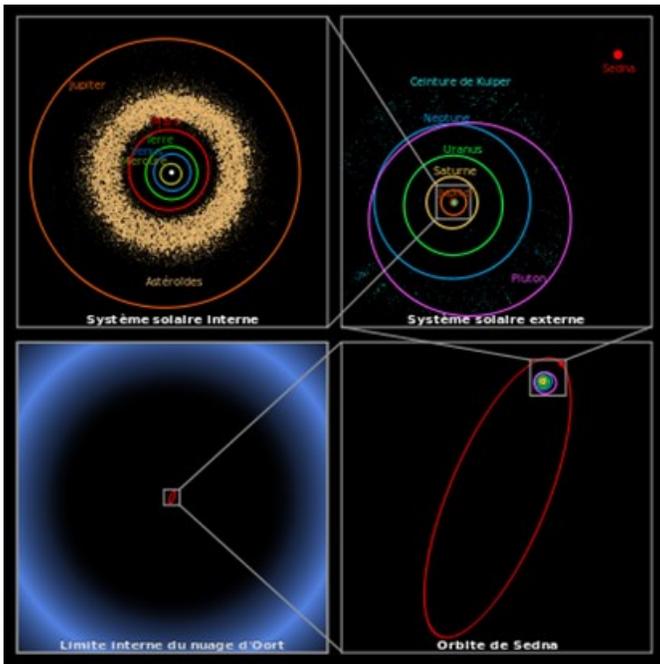
**Tél. 1 855 225-4505**

- ▶ Maisons modèles à visiter & grande salle de montre
- ▶ Ouvert 7 jours / 7
- ▶ Nous fabriquons VOTRE maison : sur mesure !
- ▶ Livraison partout au Québec

**abritat**  
VOTRE GARANTIE



**MAISONS USINÉES ET ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**



**Ordre de grandeur. Les orbites des planètes telluriques avec Jupiter dans le haut à gauche, les planètes gazeuses avec Pluton en haut à droite, l'orbite de Sedna en bas à droite puis la limite intérieure du Nuage d'Oort en bas à gauche.**

**Photo : wikipedia.org**

**RE/MAX**  
RE/MAX Bois-Francs Inc.  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec

**Danny Cormier**  
Courtier immobilier agréé  
Bur. : 819 758-6441  
Cell. : 819 350-9955  
dcormier@remaxbf.com  
www.dannycormier.com

500, Notre-Dame Est  
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5

**FOREXEL**

**Sylvain Roux, ing.f.**  
Président

410-A, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0

Tél. : 819 752-4242  
Télécopieur : 819 752-4240  
sylvain.roux@forexel.ca

**NOLET ÉQUIPEMENT**  
VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne  
120, 4<sup>e</sup> Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106  
Télec.: 819 367-2106

**AUTOBUS**

www.autobusrobo.com

**RoBo INC.**

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

- Conception
- Fabrication
- Clé en main

**Jean-Benoît Piché**  
Représentant

**Les Spécialistes de l'équipement de manutention**

414, 3e Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333  
Cell.: (819) 350-4898  
Fax: (819) 367-2663  
pichejb@picheinc.com

**Hébert, Ferlatte et Associés**  
Pharmaciens

AFFILIÉS À :  
**Familiprix**

449, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
Téléphone : 819-367-2022  
Télécopieur : 819-367-2802

Lundi: 9h00 à 18h00  
Mardi: 9h00 à 18h00  
Mercredi: 9h00 à 18h00  
Jeudi: 9h00 à 20h00  
Vendredi: 9h00 à 20h00  
Samedi: 9h00 à 15h00  
Dimanche: fermé  
Service de livraison gratuit le mercredi

**Isabel Vaillancourt, pharmacienne**



## CHRONIQUE DE FÉVRIER

Course des Voisins de Daveluyville

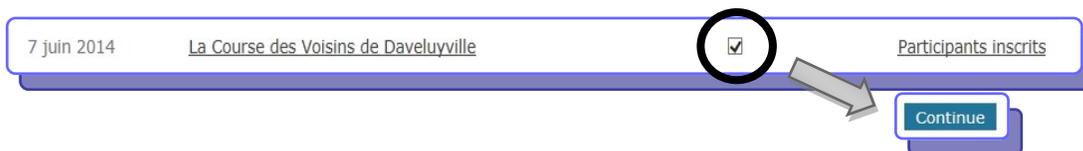


Février 2014

Course des Voisins de Daveluyville  
coursedesvoisins@gmail.com

## LA COURSE DES VOISINS DE DAVELUYVILLE: C'EST LE MOMENT DE S'INSCRIRE!

Pour vous inscrire, il faut OBLIGATOIREMENT vous rendre sur le site internet [www.sportchrono.com](http://www.sportchrono.com). Vous cliquez ensuite sur *Calendrier et Inscriptions* puis vous allez voir notre évènement. Vous n'aurez qu'à **cocher** et cliquez sur *Continue*. **Faites vite: les inscriptions sont limitées!**



Vous avez entrepris notre programme de marche proposé en janvier?

Pour février, nous allons poursuivre la marche pour 2 semaines mais ensuite, pour ceux et celles qui auraient le goût de tenter la course, nous vous proposons des intervalles marche/course.

Avant de commencer tout entraînement, assurez-vous que vous êtes bien aptes à le faire; ne prenez aucun risque. En cas de doute, il **est fortement recommandé d'obtenir le feu vert de votre médecin**. Vous n'avez pas besoin d'investir dans un équipement complet flambant neuf pour vous mettre à la course à pied, mais une bonne paire de chaussures est indispensable. Faites un tour dans un magasin spécialisé et demandez conseil pour trouver une paire qui vous convient le mieux.

Il est **PRIMORDIAL** que vous soyez attentifs aux signaux que vous transmet votre corps. Vous pouvez essayer de varier l'intensité de la marche, et voyez si votre respiration suit le rythme. Portez également attention à vos genoux.

Voici quelques points à vérifier lorsque vous voulez débiter la course à pied:

- *Avoir le bon équipement: ne pas négliger la qualité des chaussures.*
- *Bien s'échauffer pour éviter tout type de blessures.*
- *La position du corps est d'une grande importance.*
- *Gardez la tête droite quand vous courez et faites de petits pas (la cadence idéale est de 3 pas/sec.)*
- *Relâchez le plus possible les bras, les épaules et les mains (pas de poings serrés).*
- *Ne croisez pas les bras devant la poitrine, car vous faites tourner le tronc, ce qui risque de provoquer des points sur le côté. Imaginez plutôt que c'est le coude qui avance et recule et non pas l'épaule.*

La musculation et les étirements sont d'une importance égale à celle de l'échauffement lorsque vous vous mettez à la course à pied. L'un apportera plus de tonus à vos muscles et l'autre permet d'en augmenter l'élasticité afin de vous donner une bonne amplitude musculaire lors de vos entraînements. Il vaut mieux vous entourer de gens qui courent déjà, et qui pourront vous guider. **Ne vous gênez surtout pas de poser des questions.** Plusieurs sites internet, et/ou livres offrent des informations de qualité. Il ne faut surtout pas commencer à courir sans savoir dans quoi vous vous embarquer! Bon mois!

Lacroix, Chantal, *Courez*, Programme de marche rapide et de jogging, printemps 2012  
<http://sportchrono.com/evenements/la-course-des-voisins-de-daveluyville/>

# Programme de 8 semaines de marche/jogging (1ère partie)

Voici le plan pour les semaines de février (dans le but de courir un 5 km en juin)

Semaine 1 (marche rapide seulement)	Semaine 2 (marche / jogging)	Semaine 3 (marche / jogging)	Semaine 4 (marche / jogging)
<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 6  <b>Intensité:</b> de la moyenne à grande  <b>Durée:</b> 60 min (10 x 6 min)                      Pour chaque intervalle, marchez à votre rythme pendant 2 min et accélérez pendant 4 min.</p>	<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 3  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 30 min (10 x 3 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min 45 s et trottez pendant 15 s.</p>	<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 4  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 36 min (9 x 4 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min 30 s et trottez pendant 30 s.</p>	<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalle 4  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 40 min (10 x 4 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min 30 s et trottez pendant 1 min 30 s.</p>
<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> marche longue  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 75 min                      Marchez en variant les intensités pendant 75 min.</p>	<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> marche longue  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 45 min                      Marchez rapidement pendant 45 min.</p>	<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> marche longue  <b>Intensité:</b> moyenne à grande  <b>Durée:</b> 50 min                      Au milieu du parcours, essayez de trotter le plus longtemps possible.</p>	<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> marche longue  <b>Intensité:</b> faible  <b>Durée:</b> au choix                      La durée de cet entraînement est à votre discrétion.</p>
<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalles 6  <b>Intensité:</b> grande  <b>Durée:</b> 60 min (10 x 6 min)                      Pour chaque intervalle, marchez à votre rythme pendant 1 min et accélérez pendant 5 min.</p>	<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalles 3  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 30 min (10 x 3 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min 30 s et trottez pendant 30 s.</p>	<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalles 4  <b>Intensité:</b> moyenne à grande  <b>Durée:</b> 36 min (9 x 4 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min et trottez pendant 1 min.</p>	<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalle 4  <b>Intensité:</b> moyenne à grande  <b>Durée:</b> 40 min (10 x 4 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 2 min 15 s et trottez pendant 1 min 45 s.</p>

M A R C H É  
**BONICHOIX**

Marché Fréchette

AGENCE

**SAQ** 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

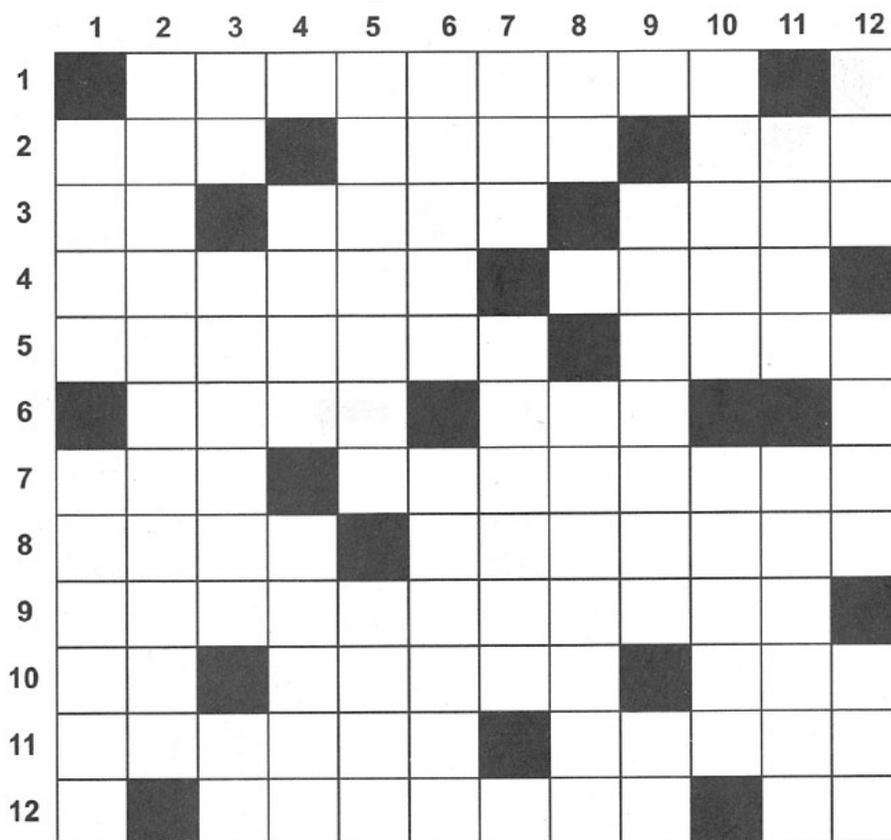
276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

**819.367.2352**

# Place aux jeux

## HORIZONTALEMENT

1. Abattre physiquement ou moralement.
2. Oto-rhino-laryngologie. ~ Aurochs. ~ Allié.
3. Conjugaison. ~ Prénom masculin. ~ Charge d'un âne.
4. Revêtement. ~ Minerai brillant et clivable.
5. Dieu. ~ Filet pour prendre des oiseaux, des poissons.
6. Cheville. ~ Laisse passer la fumée.
7. Dans la rose des vents. ~ Produire de la rouille sur un corps.
8. Évangéliste. ~ Prénom féminin.
9. D'une manière digne de pitié.
10. Iridium. ~ Excavation naturelle qui peut servir d'abri aux hommes et aux animaux. ~ Conjugaison.
11. Agir en roi. ~ Prénom féminin.
12. Frapper. ~ Coups de baguettes (série de).



## VERTICALEMENT

1. Bord d'un bois, d'une forêt. ~ Autorité.
2. Qui dure trente ans.
3. Article arabe. ~ Inhabité. ~ Gallium.
4. Genre de mammifère carnivore. ~ D'une locution signifiant maître du logis.
5. Remâcher les aliments ramenés de l'estomac à la bouche. ~ Pronom indéfini.
6. Angle saillant. ~ Pond près des narines des moutons et des chèvres.
7. À la surface de. ~ Soulever avec la louve.
8. Abréviation chrétienne. ~ Méninge (une des trois) mot composé.
9. Sous-arbrisseau des montagnes. ~ Conjugaison.
10. Se dit d'un corps gras qui a contracté une odeur forte. ~ Batiste très fine.
11. Cavité. ~ Catégorique.
12. Dame. ~ Ancien seigneur. ~ Roue à gorge d'une poulie.

### Réponses aux exercices du Causeur de janvier

Que **tous** tes souhaits secrets soient **exaucés** et que l'enchantement que procure cette saison magique te ravisse! **Tous** mes vœux pour cette fin d'année!

Un vœu **affectueux** pour notre **chère** maman

**C'est** ensemble que nous **venons**, en toute gratitude et affection, te souhaiter du fond du **cœur**, de nombreux petits bonheurs et de la santé pour toute l'année, y **ajoutant** également, chère maman, nos plus tendres sentiments.

Le sapin est si joli avec **ses** lumières colorées et **ses** branches cachent à peine les **joujoux** à ses pieds.

Il est l'heure pour le Père Noël d'**atteler** ses **rennes**, de décorer le sapin et de faire la crèche.

Les fêtes de fin d'année sont cette jolie période **où** l'on ne songe plus au passé **ni** au futur mais rien qu'aux **présents**.

La plus grande surprise du matin de Noël **c'est** de lire : « **piles** non fournies » sur l'emballage.

# Recette

## Pâté mexicain



2 lbs (908 g) de porc haché maigre  
2 lbs (908 g) de bœuf haché maigre  
3 à 4 oignons hachés  
1 poivron vert haché  
1 tasse (250 ml) de ketchup  
1 tasse (250 ml) de sauce chili  
1 tasse (250 ml) de relish  
3/4 tasse (180 ml) de mozzarella ou cheddar râpé environ par pâté)

Cette recette donnera 4 pâtés (1 lb (454g) de viande/pâté).

Faire cuire la viande avec oignons et poivron verts. Quand cuit, ajouter le reste des ingrédients et laisser mijoter en brassant constamment environ 15 à 30 minutes.

Déposer dans abaisse de tarte et ajouter fromage râpé et après couvrir de l'autre abaisse.

Cuire au four à 350 °jusqu'à croûte dorée ou congeler non cuits et quand on veut en manger, on les sort pour cuire.

# Bon appétit



Denise Filion



# Joyeuse St-Valentin



### Réponses du charivari

Étrennes  
Décorations  
Sapin  
Naissance

Tourtière  
Traîneaux  
Lumières  
Réveillon

Marcel Croteau  
& fils inc.

Construction générale  
et rénovation

- Résidentiel • Commerciale • Industriel
- Agrandissement • Verrière
- Porte et fenêtre • Cabanon
- Garage

SERVICE DE NACELLE ARTICULÉE

- Émondage • Dénéigement
- Nettoyage de gouttières • etc.

Martin Croteau

5, 105<sup>e</sup> Rue, Daveluyville  
(Québec) G0Z 1C0

T. 819 352-0772  
F. 819 447-1773

## TRUC

Si jamais vous avez un chien ou un chat qui a des puces voici un truc rapide pour les enlever. Le liquide à vaisselle Dawn fait des miracles: ajoutez quelques gouttes dans le bain d'eau, faites lui un shampooing et rincez comme il faut pour qu'il n'ait pas la peau irrité et bye bye les puces.

La **P L A C E** 9023-4766 Québec inc.

**DU COUVRE PLANCHER**

Céramique  
Prélat  
Tapis, Carpet  
Store  
Peinture  
Bois franc

**758-3039**  
508, rang Nault  
Victoriaville, QC  
G6P 7R5

# Resto-Bar La Belle Québécoise

**Le chansonnier P.A. Lemay**

**est de retour à Belle!!!**

**Samedi 8 février à 21h**



**Heures d'ouverture**

**Dimanche au Mercredi**

**7 am – 10 pm**

**Jeudi**

**7 am – 11h30 pm**

**Vendredi et Samedi**

**7 am – 1 am**

**Méchoui “Temps des Sucres”**

**Samedi 15 mars à 18h**

- **Soupe aux pois**
- **Porc au sirop d'érable**
- **Tire sur la neige**
- 15\$ par personne**

Visitez: [www.bellegebecoise.com](http://www.bellegebecoise.com) ou Facebook