

Le Causeur

2013

Volume 22 / No.3 Mars

Journal du Grand Daveluyville

Joyeuses Pâques

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
du CAUSEUR**

**Lundi 11 mars
à 19h30**

p.16



- ❖ Des nouvelles du comité de regroupement p.9
- ❖ Notre nouvelle paroisse du Bienheureux Jean XXIII p.12
- ❖ Retrouvailles de ballon sur glace: 29 mars à Victoriaville p.17
- ❖ Parade de mode organisée par l'AFÉAS et la RILD p.23
- ❖ Passage de Créason à l'École Notre-Dame de l'Assomption p.25

Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente
Mme Lucille Houle, Trésorière
Mme Réjane Baril, Secrétaire
Mme Denise Filion, Vice-Présidente
Mme Nancy Joyal, Administratrice
M. Benjamin Gagné

Journal Le Causeur

C.P 1083

Daveluyville, G0Z 1C0

Courriel : lecauseur@hotmail.com

819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



Prochaines dates de tombée:

Publicités : le 1er mars

Textes : le 10 mars

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abrégé ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits
communautaires du Québec reçoit
le soutien du ministère de la Culture
et des Communications

Culture,
Communications et
Condition féminine
Québec



140, Fleury Ouest
Montréal, Québec, H3L 1T4
Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533
www.amecq.ca



Suivez-nous sur
Facebook
Le Causeur

PUBLICITÉ:

Alignement MG	819-367-2295	p. 16
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 33
Agri-forme	819-367-3167	p. 27
Beaudoin	819-367-2344	p. 7
Bonichois	819-367-2352	p. 23
Caisse Populaire des Bois-Francis	819-758-9421	p. 10
CanLak	819-367-3264	p. 6
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 24
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 22
Comptable, Mélissa Fleury	819-353-2525	p. 28
Degrandpré	819-740-9110	p. 33
Démon informatique	819-367-3788	p. 24
Dépanneur 220	819-367-2961	p. 9
Dépanneur Claude	819-367-2783	p. 4
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 27
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 38
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 5
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 33
Encan Roger & Denise	819-283-2702	p. 22
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 26
Excavation JB	819-352-7542	p. 25
Familiprix	819-367-2022	p. 4-13
Fleurs de France		p.34
Forexel	819-752-4242	p. 25
Funéraire L Gaston Gaudet	1-800-699-2928	p. 26
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 4
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p.28
Gaudreau	819-758-8378	p. 14
Gilles Labarre Assurance	819-367-2722	p. 33
Home Hardware	819-367-2828	p.14
JGA Assurances	819-367-2317	p. 9
JP Rochefort	819-367-2884	p. 25
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 26
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 34
Les élevages Dency	819-367-3167	p.37
Les Meubles Gilles Lambert	819-367-2326	p. 7
Les Services de garde « La Petite école »	819-367-2248	p. 27
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 27
LOGAL INC	819-367-3500	p. 39
Machinage Piché	819-367-3333	p. 31
Maison Actions inc.	819-225-4505	p. 33
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 26
Maxi-Bouffé	819-367-2534	p. 16
Mélanie Hébert	819-447-1424	p. 31
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 6
Mobile Info T	819-740-9770	p. 25
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 17
Pièce d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 33
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 5
Remax	819-758-6441	p. 39
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 40
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 5
S.S.J.B.	819-478-2519	p. 38
Sunamco	819-367-4080	p. 28
Transport Alberto	819-367-3406	p. 19

SOMMAIRE:

Ville de Daveluyville	p.4-5
Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault	p.6-7
Municipalité de Maddington	p.8
Des nouvelles du comité de regroupement	p.9
Notre nouvelle paroisse	p.12
Concours de coloriage avec Familiprix	p.13
Mordu du bénévolat	p.15
Assemblée générale du Causeur	p.16
Retrouvailles de ballon sur glace	p.17
Les nouvelles du 40e Groupe Scout de Daveluyville	p.18-19
Bien manger, bouger	p.20
Baptême, Funérailles et Sépultures	p.22
Chevalier de Colomb	p.23
Parade de mode organisée par l'AFÉAS et la RILD	p.23
Appel à la solidarité à l'école secondaire Sainte-Anne	p.24
Passe de Créason à l'École Notre-Dame de l'Assomption	p.25
Déménagement de la bibliothèque municipale	p.26
Régie Intermunicipale des loisirs de Daveluyville	p.27
Filles d'Isabelle	p.28
Gala excellence de l'AFÉAS	p.28
Programme d'exercices et de sensibilisation pour prévenir les chutes	p.29
Formation de base en français et mathématique	p.31
Club Âge d'Or...Si je pouvais revivre ma vie	p.32
Clinique sur rendez-vous de dernière minute	p.34
CAPSULE De tout et de Rien: L'astronomie	p.35
CAPSULE Activité physique: Défi santé 5/30 équilibre	p.36
CAPSULE Nutrition: À quoi sert les vitamines?	p.37
GENS DE CHEZ NOUS: Jules Massé	p.38
Recette	p.39

Le Causeur Plus sur www.djad.ca

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
Clsc	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif:	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Régie des loisirs (Aréna)	819-367-3134

	1 parution
Carte d'affaires	15.00\$
Quart de page	25.00\$
Demi page	40.00\$
Page complète	75.00\$
Annonces Classées	5.00\$

UN BRIN DE CAUSETTE



Bonjour à tous,

Voilà le mois de mars qui arrive à nos grands pas. Pour les moins mordus de l'hiver, la chaleur arrive. Pour les fervents de la nature...elle

renaît bientôt.

Et pour les nouveautés, vous en trouverez dans votre Causeur. De nouveaux collaborateurs mensuels se sont joints à nous pour vous écrire des articles qui sauront capter votre attention.

Premièrement, Mme Lyne Rheault saura vous divertir avec ses articles sur l'activité physique (p.36). Vous trouverez plusieurs moyens pour vous remettre en forme ou la maintenir. Ses articles complèteront bien la boucle avec ceux sur la nutrition de Mme Nancy Joyal (p.37)

M. Étienne Rheault saura tant qu'à lui vous faire découvrir les joies de la science qui aura comme sujet ce mois-ci: L'astronomie.

Grâce à eux, ainsi qu'à tout ceux et celles qui participent à la rédaction de votre journal soit mensuellement ou à l'occasion, vous êtes à l'affût des nouvelles de votre région et votre communauté tout en vous instruisant. Le comité est toujours très heureux d'avoir votre collaboration. Un gros MERCI à vous tous!

N'oubliez pas notre assemblée générale qui aura lieu lundi 11 mars à 19h30 au bureau municipal de Sainte-Anne-du-Sault. J'invite tout ceux qui désirent faire parti de l'équipe à se joindre à nous lors de cette assemblée.

Je vous souhaite de Joyeuses Pâques et profitez de ces beaux petits moments en famille ainsi que des premiers rayons de soleil chauds.

Patricia Mercier
Présidente





**VILLE DE
DAVELUYVILLE**

337, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-3395
Télécopieur : 819-367-3550
www.ville.daveluyville.qc.ca
info@ville.daveluyville.qc.ca

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00
13h00 à 16h30



MOT DU MAIRE

Mes amis,

Comme par le passé, Daveluyville s'est inscrite au Défi Santé 5/30 Équilibre, défi par lequel chaque ville est amenée à faire la promotion de saines habitudes de vie. Ce défi qui s'adresse à tout le Québec, en est à sa neuvième année et se déroule du 1er mars au 11 avril 2013.

L'objectif 5 consiste à manger au moins cinq fruits et légumes par jour; l'objectif 30 tant qu'à lui consiste à bouger au moins 30 minutes par jour; et l'objectif Équilibre nous amène à faire le point sur nos forces pour un meilleur équilibre de vie. Ne pensez-vous pas que tout ceci est de nature à améliorer notre vie! Le docteur Louis Gagnon (président de cette campagne) a d'ailleurs mentionné: « Le défi Santé invite les québécois à l'action en faisant des gestes concrets pour améliorer leurs habitudes de vie. Rappelons qu'une mauvaise alimentation et la sédentarité sont des facteurs importants risque des maladies cardiovasculaires, du cancer, du diabète et de



**Hébert, Ferlatte et Associés
Pharmaciens**

AFFILIÉS À:
 **Famiprix**

449, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-2022
Télécopieur : 819-367-2802

Lundi: 9h00 à 18h00
Mardi: 9h00 à 18h00
Mercredi: 9h00 à 18h00
Jeudi: 9h00 à 20h00
Vendredi: 9h00 à 20h00
Samedi: 9h00 à 15h00
Dimanche: fermé

Service de livraison gratuit le mercredi

Isabel Vaillancourt, pharmacienne

l'obésité».

Je vous invite donc à venir marcher avec moi le 14 mars prochain dans le cadre de «**Les maires prennent l'air**». Il s'agit d'une activité symbolique et sympathique à laquelle nous sommes invités par le maire de Victoriaville Alain Rayes pour faire la promotion de ces saines habitudes de vie. L'heure et le lieu exact du rendez-vous seront connus au début de mars et vous pourrez vous adresser au bureau municipal pour obtenir ces renseignements ainsi que sur le site de la Ville.

Depuis 2005, 850 000 personnes ont participé à cet événement, joignons-nous au mouvement!

À la prochaine,
Gilles LaBarre, Maire

Défi Santé
5/30 Équilibre

Inscription: www.defisante.ca

Dépanneur **Chez Claude inc.**
Licencié

**Cartes de souhaits
Jouets • Cadeaux**

494, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault
Michelle Leclerc
propriétaires



**TECH-NET
Professionnel
DE L'AUTO**

· PNEUS
· INJECTION
· ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.

279, Principale, C.P. 207
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2351
(SORTIE 220, ROUTE 20)



Shell

NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 4 mars 2013, à 19 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville.

TAXES MUNICIPALES

Nous vous rappelons que le 1er versement des taxes municipales est le 6 mars 2013. Vous pouvez effectuer votre paiement au bureau municipal, par la poste ou dans la plupart des institutions financières.

VOTRE CHIEN A-T-IL SA MÉDAILLE ?

Votre chien n'a pas sa médaille ? Le règlement municipal no. 455 stipule que tous les chiens doivent avoir une médaille pour leur identification. Vous pouvez vous procurer une médaille pour votre chien, au coût de 15 \$ annuellement, en vous présentant au bureau municipal situé au 337, rue Principale.

Un chien ne portant pas la médaille de la Ville est automatiquement emmené au chenil de Saint-Rosaire.

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Si vous constatez qu'une lumière de rue est défectueuse, veuillez noter le **numéro inscrit noir sur blanc** apposé sur le poteau et contacter le bureau municipal au 819 367-3395 pour que nous puissions la faire réparer.

Votre équipe municipale



AVIS PUBLIC ADOPTION DU RÈGLEMENT NO 525 RELATIF À L'ÉTABLISSEMENT D'UN PROGRAMME DE REVITALISATION À L'ÉGARD DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE DE LA VILLE

AVIS PUBLIC, est par les présentes donné, à tous les contribuables de la Ville de Daveluyville, que le Conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du lundi 4 février 2013, le règlement numéro 525 relatif à l'établissement d'un programme de revitalisation à l'égard du développement résidentiel de la ville.

Ce règlement peut être consulté au bureau municipal de la Ville de Daveluyville, situé au 337, rue Principale à Daveluyville, aux heures normales d'ouverture.

Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Daveluyville, ce 10 février 2013.

Réal Savoie, CPA, CGA

Directeur général et secrétaire-trésorier



NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.

Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne
120, 4^e Rang, Daveluyville QC GOZ 1C0

Tél.: 819 367-2106

Télec.: 819 367-2106



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Leader parlementaire
du Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél.: 613 995-1554
Télec.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél.: 819 751-1375
Télec.: 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



Salon Coifferie Nancy enr.

495, 3^e Rue
Daveluyville GOZ 1C0
819 367.2614

Nancy et Joanie
Coiffure pour toute la famille



Municipalité de
Sainte-Anne-du-Sault

1025, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault Québec
G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-2210

Télécopieur : 819-367-4011

info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca



Heures d'ouverture:

Lundi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Mardi : 9h00 à 17h00

Mercredi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Jeudi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Vendredi : 9h00 à 13h00

MOT DU MAIRE

Notre compte de taxe!

En cette période de l'année, chaque citoyen a reçu son compte de taxes municipales qui est basé sur les besoins de la Municipalité.

La première priorité, c'est le service aux citoyens : aqueduc, voirie, assainissement des eaux, loisirs, incendie, sécurité et édifices municipaux. De plus, afin que la Municipalité soit bien gérée, nous avons besoin d'employés municipaux qualifiés pour leurs responsabilités correspondantes.

Ensuite, la Municipalité doit composer avec plusieurs dépenses incompressibles, comme le service de la dette, la quote-part de la M.R.C., celle de la Sûreté du Québec, le développement économique, le tourisme et bien d'autres qui se retrouvent sur votre compte de

taxe, d'année en année.

Le taux de taxation est donc basé sur tous ces aspects mentionnés plus haut. Cette année votre Conseil a dû réajuster le taux de taxation en l'augmentant de 4.7% soit approximativement la réduction qui avait été accordée l'an passé. Donc, votre compte de taxes sera calculé à \$1.10 du cent dollars de votre évaluation. Le montant de taxe foncière sur votre compte de taxe dépend donc de l'évaluation de votre propriété. Évidemment, si la valeur de votre propriété augmente, il vous en coûtera plus cher de taxes, mais lorsque vous déciderez de vendre votre propriété, vous pourrez réclamer un prix plus élevé.

Une taxe de secteur pour le remboursement de la dette suite aux travaux d'infrastructures sera ajoutée à partir de cette année pour certains contribuables qui sont nouvellement desservis, par le réseau d'aqueduc et d'égout sur la route Principale et sur la route 261. Puisque certains de ces travaux publics ont été reconnus par les différents paliers de gouvernements, des contributions gouvernementales importantes de 66% ont été applicables ce qui diminue les coûts engagés par la Municipalité et ses citoyens. Le solde de cette dette s'applique principalement aux résidences touchées par ces travaux mais est aussi partagé avec la Municipalité.

Cette année nous avons introduit la possibilité d'acquitter votre compte de taxes en 4 versements sans frais qui vous permettra de diminuer l'impact financier sur vos budgets.

Jean-Claude Bourassa,
Maire

Meubles Duhaime inc. Directement des manufacturiers	
Autoroute 20 - Sortie 220 79, 6e Rang Est (St-Anne-du-Sault) Defoy, Qc, G0Z 1C0	Qualité Service Bas Prix Tél:819-367-2704

Peinture CanLak
Osez regarder d'un peu plus près
674, Rue Principale Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0 Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211 Sans frais :1.800.567.2541 www.canlak.com

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le 5 mars prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

TAXES MUNICIPALES

Le 1er versement des taxes municipales sera le 14 mars prochain.

PERMIS DE FEU GRATUIT MAIS OBLIGATOIRE À L'ANNÉE

Pour tout feu fait hors d'un foyer, il est **obligatoire de demander un permis** auprès de notre inspecteur municipal au numéro suivant **819-352-2359**. Ceci permet principalement d'aviser les pompiers afin d'éviter des sorties de ces derniers pour des fausses alarmes. Ces sorties s'avèrent coûteuses pour les Saintannois et les Saintannoises.

SOLLICITATION ET COLPORTAGE

Il est interdit de colporter sans permis sur le territoire de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault. Pour obtenir le permis nécessaire, bien vouloir vous présenter au bureau municipal durant les heures d'ouverture.

ÉCLAIRAGE DE RUES secteur Sainte-Anne-du-Sault seulement

Lorsque vous constatez qu'un luminaire est défectueux parce qu'il clignote, qu'il n'éclaire pas ou reste allumé le jour entier, veuillez nous en aviser au numéro suivant **819-367-2210**. En nous informant, vous aidez ainsi à améliorer l'éclairage public de votre Municipalité.

DEMANDE DE PERMIS

Le printemps étant à nos portes, nous vous rappelons qu'il est OBLIGATOIRE d'effectuer une demande de permis pour tout projet de construction, rénovation ou transformation. Le délai d'émission des permis est d'environ 10 jours ouvrables. Les personnes n'ayant pas fait de demande de permis pour effectuer leurs travaux seront susceptibles de recevoir des avis d'infraction et des constats (amendes).

L'équipe municipale

Vous avez un projet de construire?

La municipalité de Sainte-Anne-Du-Sault a adopté le 5 février 2013 une politique de développement domiciliaire. En effet, le propriétaire-occupant de toute nouvelle résidence pourra être éligible à une subvention de 3000\$ jusqu'à 4000\$ et ce dépendant de la valeur imposable. Bien sûr, il y a quelques conditions à respecter.

Veuillez vérifier avec nous pour connaître les terrains disponibles. De plus, si vous en avez à vendre, contactez-nous.

Comme la vente de terrains dans notre nouveau parc industriel va bon train, ce projet de revitalisation encouragera notre jeunesse et nos aînés à bâtir et demeurer dans notre Grand Daveluyville.

Bruno Nadeau

819-447-1099

B beaudoin



T : 819 367-2344 / 1 800 455-2344
F : 819 367-3258 / 1 800 293-3258
info@julienbeaudoin.com

320, 6^e Rue, C.P. 1420
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
www.julienbeaudoin.com

 Les meubles
Gilles Lambert inc.

**FABRICATION DE MEUBLES SUR MESURE
ET REPRODUCTION D'ANTIQUITÉS**



1581, rue Principale
Ste-Anne-Du-Sault (Defoy) Québec G0Z 1C0
(Sortie 220 de l'autoroute 20 direction 261 sud)

Tél. : (819) 367-2326
Télec. : (819) 367-3605
Cell. Yves : (819) 352-2929



Bureau Municipal- Site Touristique

86 route 261 Nord

Maddington Falls G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: info@maddington.ca

Site Web : www.maddington.ca

NOUVELLES HEURES DE BUREAU

Lundi au jeudi: 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Inspecteur municipal: M. Robert Kezar

Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson

Bureau municipal: Mme Martine Lebeau

Brigade incendie: 911

Votre conseil municipal:

Siège no 01: Bernard Phillips

Siège no 02: Ghislain Brûlé

Siège no 03: Jean-Yves Rochefort

Siège no 04: Gaétan Légaré

Siège no 05: François Mercier

Siège no 06: André Rheault

Maire de la municipalité: Normand Soucy

Horaire des prochaines réunions du conseil :

À la salle du conseil au 86 Rte 261 Nord.

❖ Lundi 4 mars 2013 20h00

❖ Lundi 8 avril 2013 20h00

❖ Lundi 6 mai 2012 20h00

Évènement à venir pour 2013 :

Collecte de déchets volumineux :

❖ Lundi le 15 avril (Printemps)

❖ Lundi le 23 septembre (Automne)

Dans notre municipalité, il y a beaucoup d'adeptes de la marche et c'est une très bonne activité physique. Voici l'occasion de vous mettre en valeur et de représenter votre municipalité en participant à la marche des maires qui aura lieu à Victoriaville jeudi le 14 mars 2013, dans le cadre de Défi Santé 5/30

Équilibre, le départ aura lieu vers 9 heures au Restaurant le Luxor pour une marche d'environ 1 heure dans les rues de Victoriaville. Pour plus d'information aller sur le site, www.defisante.ca, votre municipalité est déjà inscrite et plus il y aura de participants, plus l'évènement sera médiatisé. Merci! à tout ceux qui se sont inscrits à Défi Santé 5/30, vous avez jusqu'au 1^{er} mars pour le faire.

L'ajout d'un avertisseur de monoxyde de carbone est également suggéré dans la période hivernale. Si vous chauffez au bois et à l'huile, si la voiture ou le souffleur fonctionne dans le garage et même avec le chauffage au gaz naturel et propane. Toutes les combustions peuvent générer du monoxyde de carbone, ce « tueur silencieux ». Ce simple avertisseur pourrait vous sauver la vie et celle de votre famille, même s'il n'est pas obligatoire et il n'est pas plus cher qu'un simple avertisseur de fumée.

5 à 7

Vendredi le 11 janvier avait lieu à la salle du site touristique de notre municipalité, pour une 3^{ème} année consécutive un 5 à 7, rencontre amical avec les maires et conseillers des 3 municipalités et certains employés municipaux. Les maires de 3 municipalités étaient présents ainsi que presque tous les conseillers, le chef pompier et quelques autres employés municipaux dont les secrétaires et directeurs(trices) général(es). Un buffet froid a été servi à tous les invités et fut très apprécié. Si la soirée fut un succès c'est grâce à la présence des élus et employés municipaux des 3 municipalités qui ont pris la peine de répondre à l'invitation. Merci! Et à l'année prochaine.

La municipalité est à la recherche d'un jeune candidat (e) qui s'est distingué(e) par son implication dans notre milieu, dans le sport, le bénévolat ou tout autre domaine. Le candidat(e) qui sera choisi recevra un prix honorifique à une séance de maires de la MRC d'Arthabaska. Si vous connaissez des candidats(es) faites nous le savoir par courriel. info@maddington.ca

Vous avez des commentaires, des suggestions, des vieilles photos ou archives de la municipalité qui pourraient intéresser nos lecteurs, envoyez-moi un courriel.

b.philipps@cgocable.ca

Bernard Philipps pour la municipalité

Des nouvelles du comité de regroupement

Au printemps 2012, la municipalité de Sainte-Anne-du-Sault et la ville de Daveluyville adoptaient une résolution dans le but de procéder à une étude de faisabilité du regroupement et de demander au Ministre des affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) d'autoriser le personnel de son ministère à fournir l'aide technique pour ce processus de regroupement. Les municipalités mettaient en place un comité pour le regroupement en nommant chacune trois élus pour les représenter en session de travail.

Au fil des ans, les deux municipalités ont mis en commun plusieurs services. Création de la Régie intermunicipale des loisirs, mise en place d'ententes intermunicipales pour le traitement de l'eau potable, l'assainissement des eaux usées, le service de voirie, de l'inspectrice en bâtiment et mise en commun de certaines fonctions administratives dont le directeur général. Il ne reste plus qu'à regrouper les bureaux

administratifs et les Conseils.

Le comité du regroupement a récemment tenu une réunion afin de réviser les différentes étapes à franchir d'ici les élections de novembre prochain. Le comité devrait recevoir l'étude de faisabilité préparée par le MAMROT en collaboration avec le personnel des municipalités. Le rapport est attendu pour la mi-février et sera présenté à tous les élus. La préparation et l'analyse de ce rapport est l'étape la plus importante du processus car il servira à analyser la faisabilité du regroupement. Après analyses et discussions avec le MAMROT, les élus décideront si le processus de regroupement est favorable et par la suite des assemblées publiques d'information seront tenues.

Pour réussir le processus de regroupement, il est très important, pour tous, de garder à l'esprit une approche saine, soit:

- Souscrire à un objectif commun : prendre les meilleures décisions pour le bien de la communauté.
- Évaluer le projet de regroupement en tenant compte de tous les aspects significatifs, qu'ils soient favorables ou défavorables.
- Privilégier une approche simple.
- Garder un souci de transparence.

Au nom du comité,

Réal Savoie,
Directeur général de Daveluyville et Sainte-Anne-du-Sault.

Le courtier indispensable

Daveluyville | Victoriaville | Drummondville | Saint-Hyacinthe



501, rue Principale
Daveluyville | 819-367-2317
jgaassurances.com

assurances
JUNEAU GUILLEMETTE

Dépanneur 220



1099, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault QC G0Z 1C0

Johanne Bergeron, gérante

Tél.: 819 367-2961 | Fax: 819 367-2963
depanneur220@sinordsud.com



Lerakis



Cormier

Je veux un taux variable.

Je veux un taux fixe.

LES PRÊTS HYPOTHÉCAIRES QUI COMBINENT TAUX FIXE ET TAUX VARIABLE

Bâissez le prêt qui vous convient, profitez d'un taux moyen avantageux et protégez votre investissement avec l'Assurance prêt.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller.

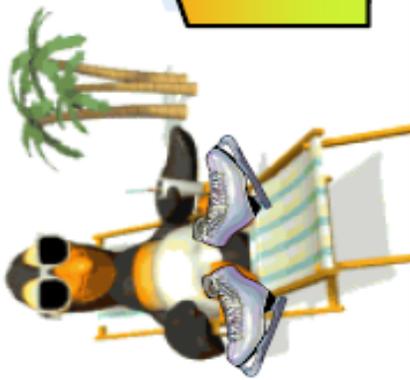
819 758-9421

desjardins.com/maison



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir



Fiesta Del Sol

Démonstration de patinage présentée par

LE CLUB DE PATINAGE DE DAVELUYVILLE

Dimanche le 7 avril 2013 à 14h00



PATINEUSE INVITÉE :

ROXANNE RHEAULT



« Venez voir les enfants du Club de Patinage de Daveluyville ainsi que les petits patineurs Du CPE La Petite École vous démontrer leurs talents en patins!!! »



Entrée: 5\$ pour tous

billets en vente au Centre Sportif ainsi qu'au Dépanneur chez Claude

Notre nouvelle paroisse du Bienheureux Jean XXIII



C'est le 13 janvier dernier qu'a eu lieu la messe inaugurale de notre Nouvelle Paroisse du Bienheureux Jean XXIII, regroupant les quatre communautés, soit la Paroisse St-Valère, là où a eu lieu la messe, la Paroisse St-Rosaire, la Paroisse St-Samuel et la nôtre, la Paroisse Ste-Anne: ce fut une réussite malgré le fait qu'il y aurait pu y avoir une plus grande assistance.

Mgr. André Gazaille, notre nouvel Évêque a présidé la messe dans un verbe digne d'un "Grand". Des icônes de notre nouveau patron ont été présentées à chaque communauté. Un nouveau sceau a aussi été remis au Président.

Des signets ont été distribués aux participants sur lesquels apparaît la photo du Bienheureux Jean XXIII, ainsi qu'une prière nous permettant de l'invoquer au besoin. Il y a eu aussi la lecture de la nouvelle Charte de la Paroisse du Bienheureux Jean XXIII, par l'Abbé Pierre Janelle, notre parrain dans notre démarche; Monseigneur a également reconduit

dans ses fonctions notre Pasteur Gilles Lapointe, pour les six ans à venir, celui-ci a eu droit à une ovation debout....

La chorale, formée de chanteurs et chanteuses des quatre communautés nous a offert une grande performance. Merci à tout ce beau monde.

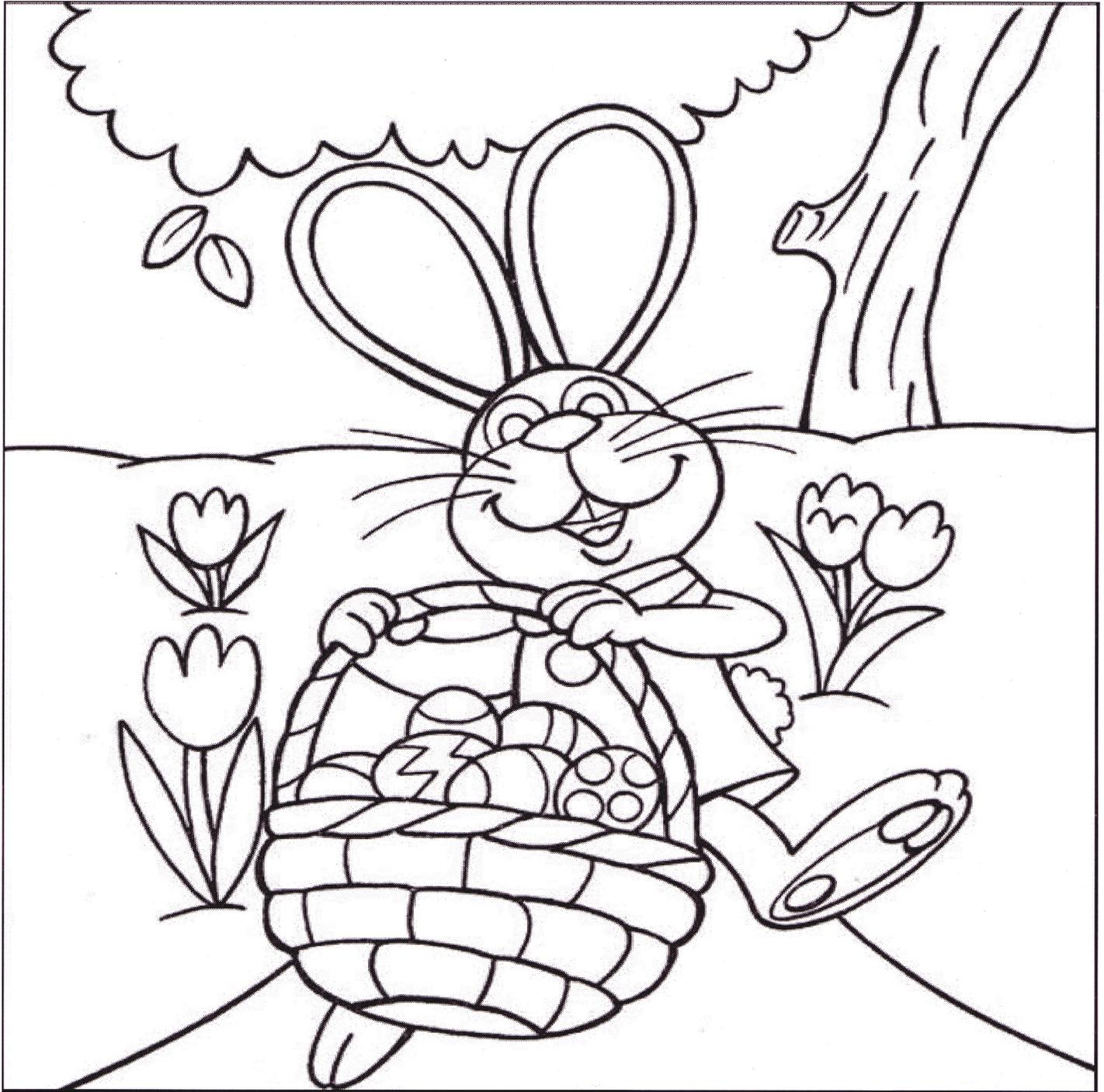
Après la cérémonie, plusieurs se sont dirigés au Centre Communautaire de St-Samuel où un repas fraternel fut servi.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de cette journée mémorable. Une nouvelle page d'histoire débute....

Sachons tous ensemble relever ce défi et tisser des liens. N'ayons pas peur de démontrer que nous avons tous un point en commun: la foi en Dieu.

Marc Labonté, Président.





**GAGNEZ UN LAPIN GÉANT, 2 500G!
DÉCOUPEZ LE COUPON ET DÉPOSEZ-LE EN MAGAZIN.**

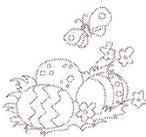


Pharmacie Hébert, Ferlatte et ass.
449 Principale, Daveluyville
819-367-2022
Tirage le 30 mars à midi.

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____





Home hardware

**À compter du 7 avril 2013
la centre de rénovation sera ouvert 7 jours/ Semaine**

- ❖ Matériaux, Chevrons et poutrelles
- ❖ Portes & Fenêtres
- ❖ Ponceaux & Drains
- ❖ Articles agricoles

- ❖ Quincaillerie et peinture
- ❖ Pièces & Accessoires automobile
- ❖ Centre de jardin ***Nouveauté***
- ❖ Location d'outils ***Nouveauté***

Centre de Rénovation Daveluyville Inc.
146, rue Principale C.P. 428
Daveluyville, Québec G0Z 1C0

Tél: 819-367-2828 / Sans frais: 1-866-489-2828
Fax: 819-367-3496
reno@hhdaveluyville.com

**Besoin
d'aide
pour vos rénos?**



GAUDREAU

**Soyez bien préparé!
Louez nos conteneurs
4,6 et 8 vg³**

*Vous gagnerez du temps et
économiserez des frais de transport.
Formats 10 à 40 vg³ aussi disponibles.*



CONTACTEZ-NOUS Tél. : 819.758.VERT (8378) Sans frais : 1.877.758.VERT  www.gaudreauenvironnement.com

J'Y PARTICIPE!



MORDU DU BÉNÉVOLAT
DU 11 MARS AU 12 AVRIL 2013

CONCOURS

Inscrivez votre ou vos bénévoles qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska dès maintenant!

Du 11 mars au 12 avril 2013, complétez un coupon de participation au www.cebboisfrancs.org ou chez l'un des commanditaires participants. Inscrivez-y le nom d'une personne de votre entourage qui mérite de porter fièrement le titre de « **Mordu du bénévolat 2013** », en plus de remporter de nombreux prix. Les reproductions du coupon sont acceptées!

Postez ou déposez votre coupon avant le 12 avril au
Carrefour d'entraide bénévole
40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4,
par télécopie au 819 758-6043 ou déposez-le chez l'un des
commanditaires participants.

Écoutez Passion-Rock 101,9 du 17 au 25 avril pour connaître les
noms des cinq finalistes. Le 26 avril, à 7 h 35, le nom d'un des finalistes
sera pigé au hasard pour recevoir le titre de
« **Mordu du bénévolat 2013** ».

Liste des cadeaux:

- * Un certificat-cadeau du restaurant Le Luxor
- * Une paire de billets de spectacle offert par Diffusion Momentum
- * Un soin en beauté et hygiène des pieds de la Clinique d'orthothérapie Dominique Blanchette
- * Un forfait-beauté au salon de coiffure La Kabosh
- * Un cadeau-surprise offert par le Carrefour d'entraide bénévole

Un cadeau-surprise sera également offert à la personne qui aura proposé la candidature gagnante!

CONCOURS MORDU DU BÉNÉVOLAT

Du 11 mars au 12 avril 2013

Nom de votre bénévole : _____

Téléphone : _____

Municipalité : _____

Ses activités bénévoles : _____

Proposé par : _____

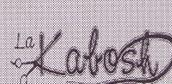
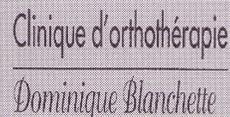
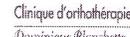
Téléphone : _____

Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.

Concours organisé par :



En collaboration avec :





Pour votre sécurité et accroître la durée de vie de votre auto, n'oubliez pas de nous rencontrer pour vérifier ces quelques points.

- Batterie, alternateur et démarreur
- Freins, suspension et direction
- Huile du moteur et de la transmission
- Antigél
- Antirouille



N'oubliez pas que nous sommes la référence pour l'alignement de votre véhicule !

1529 Principale, St-Anne-du-Sault



819-367-2295

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CAUSEUR

Vous êtes par la présente, invités à la deuxième assemblée annuelle du Causeur.

Lundi, 11 mars 2013 à 19h30

Aux populations des municipalités suivantes:
Maddington, Daveluyville, Sainte-Anne-du-Sault

Endroit:

Bureau municipal de Sainte-Anne-du-Sault

Vous êtes donc tous invités à venir partager votre opinion et vos suggestions qui seront analysées au courant de l'année 2013 par notre équipe. Pour avoir droit de vote lors de l'assemblée, des cartes de membres seront en vente au prix de 1\$ à partir de 19h00.

L'implication dans votre journal local vous intéresse? Nous serions heureux de vous compter parmi nous. Au plaisir de vous rencontrer lors de notre assemblée!

L'équipe du Causeur



Carte de membre # _____

LE CAUSEUR

Prénom: _____

Nom: _____

Valide: ____/____/____ au ____/____/____



Aliments et Accessoires pour Animaux

Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528

courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0

Retrouvailles de ballon sur glace: 29 mars à Victoriaville

À une certaine époque, dans les années 1970 à 1990, chaque ville ou village avait son équipe de « ballon-balai » et sa gang de partisans qui venaient l'encourager. On en « mangeait » du ballon ! Dans le cadre du championnat provincial, on pourra se revoir la binette, échanger des souvenirs et revivre les plus belles anecdotes... quelques cheveux gris ou kilos en plus. En effet, les anciens joueurs et anciennes joueuses de ballon sur glace de la région des Bois-Francis, de même que leurs partisans, sont invités à participer en grand nombre à une Soirée Retrouvailles. Celle-ci aura lieu le **vendredi 29 mars 2013, dès 19 h, au tout nouveau complexe sportif Sani-Marc, situé sur la rue de l'Acadie à Victoriaville.**

Pour bien « meubler » cette Soirée Retrouvailles de ballon sur glace, on demande aux anciens d'apporter des photos, chandails et autres objets associés au ballon sur glace. Les activités débuteront à 19 h par un « 7 à 9 » de placotage et des activités-surprises; en même temps, sur la glace, des matchs impliquant des équipes du Centre-du-Québec seront en cours. Vers 21

h, il y aura une courte cérémonie protocolaire, l'ouverture du Championnat et un hommage posthume à Claude « Beam » Lefebvre, pionnier et promoteur du ballon sur glace au Centre-du-Québec. Pour informations sur les Retrouvailles ou envoyer des photos : ballonretrouvailles2013@hotmail.ca

Ces « Retrouvailles de ballon 2013 » sont organisées dans le cadre de la 43^e édition du Championnat provincial de ballon sur glace, catégorie adulte, qui se déroulera du 29 au 31 mars à Victoriaville, sous l'égide de la Fédération québécoise de ballon sur glace. Durant tout le week-end, des équipes de diverses régions du Québec s'affronteront dans les catégories suivantes : Hommes (Intermédiaire A-B-C et Vétérans), Femmes (Élite et Intermédiaire) et jeunes de 18 à 23 ans

(U23). Pour plus d'informations sur l'horaire des joutes du Championnat, vous pouvez aller sur le site web www.fqbg.net ou contacter le président du Championnat 2013, Carl Lafontaine, par courriel à : lafontaine.carl@videotron.ca



Votre Notaire



M^e Gilles GAGNON
Conseiller juridique

56A, boul. Jutras Est
Victoriaville (Qc) G6P 4K8

Tél. : (819) 752-5537
Fax : (819) 752-7398
Courriel : gilgagnon@notarius.net



- Vente et réparation
- Ordinateurs neufs & usagés
- Caméra de surveillance
- Fourniture de bureau
- Réseautique, etc.

Toujours le meilleur service en région depuis 2001!

171, 2^e rue Nord Daveluyville
Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711
services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca



Les nouvelles du 40e Groupe Scout de Daveluyville

Les camps d'hiver pour le 40^e groupe scout Daveluyville ont eu lieu les 18-19-20 janvier pour les louveteaux, les 25-26-27 janvier pour les éclaireurs et les 1-2-3 février pour les castors.

Pour se préparer au camp d'hiver, les **louveteaux** ont fait une visite chez Randonnée Mïcklà à Plessisville afin de mieux comprendre le métier de "musher", c'est-à-dire, guide de traîneau à chien. Le camp d'hiver a eu lieu au Lac Vert de St-Mathieu-du-Parc. Les jeunes ont vécu l'histoire d'un vieux musher qui participe à la célèbre course d'Iditarod en Alaska. Cette course existe toujours et elle reprend exactement le même trajet qu'en 1925 où le légendaire chien de traîneau, Balto, a amené à destination le sérum pour guérir des centaines

d'enfants de la diphtérie.

Le camp **castor** s'est déroulé à Hérouxville au camp Val Notre-Dame. Le thème: "L'ours polaire qui détruit un igloo". Les enfants ont dû faire face à l'esprit d'un vieil ours qui utilisait sa magie pour empêcher tout un village inuit de chasser car Inuk, un petit garçon de 8 ans, n'avait pas respecté le rituel de chasse que lui avait enseigné son père. Nous avons donc été mandatés par le chef du village pour sélectionner, par diverses épreuves, 5 candidats qui seraient les meilleurs dans les domaines suivants: la force, l'intelligence, le décodage, l'orientation/repérage et les nœuds. Cette équipe une fois constituée, a eu comme mission de capturer l'esprit dans un piège afin de délivrer le village du mauvais sort qui s'abattait sur eux.



Les **éclaireurs** ont fait leur camp à Scougui. Ils ont monté une tente chauffée par un poêle à bois, ayant pour lit, de la neige! Le coucher dans la tente était réservé aux éclaireurs de 2e et 3e année. Les 1^e année avait à relever le défi "12 heures à l'extérieur". Défi de taille car il a fait -25°C durant la fin de semaine. Chaque patrouille avait préparé un grand jeu. Un de ces jeux s'est déroulé de nuit dans la forêt. Ils ont cuisiné leurs repas sur le feu, dans des pillotes.

La **fête de B.P.** (Baden Powell, fondateur du mouvement scout) a eu lieu le 17 février à Drummondville et le voyage aller-retour s'est fait en autobus, avec la participation des **AUTOBUS RO-BO**. Le transport en autobus permet au groupe d'arriver et de repartir en même temps, aux jeunes de parler de leurs expériences de la journée et aux animateurs de relaxer lors du transport.

Le dimanche 10 mars nous vous invitons au **brunch** mensuel à la salle communautaire de Daveluyville,

activité de financement pour le 40^e groupe scout. Le coût du brunch est de \$2 pour les 6 ans et moins et \$6 pour les 7 ans et plus. Le brunch se déroule de 9hrs30 à 11hrs30.

Durant la semaine du 17 mars, il y aura le **tressage des rameaux**. La **population est invitée** à participer à cette activité. Lundi le 18 mars ainsi que jeudi le 21 mars, au centre touristique de Maddington Falls, entre 18hrs30 et 20hrs30, venez vous joindre à nous ! Nous fournissons les rameaux pour le tressage. Si vous voulez repartir avec, une contribution vous sera demandé (entre \$2 et \$5). Nous vendons les rameaux aux églises de St-Sylvère et de Bécancour. Cette activité est une de nos levées de fonds.

Quoi faire avec vos sous noirs ? Nous, le 40^e groupe scout, les ramassons ! Apportez-les lors de nos prochaines levées de fonds et déposez-les dans la bouteille à cet effet.

Natalie Bétit



Joyeuses
Pâques

Transport général
Permis de largeur
excessive

ALBERTO

91434548 Québec inc.
Daveluyville

Cell.: 819.352.6087
Rés.: 819.367.3406



**BIEN MANGER, BOUGER,
PROTÈGE VOTRE SANTÉ.**



Bouger
au moins
30 minutes
par jour !

A chaque
repas
selon l'appétit

5

par jour
au moins

**Eau à
volonté**



Fruits & légumes

3

par jour

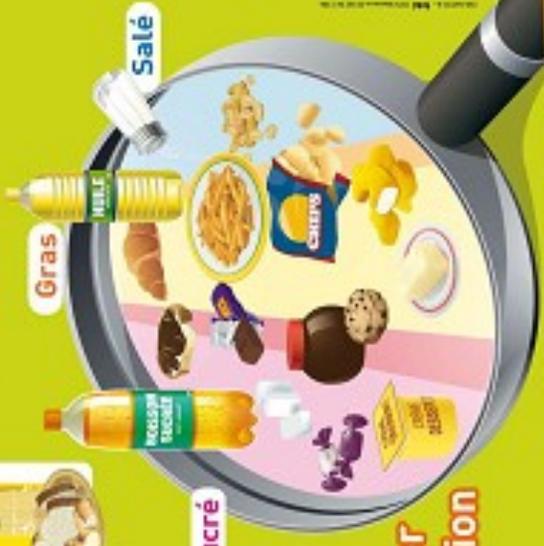


Produits laitiers

1
ou
2 fois
par jour



Viandes, œufs et poissons



Gras

Sucré

Féculents

**limiter
la consommation**



Pour plus d'informations

www.mangerbouger.fr



Les Services de Santé de la Petite École invite chaque famille à vérifier la composition de l'assiette aux repas.

Le Causeur Plus



www.djad.ca

FÉVRIER 2013						
D	L	M	J	V	S	
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

AVRIL 2013						
D	L	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Date limite pour faire parvenir vos publicités Encan Roger et Denise	2
3	Conseil Daveluyville Conseil Maddington	Conseil Sainte-Anne-du-Sault	Filles d'Isabelle			9
Heure avancée de l'Est Date limite pour faire parvenir vos textes	Assemblée générale du Causeur			Marche des Maires	Encan Roger et Denise	8
10 Brunch des Scouts	11	12	13	14	15	16
Saint-Patrick Ballon sur glace à Victoriaville			<i>Printemps</i>			
17	18	19	20	21	22	23
Pâques Défilé de mode AFFEAS Vente des rameaux			Repas Pascal		Vendredi Saint	
24/31	25	26	27	28	29	30

BAPTÊME

MATHÉE, née le 14 septembre 2012 et baptisée le 11 novembre, fille de Marie Christine Luneau et Danny Durocher.

NATHAN, né le 10 juillet 2012 et baptisé le 9 décembre, fils de Vincent Ayotte et de Jacinthe Boucher.

NOALIE, née le 15 septembre 2012 et baptisée le 9 décembre, fille de Jérôme Sicard et Kim Boucher.

MALIK, né le 1^{er} octobre 2012 et baptisé le 9 décembre, fils de Sébastien Allard et de Marie-Ève Lefebvre.

FUNÉRAILLES

CARMEN HOULE, fille de Georges-Arthur Houle et de Laurianna Lauzière décédée le 30 octobre 2012 et inhumée le 10 novembre, à l'âge de 65 ans.

MAURICE BERGERON, époux de Hortense Bergeron, décédé le 4 décembre et inhumé le 8, à l'âge de 97 ans.

LIONEL LEDUC, époux de Lucille Gentes, décédé le 7 janvier et inhumé le 19, à l'âge de 93 ans.

YOLANDE MARCOTTE, épouse de Claude Delisle, décédée le 12 janvier et inhumée le 17, à l'âge de 69 ans.

SÉPULTURES

JEANNINE ROBINETTE, fille de Raphaël Robinette et de Ernestine Dinelle, décédée le 22 octobre 2012 et inhumée le 17 novembre, à l'âge de 78 ans.

ROSA DUHAIME, fille de Alfred Duhaime et de Albertine Arseneault, décédée le 16 décembre 2012 et inhumée le 22 décembre, à l'âge de 96 ans.



Clinique multi-soins
Dany Allard

Dany Allard Kinésithérapeute 819-367-2914	Catherine Morin Tech. en pose d'ongles 819-352-8427
Linda Savard Coiffeuse 819-350-9037	Marilyne Vigneault Massothérapeute 819-367-2914
Annie Paillé Inf. aux soins de pieds 819-285-2845	Médic-Action Prélèvements 819-795-4925
Naomie Gagnon Photographe 819-350-2007	

Prendre un moment pour soi

368, rue Principale, Daveluyville. Qc G0Z 1C0
Courriel : danyallard1@live.ca
Site web : www.cmsdanyallard.com
Facebook : Clinique Multi-Soins Dany Allard

Encan Roger & Denise

Vendredi le 1er et le 15 Mars

De 19h00 à 22h30 hres
Salle communautaire
2 vendeurs sur place

Marchandises variées à très bon prix, jouets, nourriture, outils etc.

Pour information:
Mme Denise Lapointe
819-283-2702
819-404-2130



Chevalier de Colomb

À ne pas oublier....

Cette année encore les Chevaliers de Colomb de Daveluyville vous invitent le 13 avril prochain à une messe et chants country, à 15 h 30, suivi d'un souper et d'une soirée folklorique le tout commençant à 17 h 30, prix de participation à nos talents locaux.

Billets en vente auprès des Frères Chevaliers.

Réservez dès maintenant. C'est une invitation à tous!

G.C. Clément Hébert tel: 819-367-2553

C.C. Yvon Croteau tel: 819-367-2188

C.C. Pierre Pellerin tel: 819-367-2094

C.C. Jacques Beauvilliers tel: 819-367-3827

Jacques Beauvilliers, publiciste.



Parade de mode organisée par l'AFÉAS et RILD

A.F.E.A.S de Daveluyville et la régie des loisirs de Daveluyville organisent une parade de mode avec la designer Marie-Josée Bergeron qui a participé à l'émission la Collection.

Venez remplir votre garde-robe de belles nouveautés, voir les tendances le 24 mars à 13h30 au centre communautaire de Daveluyville.

Le coût de l'entrée est de \$7 par personne et des prix de présence sont offerts. On vous attend et au plaisir de se voir!

Rose-Hélène St-Amand

M A R C H É

BONICHOIX

Marché Fréchette

AGENCE

SAQ 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

819.367.2352

Appel à la solidarité à l'école secondaire Sainte-Anne

Appel à la solidarité de la communauté

Dans le cadre du cours d'éducation physique, nous désirons amener les élèves du secondaire à l'aréna pour leur faire pratiquer le patinage. Comme certains en sont à leur première expérience, ils ne possèdent pas l'équipement requis.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous, chers citoyens. Si vous possédez des patins ou des casques usagés, nous vous serions infiniment reconnaissants de nous les apporter (soit à l'école secondaire ou à l'aréna).

Merci à l'avance pour votre grande générosité!

Site web

Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site web, nous nous efforçons de le mettre à jour et de le

rendre vivant! <http://ecolesteanne.e-monsite.com>

Quelques activités ont eu lieu au mois de février

7 février : Spectacle d'humoristes

11 au 15 février : Semaine de la persévérance scolaire

14 février : Conférence de Mme Sylvie Fréchette

15 février (pédago) : Journée blanche, ski à Stoneham

16 février : Tournoi d'improvisation à Drummondville

19 février : Atelier « conciliation travail / étude » avec le CJE, sec. 4

20 février : Expo-Sciences pour tous

21 février : Soirée secondaire en spectacle

Hélène Bossé, directrice

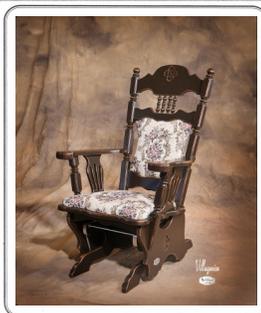
DÉCOUVREZ



LA CHAISE DES GÉNÉRATIONS

**FABRICATION
SUR
MESURE**

**SALLE
D'EXPOSITION
SUR
RENDEZ-VOUS**



**MODÈLES
UNIQUES**

**MÉCANISMES
EXCLUSIFS
DE TRÈS
LONGUE
DURABILITÉ**

**CHOIX DE QUATRE BALANCEMENTS ET DE
LA COULEUR DU BOIS ET DES TISSUS**

SALLE D'EXPOSITION
Autoroute #20 Sortie #220 nord
575 Rue Principale
Ste-Anne-du-Sault, G0Z 1C0

ROBERT PICHÉ
819.740.7888
www.chaisesheritage.com

Passage de Créason à l'École Notre-Dame de l'Assomption

Midi loufoque à la cafétéria.

Il y a quelques temps, les élèves qui dînent à la cafétéria ont eu tout un midi bizarre organisé par Roxan Martel Sicard et Julie Bourassa. Ils ont commencé par dîner les yeux bandés, quelque uns ont fini leurs repas avec leur spaghetti et par après ils se sont fait faire une manucure, du maquillage et des coiffures quelques peu loufoques. Ils se sont ensuite fait photographier avec des décors et chapeaux originaux.

Créason, l'école-logique!

Créason, un groupe de musique qui a des instruments un peu particulier, est venu à l'école le 4 février et nous a interprété le spectacle : L'école-logique. Les instruments de ce groupe de musique sont seulement faits à partir d'objets recyclés, comme un xylophone en bâtons de 3 hockeys et bouteilles de pepsi, un tambour

en conteneurs de chlore et une batterie avec divers objets. C'est pourquoi les élèves de l'école ont eux aussi construits leurs instruments. Le spectacle était très bon et instructif.

Semaine des enseignants.

La semaine du 4 février, les enseignants de l'école primaire ont eu droit à plusieurs petits cadeaux faits par différentes personnes. Lundi, ils ont reçu à un massage par les élèves du service de garde, mardi, ils ont eu un gâteau fait par Carole la secrétaire, mercredi, plusieurs beignes de la directrice Marylène, jeudi, des biscottes choco-canneberges conçues par la famille Baril et vendredi, des muffins.

Emmy Beauvilliers
Émile Baril



Support technique
à domicile - en atelier - à distance



Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770
Technicienne informatique

155, 2^{ème} rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
nancyt@ivic.qc.ca



Sylvain Roux, ing.f.
Président

410-A, 3^e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0

Tél. : 819 752-4242
Télécopieur : 819 752-4240
sylvain.roux@forexel.ca



Terre - Sable - Gravier
Démolition
Excavation - Terrassement

171 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Tél. : 819-605-0103
Cell. : 819-350-8183

RBQ:5630-5634-01
jbexcavation@hotmail.ca
Prop.: Joël Beauvilliers



JP Rochefort inc.
| Escaliers | Rampes | Moulures |
www.jprochefort.com

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



APCHA
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES CONTRÔLEURS EN INGENIERIE
DES CHANTIERS

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0
819-367-2884
fax: 819-367-2334 | Licence RBQ: 1633-5440-61

Déménagement de la bibliothèque municipale

La bibliothèque a récemment déménagé dans la salle de l'Âge d'Or. Dorénavant, la porte d'entrée sera sur la 5^e Rue.

J'aimerais remercier les bénévoles qui nous ont aidés à faire ce gros travail ; Alice Audet, Denyse et Gilles Baril, Gertrude et Jacques Deschênes, Ginette Gauthier, Madeleine Leblanc, Nicole Hébert, Raymond Croteau, Cécile et Jacques Beauvilliers et Marcel Pepin. Ils sont tous arrivés à l'heure, avec leur bonne humeur, leurs talents, et même leurs outils ! MERCI ! MERCI ! MERCI ! Ils ont offert leurs services pour le déménagement dans l'ancien local dans quelques mois.

La Municipalité a également apporté son support. Un gros merci à Pauline Vains, Réal Savoie, Érick Bergeron. Merci à Laurent Soucy et Jocelyn Maheux pour leur disponibilité leur patience et leur bonne humeur.

Nous gardons les mêmes jours et heures d'ouverture, soit à tous les lundis et mercredis de 16h00 à 20h00.

Toute l'équipe vous attend pour vous servir.

Jacqueline B. Pepin, coordonnatrice.





ColorPlus
CENTRE DE COLLISION

LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0

La
P
L
A
C
E

9023-4766 Québec inc.

**DU COUVRE
PLANCHER**

Céramique
Prélat
Tapis, Carpet
Store
Peinture
Bois franc

758-3039
508, rang Nault
Victoriaville, QC
G6P 7R5

*Marcel Croteau
& fils inc.*

**Construction générale
et rénovation**

- Résidentiel • Commerciale • Industriel
- Agrandissement • Verrière
- Porte et fenêtre • Cabanon
- Garage

SERVICE DE NACELLE ARTICULÉE

- Émondage • Déneigement
- Nettoyage de gouttières • etc.

Martin Croteau
5, 105^e Rue, Daveluyville
(Québec) G0Z 1C0
T. 819 352-0772
F. 819 447-1773

*L. Gaston
Gaudet
Inc. Thanatologues*



1 800 699-2928 www.lgastongaudet.ca

Régie Intermunicipale des loisirs de Daveluyville

Avant tout, j'aimerais remercier, au nom du comité organisateur, toutes les personnes qui se sont déplacées pour participer aux activités du carnaval. Le succès de ce carnaval est directement relié à la participation de la population et cette année encore, ce fut très positif. On se donne rendez-vous en 2014 pour une autre édition.

Le prochain brunch communautaire aura lieu le dimanche 10 mars à la salle communautaire en collaboration avec les Scouts. Le prix est de 6\$/adulte et 2\$/enfant.

Les encans Roger et Denise auront lieu ce mois-ci les 1 et 15 mars à la salle communautaire.

Les jeux du Québec Hiver 2013 se dérouleront cette année au Saguenay du 1 au 9 mars. Plusieurs sports sont au programme et quelques athlètes de chez nous participeront à cette compétition. Tout d'abord en Hockey sur glace masculin, Steven Bérard représentera notre région Centre du Québec dans le bloc 1 (2 au 5 mars) et Ariane Bourassa fera de même dans le volet féminin dans le bloc 2 (6 au 9 mars). Et enfin Lucie-Maude Truchon va participer aux jeux en judo dans le bloc 1. Bonne chance à tous et soyez de dignes représentants de notre communauté.

Stéphane Bourassa
Directeur

Fondation agricole
et commerciale



1215 Principale, St-Anne du Sault
Québec G0Z 1C0

Denis / Cell.: 819.352.1397
Tél.: 819.367.3167



523, rue Principale,
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre
Outils - Cadeaux
Nourriture
Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



Denis et Nathalie
208, Principale
Daveluyville

mon amour de dépanneur

tél. : 367.2554



LES SERVICES
DE GARDE
La petite
école

30 ANS
DE PLAISIR À Grandir

Service de garde de qualité



Avec plaisir nous répondrons à vos besoins



819-367-2248

Filles d'Isabelle

Réunion mensuelle des Filles d'Isabelle

Mercredi le 6 mars, *exceptionnellement à 19 h 00*, à cette occasion nous aurons une conférencière en la personne de Madame Isabelle Vaillancourt, pharmacienne qui nous entretiendra de médicaments génériques, du service de livraison des médicaments et nous parlera de la pression. Ce sera une soirée très enrichissante, on vous attend en grand nombre.

Repas pascal (sédèr)

Mercredi, le 27 mars, invitation à venir vivre et déguster le repas pascal, appelé sédèr, très délicieux, parrainé par les Filles d'Isabelle, ce fut un grand succès l'année dernière.

Vente des rameaux

Nous ferons aussi la vente de rameaux, fabriqués par notre cercle, le 24 mars, Dimanche des Rameaux.

Unité, Charité et l'Amitié, voilà la devise des Filles d'Isabelle.

Victoire Morissette, Régente



SUNAMCO
MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Téléphone : 819 367-4080
Télécopieur : 819 367-4030
www.sunamco.net



SERVICES COMPTABLES
Mélissa Fleury BAA

T: 819-740-8182
F: 819-353-1644
www.scmelissafleury.com

Tenue de livre • Taxes gouvernementales • Paies & DAS
États financiers • Prix de revient • Fiscalité

Gala excellence de l'AFÉAS

Le 8 mars prochain aura lieu la journée de la femme clôturée par le Gala excellence au féminin, nous rendrons hommage à deux lauréates soient: Mme Thérèse Leclerc pour distinction et Mme Annie Fréchette en éducation.

Le Gala se tiendra au Motel Best Western à Drummondville et l'ouverture aura lieu à 17h00 pour le souper à 18h00. L'invité spécial sera le quatuor à voix « Takadéo ». Pour vous procurer des billets, n'hésitez pas à contacter une des membres du conseil.

Réunion mensuelle le mercredi 20 mars prochain au Carrefour de l'Amitié à 19h00. Nous fêterons Pâques par la même occasion. Venez en grand nombre, il y aura des surprises.

Parade de mode le dimanche 24 mars parrainée par l'AFÉAS pour une seconde fois à la salle communautaire de Daveluyville. L'ouverture aura lieu à 13h00 au coût de 7\$. Cette activité est ouverte à tous.

Je remercie les bénévoles qui ont travaillé à la collecte de sang le 19 février ainsi que ceux et celles qui ont fait un don de sang. C'est une cause qui nous tient à cœur. Un gros MERCI!

Passez de Joyeuses Pâques et à la prochaine,

Cécile Perron
Publiciste AFÉAS



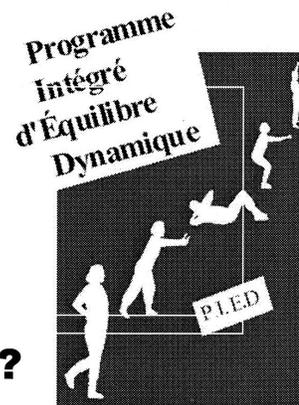
Garderie

Du lundi au jeudi de 7h00 à 17h00 à 22.00\$/jour
Et le vendredi de 7h00 à 15h30 à 20.00\$/jour
Avec reçu pour impôts

446 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Isabelle Levesque
Tél: 819-367-2036
Cell: 819-469-9181

PROGRAMME D'EXERCICES ET DE SENSIBILISATION POUR PRÉVENIR LES CHUTES



Vous êtes préoccupé par votre équilibre?
Vous avez peur de tomber?
Vous avez déjà fait une chute?

Si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, **le programme P.I.E.D est fait pour vous!**

P.I.E.D veut dire « **Programme intégré d'équilibre dynamique** ».

Ce programme est offert **gratuitement** aux personnes autonomes de 65 ans et plus. Il se donne **dans votre municipalité** en petits groupes d'une douzaine de personnes, 2 fois par semaine pendant 12 semaines.

P.I.E.D. c'est :

- Des exercices en groupe, animés par un professionnel de la santé du CLSC (mouvements sécuritaires et adaptés aux aînés).
- Des exercices faciles à faire à la maison.
- Des capsules de prévention traitant de l'aménagement du domicile, des comportements sécuritaires et des saines habitudes de vie.

Les bienfaits de P.I.E.D. :

- Améliore la force des jambes et l'équilibre.
- Garde les os en santé et diminue les risques de fracture.
- Augmente la souplesse des chevilles.
- Améliore la confiance.
- Diminue le risque de chute.

Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez à nous appeler!

L'équipe de Prévention des chutes
819 751-8555

Réponses au Rallye au profit de Roxanne Rheault

- | | | | |
|-----------------|----------------|----------------|------------------|
| 1. accessoire | 26. garage | 21. enjoliveur | 46. transmission |
| 2. assurance | 27. garantie | 22. entretien | 47. véhicule |
| 3. avertisseur | 28. huile | 23. essence | 48. vitesse |
| 4. bagnole | 29. limousine | 24. filtre | 49. voiture |
| 5. berline | 30. monoplace | 25. frein | 50. volant |
| 6. caisse | 31. moteur | | |
| 7. capot | 32. pare-brise | | |
| 8. carburant | 33. pédale | | |
| 9. carrosserie | 34. pilote | | |
| 10. ceinture | 35. piston | | |
| 11. char | 36. plaque | | |
| 12. châssis | 37. police | | |
| 13. chrome | 38. pompe | | |
| 14. coffre | 39. sabot | | |
| 15. contact | 40. sécurité | | |
| 16. conducteur | 41. siège | | |
| 17. crémaillère | 42. suspension | | |
| 18. cylindre | 43. tachymètre | | |
| 19. déflecteur | 44. tacot | | |
| 20. échappement | 45. tapis | | |

Gagnants de 10 \$ (tiré parmi les rallyes sans faute)

Francine Provencher
Thérèse Mayrand

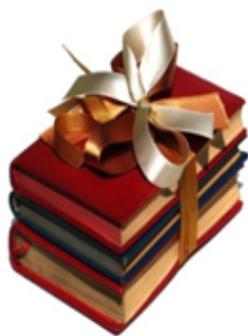
Gagnantes de 5 \$ (tiré parmi tous les rallyes reçus)

France Crochetière
Denise Toutant
Chantale Beaudoin

Merci pour votre participation !

Louise Lamothe

Formation de base en français et mathématique



Où :..... Daveluyville
& environs
Quand :..... Jour ou soir
Jour :..... 13h à 16h
Soir :..... 18h30 à 21h30
Début :..... En tout temps
Formatrice :..... Carole Sévigny

**Pour tous
Informations et Inscriptions
(819) 758-5239**



ÉDU-CO-POP DES BOIS-FRANCIS inc.
605, rue Notre-Dame Est, local 250
Victoriaville (Québec) G6P 6Y9
(819) 758-5239

Lire, écrire et compter Formation de base en français et en mathématique

Pour mieux fonctionner dans la vie de tous les jours

*Trouver plus facilement de l'aide
Augmenter sa confiance en soi
Rencontrer des gens*



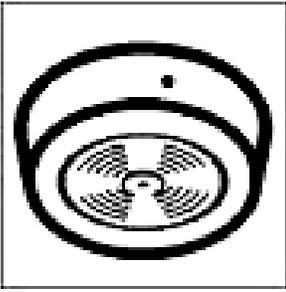
819.758.5239



819 758-5761



Il y a une formation près de chez toi !



Nul besoin de changer les piles avec les nouveaux avertisseurs de fumée

Il est maintenant plus facile que jamais de protéger votre famille des incendies grâce aux nouveaux modèles d'avertisseurs de fumée lancés en 2013 qui sont grandement améliorés.

Par exemple, Kidde, le chef de file du marché des produits de sécurité, lance cette année une gamme complète d'avertisseurs de fumée qui assurent une tranquillité d'esprit. Équipés d'une nouvelle technologie de captage et d'une pile au lithium scellée, ces nouveaux modèles peuvent être installés n'importe où dans la maison. De plus, ils ont été conçus pour remédier aux plaintes les plus courantes au sujet des avertisseurs de fumée.

Tout d'abord, les fausses alarmes. Selon Kidde, ces nouveaux produits contiennent une technologie photoélectrique à captage intelligent qui minimise les fausses alarmes causées par la fumée de la cuisson ou la vapeur de la douche.

Ensuite, le remplacement des piles. « Nos piles scellées au lithium durent 10 ans. Vous n'aurez donc plus à entendre l'alarme d'une pile faible qui démarre au beau milieu de la nuit », indique Carol Heller, une

experte en sécurité résidentielle de l'entreprise. « Il est beaucoup plus pratique et plus économique de ne pas avoir à remplacer de piles pendant la durée de vie de 10 ans de cet avertisseur de fumée. »



« Nous avons écouté nos clients, poursuit Mme Heller. Notre entreprise a comme objectif et comme responsabilité de sauver des vies en facilitant l'accès à la sécurité incendie. »

Pour en savoir davantage sur les avertisseurs de fumée et pour obtenir des conseils de sécurité, consultez les sites www.kiddecanada.com et www.securitealamaison.com.

La Nouvelle

Vous manquez de temps...
L'entretien ménager de votre demeure est devenu une corvée...
Je peux vous aider !



Mélanie Hébert
Femme de ménage à domicile
819 - 447 - 1424

Disponible du lundi au vendredi
Ménage hebdomadaire: 10\$/h
Grand ménage: 14\$/h



- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333
Cell.: (819) 350-4898
Fax: (819) 367-2663
pichejb@picheinc.com

Joyeuses Pâques

Club Âge d'Or (FADOQ) Daveluyville

Si je pouvais revivre ma vie...

SI JE POUVAIS REVIVRE MA VIE :

J'aimerais faire plus d'erreurs la prochaine fois. Je relaxerais plus, je ferais des exercices pour assouplir mon corps. Je serais plus folle que je ne l'ai été pendant ce voyage-ci. Je prendrais moins de choses au sérieux. Je prendrais plus de risques. Je grimperais plus de montagnes et nagerais dans plus de rivières. Je mangerais plus de crème glacée et moins de haricots. J'aurais peut-être plus de problèmes réels, mais j'aurais moins de problèmes imaginaires.

Voyez-vous, je suis l'une de ces personnes qui vivent de façon saine et raisonnable heure après heure, jour après jour. Oh, j'ai eu mes bons moments, et si je pouvais tout recommencer, j'en aurais plus. En fait, j'essaierais de n'avoir rien d'autre. Seulement des moments, l'un après l'autre, au lieu de vivre tant d'années à l'avance chaque jour. J'ai été l'une de ces personnes qui ne va jamais nulle part sans un thermomètre, une bouillote, un imperméable et un parachute, etc..

Si je pouvais revivre ma vie, je marcherais nu-pieds tôt au printemps et resterais ainsi tard l'automne. J'irais danser plus souvent. Je monterais sur plus de carrousels. Je cueillerais plus de marguerites.

(Nadine Stair, 81 ans Kentucky)

Assemblée générale, le 8 avril, c'est le temps d'y penser pour faire partie du prochain conseil d'administration.

Activités de mars 2013

4 mars :

Jeux de 13h à 15h, soupe à 17h00 et **Bingo (pour tous) à 18:30h pour la Société Canadienne du Cancer.**

11 mars:

Jeux de 13h à 15h, soupe et hot-dog à 17h et soirée de danses avec Robert et Gaétane.

18 mars:

Jeux de 13h à 15h, soupe et pratique de danse et musique avec Rosaire et Serge.

25 mars :

Jeux de 13h à 15h. Soupe, hot-dog et danse avec Robert et Gaétane.

Veillez prendre note que le lundi 1^{er} avril (lundi de Pâques) il n'y aura pas d'activités.

PRIÈRE DE S'ASSEOIR POUR LIRE CE MESSAGE.

La fatiguée...

Oui! Je suis fatiguée. Depuis quelques semaines que je me dis : «Ça doit être à cause de la température, du manque de sexe, de la pollution, de l'obésité et d'une douzaine d'autres raisons, qui font se demander si la vie vaut la peine d'être vécue! » Mais j'ai trouvé! Toutes ces raisons n'ont rien à voir avec ma fatigue.

Ce pays compte 27 millions d'habitants dont 11 millions sont retraités. Ce qui n'en laisse que 16 millions pour travailler.

6 millions vont à l'école, ce qui n'en laisse que 10 millions pour faire tout l'ouvrage. 5 millions sont en chômage et 4 millions sont fonctionnaires, ce qui n'en laisse que 1 million pour travailler.

Il y a 620, 000 personnes à l'hôpital et 379,998 en prison. Il ne reste donc que 2 personnes pour faire le travail : TOI ET MOI. Et toi tu es assis sur ton cul à lire ceci...

Pas étonnant que je sois fatiguée!!!

Gaétane Leclerc, secrétaire

ACTION MAISONS INC.
 La succursale de maisons et chalets usinés
 Maître Constructeur St-Jacques
 À SAINTE-EULALIE
 Sortie 215 de l'autoroute 20

Economie
 Choix réfléchis
 Grande variété
 Qualité

www.actionmaisons.ca
 FINANCEMENT | GÉOTHERMIE | LUMINAIRE | COUVRE-PLANCHER | DÉCORATION | ET PLUS!
 Venez rencontrer un représentant et discuter de votre projet.
 Téléphone : 819-225-4505 RBQ:2637743292

Pièces d'auto Defoy

Nous irons chercher directement chez vous
 et nous offrons un bon prix en échange !
 Fonctionnels ou non !

Steve et Yannick Houle
 Garage: 819-447-2616
 Cell: 819-350-0125
 Email
auto2008@ivic.qc.ca
 220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault

DOUCET MACHINERIES INC.

ISO 9001

340, 6e rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0
 Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100
 e-mail: info@doucetinc.com - <http://www.doucetinc.com>

AUTOBUS RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
 Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

Gilles LaBarre, C.d'A.A.
 Courtier en assurance de dommages

819-367-2722 / 877-467-2722
 fax-819-367-3722
assurances@gilleslabarre.ca

425, Principale, Daveluyville, Qc G0Z 1C0

Service le plus complet en région:

DEGRANDPRÉ

Puits artésiens
 Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau

VICTORIAVILLE 819 740-9110
 DRUMMONDVILLE 819 472-3286

fabrication à Victo depuis 30 ans
Pompeco

Clinique sur rendez-vous de dernière minute

Clinique Groupes de Médecine de Famille des Bois-Francis offre à la population une clinique sur rendez-vous de dernière minute pour consultation d'urgence mineure les fins de semaine.

Pour l'attribution d'une plage-horaire, vous devez téléphoner le vendredi à compter de 12h30 et le samedi et dimanche dès 7h00 au numéro suivant : 819-357-6038

Horaire :

Vendredi : 17h 00 à 20h00

Samedi /Dimanche : 8h00 à midi

Site de Victoriaville (4 fins de semaine sur 5)

(Local de l'ancienne caisse populaire)

932, boul des Bois-Francis Sud

Victoriaville (Québec) G6P 5V8

Site de Plessisville(1 fin de semaine sur 5)

Clinique de médecine familiale

1971,boul. Bilodeau

Plessisville (Québec) G6L 3J1

Gervayse Vigneault

Les Cuisines Claude St-Amand Inc.

Armoire de cuisine et salle de bain
Ébénisterie

Bois, Polyester

Estimation gratuite

Claude St-Amand, président

Éric Paillé, vice-président

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0

Tél.: et Fax (819) 367.2184



Licence RBQ: 8286-7136-33



FLEURS DE FRANCE

9535 ROUTE DES ORMES

BÉCANCOUR (QUÉBEC)

G9H3R4

Ce 21 Mars, accueillez le printemps en vous offrant à vous ou à un proche un bouquet plein de soleil

Exceptionnellement le 21 Mars 2013 chez Pépinière et Fleurs de France nous vous offrons un **rabais de 70% sur toutes nos tulipes en fleurs coupées. Plusieurs couleurs disponibles.**

De plus, à l'achat d'un bouquet de tulipes vous serez automatiquement inscrit à notre concours qui vous permettra de remporter un arbre fruitier **GRATUIT.**

Un grand merci à notre fidèle clientèle!

CAPSULE DE TOUT ET DE RIEN

L'astronomie

La science est de plus en plus présente dans nos vies, il est difficile de le nier. En 2013, les avancées technologiques dans les divers domaines qu'elle dessert permettent à l'Homme d'épurer sa connaissance et lui permet de mieux comprendre comment fonctionne le monde dans lequel nous vivons. Un des repères de la science se trouve dans l'observation des astres qui sont au-dessus de nos têtes et qui illuminent les noires nuits d'été. L'astronomie ne consiste pas qu'à observer les étoiles, elle étudie également leur origine et leur fonctionnement. C'est une science complexe, mais n'importe qui, à l'aide de petites jumelles toutes simples et même à l'œil nu, peut contempler la beauté de ce spectacle nocturne.

L'infinité du firmament

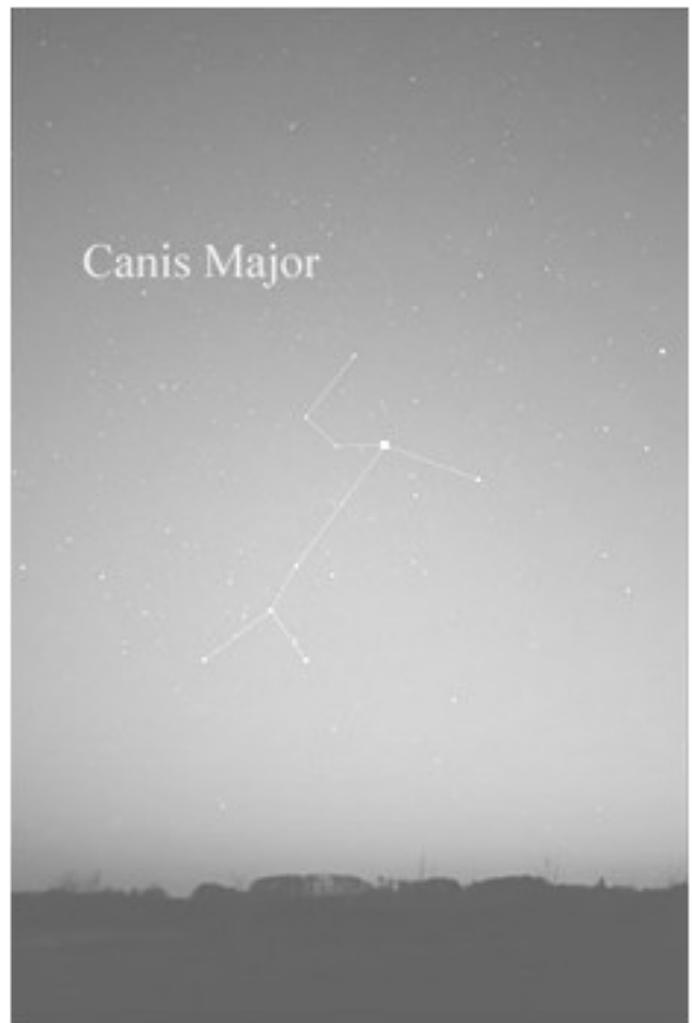
Plusieurs faits sont méconnus du grand public en ce qui concerne certaines caractéristiques que possède l'espace. Par exemple, tout le monde a déjà observé la Lune ou les étoiles. Nous voyons la Lune grâce à la lumière du Soleil qui réfléchit sur elle. La lumière n'est pas instantanée, elle voyage à près de 299 792 458 mètres par seconde, soit plus de 1 000 000 de kilomètres à l'heure. Avec les 150 millions de kilomètres qui nous séparent du Soleil, la lumière met donc approximativement 8 minutes et 19 secondes à parvenir à nos yeux. Il est alors possible d'affirmer que le Soleil que nous voyons est celui qu'il était il y a 8 minutes de cela. Même chose avec la Lune, nous la voyons telle qu'elle était il y a 1,29 seconde. Ces temps peuvent sembler anodins, mais lorsqu'il s'agit des étoiles, c'est plus intéressant. Ces dernières, que nous voyons lors de toutes les nuits dégagées, sont situées à des distances exorbitantes de la Terre. Par exemple, l'étoile la plus brillante du ciel est Sirius, dans la constellation du Grand Chien. Elle est en ce moment visible la nuit lorsque vous regarder vers le sud et elle n'est pas très haute dans le ciel. Elle est particulièrement brillante et parfois elle semble clignoter bleu et rouge. Cette étoile est donc située à 8,55 années-lumière (une année-lumière est la distance que parcourt la lumière en une année à la vitesse d'environ 1 000 000 de kilomètres à l'heure, soit une distance incommensurable) de la Terre. Nous voyons donc cette étoile comme elle était il y a 8,55 ans. Si

elle venait à arrêter de briller ce soir, nous la verrions disparaître du ciel qu'en 2021.

Cette étoile n'est qu'un exemple parmi tant d'autres. La plupart des étoiles sont encore plus lointaines que celle-ci. Plusieurs étoiles émettent de la lumière qui prend des centaines, voire des milliers d'années à atteindre notre planète. En terminant, l'univers regorge de phénomènes intéressants et d'éléments tout aussi mystérieux les uns des autres. Il ne vous reste qu'à vous armer de jumelles, d'un télescope ou bien de vos yeux pour pouvoir en profiter une fois le Soleil couché. Pensez-y la prochaine fois que vous verrez les étoiles, peut-être les verrez-vous différemment.

Etienne Rheault

Image ci-contre : **Constellation du Grand Chien**





CAPSULE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Défi santé 5/30 équilibre

Bien le bonjour à tous. Mon nom est Lyne Rheault et il me fait plaisir de vous partager ma passion et mon intérêt pour la santé et l'activité physique.

Pour débiter ce mois de mars en beauté, pourquoi ne pas s'inscrire (www.defisante.ca) ou encore participer au défi santé 5/30 équilibre.

Explications du défi 5/30 équilibre (volet activité physique)

Ce défi consiste à effectuer 30 minutes d'exercices à une intensité modérée ou élevée à raison de 5 jours par semaine. Oups! j'oubliais le mot équilibre dans ce défi. Pourquoi ne pas l'ajouter à votre vocabulaire. Vous avez du temps pour le travail, la maison, la famille, les amis, mais qu'advient-il du temps pour VOUS?

Pour certaines personnes, l'activité physique est source de bonheur, de joie, d'évasion par contre, pour d'autres cela signifie plusieurs craintes ou peurs qui amènent aux questionnements suivants:

Habiletés physiques:

- ❖ Je suis trop jeune ou trop âgée
- ❖ J'ai un surplus de poids
- ❖ J'ai des limitations physiques
- ❖ J'ai mal un pied, un genou, au bras...

Motivation sociale:

- ❖ Je ne connais personne c'est gênant
- ❖ Je connais tout le monde (peur de ce que les gens vont penser)

Heure:

- ❖ J'aimerais suivre un cours mais c'est trop tôt ou trop tard

Climat:

- ❖ Il fait trop chaud ou encore trop froid

Vous voyez il y a autant de raisons à ne pas bouger que de bonnes raisons pour s'y mettre! Il suffit de trouver des solutions à nos craintes et vous serez sur votre départ. Faire de l'activité physique ne signifie pas

seulement suivre un cours de groupe, se rendre dans une salle ou un gym, escalader une super montagne.... **mais plutôt trouver l'exercice qui vous procurera une sensation de bien être avant pendant et après.**

Objectifs:

Il faut être RÉALISTE, si vous débutez en lion pour abandonner manque de temps ou d'énergie et bien, vous perdrez votre motivation.

Allez y graduellement, si vous n'avez que 5 minutes par jour et bien c'est un début et vous verrez que les bienfaits prendront le dessus et que 30 minutes c'est vite passé.

Vous n'êtes pas obligés de faire 30 minutes consécutives. Les périodes peuvent être entrecoupées. Par exemple, 10 minutes de marche pour aller à la poste, en après-midi 10 minutes danse dans le salon et finalement 10 minutes à jouer dehors avec les enfants. Portez les vêtements appropriés tout en considérant la température et le type d'exercice! Il n'y a pas de journées froides seulement des gens mal habillés!

Suggestions d'activité physique:

Aller prendre une marche, faire de la raquette, du ski de fond, badminton, soccer, hockey, patin, danser dans votre salon au son d'une musique qui vous plaît, vous inscrire à un cours, pelleter, jardiner...Saviez-vous que faire du ménage (aspirateur etc...) pendant 30 minutes peut vous faire perdre entre 170 et 245 calories (selon le poids de la personne) voilà l'aspect positif au ménage!"**Ca bouge au Village**" donc consultez la Régie des loisirs, votre club de l'âge d'or ainsi que les divers autres comités.

Bougez! Sortez dehors ! Soyez contagieux! Soyez un modèle pour la génération qui vous suit....

Au plaisir! *Lyne Rheault*
Spécialiste en conditionnement physique



CAPSULE NUTRITION

À quoi sert les vitamines?

PARLONS NUTRITION

Étant donné que le mois de Mars est le mois de la nutrition, je vous invite à changer une seule chose dans votre alimentation. Soit manger un peu plus de fruits ou légumes, de diminuer votre consommation de fast-food ou de boissons, de diminuer votre apport en sucre ou gras etc. Quelque soit votre changement cela ne peut qu'être bénéfique pour votre santé. ET SURTOUT RÉFÉREZ-VOUS AU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN.

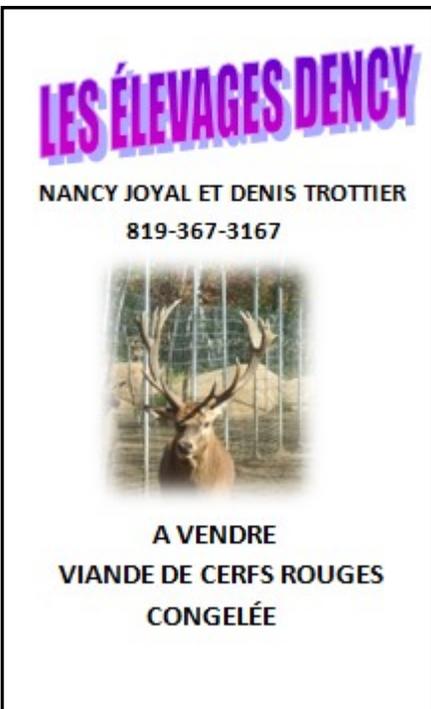
Tel que mentionné en février, je vous entretiens sur les vitamines et leurs rôles principaux.

À QUOI SERT LA VITAMINE A

Cette vitamine intervient dans le développement et le renouvellement des cellules et le renouvellement de la peau et des muqueuses. La vitamine A joue un rôle important dans le système immunitaire. Elle a aussi une fonction essentielle dans la vision et permet une bonne adaptation à l'obscurité.

À QUOI SERT LA VITAMINE B12

Celle-ci permet à notre organisme de produire des cellules sanguines saines et aide nos nerfs à fonctionner normalement. Notre capacité d'absorber cette vitamine diminue avec l'âge; alors pour certain, il est recommandé de prendre des suppléments après 50 ans. Car un faible taux peut causer de l'anémie, de la fatigue et de la difficulté à se concentrer. La vitamine B12 se retrouve dans les aliments d'origine animale et dans le groupe alimentaire du lait et ses substituts ainsi que de la viande et ses



LES ÉLEVAGES DENCY
NANCY JOYAL ET DENIS TROTTIER
819-367-3167
A VENDRE
VIANDE DE CERFS ROUGES
CONGELÉE

substituts.

À QUOI SERT LA VITAMINE C

Elle joue un rôle essentiel dans le maintien des tissus, facilite les fonctions immunitaires et possède des pouvoirs anti-oxydant permettant de prévenir plusieurs maladies. La vitamine C aide à l'absorption du fer et, si consommée en même temps, accroître jusqu'à 4 fois plus. Il n'y a rien qui affirme qu'une prise de suppléments évite d'attraper la grippe et le rhume jusqu'à maintenant. Cependant, la vitamine C est bénéfique pour réduire la durée et la gravité des symptômes du rhume, d'une demi-journée environ.

À QUOI SERT LA VITAMINE D

Cette vitamine joue un rôle dans la consolidation des os et des dents et sa principale fonction est de maintenir une bonne capacité d'absorption du calcium et du phosphore dans l'intestin. Il y a 2 sources de vitamine D; la première provient de l'alimentation et la seconde de la synthétisation de la peau sous l'action des rayons solaires.

À QUOI SERT LA VITAMINE E

La vitamine E possède une forte propriété anti-oxydante et participe à la protection des cellules. Elle a des vertus contre le vieillissement des tissus et des organes et pourrait avoir des propriétés préventives contre certaines maladies. Elle a aussi une action anti-coagulante. On la retrouve notamment dans les huiles. Mais, assurez-vous de prendre une excellente source: une huile extra-vierge (pressée à froid), très faible en gras saturés, la garder dans un endroit frais ou au réfrigérateur dans un contenant opaque à l'abri de la lumière.

Le mois prochain : Chronique sur le sirop d'érable et / ou le chocolat.

Source santé canada

Nancy Joyal

Technologue en nutrition # 2288

GENS DE CHEZ NOUS!

Jules Massé, entrepreneur électricien



Cet homme bien de chez-nous œuvre en électricité depuis plus de 50 ans. Son entreprise est le plus vieux commerce opérationnel, dans son domaine, au Québec avec le même propriétaire.

En effet, Mr. Massé commence sa carrière en 1958. Son commerce se situe à côté de l'hôtel Lacourse près de la voie ferrée. Il avait, à ce moment, acheté l'entreprise de Mr. Gaudreau de Lyster pour lequel travaillait Mr. Pierre-Paul Coté.

Celui-ci devient le premier employé de M. Massé.

Le 1^{er} mai 1961, il déménage ses installations au 114 5ième avenue Daveluyville et y construit sa maison. Au moins une trentaine d'hommes ont travaillé pour lui tout au long de sa carrière dans les domaines commerciaux, industriels, agricoles et résidentiels.

Sa conjointe, Gisèle Vallières, l'a toujours épaulé et joue le rôle de réceptionniste, secrétaire et comptable. De leur union, naissent 3 enfants qui évoluent dans le monde des affaires.

M. Massé, homme infatigable et passionné poursuit sa carrière sans relâche avec le même acharnement.

Il est un homme à l'écoute de la population, ne comptant pas ses heures, dépannant les gens dans le besoin, les soirs et fins de semaines s'il le faut.

Travailler est sa devise. Servir est un besoin.

M. Massé, nous saluons votre travail, votre assiduité, votre disponibilité, votre amour du métier et votre énergie.

Réjane Baril



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Député de Nicolet-Béancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

Bureau de circonscription
625, av. Godefroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca

Donald Martel



section locale de Daveluyville
www.ssjbcq.qc.ca



Nicole Boucher
représentante
819 404-2031

**Adhérez maintenant
et soutenez la culture québécoise**
Assurance vie Jusqu'à 25 000 \$ - Règlement rapide en cas de décès

Recette

Pouding aux fruits d'antan

Son secret : La simplicité !

Ingrédients

Fruits:

4 t (1 L) de fruits (fraises, framboises, bleuets, mûres ou même rhubarbe)

sucré au goût

Pâte:

1/4 t (60 ml) de beurre

1/3 t (80 ml) de sucre

1 oeuf

1/2 c. à thé (2 ml) de vanille

1 t (250 ml) de farine

1 c. à thé (5 ml) de poudre à pâte

1 pincée de sel

1/2 t (125 ml) de lait

Préparation

1. Mettre les fruits dans un moule carré de 8 po (20 cm).

2. Préparation de la pâte: Défaire en crème le beurre avec le sucre. Ajouter l'œuf et la vanille en battant. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Ajouter les ingrédients secs au mélange d'œuf en alternant avec le lait jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Étendre sur les fruits et cuire au four préchauffé à 350°F (180°C) pendant 45 minutes. Pour une pâte plus épaisse (environ 1 1/2 po/4 cm d'épaisseur), doubler la recette de pâte.

Note: Pas besoin d'ajouter de sucre si les fruits sont très mûrs et sucrés; sinon, 1/4 t (60 ml) devrait suffire.



Denise Filion



Bon appétit

Pensée du mois

C'est lorsque tu donnes de toi-même que tu donnes vraiment. La mesure du bonheur reçu est exactement celle du bonheur offert.



LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C.P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500

logalinc@citenet.net



RE/MAX Bois-Francs Inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Danny Cormier

Courtier immobilier agréé

Bur. : 819 758-6441

Cell. : 819 350-9955

dcormier@remaxbf.com

www.dannycormier.com

500, Notre-Dame Est
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5



Restaurant La Belle Québécoise

Tournoi de Poker « RivBec »

SAMEDI 9 mars à 19h

Inscription 35\$



SAMEDI 30 mars, musique

avec P.A. Lemay à 21h

Méchoui au Porc

« *Temps des sucres* »

SAMEDI 23 mars à 18h

Coût : 15\$



Heures d'ouverture

Dimanche au Mercredi

7 am – 10 pm

Jeudi

7 am – 11h30 pm

Vendredi et Samedi

7 am – 1 am

Samedi 13 avril : le groupe

Glad avec **Éric Maheu!!!**

Pour Info: 819-367-2508

Visitez: www.bellequebecoise.com