

# Le Causeur

2013

Volume 22 / No.1 Janvier

Journal du Grand Daveluyville

*Bonne Année 2013*



**La Guignolée symbole de générosité**

**p.14**

**Scout un jour...scout toujours**

**p.20**

**Un aréna remplie à rebord**

**p.21**

**Roxanne Rheault obtient son laissez-passer pour les championnats canadiens**

**p.22**

**Une ligne téléphonique au service des proches aidants..**

**p.29**

**Parlons nutrition...l'orange et la clémentine**

**p.34**

## Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente  
Mme Lucille Houle, Trésorière  
Mme Réjane Baril, Secrétaire  
Mme Denise Filion, Vice-Présidente  
Mme Nancy Joyal, Administratrice  
M. Benjamin Gagné

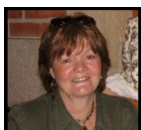
Journal Le Causeur

C.P 1083

Daveluyville, G0Z 1C0

Courriel : lecauseur@hotmail.com

819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



## Prochaines dates de tombée:

Publicités : le 1er janvier

Textes : le 10 janvier

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits  
communautaires du Québec reçoit  
le soutien du ministère de la Culture  
et des Communications

Culture,  
Communications et  
Condition féminine

Québec



140, Fleury Ouest  
Montréal, Québec, H3L 1T4  
Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



Suivez-nous sur  
Facebook  
Le Causeur

## PUBLICITÉ:

Alignement MG	819-367-2295	p. 12
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 13
Agri-forme	819-367-3167	p. 28
Beaudoin	819-367-2344	p. 7
Bonichoix	819-367-2352	p. 15
Caisse Populaire des Bois-Francis	819-758-9421	p. 10
Camil Noël	819-367-2420	p. 17
CanLak	819-367-3264	p. 6
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 33
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 17
Comptable, Mélissa Fleury	819-353-2525	p. 23
Degrandpré	819-740-9110	p. 9
Démon informatique	819-367-3788	p. 28
Départ 220	819-367-2961	p. 28
Dépanneur Claude	819-367-2783	p. 12
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 24
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 5
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 13
Encan Roget & Denise	819-283-2702	p. 15
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 23
Excavation RPM	819-352-7542	p. 22
Familiprix	819-367-2022	p. 4
Forexel	819-752-4242	p. 34
Funéraire L Gaston Gaudet	1-800-699-2928	p. 22
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 4
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p.12
Gaudreau	819-758-8378	p.23
Gilles Labarre Assurance	819-367-2722	p. 9
Home Hardware	819-367-2828	p.31
JGA Assurances	819-367-2317	p. 11
JP Rochefort	819-367-2884	p. 17
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 35
Les Meubles Gilles Lambert	819-367-2326	p. 7
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 24
Linda Savard, coiffeuse	819-350-9037	p. 31
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 24
LOGAL INC	819-367-3500	p. 16
Machinage Piché	819-367-3333	p. 24
Maison Actions inc.	819-225-4505	p. 17
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 17
Maxi-Bouffe	819-367-2534	p. 12
Mélanie Hébert	819-447-1424	p. 14
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 6
Mobile Info T	819-740-9770	p. 12
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 9
Pièce d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 33
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 5
Remax	819-758-6441	p. 35
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 36
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 5
S.S.J.B.	819-478-2519	p. 16
Sunamco	819-367-4080	p. 24
Transport Alberto	819-367-3406	p. 14

## SOMMAIRE:

Ville de Daveluyville	p.4-5
Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault	p.6-7
Municipalité de Maddington	p.8
Au pays des gaz de schiste	p.9
Le sentier de neige ouvre ses portes	p.12
Formation sur le journalisme...réussie	p.13
La Guignolée symbole de générosité	p.14
Filles d'Isabelle	p.15
Une bourse pour nos jeunes d'ici	p.16
Scout un jour...scout toujours	p.20
Un aréna remplie à rebord	p.21
Roxanne Rheault obtient son laissez-passer...	p.22
Rallye Roxanne Rheault	p.23
Régie intermunicipale des Loisirs de Daveluyville	p.24-25
Résultat de l'assemblée générale de la SSJB	p.26
J'ai rêvé d'une conversation avec Dieu	p.27
Brunch reporté pour les Chevalier de Colomb	p.28
Gagnant du concours de dessins au Bureau de poste	p.28
Une ligne téléphonique au service des proches aidants..	p.29
La construction n'est pas réservée qu'aux garçons...	p.30-31
Parler vos habitudes alimentaires peut changer votre vie	p.32-33
Parlons nutrition...l'orange et la clémentine	p.34
Recette—Wrap au filet de porc	p.35
Pensée du mois	p.35

*Le Causeur Plus sur [www.djad.ca](http://www.djad.ca)*

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
Clsc	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif:	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Régie des loisirs (Aréna)	819-367-3134

	<b>1 parution</b>
<b>Carte d'affaires</b>	<b>15.00\$</b>
<b>Quart de page</b>	<b>25.00\$</b>
<b>Demi page</b>	<b>40.00\$</b>
<b>Page complète</b>	<b>75.00\$</b>
<b>Annonces Classées</b>	<b>5.00\$</b>

## UN BRIN DE CAUSETTE



Nous voilà arrivés en 2013. Le temps d'un arrêt pour fixer vos objectifs et faire des actions pour partir votre année du bon pied et ce tout au long de ses mois à venir.

Pour débiter la nouvelle année, j'aimerais vous proposer quelques épreuves de calcul pour faire travailler votre tête:

**Combien font:**

**100 X 0: ?**

**1000 X 0: ?**

**10 000 X 0: ?**

Facile vous trouvez? Et bien vous avez bien raison. Peu importe que vous ayez 100, 1 000 ou 10 000 projets ambitieux, si vous faites zéro action en vue de les réaliser, vous obtiendrez zéro résultat. Point final!

Alors quel serait un premier pas que vous pourriez faire aujourd'hui pour vous rapprocher d'un objectif qui vous tient vraiment à cœur?

Des objectifs sont des buts à atteindre. Ça ne veut pas dire qu'on va y arriver au premier essai. Souvenez-vous quand vous avez appris à faire de la bicyclette? L'avez-vous appris du premier coup ou vous avez tombé plusieurs fois?

Dites-vous que si vous arrivez à faire des actions pour une semaine, un mois ou plus vous avez avancé dans votre objectif. Ne désespérez pas, recommencez et vous y arriverez...pensez à la bicyclette.

**Le mot clé: ACTIONS!**

# BONNE ANNÉE 2013!

Patricia Mercier, présidente





**VILLE DE  
DAVELUYVILLE**

**337, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0**

**Téléphone : 819-367-3395  
Télécopieur : 819-367-3550**

**[www.ville.daveluyville.qc.ca](http://www.ville.daveluyville.qc.ca)  
[info@ville.daveluyville.qc.ca](mailto:info@ville.daveluyville.qc.ca)**

**Heures d'ouverture:**  
**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00  
13h00 à 16h30**



### MOT DU MAIRE

Mes amis,

2013 ! Pis après...

Après ? Eh bien, d'entrée de jeu, je vous souhaite à tous une bonne et heureuse année. Pour la ville, l'année 2013 est porteuse de grands défis et nous sommes prêts à les relever.

Probablement que notre attention sera surtout attirée par le projet de regroupement entre Daveluyville et Sainte-Anne-du-Sault, projet dont on entend parler déjà dans la rue. Ce projet de regroupement est effectivement à l'étude depuis quelques mois entre les deux municipalités et le ministère des Affaires municipales et les travaux reprennent en janvier 2013.

A ce stade, j'aimerais vous dire que la démarche est saine et encourageante et que nous allons commencer bientôt à faire circuler les informations pertinentes dans la population car les seuls qui doivent être pris en


considération dans cette démarche, ce sont les citoyens.

Je vous encourage fortement à suivre le dossier, tant qu'à moi, je vous assure que tous les efforts déployés dans cette démarche seront fait en concertation avec le milieu et dans le plus grand respect de chacun.

La démarche se veut aussi empreinte d'un esprit de développement durable qui est la seule façon de pourvoir aux besoins des générations actuelles sans léser celles de demain.


À la prochaine,

Gilles LaBarre, Maire

**Hébert, Ferlatte et Associés  
Pharmaciens**

AFFILIÉS À :



**449, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
Téléphone : 819-367-2022  
Télécopieur : 819-367-2802**

**Lundi: 9h00 à 18h00  
Mardi: 9h00 à 18h00  
Mercredi: 9h00 à 18h00  
Jeudi: 9h00 à 20h00  
Vendredi: 9h00 à 20h00  
Samedi: 9h00 à 15h00  
Dimanche: fermé**

Service de livraison gratuit le mercredi

**Isabel Vaillancourt, pharmacienne**



· PNEUS  
· INJECTION  
· ALIGNEMENT

**Garage René Tourigny inc.**

279, Principale, C.P. 207  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
**Tél.: (819) 367-2351**  
(SORTIE 220, ROUTE 20)



**Shell**

**NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ**

## MEILLEURS VŒUX !

Les membres du Conseil, ainsi que toute l'équipe du bureau municipal de la Ville de Daveluyville, profitent de cette occasion pour vous transmettre nos souhaits de bonheur, de joie, d'amour, de santé et de prospérité pour cette nouvelle année !

## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 14 janvier 2013, à 19 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville.

## CENDRES DE FOYER

Les cendres de foyer doivent être refroidies au moins deux (2) semaines avant d'être déposées dans un sac de plastique et mises dans le bac à déchets.

## COLLECTE SPÉCIALE D'ARBRES DE NOËL

La collecte des sapins de Noël s'effectuera le jeudi 17 janvier 2013. Les arbres de Noël doivent être exempts de toutes décorations et de tout amas de neige et être **déposés en bordure de la rue la veille de la collecte soit le mercredi 4 janvier.**

P.S.: le papier d'emballage est récupérable mais pas les choux décoratifs.



## VICTORIAVILLE ET SA RÉGION

En octobre dernier, la M.R.C. d'Arthabaska lançait la campagne « Victoriaville et sa région ». En effet, toutes les municipalités de la M.R.C. d'Arthabaska se muniront d'un slogan « Briller par... » avec le logo « Victoriaville et sa région: Un avenir prospère ».

Le Conseil a donc choisi le slogan « Briller par sa détermination » comme qualificatif de la Ville.



Briller par sa détermination

VICTORIAVILLE  
et sa région

Un  
avenir  
prospère  
.com

## GÉNÉRATRICE À L'USINE DE FILTRATION

La génératrice et les deux moteurs diesel de surpression, pour assurer l'approvisionnement et la distribution en eau potable sur les réseaux d'aqueduc de Daveluyville et Sainte-Anne-du-Sault, sont actuellement en opération à l'usine de filtration afin de pallier à toute interruption de service électrique.

Votre équipe municipale

PG

## NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne  
120, 4<sup>e</sup> Rang, Daveluyville QC GOZ 1C0

Tél.: 819 367-2106  
Télé.: 819 367-2106



## André Bellavance

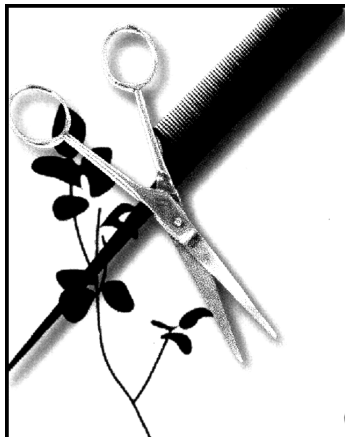
Député de Richmond-Arthabaska  
Leader parlementaire  
du Bloc Québécois



Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél.: 613 995-1554  
Télé.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5  
Tél.: 819 751-1375  
Télé.: 819 751-5517  
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



## Salon Coifferie Nancy enr.

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1C0  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille



Municipalité de  
Sainte-Anne-du-Sault

1025, route Principale  
Sainte-Anne-du-Sault Québec  
G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-2210

Télécopieur : 819-367-4011

[info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](mailto:info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)

[www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](http://www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)



#### Heures d'ouverture:

Lundi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Mardi : 9h00 à 17h00

Mercredi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Jeudi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Vendredi : 9h00 à 13h00

### MOT DU MAIRE

#### Année électorale!

Bon retour, en ce début d'année, j'espère que vos promesses sont encore d'actualité!

Comme vous tous, votre conseil se remet au travail, mais pas pour toute la prochaine année. Effectivement, notre mandat se terminera en novembre prochain, donc nous devons terminer les dossiers en cours afin que le nouveau conseil soit opérationnel le plus tôt possible.

Une année, c'est déjà très vite passé et puisque cette année sera écourtée, cela nous rendra la tâche plus difficile, mais réalisable. Nous nous efforcerons de finaliser tous les projets que nous avons enclenchés afin que les objectifs visés soient atteints selon notre échéancier.

Nous sommes à la fin d'un mandat de 4 ans qui est encore très riche en projets, et le dynamisme du milieu continue de nous motiver à relever ces défis.

Ensemble, nous y arriverons, tant pour vos résolutions que dans nos projets!

Bonne année à tous!

Jean-Claude Bourassa,  
Maire



### SÉANCE DU CONSEIL

Prenez note que les séances ordinaires du Conseil municipal ont lieu à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal. Le calendrier des séances ordinaires pour 2013 s'établit comme suit :

Mardi 15 janvier 2013	Mardi 5 février 2013
Mardi 5 mars 2013	Mardi 2 avril 2013
Mardi 7 mai 2013	Mardi 4 juin 2013
Mardi 9 juillet 2013	Mardi 13 août 2013
Mardi 3 septembre 2013	Mardi 1 octobre 2013
Mardi 12 novembre 2013	Mardi 3 décembre 2013

### MRC – PROGRAMME

Plusieurs programmes d'aide financière mis en place par la Société d'habitation du Québec sont offerts aux propriétaires à faible revenu. Ces programmes ont pour but d'améliorer la qualité des habitations et des milieux de vie, ainsi que de faciliter l'accès à des conditions adéquates de logement. Par le biais d'une entente conclue avec la Société d'habitation du Québec la MRC d'Arthabaska est chargée de l'application de

Meubles Duhaime inc.  
Directement des  
manufacturiers



Autoroute 20 - Sortie 220  
79, 6e Rang Est  
(St-Anne-du-Sault)  
Defoy, Qc, G0Z 1C0

Qualité  
Service  
Bas Prix  
Tél: 819-367-2704

Peinture

CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale  
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0  
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211  
Sans frais : 1.800.567.2541  
[www.canlak.com](http://www.canlak.com)

différents programmes, dont voici la liste :

- ❖ RénoVillage
- ❖ Programme de réparations d'urgence (PRU)
- ❖ Logements adaptés pour aînés autonomes (LAAA)
- ❖ Adaptation de domicile (PAD)

Pour toutes questions ayant trait à ces différents programmes vous pouvez communiquer avec la responsable de la gestion des programmes de la Société d'habitation du Québec aux coordonnées suivantes :

Madame Pascale Désilets  
Gestionnaire des programmes SHQ  
Tél : (819) 752-2444, poste 245  
Télé. : (819) 752-3623  
[pascale.desilets@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:pascale.desilets@mrc-arthabaska.qc.ca)

## PROGRAMME DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL

La municipalité de Sainte-Anne-du-Sault vous informe qu'un projet incitatif à la construction de nouvelles résidences sera offert aux personnes intéressées de s'établir ici en 2013.

Par la présente, si vous comme citoyens, vous avez un ou des terrains disponibles à vendre, vous pouvez nous informer et nous transmettrons cette information aux futurs acheteurs.

Pour info : Contacter M. Bruno Nadeau, conseiller municipal : 819-447-1099 ou la municipalité

## DÉNEIGEMENT

L'hiver est arrivé et avec lui les chutes de neige. Nous vous prions de faire preuve de patience et d'indulgence

pour le déneigement des voies de circulation. Le personnel du déblaiement ont à parcourir plusieurs kilomètres afin que les chemins soient déneigés. Vous comprendrez certainement qu'il doit débiter le déneigement des voies principales de circulation et par la suite il déneige les rues secondaires.

## RECONNAISSANCE



En décembre dernier la société d'État RECYC-QUÉBEC a accordé à la Municipalité, pour une deuxième fois la plus haute distinction du programme ICI ON RECYCLE !, soit l'Attestation de performance de niveau 3. Cette reconnaissance est le résultat de mise en place d'un système de saine gestion des matières résiduelles afin d'atteindre les objectifs de mise en valeur fixés par ce programme.

## BIENVENUE AU NOUVEAU RÉSIDENT

La Municipalité est fière d'accueillir un nouveau résident sur son territoire il s'agit :

- ❖ M. Bruno Favasuli

## BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2013

Les membres du Conseil municipal et les employés souhaitent à chacun de vous ses meilleurs vœux de paix, de bonheur et de prospérité pour le nouvel an 2013. Que vos souhaits les plus précieux se réalisent et que la santé vous accompagne tout au long de cette nouvelle année.

L'équipe municipale



T : 819 367-2344 / 1 800 455-2344  
F : 819 367-3258 / 1 800 293-3258  
[info@julienbeaudoin.com](mailto:info@julienbeaudoin.com)

320, 6<sup>e</sup> Rue, C.P. 1420  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
[www.julienbeaudoin.com](http://www.julienbeaudoin.com)



**FABRICATION DE MEUBLES SUR MESURE  
ET REPRODUCTION D'ANTIQUITÉS**

1581, rue Principale  
Ste-Anne-Du-Sault (Defoy) Québec G0Z 1C0  
(Sortie 220 de l'autoroute 20 direction 261 sud)

Tél. : (819) 367-2326  
Télé. : (819) 367-3605  
Cell. Yves : (819) 352-2929



**Bureau Municipal- Site Touristique**

86 route 261 Nord

Maddington Falls G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: [info@maddington.ca](mailto:info@maddington.ca)

Site Web : [www.maddington.ca](http://www.maddington.ca)

**NOUVELLES HEURES DE BUREAU**

Lundi au jeudi: 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson

Bureau municipal: Mme Martine Lebeau

Brigade incendie: 911

**Votre conseil municipal:**

Siège no 01: Bernard Phillips

Siège no 02: Ghislain Brûlé

Siège no 03: Jean-Yves Rochefort

Siège no 04: Gaétan Légaré

Siège no 05: François Mercier

Siège no 06: André Rheault

Maire de la municipalité: Normand Soucy

**À INSCRIRE À VOTRE AGENDA 2013**

La collecte des déchets volumineux pour le printemps 2013 se fera lundi le 15 avril 2013.

Rappel: Journée de ski alpin gratuite au Mont Gleason à Tingwick, pour tous les résidents de la MRC d'Arthabaska, cet évènement aura lieu dimanche le 3 mars 2013.

Une nouvelle année commence et on se souhaite le meilleur. Bonne nouvelle pour les contribuables, encore cette année pas de hausse de taxe foncière.

**RAPPORT FINANCIER 2011**

Les états financiers consolidés au 31 décembre 2011 déposés par les vérificateurs de la Municipalité de Maddington.

Revenus	491 284\$
Dépenses	369 571\$
Moins revenus d'investissement	123 283\$
Excédant avant conciliation	(1570\$)
Plus éléments de conciliation	66 268\$
Excédant après conciliation	7819\$

**RÉMUNÉRATION DES ÉLUS**

La rémunération des élus pour l'année 2012 est répartie comme suit :

	<b><u>Salaire</u></b>	<b><u>Allocation</u></b>	<b><u>Total</u></b>
Maire	2991.96\$	1495.99\$	4 487.95\$
Conseil	6061.44\$	3 030.72\$	9 092.16\$
Total	<b>9053.40\$</b>	<b>4526.71\$</b>	<b>13580.11\$</b>

**PRÉVISIONS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2012**

Nous prévoyons équilibrer l'exercice financier 2012.

**LISTE DES CONTRATS DE PLUS DE 25 000\$**

- ❖ Charles Boudreault: 54 034.42\$ pour l'entretien chemins d'hiver (2 ans)
- ❖ Gesterra: 47101.94\$ pour le traitement des matières résiduelles
- ❖ Construction et Pavage Boisvert 157 270.39\$ pour la réfection au coin du 11<sup>e</sup> rang et du Rang de la rivière.

**RÉALISATIONS 2012**

- ❖ Début de la réfection au coin du 11<sup>e</sup> rang et du rang de la rivière.
- ❖ Participation à la journée Normand Maurice pour la collecte des produits dangereux.

**PRÉVISIONS 2013**

Nous souhaitons, si possible, faire l'aménagement d'une nouvelle rue, l'amélioration des chemins du Lac Ginette ainsi que du Chemin Roussel. Nous continuons aussi notre engagement dans le projet du Parc Industriel en concert avec la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault et la Ville de Daveluyville.



## EMPLOYÉS MUNICIPAUX

Mme Martine Lebeau, Directrice générale et secrétaire  
-trésorière

M. Réjean Poisson, Inspecteur en bâtiment

## MEMBRES DU COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

M. Robert Gosselin (membre du public)  
M. André Boudreault (membre du public)  
M. Ghyslain Brûlé (conseiller municipal)  
M. François Mercier (conseiller municipal)  
M. Jean-Yves Rochefort (conseiller municipal)

Dimanche, le 9 décembre avait lieu le brunch des trois maires, encore une fois ce fut un succès. Félicitation à tous les bénévoles des trois municipalités qui ont permis cet événement qui se veut incontournable.

**Vous avez des commentaires, des suggestions, de vieilles photos ou archives de la municipalité, qui pourrait intéresser nos lecteurs, envoyer nous un courriel : [b.philipps@cgocable.ca](mailto:b.philipps@cgocable.ca)**

Bernard Philipps

Service le plus complet en région:

# DEGRANDPRÉ

Puits artésiens  
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau



VICTORIAVILLE 819 740-9110  
DRUMMONDVILLE 819 472-3286

fabriqué  
à Victo  
depuis 30 ans  
Pompco

*Votre Notaire*



**M<sup>e</sup> Gilles GAGNON**  
Conseiller juridique

56A, boul. Jutras Est  
Victoriaville (Qc) G6P 4K8

Tél. : (819) 752-5537  
Fax : (819) 752-7398  
Courriel : [gilgagnon@notarius.net](mailto:gilgagnon@notarius.net)

# Au pays des gaz de schiste

## DVD informatif et attrayant

Depuis novembre dernier, un DVD intitulé « Au pays des gaz de schiste » est disponible gratuitement pour emprunt à la bibliothèque municipale. Le comité de vigilance des gaz de schiste de Sainte-Anne-du-Sault met ainsi à la disposition de tous un outil d'information facile d'accès.

D'une durée de 18 minutes, le DVD a été réalisé en 2012. Il relate un voyage en Pennsylvanie effectué en octobre 2011 par une cinquantaine de personnes du Québec. Un expert universitaire et un représentant de l'industrie gazière Talisman font valoir le pour et le contre de l'exploitation des gaz de schiste. Des citoyens vivant à proximité des sites d'exploration ou d'exploitation témoignent de leur vécu. Des québécois, intéressés et inquiets, s'interrogent. Enrichissement collectif? Dangers?

À l'heure des choix, le Québec voudra-t-il vivre la même aventure que la Pennsylvanie?

Andrée Désilets et Jean-Claude LeVasseur



**Gilles LaBarre, C.d'A.A.**  
Courtier en assurance de dommages

819-367-2722 / 877-467-2722  
fax-819-367-3722  
[assurances@gilleslabarre.ca](mailto:assurances@gilleslabarre.ca)

425, Principale, Daveluyville, Qc G0Z 1C0



Lerakis



Cormier

Je veux un taux variable.

Je veux un taux fixe.

## LES PRÊTS HYPOTHÉCAIRES QUI COMBINENT TAUX FIXE ET TAUX VARIABLE

Bâissez le prêt qui vous convient, profitez d'un taux moyen avantageux et protégez votre investissement avec l'Assurance prêt.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller.

819 758-9421

[desjardins.com/maison](http://desjardins.com/maison)



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir

# Le sentier de neige ouvre ses portes



PHOTO DJAD.CA

Depuis quelques semaines, à Sainte-Anne-du-Sault, le sentier de neige a ouvert ses portes pour vous permettre de pratiquer le ski de fond, la raquette, la marche pédestre et le ski-doo.

Situé entre la 2e rue et la rue Plourde dans le domaine Rochefort ainsi que dans le boisé entre la 10e et 13e avenues, ces sentiers permettent de pratiquer dans la nature des activités tout en circulant en toute sécurité.



PHOTO DJAD.CA

Quatre entrées sont possible:

- ❖ Sur la 106e rue
- ❖ Sur la 10e rue
- ❖ Sur la 13e rue
- ❖ Sur le 12e rue

Il faut remercier la Régie des Loisirs de Daveluyville, ESSO, Home Hardware et M. Donat Nadeau pour leur implication financière dans le projet. Grâce à eux, vous pourrez apprécier davantage les joies de l'hiver.

Entretenu par M. Donat Nadeau pendant tout l'hiver, celui-ci vous encourage à coopérer sur le sentier entre ceux qui marchent et ceux qui circulent en ski-doo. Un accident est si vite arrivé.

Des pancartes jaunes tout au long du sentier vous indiqueront les endroits où il est possible de circuler soit à pied, soit en ski-doo ou soit les deux.

Bon hiver!

Denise Filion

## Le courtier indispensable

Daveluyville | Victoriaville | Drummondville | Saint-Hyacinthe



501, rue Principale  
Daveluyville | 819-367-2317  
jgaassurances.com

assurances  
JUNEAU GUILLEMETTE



PHOTO DJAD.CA

twitfond



# Garderie

Du lundi au jeudi de 7h00 à 17h00 à 22.00\$/jour  
Et le vendredi de 7h00 à 15h30 à 20.00\$/jour  
Avec reçu pour impôts

446 Rang 2  
Ste-Anne-du-Sault  
G0Z 1C0

Isabelle Levesque  
Tél: 819-367-2036  
Cell: 819-469-9181



## Maxi-Bouffe

Réal Goupil

Aliments et Accessoires pour Animaux  
Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528  
courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0

Dépanneur

# Chez Claude inc.

Licencié

Cartes de souhaits  
Jouets • Cadeaux

494, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires

# Mobile Info T

Support technique  
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770  
Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
nancyt@ivic.qc.ca



AVON TYRES  
BF Goodrich  
BRIDGESTONE  
Continental  
DUNLOP  
Firestone  
FUZION  
GOODYEAR  
HANKOOK  
KUMHOTIRES  
MICHELIN  
PIRELLI  
SUMITOMO  
TOYO  
UNIROYAL  
YOKOHAMA

Pour votre sécurité et accroître la durée de vie de votre auto, n'oubliez pas de nous rencontrer pour vérifier ces quelques points.

- Batterie, alternateur et démarreur
- Freins, suspension et direction
- Huile du moteur et de la transmission
- Antigél
- Antirouille



Programme de récompenses PennzLoyal

Présentez votre porte-clé du programme de récompenses PennzLoyal au détaillant émetteur chaque fois que vous faites faire une vidange d'huile Pennzoil®. Faites poinçonner votre étiquette de porte-clé quatre fois et votre cinquième vidange d'huile Pennzoil® sera tout à fait gratuite.

1 2 3 4 GRATUIT

N'oubliez pas que nous sommes la référence pour l'alignement de votre véhicule !

1529 Principale, St-Anne-du-Sault



HUNTER Engineering Company  
HawkEye

819-367-2295

# Formation sur le journaliste...réussie

Le 5 décembre dernier, à la salle communautaire de Daveluyville, le comité du Causeur a organisé une formation journalistique sur la « Nouvelle » offerte par M. Yvan Noé Girouard de l'A.M.E.C.Q. Plus d'une vingtaine de personnes provenant du comité, des associations, des particuliers et même des étudiants des deux écoles de notre communauté se sont joints comme participants.

Tout au long de la formation qui a duré près de 2h30, la bonne humeur et le plaisir d'apprendre étaient au rendez-vous. Formateur, depuis plusieurs années, M.Girouard était ravi de voir l'importante que plusieurs membres de la communauté y apportait (jeunes et moins jeunes).

Un des principaux moyens proposés lors de la formation pour composer une « Nouvelle » est de



répondre aux six questions suivantes dans le premier paragraphe:

- ❖ Qui?
- ❖ Quoi?
- ❖ Quand?
- ❖ Ou?
- ❖ Comment?
- ❖ Pourquoi?

La plupart était novice dans la rédaction d'une nouvelle mais très vite, les participants ont réalisés leur talon et ce qu'ils avaient à modifier pour améliorer leur coup de crayon.

Avec un résultat plus grand qu'il l'imaginait, le comité du Causeur verra peut-être à accueillir à nouveau l'an prochain M.Girouard pour nouvelle formation sur le journaliste.

Réjane Baril



## DOUCET MACHINERIES INC.

ISO 9001



340, 6<sup>e</sup> rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0

Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100

e-mail: [info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com) - <http://www.doucetinc.com>

## AUTOBUS RoBo INC.

[www.autobusrobo.com](http://www.autobusrobo.com)

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367- 2707

# La Guignolée symbole de générosité

La 8<sup>e</sup> grande guignolée organisée par le Partage Alimentaire Daveluyville a eu lieu le 6 décembre dernier. Cette traditionnelle journée de collecte est encore celle de la solidarité et du partage.

Une vingtaine de personnes aidées de trois pompiers bénévoles se sont répartis dans différentes rues du grand Daveluyville pour recueillir des dons en argent.



Noël s'inscrit dans la campagne annuelle de levée de fonds du Partage Alimentaire. Ce montant est très utile pour venir en aide aux gens dans le besoin.

L'équipe du partage voudrait remercier tous ceux et celles qui ont contribué au succès de cette collecte.



**Merci...Merci...et encore Merci!**

Claire Ouellette

Cette collecte a été un grand succès car elle a permis d'amasser **2045\$**. Cette journée de la Guignolée de



**Transport général**  
Permis de largeur excessive


# ALBERTO



91434548 Québec inc.  
Daveluyville

Cell.: 819.352.6087  
Rés.: 819.367.3406

Vous manquez de temps...  
L'entretien ménager de votre  
demeure est devenu une  
corvée...  
Je peux vous aider !



**Mélanie Hébert**  
Femme de ménage à domicile  
819 - 447 - 1424

Disponible du lundi au  
vendredi  
Ménage hebdomadaire: 10\$/h  
Grand ménage: 14\$/h

## Bonne Année 2013

**Encan Roger & Denise**

**Vendredi 4 et 18 décembre 2012**

**De 19h00 à 22h30 hres  
Salle communautaire  
2 vendeurs sur place**

**Marchandises variées à très bon  
prix, jouets, nourriture, outils etc.**

**Pour information:  
Mme Denise Lapointe  
819-283-2702  
819-404-2130**



## Filles d'Isabelle

Mes meilleurs souhaits de bonne et heureuse année 2013, que se vive la charité, que se vive l'unité et l'amitié pour chacune d'entre vous ainsi qu'à vos familles et merci pour l'année qui vient de se terminer!

Notre prochaine réunion mensuelle sera le 9 janvier, toujours à la salle de l'amitié, à 19 h 30 et à la fin de la réunion, nous aurons une partie récréative. On vous attend en grand nombre.

Sincère affection,

Victoire Doucet, régente  
Cécile Larivière, rédactrice

**M A R C H É**

# BONICHOIX

## Marché Fréchette

AGENCE

**SAQ** 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

# 819.367.2352

# Une bourse pour nos jeunes d'ici



## Des films, des films et encore des films!

À la fin du mois de novembre, les élèves de l'école ont eu droit à une belle activité d'appartenance : le cinéma à la carte! En effet, les élèves ont eu le choix entre 3 ou 4 films dont Spider-Man 4 (pour 4,5 et 6<sup>ème</sup> année), Paranorman, Madagascar 3 et Sur la piste du Marsupilami. Chaque élève a eu le droit d'apporter une collation spéciale et quelque chose à boire. Les films ont été très appréciés!

## Une grosse frousse pour nos gardiens!

Samedi le 1<sup>er</sup> décembre, une fuite d'eau a causé beaucoup d'émoi à l'école N.D.A. à cause d'une fenêtre restée ouverte. Heureusement nos gardiens avertis étaient là! S'ils n'avaient pas été là, l'intervention aurait été beaucoup moins rapide. Malgré un brin de panique, tout s'est finalement bien passé. Merci à Evelyne Crochetière d'avoir si bien contrôlé la situation et d'avoir renvoyé tous les élèves chez eux sains et saufs! Alors si vous avez vu quelques camions de pompiers et vous vous demandez ce qui a bien pu se passer, vous avez maintenant la réponse!

Émile Baril, Émmy Beauvilliers  
Mme Julie Desrochers

## 1000\$ pour des collations!

Julie Rivard, enseignante de 2<sup>ème</sup> année, a gagné une bourse de 1000\$ pour les élèves de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> années. Ce concours, organisé par Metro, se nomme Croque Santé et le lien Internet est disponible sous l'article. À tous les mois, les élèves se fixeront un objectif de lecture et compléteront un journal de lecture dans lequel ils inscriront les livres qu'ils auront lu. Les élèves ayant atteint leur objectif pourront déguster une collation comme un muffin, un biscuit, un sundae. Tous les élèves participeront à la confection de cette succulente collation. Quelle belle récompense!

<http://www.croquesante.metro.ca/a-propos/index.fr.html>



# LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980  
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

---

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0  
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500  
logalinc@citenet.net



Société Saint-Jean-Baptiste  
du Centre-du-Québec  
**FIERTÉ** régionale  
depuis 1944



**Nicole Boucher**, représentante  
Assurance vie et assurance accidents

**Siège social**  
449, rue Notre-Dame  
Drummondville  
(Québec) J2B 2K9

Téléphones : 819 404-2031  
819 478-2519  
[www.ssjbcq.qc.ca](http://www.ssjbcq.qc.ca)





# ACTION MAISON

RBQ : 2637 7432 92

Maisons et chalets usinés  
www.actionmaisons.ca

**Pour une construction de qualité  
supérieure au meilleur prix du marché!!!**

☎ 819 225-4505

☎ 819 357-0680

✉ info@actionmaisons.ca

955 Rang des Cèdres, Sainte-Eulalie, Nicolet-Yamaska, QC G0Z 1E0, Canada  
Sortie 215 de l'autoroute 20



Venez visiter nos maisons modèles!!!

*Marcel Croteau  
& fils inc.*

**Construction générale  
et rénovation**

- Résidentiel • Commerciale • Industriel
- Agrandissement • Verrière
- Porte et fenêtre • Cabanon
- Garage

**SERVICE DE NACELLE ARTICULÉE**

- Émondage • Déneigement
- Nettoyage de gouttières • etc.

**Martin Croteau**

5, 105<sup>e</sup> Rue, Daveluyville  
(Québec) G0Z 1C0

T. 819 352-0772  
F. 819 447-1773

## CK | Clinique Multi-Soins DA | Dany Allard

Massothérapie  
Kinésithérapie  
Massage aux pierres chaudes  
et diverses approches  
Techniques personnalisées

**Dany Allard**  
kinésithérapeute / propriétaire

368, Principale  
Daveluyville, QC G0Z 1C0  
Tél. : 819 367-2914  
Courriel : danyallard1@live.ca

Membre réseau



**IA INVESTIA**  
SERVICES FINANCIERS INC.

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**Camil Noël, A.V.C.**

Représentant en épargne collective

**Camil Noël, A.V.C.**

**Conseiller autonome  
Conseiller en sécurité financière**

**Assurance- vie, invalidité (salaire)  
frais, généraux, partnership,  
maladies graves,**

**Soins de longue durée**

**CELI, REER, FERR, CRI, FRV, CPG**

**Régime d'épargne-études, fonds**

**distinct, compte de banque à**

**intérêt quotidien 1,65%**

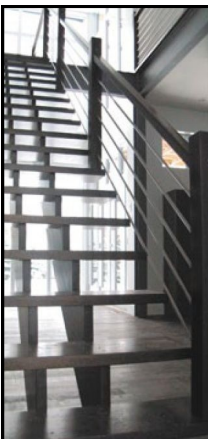
375, Rang 2

Daveluyville, QC, G0Z 1C0

Téléphone: 819-367-2420T

Télécopieur: 819-367-3820

camiln@tlb.sympatico.ca



**JP Rochefort** inc.  
| Escaliers | Rampes |  
Mouleurs | [www.jprochefort.com](http://www.jprochefort.com)

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
819-367-2884  
fax: 819-367-2334 | Licence RBQ: 1633-5440-61



# Carnaval du Grand Daveluyville

## Du 8 février au 17 février 2013

Nous voici de retour avec l'édition 2013 de notre Carnaval d'hiver. Encore cette année, avec une programmation diversifiée, petits et grands sauront apprécier les nombreuses activités.



**Un merci tout spécial à notre partenaire officiel: Marché Fréchette**

Nous vous présentons un bref aperçu de la programmation, qui soit dite en passant, est sujette à certain changements.

### Vendredi 8 février

9h00 à 15h00: Journée des enfants \* Ouvert au public\*  
17h00 à ... : Souper gagé avec ailes de poulet et saucisses panées

### Samedi 9 février

9h00 à 16h00: Tournoi de « Snout » sur la glace de l'aréna  
13h00 à 16h00: Extérieur : Glissade + sculptures sur neige + jeux coopératifs  
Intérieur : Heure du conte offert par la Bibliothèque de Daveluyville  
19h00 à minuit: Soirée d'ados avec DJ

### Dimanche 10 février

9h00 à 12h00: Brunch VAD  
13h00 à 16h00: Intérieur : Bingo organisé par les Filles d'Isabelle pour la Fondation des maladies du cœur  
Extérieur : Sleigh ride + rallye visuel

### Mercredi 13 février

17h25 à ... : Bingo à Victoriaville en autobus

### Vendredi 15 février

19h00 à ... : Soirée Guerre des Clans (organismes)

### Samedi 16 février

14h30 à 16h00: Cinéma pour enfants + maquillage  
16h30 à ... : Souper hot-dog  
19h00 : Spectacle pour enfants





### Dimanche 17 février

8h00 à 12h00: Brunch Avenue Santé  
13h00 à 14h00: Spectacle de musique du stage band de l'école secondaire  
14h00 à 16h00: Patinage avec Roxanne Rheault

DÉCEMBRE 2012						
D	L	M	J	V	S	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

*Le Causeur Plus*  
**Janvier**  
**2013**  
[www.djad.ca](http://www.djad.ca)

FÉVRIER 2013						
D	L	M	J	V	S	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		<b>1</b> Date limite pour faire parvenir vos publicités	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> Date limite pour faire parvenir vos textes	<b>11</b>	<b>12</b> 
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b> 
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		



# Scout un jour, scout toujours

Tout au long du mois de

novembre et décembre, les scouts n'ont pas chômés. Plusieurs activités ont eu lieu pour divertir et faire grandir les jeunes avec des valeurs que tous prônent.

Le 30 novembre dernier, les **Castors**, les **Louvetaux** et les **Éclaireurs** ont fêté Noël, au Domaine de la Butte, sous le thème du Grincheux. Un voyage en charrette à foin, un Grincheux qui fait tout pour ruiner la fête de Noël, une collation à la cabane à sucre, beaucoup de rire, de sourire et d'émotion, voilà les ingrédients pour une fête bien réussie.

Par la suite, les **Castors** ont vécu leur camp d'automne au Domaine de la Butte, les 24-25 novembre, sous le thème des Dinosaures « À la recherche de l'œuf perdu ». Que de créativité, nos jeunes ont eu à utiliser pour bien comprendre le monde dans lequel ils avaient été mis pendant cette fin de semaine.



Et pour terminer, sous l'œil attentif de leur parent et non moins très fiers d'eux, les **Castors**, les **Louvetaux** et les **Éclaireurs** ont fait leur promesse en décembre pour passer à un niveau supérieur dans le cheminement d'être un scout.

- ❖ Castors: 15 décembre à la salle communautaire
- ❖ Louvetaux: 7 décembre au Domaine de la Butte
- ❖ Éclaireurs : 4 décembre à l'église de Daveluyville

Le 40e groupe scout de Daveluyville se fait connaître de plus en plus dans les environs comme étant un groupe dynamique et près de nos jeunes. **Il n'est jamais trop tard pour s'inscrire au scout!** Téléphonnez au 819-447-1235 pour vous informer.

Vous seriez intéressé à joindre notre équipe d'animation! Nous aimerions recruter deux ou trois personnes, qui ont à cœur le développement des jeunes, pour l'unité castor (7-8 ans) et l'unité louveteau (9-11 ans).

Nathalie Betit



# Un aréna remplie à pleine capacité

Vendredi le 23 novembre dernier avait lieu au Centre Sportif le Match des Anciens Canadiens à notre équipe locale, les Aigles de Daveluyville. Avec la participation d'une douzaine d'anciens joueurs de la LNH, la soirée s'annonçait très intéressante. Et les quelques 800 personnes présentes n'ont pas été déçues du spectacle.

Le résultat final fut à l'avantage des Canadiens sur les Aigles au compte de 14 à 6. Mais au-delà du pointage, ce qu'il faut retenir de cet événement, c'est le spectacle que nous avons eu sur la patinoire en particulier les 5 minutes où les jeunes novices de Daveluyville ont joués contre les grands. Gilbert Delorme a su animer la foule et pour reprendre ses paroles « C'est le fun il y a de l'ambiance et les gens embarquent. » Nous n'avons eu que des commentaires positifs de la part des spectateurs, des joueurs et de l'organisation des Anciens.

Le hockey mineur tient à remercier toutes les personnes impliquées de près ou de loin

et qui ont fait de cet événement un succès. Merci à nos commanditaires :

- ❖ Les tiges 4 saisons / Fenêtres Formtech
- ❖ JP Rochefort
- ❖ Julien Beaudoin
- ❖ La Caisse populaire des Bois-Francs

Merci

Stéphane Bourassa  
Hockey Mineur de Daveluyville



# Roxanne Rheault obtient son laissez-passer pour les championnats canadiens

Tenue à l'écart des compétitions depuis le début de la saison en raison d'une mononucléose et d'une chirurgie à un orteil ce qui a retardé son entraînement, Roxanne a quand même réussi à obtenir son laissez-passer pour les Championnats Canadiens qui auront lieu à Mississauga en Ontario le 19 et 20 janvier 2013 grâce à sa 11<sup>e</sup> position lors du Défi de l'Est et l'Ouest du Canada qui ont eu lieu à Regina en Saskatchewan du 6 au 9 décembre dernier.

Malgré cette position, elle s'est dite satisfaite compte tenu de tout ce qu'elle a surmonté. Il n'est pas toujours facile pour une athlète de revenir au sommet de sa forme après un repos forcé. « C'est évident que les émotions ont été très fortes, car c'est dur de ne rien faire durant une si longue période de temps. De plus, je dois mettre les bouchées doubles pour revenir en force. » a-t-elle raconté. Cette épreuve a été dure pour Roxanne car concilier le patin et les études, cela engendre un stress supplémentaire. Elle a appris beaucoup de cette série de mésaventures. « J'ai tellement bûché fort que cela m'a amené à me surpasser. Lors de ma prochaine compétition, je vais apporter le meilleur de ce qui m'est arrivé au cours des derniers mois », a-t-elle révélé.

De la part de tous ceux et celles qui te soutiennent, nous te souhaitons la meilleure des chances à Mississauga et sommes tous derrière toi. Nous sommes tous très fiers de toi.

Diane Leclerc



**EXCAVATION**  
**JB**

Terre - Sable - Gravier

Démolition

Excavation - Terrassement

171 Rang 2  
Ste-Anne-du-Sault  
G0Z 1C0

RBQ:5630-5634-01

Tél. : 819-605-0103  
Cell. : 819-350-8183

jbexcavation@hotmail.ca  
Prop.: Joël Beauvilliers

**L. Gaston Gaudet Inc. Thanatologues**

1 800 699-2928 [www.lgastongaudet.ca](http://www.lgastongaudet.ca)

# Rallye !

Jusqu'au 20 janvier 2013, il y a vente de rallye à 5\$ pour soutenir Roxanne Rheault dans ses compétitions de patinage artistique de niveau Sénior.

Les gagnants seront inscrits dans la parution du Causeur de février 2013.

## Points de vente :

Dépanneur Chez Claude  
Membres du comité Roxanne Rheault  
CPE La Petite École

## Encourageons notre athlète !

Louise Lamothe



**LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL**

**Débosselage et peinture  
Redressement de châssis  
Véhicule de remplacement**

**Stéphane Noël**  
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale  
Ste-Anne-du-Sault, Qc  
G0Z 1C0

## SERVICES COMPTABLES

<u>Expertise</u>	<u>Services</u>	<u>Contrat</u>
Agricole	Tenue de livre	Semaine
Construction	Poies & DAS	Mensuel
Restauration	TPS & TVQ	Trimestriel
Travailleurs autonomes	Rapport d'impôt	Annuel

**Mélissa Fleury (819)-740-8182**

*N'hésitez pas à demander une soumission!*



# GAUDREAU

**Gaudreau Environnement inc.**  
365, boul. Bonaventure C.P. 662  
Victoriaville, Québec, G6P 6V7

**Tél. : 819.758.8378 poste 336**  
**Sans frais : 1.877.758.8378 Téléc. : 819.758.2947**  
**[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)**

# Régie intermunicipale des Loisirs de Daveluyville

2013 est déjà là et pourquoi ne pas en profiter pour prendre de bonnes résolutions et prendre un abonnement à notre centre de conditionnement physique. Une nouvelle tarification est en vigueur depuis le premier janvier.

Le prochain brunch communautaire aura lieu exceptionnellement le dimanche 20 janvier à la salle communautaire en collaboration avec les Chevaliers de Colomb. Le prix est 6\$/adulte et 2\$/enfant.

Le tournoi PeeWee, qui en sera à sa 36ième édition se déroulera cette année du 10 au 20 janvier 2013. Et le tournoi industriel est également de retour du 25 janvier au 3 février 2013.

Une nouveauté cette hiver, des cours de zumba vont être offerts. Les cours seront à tout les mardis de 19h30 à 20h30. Une soirée porte ouverte aura lieu mardi le 8 janvier pour les intéressés aux mêmes heures. Des cours de mise en forme pour tous sont également au programme tout les lundis matins de 10h30 à 11h30.

A partir du 7 janvier, il y aura du soccer intérieur au gymnase de l'école Notre-Dame pour les 8 ans et plus à 19h00 et à 20h00.

Je profite de l'occasion pour remercier notre clientèle de sa fidélité et je souhaite à tous un joyeux temps des fêtes rempli de joies.

Stéphane Bourassa  
Directeur



**SUNAMCO**  
MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES  
360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Téléphone : 819 367-4080  
Télécopieur : 819 367-4030  
[www.sunamco.net](http://www.sunamco.net)

## C'EST LE TEMPS DES INSCRIPTIONS

### HORAIRE DES ACTIVITÉS

#### COURS DE DANSE POUR ENFANTS (JAZZ HIP-HOP)

Cours débutant le mardi, 15 janvier jusqu'au 14 mai 2013 (18 semaines)

Animatrice : **Aimée Jacques**

Pour s'inscrire (819) 367-3134 ou 2177

Groupe de 4 à 7 ans (18h00 à 18h30) 50\$

Groupe de 8 à 11 ans (18h30 à 19h30) 90\$

12 ans et plus (19h30 à 20h30) 90\$

#### COURS DE GYMNASTIQUE POUR ENFANTS

Cours débutant le dimanche, 20 janvier au 14 avril 2013 à l'école Notre-Dame de L'Assomption.

Animatrice : Joëlle Comtois

**(819) 758-0620**

Enfants de 3 à 4 ans : 9h00 à 9h30 (75\$)

Enfants de 5 à 7 ans : 9h45 à 10h45 (95\$)

Enfants de 8 à 14 ans : 11h00 à 12h00 (95\$)

#### LIGUE DE BADMINTON (ADULTE)

Au gymnase de l'école primaire

Débutant en janvier

Mardi : 20h00 à 21h00

Resp. Chantal ou Jocelyn (819) 367-3493

Jeudi : 19h30 à 21h00

Responsable Mario (819) 367-3375

Joueurs (ses) et remplaçants(es) demandés

#### COURS PATINAGE HOCKEY ET ARTISTIQUE

Dimanche 8h00 à 11h00

Information 819-367-3134



## COURS DE ZUMBA

Portes ouvertes 8 janvier  
15 janvier au 19 mars  
Information Caroline : 819-367-2757  
Ou Geneviève 819-3678-3279

## COURS MISE EN FORME

14 Janvier au 15 avril (14 sem.)  
10h30 à 11h30  
Information Cynthia 819-260-1755  
Ou 819-367-3134

## SOCCER INTÉRIEUR

Pour les enfants de 8 ans et plus  
A partir du 7 janvier  
19h00 et 20h00  
Ecole Notre-Dame  
Information Christine 819-367-3869

## BADMINTON, VOLLEY-BALL OU HOCKEY-BALL, LOCATION

Gymnase du Centre Sportif  
(819) 367-3134 ou 2177

## CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi  
6h00 à 8h00 et 17h00 à 21h00  
Samedi et Dimanche  
8h00 à 12h00

### Nouveau tarif : Abonnement 1 an

Adulte : **\$260.00**  
Étudiant : **\$225.00**  
Étudiant Notre-Dame : **\$150.00**  
Aîné : **\$250.00**

Pour les personnes intéressées, une séance d'essai gratuite est disponible.



# DÉPANNEUR

## Ti Bi

**Denis et Nathalie** *mon amour de dépanneur*  
208, Principale  
Daveluyville

**tél. : 367.2554**



## Liquidation

# G.L.M

523, rue Principale,  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

**Liquidation de tout genre**  
Outils - Cadeaux  
Nourriture  
Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024

## Les Cuisines

# Claude St-Amand

Armoires de cuisine et salle de bain

---

Mélamine frêne lustré  
Stratifié prémoulé  
P.V.C. • Bois  
Estimation gratuite

120 Rue Rheault, Ste-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0  
Claude St-Amand, propriétaire • Tél.: et Fax: (819) 367.2184



Licence RBQ: 8286-7136-33



# PICHE

- Conception
- Fabrication
- Clé en main

**GUY PICHE**  
Président

**Les spécialistes des équipements de manutention**

---

414, 3e RUE, C.P. 147  
DAVELUYVILLE (QUÉBEC)  
G0Z 1C0  
[www.machinagepiche.com](http://www.machinagepiche.com)  
[www.picheinc.com](http://www.picheinc.com)

TÉL.: (819) 367-3333  
CELL.: (819) 352-2605  
FAX: (819) 367-2663  
[picheinc@picheinc.com](mailto:picheinc@picheinc.com)

# Résultat de l'assemblée générale de la Société St-Jean Baptiste

Mercredi, le 28 novembre dernier, avait lieu notre assemblée générale annuelle au sous-sol de la sacristie.

Cette année, la société St-Jean-Baptiste du Centre du Québec a distribué la somme de 2633.00\$ par le biais de notre section. En effet, plusieurs projets scolaires ou communautaires ayant pour but de promouvoir le français, l'histoire, les arts ou la culture sont soumis à notre conseil.

Lors de cette assemblée, notre invité M. Daniel Coutu, agent de soutien aux sections locales de la Société Saint-Jean-Baptiste Centre du Québec, nous a entretenu sur l'importance des sections locales qui ont pour mission de promouvoir la culture québécoise. Si nous voulons une section active nous devons en assurer la relève avec des personnes intéressées et fières de contribuer à la promotion du français, de l'histoire et des arts.

Nous avons aussi profité de cette soirée pour remettre les prix du Concours de Français présenté par Madame Jacqueline Pepin, coordonnatrice de la bibliothèque municipale. Les gagnants(tes) sont : Lina Augello, Rolande Croteau, Hélène Raymond, Danick Beaumier, Nathaniel Luneau, Chantal Mercier et Claudia Brunelle qui se sont un dictionnaire ou un livre. Félicitations aux gagnants.

Nous avons aussi offert plusieurs prix de présence et deux prix spéciaux gracieuseté de la société soit :

Une paire de billets pour une visite au Musée de la photo situé au sous-sol de l'église Saint-Frédéric de Drummondville à Madame Hélène Raymond et une chance de gagner un prix spécial à l'assemblée générale en avril prochain à Madame Mariette Beaulieu.

Nous tenons à remercier M Daniel Coutu qui a su nous intéresser en nous présentant quelques photos des activités de la Société et répondre à nos questions, sa présence fut très appréciée de tous les participants.



De gauche à droite:  
Mme Jacqueline Pepin, Mme Béatrice Trottier, Mme Jeanne Morin, M. Hubert Bélisle,  
Mme Diane Deshaies, Mme Lise Girouard et Mme Thérèse Leclerc

Il est à noter que vous pouvez devenir membre de notre section en vous procurant une carte de membre au coût de 7\$ par année, plus nous sommes nombreux, plus nous pouvons aider aux projets de notre milieu.

En terminant, je veux remercier Madame Nadia Leclerc pour les quatre ans à titre d'administratrice à notre section. Je suis fière de vous présenter les membres de notre conseil d'administration soit :

Lise Girouard,	présidente
Jeanne Morin	vice-présidente
Thérèse M. Leclerc,	secrétaire
Béatrice Trottier,	administratrice
Jacqueline Pepin,	administratrice
Diane Deshaies,	administratrice
Hubert Bélisle,	administrateur

Nous profitons de la saison des Fêtes pour souhaiter à tous : Un Joyeux Noël et une année remplie de Joie, Bonheur et Santé

Lise Girouard, présidente

# J'ai rêvé d'une conversation avec Dieu

**Dieu m'a dit :** - Alors tu veux m'interviewer?  
- Si tu as le temps! **Lui répondis-je.**

**Il m'a souri, puis ajouta :** - Mai j'ai toute l'éternité tu sais! Quelles questions aimerais-tu me poser?

**Je lui ai demandé :** - Qu'est-ce qui te surprend le plus chez le humains?

**Dieu m'a répondu :** - Qu'ils se lassent de leur enfance pour grandir au plus vite, puis qu'ils fassent tout pour redevenir petits.

- Qu'ils perdent leur santé pour gagner de l'argent, puis gaspillent leur argent pour la retrouver.

- Qu'ils s'inquiètent de ce que demain sera fait oubliant tout du bonheur présent, ne vivant ni dans l'un ni dans l'autre.

- Qu'ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir, et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu.

Dieu pris ma main dans la sienne. Nous sommes demeurés silencieux un long moment.

**Alors j'ai demandé :** - Toi qui es père, dis-moi quelles leçons voudrais-tu que tes enfants retiennent?

**Dieu m'a regardé, puis me souriant de nouveau, ajouta :**

- Je voudrais qu'ils apprennent à me laisser les aimer même s'ils ne savent pas comment s'aimer entre eux.

- Qu'être riche n'est pas de posséder davantage, mais de savoir se contenter de moins.

- Qu'il suffit de quelques secondes pour infliger des plaies profondes, et qu'il faut des années pour les guérir.

- Qu'avant d'être pardonné qu'il faut d'abord pardonner aux autres.

- Qu'il y a des gens qui aiment profondément mais ne savent pas comment exprimer leurs sentiments.

- Que deux personnes peuvent regarder la même chose et la voir différemment.

- Qu'il ne suffit pas de pardonner aux autres mais qu'il faut tout d'abord se pardonner à soi-même.

**Et Dieu ajouta :** - Par-dessus tout, qu'ils se rappellent que je serai toujours avec eux.

*(Texte fourni par Mme Reata Strickland)*

Mme Gaétane Leclerc

♥ BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2013 ♥

*Que la simplicité soit présente à chaque jour de cette année.*

*Que la bonne santé soit prioritaire à chaque instant de ta vie*

*Que, être heureux fasse partie de tes désirs à réaliser.*

*Enfin, que tes activités soient centrées sur ton mieux être.*



# CHEVALIERS DE COLOMB

## Brunch reporté

### PRENEZ NOTE QUE:

Exceptionnellement, brunch communautaire préparé par les chevaliers de Colomb aura lieu le 3ième dimanche du mois, soit le 20 janvier prochain.

Les billets seront bientôt en vente. Invitation à tous.

Au nom des membres du conseil 7890 des Chevaliers de Colomb de Daveluyville, et en mon nom personnel, je veux vous souhaiter mes meilleurs vœux pour la nouvelle année, soit santé, bonheur, paix et amour à chacun et chacune d'entre vous !

Clément Hébert, Grand-chevalier  
Jacques Beauvilliers, publiciste

# Gagnant du concours de dessins au Bureau de poste de Daveluyville

Votre bureau de postes a fait un gagnant le 30 novembre 2012. Il s'agit de Samuel Beaulieu de Daveluyville. Samuel s'est vu remettre une trousse de départ pour collectionner les timbres par Odette Lemay adjointe.

Merci à tous les enfants qui ont participé.

Votre équipe de Postes Canada de Daveluyville

**Dépanneur  
220**




1099, route Principale  
Sainte-Anne-du-Sault QC G0Z 1C0  
Johanne Bergeron, gérante  
Tél.: 819 367-2961 | Fax: 819 367-2963  
depanneur220@sinordsud.com



Construction Agricole  
et Commerciale

Fondation et Excavation  
Finition de Béton



1215 Principale, Ste-Anne-du-Sault  
Québec, G0Z 1C0 R.B.Q.:8303-3548-18

Denis Trottier  
Bur: 819-367-3167  
Cell: 819-352-1397



- Vente et réparation
- Ordinateurs neufs & usagés
- Caméra de surveillance
- Fourniture de bureau
- Réseautique, etc.

Toujours le meilleur service en région depuis 2001!

171, 2<sup>e</sup> rue Nord Daveluyville  
Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711  
services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca

# Une ligne téléphonique au service des proches aidants d'aînés!

Dans la MRC d'Arthabaska, on estime près de **3 400 personnes proches aidantes**. Cependant, ce chiffre n'est guère représentatif. On constate que les gens ne se reconnaissent pas, dans un premier temps, comme proche aidant : « *c'est normal d'aider un être cher!* » .

Sans compter qu'avec le vieillissement de la population, le nombre de proches aidants ne sera pas exempté de cette croissance. Déjà en 2006, on dénombrait dans les municipalités de **Daveluyville, Maddington et Sainte-Anne-du-Sault, 15,47 %** des personnes âgées de 75 ans et plus.

Le rôle de proche aidant amène un sentiment de gratification et d'accomplissement, tout en exposant l'aidant au stress et au sentiment de fardeau que peut occasionner le fait de prendre soin d'un aîné. Les proches aidants devront être à l'écoute de leurs limites, être en mesure d'aller chercher du soutien et avoir accès aux ressources pouvant les accompagner dans leur rôle.

## *Qu'est-ce qu'une personne proche aidante d'aîné?*

Cette personne est souvent le **conjoint**, un **membre de la famille**, un **ami** ou un **voisin** qui offre un **soutien moral** ou **accompagne une personne aînée en perte d'autonomie liée au vieillissement** dans les tâches de la vie quotidienne telles que : les **rendez-vous médicaux**, l'**épicerie**, la **pharmacie**, les **tâches ménagères**, la **préparation des repas**, les **soins d'hygiène**, et bien plus encore!

*La ligne info-aidant... de l'aide au bout du fil!*

Vous **cherchez** les **ressources** disponibles dans **v o t r e** communauté qui pourrait vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle d'aidant?

Vous cherchez du **soutien** et des **informations**?

Vous ressentez de **l'isolement** et de **l'épuisement** dû à votre rôle d'aidant?

Un seul numéro sans frais : **1 855 852-7798**

Une conseillère est là pour vous **écouter**, vous **accompagner** tout au long de votre cheminement, vous **informer** et vous **référer** vers les **ressources de votre communauté!**

Au plaisir de vous parler!

Julie Martin, conseillère aux proches aidants pour l'Appui Centre-du-Québec ([www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org))



**L'APPUÏ**  
CENTRE-DU-QUÉBEC

POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS

# La construction n'est pas réservée qu'aux garçons : encourageons les filles à participer à des jeux constructifs

(EN)— Combien de fois êtes-vous entré dans la classe de votre enfant pour y voir les garçons et les filles séparés en deux groupes distincts, jouant avec des jeux complètement différents? Les garçons sont probablement rassemblés autour des blocs de construction, créant des gratte-ciel et des forteresses, alors que les filles sont absorbées par la peinture et le coloriage.

Vous pouvez évidemment mettre cette situation sur le compte des attentes de la société par rapport au sexe de l'enfant, mais cela signifie-t-il que les filles ne sont absolument pas intéressées par la construction? Vous ne serez pas étonné d'apprendre que la réponse est non. Les fabricants de jouets qui se spécialisent dans la

conception de jouets de construction ont étudié longuement l'intérêt envers les jeux de construction chez les filles, particulièrement, et comprennent ses avantages à long terme.

Du l'apprentissage du langage à la stimulation d'un sentiment d'accomplissement, les jeux de construction contribuent au développement intellectuel d'un jeune enfant. « Jouer avec des jeux de construction offre aux enfants un moyen idéal de s'engager dans un

apprentissage axé sur la découverte, » affirme Dr Maureen O'Brien, psychologue du développement et spécialiste du jeu chez l'enfant. « Grâce à ce type d'apprentissage, les enfants peuvent bâtir leur confiance en soi par essais et erreurs et développer un sentiment d'accomplissement, ce qui leur permet de lier physiquement leur monde à celui du jeu, tout en développant leur cerveau. »



Les avantages en matière d'apprentissage liés aux jeux de construction sont encore plus importants lorsqu'ils sont jumelés à un jeu imaginaire illimité, comme jouer à faire semblant avec des poupées. Les enfants commencent à comprendre leur monde et lui donnent

une perspective en jouant avec des jouets qui améliorent l'exploration par la personnalisation et les histoires. Cette combinaison de jeu d'assemblage et de jeu de rôle stimule le développement de votre enfant.

Comprenant que les filles aiment les activités de construction créative et en tirent profit autant que les garçons, Dr O'Brien partage quelques conseils sur l'intégration du jeu de construction dans le cadre des activités régulières de votre fille :

**\*Faire une activité de groupe** – Les filles vont collaborer, s'entraider et se soutenir dans le cadre d'un projet de construction lorsqu'elles sont en groupes. Cela renforce les relations interpersonnelles.

**\*Mettre l'accent sur les histoires** – En liant une histoire à leur création, les enfants apprennent et comprennent les habiletés en matière de résolution de problème, le développement du langage et les éléments de prise de décision; toutes des étapes importantes du processus d'apprentissage. Les jouets de construction conçus spécialement pour les filles peuvent les aider à raconter leur histoire. Par exemple, avez-vous vu le Manoir Luxueux « Construis avec Style » de Mega Bloks Barbie? Il représente l'équilibre parfait entre l'assemblage et le jeu en plus de permettre aux filles de construire, de concevoir et de modifier, de décorer et de styler la maison de Barbie comme elles le souhaitent.

**\*Incorporer un personnage familier que les filles aiment** – Une façon de familiariser les filles au jeu de construction consiste à utiliser des personnages qu'elles connaissent et aiment déjà. L'exemple de Mega Bloks Barbie s'intègre bien ici aussi parce que cette gamme de jeux de construction présente des figurines et des détails emblématiques de Barbie qui plaisent aux filles. Lorsque les filles reconnaissent les personnages, elles sont plus disposées à essayer quelque chose de nouveau.

**\*Participer et guider le plaisir** – Jouer avec votre fille durant le temps d'assemblage augmente ses chances d'apprendre de cette activité. Même lorsque les parents et les enfants s'assoient et regardent ensemble les directives d'assemblage, les enfants sont exposés aux habiletés de résolution de problème nécessaires pour assembler le jeu de construction.

Dr Maureen O'Brien encourage les parents à voir au-delà des attentes traditionnelles en matière de jeu afin d'inculquer les avantages à long terme liés au jeu de construction, spécialement pour les filles. Les compétences qu'elles acquerront grâce à cette simple variation de la routine de jeu peuvent les exposer à de nombreuses possibilités dans l'avenir.

[www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)



**Coiffure Linda**  
Coiffeuse - Styliste  
Femme - Homme - Enfant  
Avec ou sans rendez-vous  
Clinique Multi-Soins Dany Allard  
Linda Savard 819-350-9037



**Centre de Rénovation Home Hardware**  
Alain Hamel Gérant  
• Matériaux •  
• Chevrons & Poutrelles •  
• Portes & Fenêtres •  
• Ponceaux & Drains •  
• Agricole •  
• Quincaillerie • Peinture •  
• Pièces & Acc. Automobile •  
**2477-9**  
Centre de Rénovation Daveluyville Inc.  
146, rue Principale C.P.428  
Daveluyville, Québec, G0Z 1C0  
Tél: 819-367-2828  
Fax: 819-367-3496  
Sans frais: 1-866-489-2828  
[reno@hhdaveluyville.com](mailto:reno@hhdaveluyville.com)

# Revoir vos habitudes alimentaires peut changer votre vie



(EN)— Le quotidien des Canadiens est rempli de mauvaises habitudes. Souvent, ces habitudes sont tellement enracinées dans nos vies que nous les prenons pour acquises et pensons rarement à l'influence qu'elles ont sur notre santé.

Le Dr Antony Carbery, dentiste-conseil pour Crest et Oral-B, et Geneviève Nadeau, diététiste, ont récemment fait équipe pour discuter de certaines de nos mauvaises habitudes alimentaires et buccodentaires. Tous deux s'entendent pour dire que la surconsommation de calories liquides est la mauvaise habitude la plus courante et la moins bien comprise des Canadiens.

« Les boissons édulcorées comme les boissons gazeuses, le thé glacé, la limonade et même les jus de fruits purs à 100 % contiennent beaucoup de sucre, mais aucune fibre. Elles ne sont donc pas rassasiantes

», affirme Geneviève. « Les études ont également démontré que la consommation excessive des boissons à forte teneur en sucre augmente davantage les risques liés à l'obésité. Mieux vaut donc les savourer en petite quantité. »

Bien sûr, ces boissons sucrées n'affectent pas seulement votre tour de taille : elles peuvent aussi compromettre la santé de vos dents. « Il est impossible d'éliminer tout ce qu'il y a de mauvais de votre alimentation : nous avons tous besoin de gâteries de temps à autre », indique le Dr Carbery. C'est pourquoi il est très important de respecter une routine quotidienne d'hygiène buccodentaire à la maison. Je recommande toujours à mes patients d'utiliser un dentifrice multi-protection comme le dentifrice Crest Pro-Santé Protection thérapeutique contre la plaque, éprouvé en clinique pour aider à prévenir l'accumulation de plaque entre les brossages, à combattre les caries, la gingivite et le tartre, et à traiter la sensibilité des dents. »

Dr Antony Carbery et Geneviève Nadeau partagent les conseils suivants sur la manière de se départir des mauvaises habitudes courantes liées à la nutrition et aux soins buccodentaires:

Plutôt que de boire du jus, mangez des fruits et buvez de l'eau ou des tisanes entre les repas.

Réservez les aliments plus sucrés, plus gras ou plus



salés pour les occasions spéciales, ou encore, savourez-les en plus petite quantité. Ainsi, votre santé et vos dents vous en seront reconnaissants.

Accordez une grande importance aux bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire afin d'aider à prévenir l'accumulation de plaque et de tartre pouvant causer la gingivite, laquelle, si non traitée, peut engendrer des problèmes plus importants avec le temps. Vous montrerez aussi à vos enfants à quel point leur santé buccodentaire est importante.

Pour obtenir plus de renseignements et des conseils utiles, visitez la page Facebook de Crest Canada au <http://www.facebook.com/CrestCanada>

[www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)

## Pièces d'auto Defoy

Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange!

Fonctionnels ou non!



Steve et Yannick Houle

Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Émail

[auto2008@ivic.qc.ca](mailto:auto2008@ivic.qc.ca)

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault

**DÉCOUVREZ**

## LA CHAISE DES GÉNÉRATIONS

FABRICATION  
SUR  
MESURE

SALLE  
D'EXPOSITION  
SUR  
RENDEZ-VOUS



MODÈLES  
UNIQUES

MÉCANISMES  
EXCLUSIFS  
DE TRÈS  
LONGUE  
DURABILITÉ

**CHOIX DE QUATRE BALANCEMENTS ET DE  
LA COULEUR DU BOIS ET DES TISSUS**

**SALLE D'EXPOSITION**  
Autoroute #20 Sortie #220 nord  
575 Rue Principale  
Ste-Anne-du-Sault, G0Z 1C0

ROBERT PICHÉ  
**819.740.7888**  
[www.chaisesheritage.com](http://www.chaisesheritage.com)

# Parlons nutrition... l'orange et la clémentine

## L'orange

On mentionne souvent que la VITAMINE C est sa principale qualité nutritive mais elle possède une impressionnante richesse d'éléments favorables à notre santé.

Ces éléments possèdent un pouvoir antioxydant jusqu'à six fois plus qu'à celui de la vitamine c. On retrouve dans l'orange L'HESPÉRIDINE, une substance qui aurait la propriété d'augmenter le taux de bon cholestérol et d'abaisser le taux de mauvais cholestérol. Aussi elle aurait la propriété d'arrêter l'inflammation. L'orange est riche en rutine (VITAMINE P) qui sert à fortifier les vaisseaux sanguins et riche en VITAMINE B, nutriment indispensable au système nerveux. Ses propriétés anti-spasmodiques la rendent utile dans les cas de fièvre, de troubles de l'estomac, du foie ou des intestins.

On y retrouve aussi du calcium, du magnésium, du phosphore, du potassium, du cuivre, du zinc et des traces de brome et de manganèse. L'orange est riche en FIBRES insolubles et solubles. Les fibres insolubles aident à soulager de nombreux troubles intestinaux et les fibres solubles contribuent à abaisser



le cholestérol et régularise le taux de glycémie.

Pour retirer tous les bénéfices de l'orange, il faut consommer le fruit en entier ou en jus le plus naturel possible.

## La clémentine

L'appellation clémentine est apparue en 1929 et dérivé du nom du Père Clément, un moine agronome de la région d'Oran en Algérie qui, par le croisement d'un mandarinier et d'un orange amer aurait obtenu ce fruit.

La clémentine s'avère une excellente source de MINÉRAUX et d'OLIGO-ÉLÉMENTS. Elle a une importante teneur en CALCIUM (nécessaire aux cellules osseuses), en MAGNÉSUIUM et en FER (qui

eux jouent un rôle important sur la résistance du système nerveux). Ce fruit est riche en bioflavonoïdes et en potassium.

La clémentine renferme des acides organiques naturels qui excitent les sécrétions digestives et facilitent l'assimilation des aliments. Elle est caractérisée par une saveur et un parfum dû à la présence d'essences et d'huiles essentielles. Autrefois les clémentines et les oranges se retrouvaient souvent dans les bas de Noël des petits enfants au pied de l'arbre mais aujourd'hui, on les retrouvent tout au long de l'année en abondance et à notre grand plaisir.

NANCY JOYAL  
Technologue en nutrition



**FOREXEL**

**Sylvain Roux, ing.f.**  
Président

410-A, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0

Tél. : 819 752-4242  
Télécopieur : 819 752-4240  
sylvain.roux@forexel.ca

# Recette



## Wrap au filet de porc

Préparation : 30 min

Cuisson : 10 min

Portion : 6

## Ingrédients

- 1 poivron vert en dés
- 1 lb (454 g) de filet de porc en dés
- 1/2 tasse de pepperoni haché
- 2 tomates épépinées en dés
- 1 tasse de fromage mozzarella râpé
- 1 salade Boston
- 6 tortillas au blé entier
- Mayonnaise
- Sel et poivre

## Étapes

1. Faire sauter le poivron, le porc et le pepperoni pendant 6 à 7 minutes dans une poêle à surface antiadhésive sur un feu moyen.
2. Incorporer les tomates et faire chauffer pendant 1 minute en remuant. Assaisonner au goût.
3. Étendre 1 c. à soupe de mayonnaise par tortilla. Ajouter une feuille de laitue Boston et rajouter le mélange au porc.
4. Servir chaud, ou laisser refroidir à découvert au réfrigérateur et couvrir une fois refroidi.

## Note

La tortilla peut se garder 4 jours au réfrigérateur.



**Denise Filion**



# Bon appétit

## Réponses au Charivari de décembre

1. décoration
2. amour
3. parenté
4. beigne
5. cadeau
6. enfant
7. chandelle
8. nativité
9. emballage
10. réveillon
11. tourtière
12. étoile
13. bougie
14. couronne
15. réunion

**La PLACE** DU COUVRE PLANCHER 9023-4766 Québec inc.

Céramique  
Préart  
Tapis, Carpet  
Store  
Peinture  
Bois franc

**758-3039**  
508, rang Nault  
Victoriaville, QC  
G6P 7R5

## *Pensée du mois*

*Chaque jour est unique, chaque année est une promesse de joies et de découverte. Que 2013 soit pour vous une année spéciale, que de milliers de petites joies viennent embellir votre vie, et que ces douze mois à venir soit pour vous des mois de toutes les réussites, réussite professionnelle et réussite personnelle*

**RE/MAX**  
RE/MAX Bois-Francs Inc.  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec

**Danny Cormier**

Courtier immobilier agréé

Bur. : 819 758-6441  
Cell. : 819 350-9955  
dcormier@remaxbf.com

500, Notre-Dame Est  
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5

[www.dannycormier.com](http://www.dannycormier.com)



# Restaurant La Belle Québécoise



## Samedi 19 janvier

Julien Latreille un Beau et Bon musicien  
qui chante du ROCK populaire, Kain,  
Plume, Bob Marley, Kid Rock..

Heures d'ouverture  
Dimanche au Mercredi

7 am – 10 pm

Jeudi

7 am – 11h30 pm

Vendredi et Samedi

7 am – 1 am

**BONNE ANNÉE À TOUS NOS CLIENTS!!!**



Heures d'ouverture

Lundi au Dimanche

11 am – 3 am

## Voyage organisé

de Pêche sur glace

Samedi 26 janvier

Inscription à Claudia 819-367-2508

Visitez: [www.bellegebecoise.com](http://www.bellegebecoise.com) ou Facebook